

PRZEPIS NA SOPOT



Fot. Fotobank.PL / UMS

Ferie w Sopocie

Moc atrakcji dla dzieci

str. 8

W MIEŚCIE /

FOTOGRAFICZNY PRZEGLĄD WYDARZEŃ 2017 ROKU

To był dobry rok dla Sopotu. W tym czasie sporo się wydarzyło – przywitaliśmy nowych mieszkańców, rozpoczęliśmy budowę szpitala geriatrycznego, organizowaliśmy wydarzenia sportowe światowego formatu, sadziliśmy szpalery nowych drzew... Zapraszamy do obejrzenia krótkiego podsumowania.

str. 4-5

KULTURALNY SOPOT /

PORTRETY BEZDOMNYCH W MUZEUM SOPOTU

Na wystawę fotografii Magdaleny Małyjsiak pt. „Ludzie” składa się 35 portretów osób bezdomnych. Jest ona częścią prowadzonego przez Muzeum Sopotu projektu „Sopocianie”, którego celem jest dokumentowanie zróżnicowanych losów mieszkańców miasta. Wystawę oglądać można do 25 lutego.

str. 6

SPORTOWY SOPOT /

TREFL PODEJMIE POLPHARMĘ

Na kibiców koszykówki w niedzielne popołudnie, 21 stycznia, czekać będą ekscytujące derby! W Dzień Babci „serce Sopotu” rozegra drugie spotkanie domowe w 2018 roku. Tym razem do ERGO ARENY przyjedzie Polpharma Starogard Gdański. W meczu zadebiutuje przed sopocką publicznością nowy nabytek Trefla – Obie Trotter.

str. 7

Seniorze - nie trać czujności! Bądź mądrzejszy od oszusta

Oszuści „na wnuczka” i „na policjanta” wciąż wyłudniają pieniądze od starszych osób. Nie bądźmy obojętni i ostrzegajmy naszych krewnych przed osobami podszywającymi się pod członków rodziny czy policjantów. Babci i dziadkowi oprócz upominków z okazji ich święta podarujmy również wiedzę o tym, jak chronić się przed oszustami.



Z policyjnych informacji wynika, że na szczęście coraz więcej osób jest świadomych zagrożenia. Dzięki temu często przestępcom nie udaje się oszukać kolejnych osób, do których telefonują, próbując wyłudzić pieniądze.

Pamiętajmy, że zasada „ograniczonego zaufania” do nieznanym obowiązuje nie tylko dzieci. Dorośli często o niej zapominają, stając się ofiarami własnej łatwowierności i braku rozważli. Oszuści wykorzystują ufność oraz dobre serce osób, które nie potrafią odmówić pomocy w trudnej sytuacji.

Niespodziewane telefony osób podających się za policjantów, od dawno niewidzianych wnuków, siostrzenic czy kuzynów, nie muszą zakończyć się naszą finansową porażką, jeżeli będziemy przestrzegać kilku podstawowych zasad, o które apelujemy:

- jeżeli rozmówca proponuje Ci, że możesz potwierdzić autentyczność dzwoniącego policjanta pod numerem 997 – zanim zadzwonisz pod ten telefon, sprawdź czy rozłączyłeś poprzednią rozmowę;
- Policja nigdy w takich lub podobnych sytuacjach nie prosi o przekazanie pieniędzy;
- nie działaj pochopnie pod presją czasu;
- po rozmowie zadzwoń do kogoś bliskiego na znany Ci numer telefonu, by opowiedzieć o zdarzeniu – nie może być ono tajemnicą;
- jeśli nie możesz skontaktować się z najbliższymi, niezwłocznie powiadom Policję, dzwoniąc pod numer 112.

Kamery dla Strażników Miejskich

Sopoccy Strażnicy Miejscy otrzymali na koniec ubiegłego roku, nowoczesny sprzęt, który ułatwi pracę mundurowym: kamery nasobne i przenośne. By skuteczniej monitorować i ujawniać uciążliwe wykroczenia takie jak zaśmiecanie przestrzeni publicznej czy drobne kradzieże, będą wykorzystywane dwie przenośne kamery.

Urządzenia można przypiąć do drzewa czy słupa za pomocą specjalistycznego systemu mocowania. Kamery będą używane tam, gdzie montaż stałego monitoringu byłby zbyt kosztowny, lub gdy zachodzi konieczność sezonowego jego wykorzystywania.

Obie kamery wyposażone są w obiektyw rejestruje rzeczywisty obraz o dobrej rozdzielczości, zarówno w dzień jak i w nocy. Posiada możliwość rejestracji obrazu w postaci nagrania video oraz wykonuje pojedyncze i seryjne zdjęcia. Przekaz odbywać się może bezpośrednio na smartfon. Urządzenie dodatkowo wyposażone jest w kartę pamięci. Koszt każdej z kamer to 2,4 tys. zł.

Kolejne, dwa nowe urządzenia to nasobne kamery personalne do jawnej rejestracji, które wykorzystywane będą przez funkcjonariuszy Straży Miejskiej podczas interwencji. Szczególne zastosowanie znajdą podczas nocnych patroli i interwencji, w czasie wzmoczonego sezonu. Urządzenie pozwoli na odtworzenie przebiegu podejmowanych czynności służbowych, tak by nie było wątpliwości co do jego zasadności, podjętych sił i środków. Każda z kamer kosztowała 3,2 tys. zł.



Fot. materiały prasowe



Cały Sopot gra, by pomóc noworodkom

26. Finał WOŚP odbędzie się w niedzielę, 14 stycznia 2018 r., a jego celem jest zebranie środków dla wyrównania szans w leczeniu noworodków. Sztab 2296 utworzony w Młodzieżowym Domu Kultury w Sopocie zaprasza do aktywnego włączenia się do akcji i pomagania. Z kolorowymi puszkami na podbój Sopotu wyruszy 25 dzielnych wolontariuszy.



Wielkoorkiestrowe granie zaplanowano w MDK, przy Al. Niepodległości 763, w godz. 13.00-20.00. Wystąpią dzieci i młodzież z MDK Sopot, będą licytacje, atrakcje dla dzieci, kawiarenka, tańce i muzyka.

WOPR Sopot przygotował kursy pierwszej pomocy, zaś Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych z Gdańska zadba o Wasze zdrowie. Będzie można także zarejestrować się w bazie Fundacji DKMS.

W godz. 13.00-15.00 będzie można podziwiać wozy strażackie, które zawitają na parking przy Młodzieżowym Domu Kultury. W godzinach popołudniowych na scenie MDK wystąpią gościnnie Basia Kawa, Konsternacja i SAIN.

W Sopot Centrum, w holu głównym na poziomie -1, w godz. 13.00-15.00, Sopoteka przystępuje „Warsztaty z sercem” polegające na zdobieniu serc z papieru i drewna w różnych technikach plastycznych. Małych fanów koszykówki Trefl zaprasza na turniej „Traf do kosza i wygraj bilety na mecz #sercasopotu!”.

Deklaracje odpadowe na 2018 rok

Zakład Oczyszczania Miasta przypomina wszystkim mieszkańcom o **obowiązku złożenia deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi do 15 lutego 2018 r.** Obowiązki temu podlegają gospodarstwa domowe prowadzone w domach jedno- i wielorodzinnych.



Fot. materiały prasowe ZOM

PRZEPIS
NA
SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH

Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
– raz na dwa tygodnie w piątek



Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
– raz na miesiąc w Piątek (26.01)





Sopot, tu się oddycha!

By Sopot stał się miastem o najczystszym powietrzu, trzeba było wspólnego wysiłku mieszkańców i konsekwentnej polityki władz miasta. Opłacało się. W Sopocie faktycznie oddycha się czystym powietrzem, a problem smogu nie występuje.

– Konsekwencja płaci. Przez ostatnie 20 lat emisja CO₂, SO₂ i pyłów została zredukowana o 100 proc. – mówi Jacek Karnowski, prezydent Sopotu. – Stężenie jest zdecydowanie poniżej dopuszczalnego poziomu, przekroczenia norm pyłów w powietrzu zdarzają się przez 1-4 dni w roku (dopuszczalne jest aż 35 dni rocznie). Warto było podjąć te wszystkie działania, bo ich efekty są spektakularne. W Sopocie można bezpiecznie oddychać czystym powietrzem. Zapraszamy do Sopotu – zachęca prezydent.

Od początku lat 90. prowadzona jest konsekwentna polityka środowiskowa dotycząca obniżania niskiej emisji. Dzięki termomodernizacji budynków i modernizacji źródeł ciepła w latach 1990-2010 uzyskano spektakularny procent redukcji emisji zanieczyszczeń powietrza.

Miasto wspiera mieszkańców systemem dopłat, które szczegółowo opisane są na stronie internetowej www.sopot.pl – „Ekologicznie i z dotacją – zmień sposób ogrzewania”.

– Zgodnie z obowiązującymi przepisami Straż Miejska ma prawo kontrolować, czym pali się w piecu. Kontrolę może przeprowadzić umundurowany strażnik po okazaniu imiennego upoważnienia wydanego przez Prezydenta Miasta Sopotu – informuje Tomasz Dusza, komendant Straży Miejskiej w Sopocie. – Kontrole mogą być prowadzone w godz. 6.00-22.00. W przypadku ujawnienia termicznego przetwarzania odpadów, sprawcy grozi areszt lub grzywna do 5 tys. zł. W ostatnich miesiącach SM przeprowadziła 18 kontroli, głównie na wniosek mieszkańców okolicznych posesji. Ujawniono jeden przypadek nieprawidłowego spalania odpadów. Zakończyło się to mandatem karnym – dodaje komendant Dusza.



Fot. materiały prasowe

Co zrobić z choinką po świętach?



Fot. Pixabay

Styczeń to czas kiedy pozbywamy się świątecznych drzewek. W Sopocie ich odbiór jest bezpłatny i potrwa do połowy lutego. Choinkę można zostawić przy altanie śmietnikowej lub w pobliżu pojemników. Można także do Zakładu Oczyszczania Miasta zgłosić chęć pozbycia się choinek. To usprawni ich odbiór, a suche nie będą szpecić miasta.

Odbiorem i wywozem choinek w Sopocie zajmuje się ZOM. Ważne, by zostawiając drzewko w altanie lub przy pojemnikach na śmieci, nie blokować dojazdu do nich. Można również skorzystać z terminowych wywozów odpadów zielonych. Mieszkańcy Sopotu otrzymali już harmonogram na styczeń 2018 r., w najbliższym czasie dostarczony zostanie plan na pozostałe miesiące roku.

Odbiór choinek można zgłaszać do sopockiego Zakładu Oczyszczania Miasta, dzwoniąc pod nr tel. 58 551 38 27 lub na adres e-mail zom@sopot.pl.

Automaty na elektrośmieci

Sopocianie z dużym zaangażowaniem i sporą skutecznością dbają o środowisko naturalne, m.in. segregując odpady. Dzięki temu w kurorcie osiągane są jedne z najwyższych w kraju wskaźników segregacji, zdecydowanie przekraczające normy Unii Europejskiej. By ułatwić mieszkańcom skuteczną segregację, miasto kupiło 4 urządzenia do gromadzenia małogabarytowych elektroodpadów.

Urządzenia służą do segregacji w oddzielnych, oznaczonych komorach odpadów takich jak: żarówki, baterie, płyty CD, telefony komórkowe, ładowarki, kartridże itp.

Wyprodukowane są z wysokiej jakości stali, pokryte odporną na zdrapywanie (rysowanie) farbą, laminowane szkło o wysokiej odporności i bezpieczeństwa.

Siedem osobnych tub, każda o poj. 33 litry, służy do zbierania 7 różnych małych, domowych odpadów. Otwory wrzutowe wielkością i kształtem dopasowane są do odpowiednich odpadów. Koszt urządzeń to 78 164,04 zł.

Gdzie stanęły automaty na elektrośmieci:

- ul. 23 Marca 77 c, przy siedzibie spółdzielni
- ul. Mickiewicza 48-50, przy garażach
- ul. Mazowiecka 22, parking przy pawilonie handlowym
- ul. Kolberga, przy sklepie Merkus.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Twoja szansa na nowy zawód

Chcesz podnieść swoje kwalifikacje zawodowe? Potrzebujesz wsparcia i motywacji w znalezieniu pracy? Skorzystaj z projektu pt. „Twoja Szansa. Kompleksowe wsparcie dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym”, skierowanego do osób biernych zawodowo, długotrwale bezrobotnych, osób z niepełnosprawnościami, powyżej 50 roku życia oraz innych osób wymagających szczególnego wsparcia. Rekrutacja trwa!

Warunkami niezbędnymi do uczestnictwa w projekcie są: zamieszkiwanie w Sopocie, wiek produkcyjny (do 65. roku życia) oraz status osoby biernej zawodowo lub długotrwale bezrobotnej. W ramach uczestnictwa w projekcie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie oferuje ścieżki wsparcia uwzględniające potrzeby i możliwości, wsparcie specjalistów, certyfikowane kursy zawodowe i in.

Więcej informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

tel. 58 551 17 10, wew. 250, 332

ul. Kolejowa 14, pokój 07

al. Niepodległości 759 A, pokój 08 A

e-mail: j.krukowska@mopssopot.pl

Projekt organizowany jest we współpracy z Gminą Miasta Sopotu oraz Spółdzielnią Socjalną Kooperacja.

Projekt otrzymał dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej 6, Działania 6.1. Aktywna integracja, Poddziałania 6.1.2 Aktywizacja Społeczno-Zawodowa.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



To był dobry rok



Przyjazny dom dla zwierząt

Z końcem marca podpisano umowę na budowę schroniska dla bezdomnych zwierząt w Sopocie przy ul. Malczewskiego. Prace powinny się zakończyć w marcu 2018 r. Powstanie 7 budynków, w tym budynek administracyjny, zaplecza techniczno-gospodarczego, opieki weterynaryjnej, budynek zaplecza, dwa budynki zespołów boksów dla psów, budynek zespołu boksów dla kotów oraz woliera dla ptaków.



Bezpiecznie na ulicach

Od czerwca sopockie ulice patroluje tzw. mobilny komisariat. Radiowóz to centrum monitoringu, przydatne np. podczas imprez masowych. To też ruchomy komisariat, do obsłużenia interesanta oraz przeprowadzenia interwencji. Ostatnia rola to centrum dowodzenia. Z tego miejsca funkcjonariusze mogą prowadzić działania prewencyjne.



Sopocka edukacja na szóstkę

Sopocki gimnazjaliści oraz maturzyści po raz kolejny najlepsi w województwie. Uczniowie wszystkich klas i szkół mają zajęcia dodatkowe przedmiotowe oraz sportowe, a licea realizują autorskie programy z uczelniami wyższymi.



Sopot pomaga

Sopot zyskał nowych mieszkańców. W ramach repatriacji 21 czerwca do naszej społeczności dołączyła kolejna polska rodzina z Kazachstanu – państwo Tamara i Sergey Lebedev z synem Romanem. W sumie do naszego miasta przybyły w tym roku 3 rodziny (łącznie 10 osób).



Zielony Sopot

W minionym roku zasadziliśmy szpalery drzew na ulicach w centrum Sopotu: Władysława IV, Lipowej, 3 Maja i Kościuszki. Sadzenie odbyło się w ramach rewaloryzacji historycznych szpalerów przyulicznych. Drzewa – lipy, młotkowie i kasztanowce – sadziliśmy w dwóch turach: wiosną i jesienią.



Eko-Parking

Ponad 6 tysięcy osób skorzystało w lipcu i sierpniu z przejazdów meleksami na trasie Miejski Eko-Parking – Centrum Sopotu – Miejski Eko-Parking. Miejski Eko-Parking przy ERGO ARENIE na około 700 samochodów był pilotażowym projektem miasta, mającym na celu nakłonienie sopockich turystów do pozostawienia aut poza ścisłym centrum. Będzie kontynuowany w najbliższym sezonie.



dla Sopotu



Literacki Sopot po hiszpańsku

W ciągu sześciu edycji festiwal Literacki Sopot gościł ponad 250 postaci literatury światowej i przyciągnął ponad... 75 tysięcy uczestników! Każdego roku kurort na kilka dni staje się prawdziwą stolicą literatury: spotkań literackich, dyskusji, warsztatów, targów książki czy projekcji filmowych. Tegoroczna edycja, której tematem wiodącym będzie literatura francuskojęzyczna, odbędzie się w dniach 16-19 sierpnia.



Latające katamarany

W sezonie wakacyjnym w Sopocie jest wiele okazji, by oglądać imprezy żeglarskie na najwyższym poziomie. Hitem sierpnia były Mistrzostwa Świata Katamaranów Klasy A. W regatach wystartowała czołówka żeglarska świata oraz utytułowani zawodnicy polscy. Organizatorem Mistrzostw Świata Katamaranów Klasy A był sopocki klub żeglarski UKS Navigo, którego zawodnicy stanęli na podium w kilku kategoriach.



W trosce o Seniorów

22 września wbiem pierwszej łopaty oficjalnie rozpoczęła się budowa Centrum Opieki Geriatrycznej w Sopocie. Prace potrwają do połowy 2019 r. Dofinansowany ze środków europejskich szpital zapewni łatwiejszy dostęp do profesjonalnej opieki medycznej, a co za tym idzie lepszą profilaktykę i profesjonalne leczenie osób starszych.



Zaangażowani mieszkańcy

W wrześniu trwało głosowanie w siódmej już edycji Budżetu Obywatelskiego. Dzięki mobilnym punktom do głosowania w różnych rejonach miasta oraz ciekawym projektom mieszkańców, frekwencja była rekordowa – głos oddało 15,3 proc. uprawnionych. Na 17 zwycięskich projektów wydamy 4 mln zł.

To tylko niektóre z wydarzeń bardzo bogatego minionego roku. **Więcej zdjęć na sopot.fotobank.pl**

Zdjęcia: Fotobank.PL/UMS, materiały prasowe UKS Navigo.

Nagrody i wyróżnienia

- Sopot zwyciężył w rankingu „Kreatorzy rozwoju kultury miejskiej”. Według badań i analiz porównawczych przeprowadzonych przez 32 ekspertów, m.in. badaczy, animatorów kultury, specjalistów od polityk kulturalnych oraz analiz ilościowych, na zlecenie Narodowego Centrum Kultury, Sopot stwarza najlepsze warunki dla rozwoju kultury spośród 100 przebadanych polskich miast. Sopot był najmniejszym badanym miastem.
- W kwietniu **prezydent Jacek Karnowski** zwyciężył w rankingu **Liderów Miast Przyszłości 2017** w kategorii miasta do 60 tys. mieszkańców.
- 19 czerwca 2017 r. **prezydent Sopotu** po raz drugi z rzędu **zwyciężył** w rankingu tygodnika „Newsweek” i został wybrany **najlepszym prezydentem** spośród wszystkich prezydentów polskich miast.
- 17 października 2017 r. Towarzystwo Urbanistów Polskich wybrało projekt **zagospodarowanie terenów dworca PKP w Sopocie** oraz sąsiadujących z nim terenów, **najlepszą przestrzenią publiczną**. Tym samym sopocka inwestycja otrzymała Grand Prix i zwyciężyła XI edycję prestiżowego branżowego konkursu.
- W przygotowanej przez portal RynekPierwotny.pl, trzeciej odsłonie rankingu **warunków mieszkaniowych miast powyżej 20 tys.** mieszkańców, Sopot, tak jak w ubiegłym roku zajął **pierwsze miejsce**. Kurort wyprzedził Warszawę, Zakopane i Wrocław.

- Sopot zajął **drugie miejsce** wśród **samorządów najdynamiczniej rozwijających przedsiębiorczość** w latach 2003-2016.
- Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie zajęła **3. miejsce** w rankingu tygodnika Polityka w kategorii **najlepsze polskie galerie**.
- Muzeum Sopotu** zajęło **4. miejsce** w rankingu „Gazety Wyborczej” **Najciekawsze Muzea Pomorza**.
- Sopot Sportowym Miastem Roku** w kat. do 100 tys. mieszkańców.
- Sopocky gimnazjaliści** ponownie **najlepsi w województwie pomorskim podczas egzaminu gimnazjalnego** – wg. Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej.

Nie tylko nas nagradzano. Również prezydent przyznawał nagrody: najlepszym sportowcom podczas Gali Sportu, naukowcom i artystom podczas Sopockiej Muzy, czy stypendia dla uczniów i studentów.

Konsultacje z mieszkańcami

W mijającym roku konsultowaliśmy: szpalery, planowaną zieleń na Placu Przyjaciół Sopotu, mobilność w mieście, studium zagospodarowania przestrzennego w mieście, uchwałę krajobrazową, zagospodarowanie Parku Północnego, rower metropolitarny, nazwę dla schroniska dla zwierząt (w trakcie).



„Ludzie”. Portrety bezdomnych w Muzeum Sopotu

Na wystawę fotografii Magdaleny Małyjasiak pt. „Ludzie” składa się 35 portretów osób bezdomnych. Jest ona częścią prowadzonego przez Muzeum Sopotu projektu „Sopocianie”, którego celem jest dokumentowanie zróżnicowanych losów byłych i obecnych mieszkańców miasta. Wystawę oglądać można do 25 lutego.

W tej części projektu symbolicznie głos został oddany osobom wykluczonym z codziennego życia i świadomości większości sopocian. Młoda fotografka Magdalena Małyjasiak przez rok w towarzystwie pracownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej spotykała się z bezdomnymi mieszkającymi w różnych częściach miasta, robiąc im czarno-białe fotografie portretowe.

Sama autorka tak pisze o projekcie: „Prezentowany w Muzeum Sopotu reportaż, a także portrety, to próba przedstawienia ich codzienności. Podczas pracy przy tym projekcie miałam przyjemność poznać osoby, których pewnie w innych okolicznościach nie byłoby mi dane poznać. Chciałam, aby moje fotografie stały się swoistym oknem, przez które widz może zobaczyć osoby z doświadczeniem bezdomności takimi, jakie są. Mam nadzieję, że takie przedstawienie codzienności osób będących częścią społeczności Sopotu pozwoli przyjrzeć się negatywnym stereotypom dotyczącym bezdomności”.



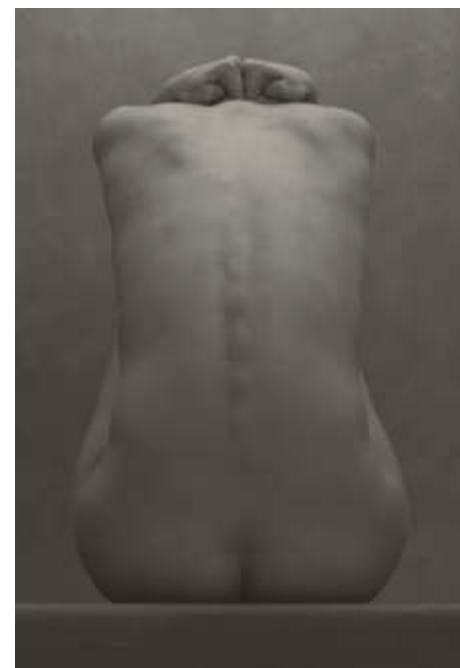
Jedna z prac Magdaleny Małyjasiak.
Fot. materiały prasowe Muzeum Sopotu

Fotograficzny wieczór w PGS

Warto zajrzeć Do Państwowej Galerii Sztuki w czwartek, 18 stycznia. Odbędą się tam wernisaże wystaw: „Platinum. Waław Wantuch” (godz. 18.30) oraz „Po końcu fotografii” (godz. 19.30).

Waław Wantuch to postać legendarna. Najbardziej rozpoznawalny współczesny polski fotograf „skończonego piękna”, czyli kobiecego aktu. W najnowszym projekcie artysta spotyka różne kobiety, także te, które nie przystają do współczesnego popowego kanonu z okładek magazynów dla mężczyzn. Prezentowane fotografie to jednocześnie efekt kilkuletnich eksperymentów fotografa z najszlachetniejszą techniką wykonywania odbitek fotograficznych – platynotypią. Ekspozycja potrwa do 18 lutego.

Biorący udział w wystawie „Po końcu fotografii” artyści młodego pokolenia używają fotografii, przy czym przez fotografię należy tu rozumieć także techniki tworzenia obrazów cyfrowych. Techniki, które nie mają wiele, jeśli w ogóle cokolwiek wspólnego z rzeczywistością. Dobrym przykładem są fotorealistyczne CGI – Computer Generated Images, czy bliskie abstrakcji formy powstające w wyniku interwencji artystycznych w proces powstawania i postprodukcji obrazu fotograficznego.



Praca Waława Wantucha.
Fot. materiały prasowe PGS

Prace Agnieszki Antkowiak, Karola Komo-rowskiego, Zofii Krawiec, Witka Orskiego, Mateusza Sadowskiego, Tytusa Szabelskiego i Justyny Wierchowickiej oglądać można do 25 lutego.



Sopockie domy sąsiedzkie

Dom sąsiedzki Centrum z filią w Spółdzielni Socjalnej „Dwie Zmiany”

Sopot ul. Bohaterów Monte Cassino 31, tel. 58 380 21 27

28 stycznia (Niedziela), godz. 12.00-15.00 – Warsztaty „Robótki ręczne, haft” – dla młodzieży i dorosłych. Prowadzenie: Natalia Kowalyszyna

30 stycznia (Wtorek), godz. 19.00 – Pokazy filmowe o sztuce. Prowadzenie: Marcin Męczykowski

Dom sąsiedzki Centrum z filią w Dworcu Sierakowskich

Sopot, ul. Czyżewskiego 12, tel. 58 551 07 56

Akademia Dobrych Relacji – cykl wykładów z elementami warsztatowymi na temat psychologii relacji.

Zajęcia prowadzi doradca psychologiczny Ewa Kuczkowska, prelegent autorskiego cyklu Akademia dobrych relacji specjalizujący się w problemie niechcianej samotności.

Cykl pierwszy: „Moc dobrej i złej komunikacji”

30 stycznia (Wtorek), godz. 18.30 – „Źródła nieporozumień w komunikacji”

Bezpłatne wykłady i zajęcia dla mieszkańców Sopotu Sprawdź, co dzieje się w TWOIM SĄSIEDZTWIE w styczniu!

Filia 7 „Broadway” Biblioteki Sopockiej

Sopot Brodwin, ul. Kolberga 9 (wejście obok Nauczycielskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Brodwin), I piętro (winda), tel. 58 551 98 40

12, 19, 26 stycznia (piątki), godz. 14.30-16.30 – Treningi pamięci i koncentracji dla seniorów. Prowadzenie Agnieszka Małecka-Jagła

15, 29 stycznia (poniedziałki), godz. 15.00-17.00 – „Radość tworzenia” – warsztaty plastyczne dla seniorów. Prowadzenie: Krystyna Skowron.

18, 25 stycznia (czwartki), I grupa godz. 13.00, II grupa godz. 14.15 – Zajęcia taneczne dla seniorów (lady latino + country). Prowadzenie: Tomasz Bień

22 stycznia (Poniedziałek), godz. 17.00 – Spotkanie z dietetykiem – „Serce – jak dbać? Cholesterol, badania, suplementy i dieta”. Prowadzenie: Aleksandra Spychalska

16, 23, 30 stycznia (wtorki), godz. 16.30 – Akademia Małego Czytelnika – zajęcia dla najmłodszych

Filia 5 „Koc i Książka” Biblioteki Sopockiej

Sopot, ul. Kazimierza Wielkiego 14, tel. 58 551 51 12

17, 24, 31 stycznia (środy), godz. 12.15 – Gimnastyka dla seniorów z elementami jogi. Prowadzenie: Justyna Borkowska. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy.

12, 19, 26 stycznia (piątki), godz. 12.15 – Treningi pamięci i koncentracji dla seniorów. Prowadzenie: Agnieszka Małecka-Jagła

22 stycznia (Poniedziałek), godz. 17.30 – Warsztaty gawędziarskie dla dzieci. Spotkania z baśnią. Prowadzenie: Agata Pótorak

29 stycznia (Poniedziałek), godz. 17.00 – Spotkanie z dietetykiem „Chochlą w raka – jak gotować by nie zachorować”. Prowadzenie: Aleksandra Spychalska

Dom sąsiedzki Potok, Filia „Klub Potok”

Sopot, ul. Kraszewskiego 31 (S.M. im. Kraszewskiego), tel. 58 550 68 34

16, 23, 30 stycznia (wtorki), godz. 18.00-19.30 – Warsztaty plastyczne dla dzieci z elementami języka angielskiego. Prowadzenie: Marta Tabaczka

17, 24, 31 stycznia (środy), godz. 16.30-17.15 – Zajęcia taneczno-ruchowe dla dzieci. Prowadzenie: Tomasz Chocianowski

16, 23, 30 stycznia (wtorki, I grupa) 18, 25 stycznia (czwartki, II grupa), godz. 17.00-18.00 – Zdrowy kręgosłup – gimnastyka dla dorosłych. Prowadzenie: Katarzyna Syp

18, 25 stycznia (czwartki), godz. 10.00-11.00 Gimnastyka usprawniająca dla seniorów. Prowadzenie: Brygida Noińska



Sopocianie pierwsi w sporcie

Początek nowego roku sprzyja podsumowaniom i ocenom tego, co wydarzyło się w ciągu minionych 12 miesięcy. Dotyczy to także wydarzeń sportowych i ludzi związanych ze sportem. Bardzo dobrze w tych rankingach wypadli sportowcy z sopockich klubów.

W 65. Plebiscycie „Dziennika Bałtyckiego” wyłoniono najlepszych sportowców Pomorza minionego roku. O wynikach zdecydowali czytelnicy. W głosowaniu znakomicie wypadli sportowcy z sopockich klubów. Zdominowali oni pierwszą dziesiątkę, na której czele uplasował się – deklasując rywali – Piotr Zeszutek, rugbista Ogniwia Sopot.

Najlepszy Sportowiec Pomorza 2017:

1. **Piotr Zeszutek** (Ogniwo Sopot, rugby – 2228 pkt.)
2. **Marlena Mroczyńska** (Biało-Zielone Ladies Gdańsk, rugby – 1725 pkt.)
3. **Angelika Cichońska** (SKLA Sopot, lekkoatletyka – 1297 pkt.)
4. **Mateusz Biskup** (AZS AWFIS Gdańsk, wioślarstwo – 1232 pkt.)
5. **Miłosz Jankowski** (AZS AWFIS Gdańsk, wioślarstwo – 1159 pkt.)
6. **Tymoteusz Bendyk** (UKS Navigo Sopot, żeglarstwo – 1147 pkt.)
7. **Paweł Tarnowski** (SKŻ ERGO Hestia Sopot, żeglarstwo – 1134 pkt.)
8. **Marco Paixao** (Lechia Gdańsk, piłka nożna – 992 pkt.)
9. **Anna Kiełbasińska** (SKLA Sopot, lekkoatletyka – 937 pkt.)
10. **Rafał Siemaszko** (Arka Gdynia, piłka nożna – 908 pkt.)

W plebiscycie tytuł najlepszej juniorki otrzymała **Emilia Kusy**, lekkoatletka z SKLA, najlepszego trenera **Ryszard Urbanek** z tego klubu, a **zespół SKLA** zdobył tytuł najlepszej drużyny. Tytuł Sportowej Osobowości Roku (plebiscyt Radia Gdańsk) przyznano **Filipowi Dylewiczowi**, koszykarzowi Trefla Sopot.

Niektóre głosowania jeszcze trwają. Do 31 stycznia można jeszcze wziąć udział w plebiscycie „Żeglarz Roku 2017” zorganizowanym przez branżowy magazyn „Wiatr”. Szanse na zwycięstwo ma **Jacek Noetzel** z sopockiego klubu UKS Navigo. Głosy można oddawać na www.magazynwiatr.pl/konkurs.



Aktywny początek roku

Sopocki Hipodrom przygotował bardzo bogatą ofertę zawodów, które odbywają się pod dachem, w największej w Polsce krytej ujeżdżalni.

13 i 14 stycznia na Hali Pomarańczowej rozegrana zostanie piąta już eliminacja cyklu **zawodów w skokach przez przeszkody JumpOFF Hipodrom**. W najbliższej edycji weźmie udział ponad 200 jeźdźców i około 250 koni.

Następny weekend to nowość na Hipodromie, zawody o randze ogólnopolskiej pod nazwą **HIPODROMIKA**. Zawodom będą towarzyszyły minitargi, w tym miesiącu pod hasłem uroda.

Kolejna nowość na sopockim parkurze to **Halowe Zawody Ogólnopolskie Dzieci i Młodzieży**, które odbędą się w dniach **26-28 stycznia**. W zawodach wezmą udział najmłodszy jeźdźcy.



Fot. Łukasz Boehnke

Wstęp na wszystkie zawody jest bezpłatny. Odbywają się na Hali Pomarańczowej, wejście bramą od ul. Łokietka lub bramką od strony Żabianki.

Więcej informacji na stronie www.hipodrom.sopot.pl oraz na profilu Hipodromu facebook.com/SopotHipodrom.



W Dzień Babci Trefl podejmie Polpharmę

Na kibiców koszykówki w niedzielne popołudnie, 21 stycznia, czekać będą ekscytujące derby! W Dzień Babci „serce Sopotu” rozegra drugie spotkanie domowe w 2018 roku. Tym razem do ERGO ARENY przyjedzie Polpharma Starogard Gdański.



Fot. Fotobank-PL / UMS

Starcie ze starogardzianami rozpocznie się o godz. 12.40. Będzie wyjątkowe również dlatego, że w meczu zadebiutuje przed sopocką publicznością **Obie Trotter** – nowy nabytek Trefla, jeden z najlepszych zawodników poprzedniego sezonu PLK.

Kluczowym czasem w walce o awans do fazy pucharowej może okazać się właśnie styczeń – wygrane odniesione w tym miesiącu pozwolą utrzymać kontakt z czołówką i rozpocząć atak na szczyt. Dlatego wyjątkowo potrzebny będzie żywiołowy, gorący doping żółto-czarnych fanów, zgromadzonych na trybunach ERGO ARENY. Zabrani na mecz przez wnuków babcie i dziadkowie, z okazji ich święta wchodzi na mecz za symboliczne 5 zł.



Najmłodszy zmierzą się na sopockich kortach

W weekend **13 i 14 stycznia**, na kortach Sopot Tennis Klubu rozegrany zostanie halowy turniej tenisowy dla dzieci, o puchar prezesa Pomorskiego Wojewódzkiego Związku Tenisowego. Turniej odbędzie się w ramach programu **Tenis 10**.

Program jest realizowany w całej Polsce i jest częścią ogólnopolskiej inicjatywy zainicjowanej przez Międzynarodową Federację Tenisową (ITF) w 2007 r. Ma na celu promocję tenisa wśród najmłodszych, w wieku od 6 do 10 lat. W sobotę i niedzielę w sopockiej hali przy ul. Haffnera 57 b zagrają 9- i 10-latkowie, w kategoriach zielonej i pomarańczowej. Więcej informacji na stronie www.stksopot.pl.



BigYellowFoot Adventure Challenge

Biegi z przeszkodami, imprezy na orientację, geocaching, szalone akcje i nutka sportów ekstremalnych – to wszystko tworzy drużynę BigYellowFoot Adventure Team, która postanowiła 27 stycznia zaprosić do swojego świata każdego poszukiwacza przygód i nowych wyzwań. Konieczne zapisy.

Zawodnicy wystartują o wschodzie słońca (godz. 7.43) i rozbiegną się po Sopocie na wybrane przez siebie stacje i punkty kontrolne. Za pojawienie się w wyznaczonych miejscach, odnajdywanie skrytek geocachingowych i pokonanie odcinków specjalnych otrzymują punkty. Dokładnie o zachodzie słońca (godz. 16.15) zostanie zamknięta meta i podliczone punkty.



Więcej informacji na BigYellowFoot na Facebooku.

Przez dwa tygodnie zimowego odpoczynku wszystkie dzieci, które zostaną na ferie w mieście, na pewno nie będą się nudzić. Sopockie instytucje kulturalne i sportowe przygotowały różnorodne zajęcia. Będzie można m.in. zagrać na saksofonie, stworzyć własny komiks czy usiąść przy kole garncarskim. Albo pojeździć na nartach i łyżwach (jak pogoda dopisze), zagrać w piłkę nożną, rugby lub tenisa.

NA SPORTOWO

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Od 30 stycznia do 10 lutego MOSiR zaprasza na turnieje koszykówki, piłki nożnej halowej, tenisa stołowego czy tag rugby. W programie znalazły się też zawody narciarskie na stoku Łysej Góry (o ile pogoda dopisze). Zawody Crossfit Game i zawody pływackie dziewcząt i chłopców to kolejne propozycje dla dzieci na aktywne spędzenie czasu w ferie. Ceny biletu na krytą pływalnię MOSiR w czasie ferii dla dzieci i młodzieży wynosić będzie 5 zł za cykl.

Więcej na: www.mosir.sopot.pl

Lodowisko na molo

W czasie ferii (od 27 stycznia do 11 lutego) lodowisko na molo działa według programu świątecznego od godz. 11.30 do godz. 20.00. Ceny biletów: w dni robocze 5 zł, w weekendy 8 zł. Od poniedziałku do piątku na ślizgawce będzie działała szkółka łyżwiarska dla dzieci i dorosłych. Bilety na szkółkę w cenie 11 zł będzie można kupić w biurze lodowiska przed zajęciami.

Więcej na: molo.sopot.pl/molo#cennik

Miejski Klub Sportowy Ogniwo

Ogniwo Sopot przy współpracy Youth Sport przygotowało specjalną ofertę Ferie z Jajem 2018. Dwa 5-dniowe turnusy półkolonii to połączenie aktywności fizycznej z zajęciami edukacyjnymi. Tradycyjnie już, motywem przewodnim będzie rugby. Dostępne turnusy: 29.01-2.02 oraz 5-09.02 (w dwóch grupach wiekowych 7-10 oraz 11-13 lat). Informacje: Piotr Zeszutek, tel. 503764992

Więcej na: www.youthsport.pl lub na profilu facebook.pl/youthsportpl

Sopot Tennis Klub

Od 29 stycznia do 2 lutego klub zaprasza na Ferie z Tenisem. Nieodpłatne zajęcia nauki gry w tenisa dla uczniów klas I-V sopockich szkół podstawowych. Zajęcia odbywać się będą w godz. 12.00-14.00 na Hali Korneluków, ul. Tenisowa 2.

Więcej na: www.facebook.com/sopottenis.klub

Z KULTURĄ

Biblioteka Sopocka

Różnorodne zajęcia dla dzieci prowadzone będą przez całe ferie we wszystkich placówkach Biblioteki.

- **Miniteka** (ul. Obrońców Westerplatte 16)

29 stycznia i 5 lutego – Teatrzyk Pacynka; 31 stycznia i 7 lutego – Urządzamy się – warsztaty plastyczne; 2 i 9 lutego – Minikino

- **Sopoteka** (ul. Kościuszki 14, Sopot Centrum)

29 stycznia – Mania układania dla najmłodszych; 30 stycznia – Bajkowe ferie – projekcja filmowa; 31 stycznia – English fairytale, czyli Sopoteka czyta dzieciom; 1 lutego – Poczłówa z ferii – zajęcia plastyczne; 3 lutego – Planszowanie dla najmłodszych; 5 lutego – Mania układania dla najmłodszych; 6 lutego – Bajkowe ferie – projekcja filmowa; 7 lutego – English fairytale, czyli Sopoteka czyta dzieciom; 8 lutego – Poczłówa z ferii – zajęcia plastyczne

- **Filia Koc i Książka** (ul. Kazimierza Wielkiego 14)

30 stycznia – Bałwankowe warsztaty plastyczno-literackie; 5 lutego – Warsztaty gawędziarskie z Agatą Półtorak, czyli twórcze spotkania z baśnią; 6 lutego – Zakochane warsztaty plastyczno-literackie

- **Filia 6** (ul. 23 Marca 77 c)

31 stycznia i 7 lutego – Bajki-Grajki dla najmłodszych, czyli słuchanie klasycznych bajek muzycznych, kolorowanki

- **Filia Broadway** (ul. Kolberga 9)

29 i 30 stycznia, 5 i 6 lutego – tenis stołowy; 31 stycznia i 7 lutego – Środy z filmem; 2 i 9 lutego – warsztaty plastyczne z elementami języka angielskiego.

Więcej na: www.mbp.sopot.pl



Muzeum Sopotu

Warsztaty dla dzieci w wieku 3-6 lat poprowadzi Iwona Zając, wstęp jest wolny. 30 stycznia i 6 lutego: „W zdrowym ciele zdrowy duch”, 150-lecie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”; 31 stycznia i 7 lutego: „Czy dom czasem tęskni?” – warsztaty w technice szablonu; 1-8 lutego: „O szacie co zdobi człowieka” – warsztaty w technice szablonu.

Więcej na: www.muzeumsopotu.pl

Państwowa Galeria Sztuki

Termin: 1-9 lutego, dla dzieci w wieku 8-10 lat. Rezerwacje: tel. 58 551 06 21 wew. 111, 112, 116. Cena jednych zajęć wynosi 10 zł. 1 lutego – warsztaty z Joanną Rusinek; 5 lutego – Kolorowy świat superbohaterów; 7 lutego – Młodzi kuratorzy PGS; 9 lutego – Zimowy kolaz.

Więcej na: www.pgs.pl

Sopocki Teatr Muzyczny Baabus Musicalis

Zaprasza wszystkie zainteresowane dzieci na intensywne warsztaty teatralne pt. „Zimowy teatr 2018”. Celem warsztatów jest wystawienie musicalu z udziałem Mirosława Baki – wybitnego aktora teatru i telewizji, z muzyką na żywo.

Terminy: 29 stycznia-2 lutego – pierwszy turnus; 5-9 lutego – drugi turnus. Ciepły posiłek i napoje podczas trwania warsztatów zapewnione. Zgłoszenia: Jagoda Jagson, tel. 726 434 155.

Młodzieżowy Dom Kultury

Zajęcia podczas ferii organizowane przez MDK są bezpłatne. Na niektóre obowiązują zapisy. Do wyboru jest cała gama propozycji: m.in. zajęcia artystyczne, modelarskie, wokalne, karate, nauka gry na instrumentach, język angielski czy wycieczki. Dodatkowe informacje w sekretariacie lub pod numerem tel. 58 551 4131.

Więcej na: www.mdk.sopot.pl

SPOTKANIE Z HISTORIĄ

Grodzisko w Sopocie

Skansen archeologiczny Grodzisko przygotował od 29 stycznia do 11 lutego sporą dawkę atrakcji spod znaku historii. Zajęcia odbywać się będą od wtorku do piątku. W planie: zwiedzanie skansenu, nauka strzelania z łuku, ognisko, Życie w epoce lodowcowej – wykład i prezentacja, warsztaty garncarskie i warsztaty gier planszowych. Bilet normalny 8 zł, ulgowy 6 zł.

Więcej na: www.archeologia.pl/oddzialy/grodzisko-sopot

W SZKOŁACH

Program zajęć podczas ferii zimowych zaproponowały wszystkie sopockie szkoły. Zajęcia odbywać się będą średnio 5 godzin dziennie. Uczniowie będą uczestniczyć w zajęciach sportowo-rekreacyjnych (m. in. koszykówka, siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna, tenis stołowy, badminton, unihokej, siłownia, zajęcia na pływalni gry i zabawy świetlicowe), w zajęciach artystycznych (plastyczno-technicznych, muzycznych, tanecznych, literackich), językowych, korzystać z sali gimnastycznej, komputerowych, matematycznych, a także uczestniczyć w zajęciach w plenerze oraz w wyjściach do kina i muzeum. Dla młodzieży klas maturalnych organizowane będą również zajęcia wyrównawcze przygotowujące do egzaminu zewnętrznego. Szczegółowy program zajęć będzie dostępny w każdej szkole.



Więcej informacji o feriach w Sopocie na www.sopot.pl