

Przepis na Sopot

bezpłatny
informator
Miasta Sopotu

nr 03/2026

www.sopot.pl
ISSN 2543-4632
6.03.2026



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

BUDŻET OBYWATELSKI

4,3 mln zł na projekty

Sprawdź, jak zgłosić swój pomysł do BO. Karta zgłoszenia wewnątrz numeru.

s. 4-5

W MIEŚCIE

Niech Twój podatek pomaga lokalnie

Rozliczaj podatki w Sopocie i korzystaj z ulg Karty Sopotkiej. Przekaż 1,5% na rzecz sopockich organizacji pozarządowych.

s. 2

KONSULTACJE

Nowe pasy na Al. Niepodległości?

Czy na głównej arterii miasta powinny pojawić się dodatkowe przejścia dla pieszych? Wypełnij ankietę.

s. 6-7

NA SPORTOWO

Święto koszykówki w ERGO ARENIE

20 marca koszykarze Energi Trefla Sopot podejmą MKS Dąbrowę Górniczą. To dziesiąta odsłona Meczu Kaszubskiego.

s. 11

Sopocianie Sopocianom 1,5%. Niech Twój podatek pomaga w Sopocie

Warto rozliczać podatki w Sopocie. Osoby, które to robią, mogą liczyć na system ulg i zniżek, które oferuje Karta Sopotka. Zachęcamy również do wspierania sopockich organizacji pożytku publicznego. Do 30 kwietnia br. każdy podatnik może zdecydować, gdzie trafi 1,5% jego podatku dochodowego od osób fizycznych za rok 2025.

Osoby rozliczające podatki w Sopocie mogą, dzięki Karcie Sopotkiej, skorzystać ze zniżek w wybranych restauracjach, hotelach, instytucjach kultury i obiektach sportowych. Zniżki obowiązują również na usługi medyczne i parkowanie w mieście. Karta ułatwia głosowanie na projekty Sopotkiego Budżetu Obywatelskiego, dzięki niej, bez zbędnych formalności i bezpłatnie przekazemy odpady do PSZOK. Więcej informacji, również o tym, jak uzyskać Kartę, na stronie: www.karta.sopot.pl.

Dlaczego warto przekazać 1,5% sopockim organizacjom?

Przekazanie 1,5% podatku nie wiąże się z żadnym dodatkowym kosztem. To część podatku, który i tak trafia do urzędu skarbowego. Aby realnie wpłynąć na to, jak będą wykorzystane te środki i przekazać je wybranej organizacji, wystarczy wskazać jej numer KRS (opcjonalnie również cel szczegółowy). Przekazując 1,5% podatku, podatnicy zyskują wpływ na wydatkowanie części swoich pieniędzy. Wspierają inicjatywy zgodne z własnymi wartościami i przyczyniają się do zmian w najbliższym otoczeniu. To prosty gest, który ma ogromne znaczenie – szczególnie dla lokalnych, mniejszych organizacji, dla których każda złotówka realnie przekłada się na działanie. W mieście jest 49 organizacji pożytku publicznego, uprawnionych do pozyskania środków.

– *Sopockie organizacje wspierają dzieci, seniorów, osoby z niepełnosprawnościami, realizują projekty pomocowe, społeczne, kulturalne, sportowe czy edukacyjne, niosą też pomoc bezdomnym zwierzętom. Warto przekazać im 1,5 % podatku, bo dzięki ich pracy Sopot staje się jeszcze lepszym miejscem do życia – zachęca **Magdalena Czarzyńska-Jachim, prezydentka Sopotu.***

1,5% mogą przekazać też seniorzy

Warto podkreślić, że również emeryci, których automatycznie rozlicza ZUS,



Fot. Marcin Czechowicz

mogą przekazać swoje 1,5% wybranej organizacji. Wystarczy, że do 30 kwietnia 2026 roku złożą w urzędzie skarbowym prosty formularz PIT-OP, wskazując numer KRS wybranej organizacji pożytku publicznego.

Jak przekazać 1,5%?

Dzięki usłudze Twój e-PIT większość deklaracji jest już wstępnie wypełniona. Wystarczy sprawdzić swoje zeznanie i wpisać numer KRS wybranej organizacji. Jeśli tego nie zrobimy, 1,5% podatku pozostanie w budżecie państwa, zamiast pracować na rzecz lokalnej społeczności.

Lista sopockich organizacji pożytku publicznego

W Sopocie jest 49 organizacji pożytku publicznego uprawnionych do pozyskania 1,5% w 2026 roku. Pełną listę znaleźć można na stronie www.sopot.pl.

Wersję drukowaną można pobrać w Sopockim Centrum Organizacji Pozarządowych przy Al. Niepodległości 749 (I p., pokój nr. 2.06, 2.13 lub 2.16).

Wydawca

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 52 13 846
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl

Przygotowanie materiałów

Biuro Prezydenta Miasta: Izabela Heidrich,
Marlena Klepacz, Marek Niziołek
Redakcja i skład
Biuro Promocji i Turystyki: Anetta Konopacka,
Jolanta Kownacka

Wyłożenie projektu planu zagospodarowania przestrzennego

Prezydent Miasta Sopotu zawiadamia o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozami oddziaływania na środowisko:

1. dla jednostek strukturalnych „R” w Sopocie, Etap VI – R-3/05d (obejmujący działki ewidencyjne o numerach 113/1, 113/2, 113/3, 113/4, 113/5, 113/6, obręb 33),
2. północnej części pasa przykolejowego w mieście Sopocie, w zakresie terenu od ul. Jakuba Goyki do ul. Wejherowskiej i wiaduktu nad torami PKP.

Projekty będą wyłożone od 16 marca do 13 kwietnia 2026 r. w Urzędzie Miasta Sopotu, przy ul. Kościuszki 25/27, pokój nr 107, w poniedziałki w godz. 10.00-16.00, od wtorku do piątku w godz. 10.00-14.00 oraz w formie elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Sopotu (bip.sopot.pl), w zakładce Plany zagospodarowania przestrzennego.

Dyskusje publiczne nad przyjętymi w projektach planów rozwiązaniami zostaną przeprowadzone w Urzędzie Miasta Sopotu, w sali nr 39:

1. 31 marca 2026 r. o godz. 16.00 dla terenu z pkt. 1,
2. 1 kwietnia 2026 r. o godz. 16:00 dla terenu z pkt. 2.

Każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projektach, może wnieść uwagi w nieprzekraczalnym terminie do 27 kwietnia 2026 r.

Wzór formularza, na którym składa się uwagi jest dostępny na stronie internetowej bip.sopot.pl oraz w Urzędzie przy ul. Kościuszki 25/27. Uwagi należy składać do Prezydenta Miasta Sopotu w formie papierowej na adres Wydział Urbanistyki i Architektury, Urząd Miasta Sopotu, 81-704 Sopot, ul. Kościuszki 25/27, bezpośrednio w siedzibie Urzędu pok. nr 16, w formie elektronicznej na adres email: kancelaria@um.sopot.pl lub poprzez e-Doręczenia.

Sopocianie Sopocianom na Wielkanoc

Choć do świąt zostało jeszcze trochę czasu, w Sopocie już trwają przygotowania do akcji **Sopocianie Sopocianom na Wielkanoc. Drobny gest może stać się najpiękniejszym świątecznym prezentem dla samotnych i potrzebujących seniorów.**

Jak można włączyć się w akcję?

1. Przygotuj wielkanocną kartkę z życzeniami, dołącz wielkanocną / wiosenną ozdobę, coś słodkiego, herbatę, kawę lub inny drobny prezent.

2. Przygotowane kartki świąteczne, dary, upominki przynieś do Sopockiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy Al. Niepodległości 749 w dniach 18-25.03.2026 r. w godz. 8.30-18.00.

3. Zgłoś się do grona wolontariuszy, którzy w dniach 26-27.03.2026 r. będą przygotowywać paczki lub w dniach 30-31.03.2026 r. oraz 1-3.04.2026 r. przekażą upominki seniorom z Sopotu.

Więcej: www.wolontariat.sopot.pl, mail: sopocki.wolontariat@ekspresja.org, tel. 729 863 879 lub 729 863 777.

SOPOTKOWO

Nie kupuj – adoptuj

Sonia to przeurocza i łagodna sunia (ur. w czerwcu 2021 r.), która uwielbia bliskość człowieka, spacer i spokojny relaks. Zdrowa, przyjazna i gotowa zostać wierną towarzyszką na dobre i złe. Czeka na swój nowy dom. Daj jej szansę na nowy start!

Kontakt w sprawie adopcji: Sopotkowo Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Sopocie, ul. Malczewskiego 38, e-mail: sopotkowo@zdiz.sopot.pl, tel. 58 551 24 57, www.schronisko.sopot.pl



Fot. materiały Sopotkowa

Przepis na
Sopot

bezpłatny
informator
Miasta Sopotu

Ulica Emilii Plater do remontu. Ponad 3,2 mln zł dofinansowania

Sopot przygotowuje się do kompleksowej modernizacji kwartału ulic w dolnej części miasta. Na przebudowę ulicy Emilii Plater samorząd pozyskał ponad 3,2 mln zł dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Szacuje się, że całość zaplanowanych w tym rejonie prac, obejmujących również ulicę Na Wydmach, zamknie się w kwocie ponad 7,5 mln zł.



Ulica Emilii Plater Fot. materiały UMS

Przebudowane zostaną: ul. Na Wydmach na odcinku od ul. Grunwaldzkiej do Al. Wojska Polskiego oraz ulica Emilii Plater na odcinku od ul. Na Wydmach do parkingu w okolicach Lasku Karlikowskiego, wraz z dojściem do Al. Wojska Polskiego.

– Na przebudowę ulicy Emilii Plater pozyskałiśmy ponad 3,2 mln zł wsparcia zewnętrznego – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, prezydentka Sopotu**. – Kompleksowe prace w tej części miasta obejmą wymianę nawierzchni, budowę kanalizacji deszczowej oraz nowe nasadzenia.

Chcemy, by ta popularna wśród mieszkańców i turystów część Sopotu zyskała zupełnie nową jakość i wygląd.

Projekt przewiduje:

- przebudowę nawierzchni – wprowadzenie rozwiązań typu woonerf (ciąg pieszo-jezdny) na ul. Emilii Plater i tradycyjny podział na jezdnię i chodniki na ul. Na Wydmach oraz budowę promenady w kierunku wejścia na plażę;
- infrastrukturę podziemną – budowę nowoczesnej sieci kanalizacji deszczowej, co usprawni odprowadzanie wód opadowych;
- małą architekturę i zieleni – nowe nasadzenia roślinności oraz montaż elementów małej architektury (ławki, kosze).
- uzupełnienie elementów oświetlenia ulicznego.

Prace budowlane zostały zaplanowane tak, aby zminimalizować utrudnienia w okresie wakacyjnym. Rozpoczną się po zakończeniu tegorocznego sezonu letniego, a zakończą wiosną 2027 r.

Przebudowa Potoku Karlikowskiego. Grunt pod mieszkania komunalne

Rozpoczęła się przebudowa zamkniętego koryta Potoku Karlikowskiego na odcinku od wylotu ze Stawu Reja do komory deszczowej pod Aleją Niepodległości. Ta inwestycja ma kluczowe znaczenie dla przyszłości miasta – przygotowuje grunt pod budowę nowych mieszkań komunalnych oraz usprawni system gospodarowania wodami w tej części Sopotu.

Prace są niezbędne z uwagi na przygotowanie terenu przy zbiegu ulic Armii Krajowej i Reja pod budowę wielorodzinnych budynków komunalnych. Zgodnie z przepisami, zabudowa nie może powstać bezpośrednio nad korytem cieku, który stanowi źródłowe wody płynące, dlatego konieczne jest wykonanie nowego odcinka Potoku Karlikowskiego. Inwestycja obejmuje również m.in. przebudowę miejskiej sieci kanalizacji deszczowej i elektroenergetycznej.

Roboty prowadzone będą na działkach w rejonie ulic Armii Krajowej, Reja, Leśnej oraz Alei Niepodległości.

Inwestycja finansowana jest z budżetu Gminy Miasta Sopotu. Miasto uzyskało również pozytywną decyzję w sprawie wsparcia inwestycji z Funduszu Dopłat BGK w ramach rządowego programu bezwrotnego dofinansowania budow-

nictwa komunalnego, co pozwoli na sprawną realizację przedsięwzięcia i mniejsze obciążenie budżetu miasta.

Realizacja inwestycji będzie powodowała zmiany w organizacji ruchu m.in. na ul. Armii Krajowej i Alei Niepodległości, które planowane są na kwiecień i maj. O szczegółach będziemy informować na stronie sopot.pl.

Planowany termin zakończenia prac to 18 maja 2026 r.



Graf. materiały ZDiZ Sopot

Coraz więcej gości poza sezonem

Sopot ponownie potwierdził swoją silną pozycję jednego z najchętniej odwiedzanych miejsc w Polsce. Najnowsza analiza ruchu turystycznego w 2025 r., bazująca na danych GUS i danych operatora kart płatniczych VISA, pokazuje, że do miasta przyjeżdża coraz więcej gości, którzy zostają na dłużej i zostawiają w Sopocie więcej pieniędzy. Również poza sezonem letnim.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Z danych GUS wynika, że choć liczba turystów w 2025 r. utrzymywała się na podobnym poziomie co rok wcześniej, to liczba noclegów wzrosła o 3,1%. Oznacza to, że odwiedzający spędzali w Sopocie więcej czasu niż wcześniej. W porównaniu z rokiem 2023 trend jest jeszcze wyraźniejszy – noclegów było aż o 7,78% więcej.

W przypadku turystów krajowych – co jasno wynika z danych uzyskanych od operatora kart VISA – najwięcej wydają w Sopocie mieszkańcy Gdańska, Warszawy, Gdyni i Wrocławia. Łącznie wydatki turystów krajowych wzrosły o 8,84% rok do roku.

Najwięcej gości z zagranicy przyjeżdża do Sopotu z Niemiec. Jednak to turyści z Norwegii zostawiają w naszym mieście najwięcej pieniędzy. W czołówce są także Brytyjczycy, Amerykanie i Szwedzi.

Jednym z najciekawszych wniosków jest dynamiczny wzrost wydatków poza sezonem letnim. W 2025 roku turyści zagraniczni wydali w Sopocie o 13,26% więcej niż rok wcześniej i aż o 24,71% więcej niż w roku 2023. Podobny trend widać wśród turystów krajowych, ich wydatki w sezonie „niskim” wzrosły o 5,14% rok do roku, a w porównaniu z 2023 rokiem aż o 38,83%.

– W 2024 roku rozpoczęliśmy kampanię „Widzimy się w Sopocie”, w której pokazujemy miasto w pozasezonowej

odświeżeniu, pełne możliwości aktywnego, spokojnego i zrównoważonego wypoczynku. Analiza danych potwierdza, że kampania realnie wpłynęła na postrzeganie Sopotu i zachęciła więcej osób do odwiedzenia naszego miasta, nie tylko latem – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, prezydentka Sopotu**.

Analiza danych potwierdza również ogromny wpływ wydarzeń sportowych i kulturalnych na lokalny biznes.

– Dzięki temu, że mogliśmy dane statystyczne uzupełnić danymi z transakcji VISA, możemy precyzyjniej ocenić, które rynki rosną, jakie wydarzenia przyciągają najwięcej gości i w jakich okresach miasto zyskuje najwięcej. To istotna wiedza dla lokalnych przedsiębiorców, bo pomaga im lepiej przygotować ofertę, dostosować ją do potrzeb odwiedzających – mówi **Bartłomiej Barski, prezes Sopotkiej Organizacji Turystycznej**.

Badanie ruchu turystycznego w Sopocie było możliwe dzięki dofinansowaniu zadania publicznego „Przygotowanie i opracowanie metodologii badania wpływu turystyki na rozwój gospodarki Polskiej Marki Turystycznej Sopot” ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, zgodnie z umową nr 2025/0057/2265/UDOT/DT/BP/IC z dnia 13 czerwca 2025 r.

Razem zmieniamy Sopot. Nabór wniosków do Sopockiego Budżetu Obywatelskiego

Do 13 kwietnia mieszkańcy i mieszkańcy Sopotu mogą zgłaszać projekty w ramach 16. edycji Sopockiego Budżetu Obywatelskiego. Na realizację najciekawszych inwestycji oraz działań społecznych do rozdysponowania jest łącznie ponad 4,3 mln zł.

Mieszkańcy już po raz 16 współdecydują o tym, na co wydać część budżetu miasta w ramach Sopockiego Budżetu Obywatelskiego.

– *Sopocianie od lat udowadniają, że aktywność obywatelska ma sens – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, prezydentka miasta.** – To dzięki Państwu pomysłom powstają nowe miejsca spotkań, zazieleniane są kolejne przestrzenie, poprawia się jakość życia na naszych osiedlach. Wierzę, że także*

w tej edycji nie zabraknie ciekawych i potrzebnych projektów. Zapraszam na cykl spotkań informacyjno-warsztatowych, podczas których wraz z pracownikami merytorycznymi miasta opowiemy, jak krok po kroku przygotować i złożyć wniosek, a także odpowiemy na wszystkie pytania. To będzie przestrzeń do rozmowy, wymiany inspiracji i budowania partnerstw wokół wspólnych inicjatyw. Serdecznie zapraszam do udziału w warsztatach i składania projektów.

Kto i jak może zgłosić projekt?

Wnioskodawcą może być każda osoba mieszkająca lub zameldowana w Sopocie, a także organizacje pozarządowe działające na terenie miasta. Jeden wnioskodawca może zgłosić dowolną liczbę pomysłów. Do wniosku nie trzeba dołączać list poparcia.

Zgłoszenia przyjmowane są w dwóch formach:

- **elektronicznej** – za pośrednictwem strony sopot.budzetobywatelski.pl
- **papierowej karty** – formularz, który znajduje się na sąsiedniej stronie, po wypełnieniu można wrzucić do urn przed Urzędem Miasta (ul. Kościuszki 25/27 i 20), złożyć go w Kancelarii Ogólnej urzędu lub przekazać na spotkaniach warsztatowych. Formularze są też dostępne w Urzędzie Miasta.

Pomysły mogą dotyczyć zarówno inwestycji (np. remonty, nowe obiekty), jak i działań „miękkich” (zajęcia sportowe, warsztaty, koncerty).



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

4,3 mln zł na projekty lokalne i ogólnomiejskie

W 16. edycji Sopockiego Budżetu Obywatelskiego do wykorzystania jest łącznie **4 358 428 zł – 3 268 821 zł** na projekty lokalne i **1 089 607 zł** na projekty ogólnomiejskie.

Sopot podzielony jest na 8 okręgów konsultacyjnych, w oparciu o mapę obwodów wyborczych. Środki przeznaczone na projekty lokalne zostały rozdzielone proporcjonalnie do liczby mieszkańców zameldowanych w okręgu.

– *Podobnie jak rok temu przewidzieliśmy premię za frekwencję w wysokości 100 000 zł – mówi **Michał Banacki, wice-***

prezydent Sopotu. – Kwota ta trafi do okręgu, w którym zagłosuje największy odsetek uprawnionych osób. Środki zostaną przeznaczone na realizację pierwszego projektu z listy, który nie zmieścił się w podstawowej puli finansowej. Jest o co walczyć! Zachęcam do zgłaszania pomysłów, rozmów z sąsiadami i tworzenia inicjatyw służących nam wszystkim. We wrześniu natomiast mobilizujemy się do wspólnego udziału w głosowaniu.

Więcej informacji można znaleźć na stronie sopot.budzetobywatelski.pl.

Spotkania z mieszkańcami

9 marca, godz. 17.00
SM Kraszewskiego,
ul. Kraszewskiego 31

16 marca, godz. 17.00
SM Brodwin, ul. Kolberga 9

17 marca, godz. 17.00
Biblioteka Przylesie,
ul. 23 Marca 32

8 kwietnia, godz. 17.00
Nasz Przyjazny Dom,
ul. Władysława IV 1 c

Kluczowe daty

| | |
|-------------------|--|
| 2.03-13.04 | zgłaszanie projektów |
| do 1.06 | publikacja wstępnych wyników na sopot.budzetobywatelski.pl |
| 2-16.06 | czas na odwołania dla wnioskodawców |
| do 30.06 | publikacja ostatecznej listy projektów na sopot.budzetobywatelski.pl |
| 7-21.09 | głosowanie mieszkańców |
| do 2.10 | ogłoszenie wyników |

Miasto przyszłości okiem seniorów

W Sopockim Uniwersytecie Trzeciego Wieku wystartowała druga edycja projektu Smart Senior w Smart City pt. „Smart codzienność – cyfrowa samodzielność seniorów”. Pierwsza odsłona działania miała miejsce w ubiegłym roku, a obecna kontynuuje misję włączania mieszkańców 60 plus w cyfrowe życie miasta.

Inicjatywa opiera się na założeniu, że nowoczesne technologie i idea smart city powinny być dostępne dla wszystkich grup wiekowych.

– *Podczas pierwszej edycji projektu nasi seniorzy udowodnili, że technologia nie ma wieku – mówi **Magdalena Cieślak, wiceprezydentka Sopotu,** przewodnicząca zespołu ds. wdrażania innowacji i rozwoju miasta w koncepcji smart city. – W pierwszej edycji, korzystając m.in. ze sztucznej inteligencji i otwartych danych, stworzyli koncepcje*

aplikacji, które odpowiadają na potrzeby sopockich seniorów. Projekt „Ławeczka”, czyli aplikacja do umawiania spotkań tematycznych w mieście jest już rozwijany przy współpracy z uczniem Zespołu Szkół Technicznych. Teraz czas na kolejny poziom kreatywności! W drugiej edycji projektu główną rolę grają kampanie społeczne.

Efektami prac będą konkretne projekty kampanii społecznych, np. filmy, podcasty, materiały do mediów społecznościowych czy wystawy.

Bezpłatne badania dla mieszkańców

Zdrowie mieszkańców jest priorytetem, dlatego przypominamy o możliwości skorzystania z bezpłatnych badań diagnostycznych. Wszystkie badania są finansowane z budżetu Miasta Sopotu.

Zdrowe piersi. Mammografia i USG

Mieszkańki Sopotu mogą skorzystać z bezpłatnych badań – mammografii oraz USG piersi. Program skierowany jest do kobiet w grupach wiekowych:

- 40–44 lata,
 - powyżej 75. roku życia.
- Badania realizuje **GORIS-MED Sp. z o.o.**, ul. Chrobrego 6/8 (wejście od strony Pogotowia Ratunkowego lub przez przychodnię Sopmed).
- Rejestracja: tel. **58 555 08 59**
 - Szczegóły: www.gorismed.pl/usg-piersi

Zadbaj o wzrok. Badania okulistyczne

Mieszkańcy Sopotu, którzy ukończyli 50. rok życia i nie mają stwierdzonych chorób narządu wzroku, mogą skorzystać z pakietu podstawowych badań okulistycznych. W przypadku wykrycia nieprawidłowości, lekarz skieruje pacjenta na dalszą diagnostykę specjalistyczną. Badania realizuje placówka **OKOMED**, ul. Chrobrego 6/8.

- Rejestracja: osobiście lub telefonicznie **58 582 30 05**.

Budżet Obywatelski

Formularz propozycji projektu

(można wypełnić także online na sopot.budzetobywatelski.pl)

Dane wnioskodawcy

Imię i nazwisko lub nazwa organizacji

Adres zamieszkania/zameldowania w Sopocie lub siedziby organizacji/siedziby oddziału

Telefon E-mail

Jako Wnioskodawca niniejszego projektu zgadzam się na upublicznienie na platformie BO mojego imienia i nazwiska tak nie

Informacje o projekcie

Nazwa (tytuł) projektu

Zasięg projektu lokalny nr okręgu ogólnomiejski Lokalizacja

Skrócony opis projektu

Opis zakresu projektu

UWAGA: w przypadku projektów inwestycyjnych realizowanych na terenach nie należących do gminy należy do wniosku obowiązkowo dołączyć zgodę na dysponowanie terenem na cele budowlane przez gminę. Formularz zgody dostępny na: sopot.budzetobywatelski.pl

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Prezydent Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot, tel. 58 52 13 751, e-mail: kancelaria@sopot.pl. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w związku z art. 5a ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz Uchwały Rady Miasta Sopotu w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami Sopotu na temat Sopotkiego Budżetu Obywatelskiego na 2027 rok. Więcej informacji o przetwarzaniu danych osobowych na stronie www.sopot.pl.

.....
podpis Wnioskodawcy



Sopot planuje Śródmiejską Strefę Płatnego Parkowania

Lepsza dostępność miejsc parkingowych, większe ulgi dla mieszkańców, w tym do dwóch godzin bezpłatnego parkowania dziennie i wolne od opłat niedziele oraz niezmiennione ceny abonamentów – takie korzyści przyniesie wprowadzenie w Sopocie Śródmiejskiej Strefy Płatnego Parkowania (ŚSPP). Projekt uchwały, która umożliwi pobieranie w mieście opłat w weekendy, będzie procedowany na sesji Rady Miasta Sopotu 19 marca 2026 r.

Przygotowując się do wyznaczenia ŚSPP, w lipcu 2025 r. Miasto zleciło analizę rotacji miejsc – dokument pozwolił m.in. wskazać rekomendowaną wysokość opłat za parkowanie w soboty i niedziele.

– Z tych badań wynika, że ponad 90% aut parkujących w naszej strefie parkowania to samochody spoza Sopotu. Mamy również bardzo niski współczynnik rotacji aut – jedno miejsce parkingowe jest zajmowane w czasie trzynastu godzin przez zaledwie trzy samochody (2,79). Badania dały także obraz tego, kto i po co przyjeżdża do Sopotu. Celem są głównie wydarzenia kulturalne i rozrywka (46%), wypoczynek (30%), a także praca i sprawy do załatwienia (10%). Nową strefę zaplanowaliśmy z uwzględnieniem tych danych i konkretnym pakietem korzyści dla mieszkańców – mówi **Michał Banacki, wiceprezydent Sopotu**.

ŚSPP w zgodzie z rekomendacjami Sopockiego Panelu Obywatelskiego
Istotny wpływ na proponowane zmiany dotyczące parkowania w Sopocie i planowanie ŚSPP miały rekomendacje wypracowane podczas pierwszego Sopockiego Panelu Obywatelskiego, przeprowadzonego w czerwcu i lipcu 2025 r. Te dotyczące m.in. wprowadzenia strefy śródmiejskiej funkcjonującej przez 7 dni w tygodniu, dwóch wolnych od opłat godzin dziennie, przez cały tydzień, dla mieszkańców z Kartą Sopocką oraz tych samych zasad funkcjonowania i cen abonamentów dla mieszkańców zostały uwzględnione przy projektowaniu ŚSPP i nowych związanych z nią przepisów.

Strefa Płatnego Parkowania a Śródmiejska Strefa Płatnego Parkowania

Obszar Śródmiejskiej Strefy Płatnego Parkowania pokryje niemal w całości obszar obecnej Strefy Płatnego Parkowania. Na ŚSPP złożą się podstrefy A i B, z linią podziału wzdłuż ul. Boh. Monte Cassino. Ulice: 1 Maja, 23 Marca, Grottgera i Moniuszki a także Rzemieślnicza i Jana z Kolna pozostaną w Strefie Płatnego Parkowania (podstrefy C i D) i nie wejdą do ŚSPP.

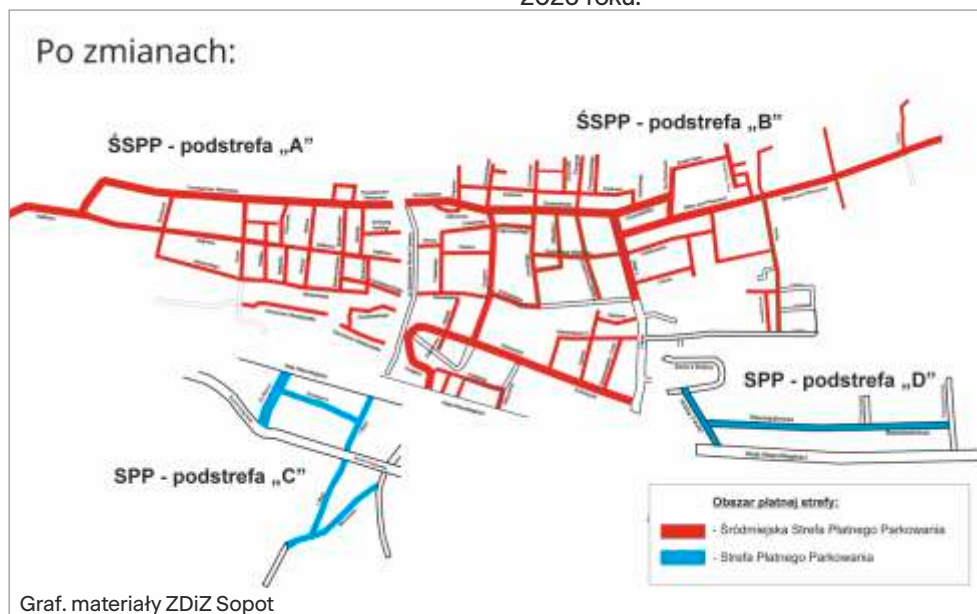
Opłaty w SPP będą obowiązywać tak, jak do tej pory, czyli od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-22.00, natomiast w ŚSPP będą pobierane od poniedziałku do niedzieli, w godz. 9.00-22.00.

Większe ulgi dla mieszkańców - darmowe godziny i bezpłatne niedziele

Mieszkańcy Sopotu posiadający Kartę Sopocką będą mogli skorzystać z bezpłatnego parkowania do dwóch godzin dziennie, codziennie od poniedziałku do soboty. Można będzie bezpłatnie parkować dwa razy po jednej godzinie lub wykorzystać od razu dwie godziny. Z Kartą Sopocką wolne od opłat będzie także parkowanie w niedziele. Ulgi obowiązywać będą w obu strefach na terenie całego miasta.

Wysokość opłaty zryczałtowanej dla osób mieszkających zarówno w SPP jak i ŚSPP pozostaje niezmienniona i wynosi 10 zł za 30 dni. Nowa stawka za pierwszą godzinę w SPP to 7,20 zł, a w ŚSPP 9,50 zł. W obu przypadkach opłata minimalna wynosi 1 zł. Więcej na www.sopot.pl.

Jeśli radni przyjmą uchwałę 19 marca, nowe przepisy wejdą w życie 1 maja 2026 roku.



Nowe pasy. Tak czy nie?

Czy na Alei Niepodległości powinny pojawić się nowe przejścia dla pieszych? Zapraszamy mieszkań i mieszkańców Sopotu do wyrażenia opinii. Do wyboru są trzy konkretne lokalizacje. W konsultacjach mogą wziąć udział wszyscy mieszkańcy, od najmłodszych po seniorów. Wystarczy wypełnić ankietę.

– Bezpieczeństwo mieszkańców jest dla nas najważniejsze – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, prezydentka Sopotu**. – Niestety, obserwujemy, że część osób przechodzi przez Aleję Niepodległości w miejscach do tego nieprzeznaczonych, narażając siebie i innych użytkowników drogi na niebezpieczeństwo. Razem z policją, Strażą Miejską i Zarządem Dróg i Zieleni przeanalizowaliśmy te sytuacje i wytypowaliśmy trzy lokalizacje przejść dla pieszych. Jednak to mieszkańcy najlepiej wiedzą, jak korzysta się z tej przestrzeni na co dzień, dlatego zanim zrobimy krok dalej, chcemy zapytać Sopocianki i Sopocian, które przejścia byłyby dla nich najbardziej odpowiednie. Zachęcam do wyrażenia swojej opinii w ankiecie.

Konsultacje zostaną przeprowadzone w dniach **9-25 marca 2026 r.** i będą dotyczyć przejść dla pieszych w okolicy budynku przy Al. Niepodległości 697, przy skrzyżowaniu z ul. Wybickiego i przy skrzyżowaniu z ul. Goyki. We wskazanych miejscach byłaby możliwość wykonania manewru skrętu – przy Lidlu w stronę Gdańska, przy ul. Wybickiego w stronę Gdyni, a przy ul.



Goyki w stronę Gdańska. Dla każdej z trzech zaproponowanych lokalizacji mieszkańcy mogą wybrać odpowiedź **TAK** lub **NIE**.

Głos można oddać od 9 do 25 marca na dwa sposoby.

- **Za pomocą papierowej ankiety** – formularz znajduje się na sąsiedniej stronie. Wypełnioną ankietę można wrzucić do zielonych urn Sopockiego Budżetu Obywatelskiego, ustawionych przy wejściach do budynków Urzędu Miasta Sopotu przy ul. Kościuszki 25/27 i 20.
- **Korzystając z aplikacji Karty Sopockiej** – osoby, które posiadają Kartę Sopocką mogą oddać głos bezpośrednio w aplikacji mobilnej.

Transport szyty na miarę

Na przełomie marca i kwietnia w sopockich mieszkaniach pojawią się ankieterzy badający zachowania komunikacyjne mieszkańców. Miasto chce sprawdzić, jak na co dzień podróżują Sopocianie, by lepiej dostosować ofertę transportu zbiorowego do ich potrzeb.

Badanie preferencji i zachowań komunikacyjnych mieszkańców zostanie przeprowadzone na reprezentatywnej próbie ponad 1000 mieszkańców. Ankieta obejmie pytania dotyczące:

- celu podróży – praca, dom, szkoła, zakupy, rekreacja czy podwożenie innych osób;
- środka transportu – od komunikacji miejskiej (ZKM, ZTM, SKM, PKP), przez samochody prywatne i car-sharing, po rowery (prywatne i MEVO) i hulajnogi;
- oceny konkretnych linii – mieszkańcy wypowiedzą się na temat funkcjonowania i ewentualnych zmian na liniach 31, 117, 122, 177 oraz 187;

- potrzeb komunikacyjnych – czy potrzebne są nowe połączenia bezpośrednie lub zmiany w częstotliwości kursowania pojazdów.

Badanie to kolejny krok w procesie optymalizacji transportu.

– Od wrześniowej zmiany funkcjonowania komunikacji autobusowej nieustannie zbieramy opinie mieszkańców.

Uruchomiliśmy skrzynkę mailową, na którą można przysyłać uwagi dotyczące funkcjonowania komunikacji miejskiej, wsłuchujemy się w uwagi przekazywane radnym oraz podczas spotkań z mieszkańcami – mówi **Michał Banacki, wiceprezydent Sopotu**. – Teraz przystępujemy do kolejnego, kluczowego etapu: badania preferencji i zachowań komunikacyjnych. Chcemy, aby oferta transportowa Sopotu była „szyta na miarę”, dlatego zachęcam do podzielenia się spostrzeżeniami z ankieterami.

Miasto jest obecnie na etapie wyłaniania wykonawcy badania. O dokładnym terminie rozpoczęcia wizyt ankieterów będziemy informować na stronie www.sopot.pl.

✂ Ankieta dotycząca poparcia dla wyznaczenia nowych przejść dla pieszych przez Aleję Niepodległości

Jak głosować?

Prosimy o postawienie znaku X przy każdym z pytań w polu TAK lub NIE. Wypełniony formularz należy wrzucić do zielonych urn Sopockiego Budżetu Obywatelskiego, ustawionych przy wejściach do budynków Urzędu Miasta Sopotu (ul. Kościuszki 25/27 i 20 w Sopocie). Głosowanie możliwe jest w dniach **9-25 marca 2026 r.**

Dane głosującego

Imię i nazwisko:

Adres zamieszkania:

Oświadczam, że jestem mieszkanką/mieszkańcem Sopotu i nie oddałam/łem jeszcze głosu w ramach niniejszych konsultacji społecznych.

Data i podpis

1. Popieram budowę przejścia dla pieszych przez Al. Niepodległości w rejonie budynku przy Al. Niepodległości 697

TAK NIE

2. Popieram budowę przejścia dla pieszych przez Al. Niepodległości przy skrzyżowaniu z ul. Wybickiego

TAK NIE

3. Popieram budowę przejścia dla pieszych przez Al. Niepodległości przy skrzyżowaniu z ul. Goyki

TAK NIE

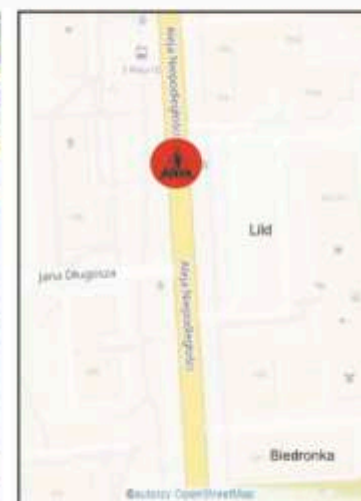
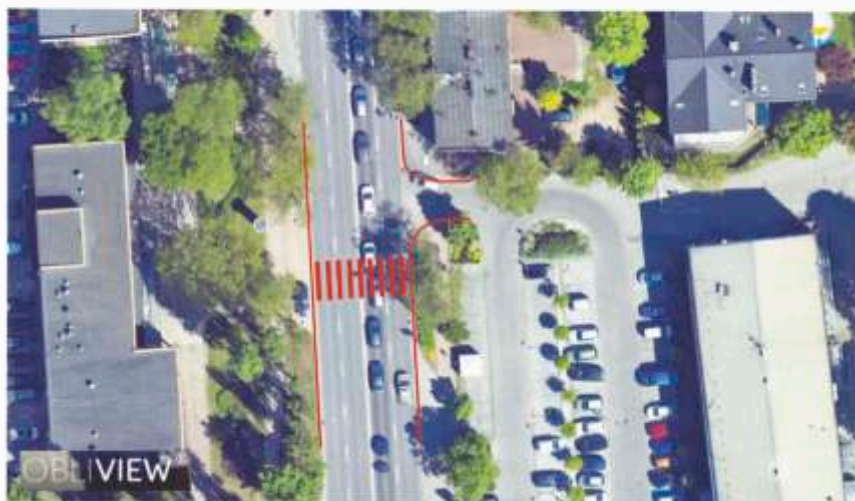
Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot, tel. 58 52 13 751, e-mail: kancelaria@sopot.pl. Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia konsultacji społecznych dotyczących wyznaczenia nowych przejść dla pieszych przez Aleję Niepodległości na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w związku z art. 5a ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz Uchwałą Nr VIII/76/2024 Rady Miasta Sopotu z dnia 21 listopada 2024 r. w sprawie zasad i trybu przeprowadzania konsultacji społecznych z mieszkańcami Sopotu. Więcej informacji o przetwarzaniu danych osobowych na stronie www.sopot.pl.



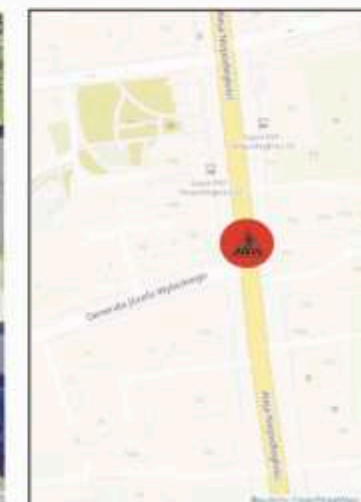
1

Przeście dla pieszych: Aleja Niepodległości / posesja nr 697



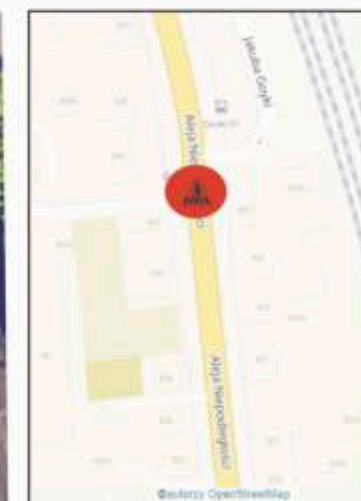
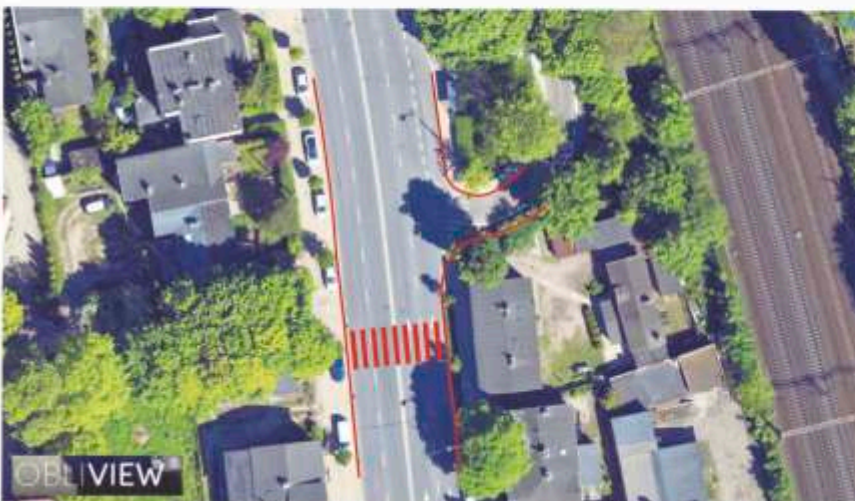
2

Przeście dla pieszych: Aleja Niepodległości / ul. Generała Józefa Wybickiego



3

Przeście dla pieszych: Aleja Niepodległości / ul. Goyki



Muzyka

Marcowe koncerty Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot

Koncert Wielkopostny i koncert w ramach 30. Wielkanocnego Festiwalu Ludwiga Van Beethovena to dwa wydarzenia muzyczne na które w najbliższym czasie zaprasza Polska Filharmonia Kameralna Sopot.

W programie **Koncertu Wielkopostnego**, który odbędzie się 21 marca 2026 r. o godzinie 19.00 w kościele pw. św. Michała Archaniola w Sopocie znajdzie się: Lux Aeterna Lauridsena, kontemplacyjny chorał Bacha i tajemnicze brzmienia kompozycji Zakrzewskiego opartej na słynnym „Już się zmierzcha” Wacława z Szamotuł. Wystąpi Chór Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego i Polska Filharmonia Kameralna Sopot pod dyrekcją Szymona Morusa. Bilety na stronie www.bilety24.pl. Zniżki na Kartę Sopotką. W ramach Marca Sopotianek posiadaczki Karty mogą skorzystać z bezpłatnego wstępu na koncert, po wcześniejszej rezerwacji miejsca pod numerem telefonu tel. 58 55 58 428 (pon.-pt. w godzinach 10.00 - 14.00).



Hyuk Lee Fot. materiały PFK Sopot

W piątek, 27 marca 2026 r. o godz. 18.00 sopoccy filharmonicy zapraszają do Sali Słonecznej Mamuszki 14, gdzie o godz. 18.00 zagrają **koncert w ramach Wielkanocnego Festiwalu Ludwiga Van Beethovena**. Osią główną programu będzie II Koncert fortepianowy f-moll Fryderyka Chopina. Partię solową wykona Hyuk Lee, pianista młodego pokolenia, laureat Grand Prix Konkursu

Long-Thibaud w Paryżu i finalista Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego w Warszawie. Program dopełnią utwory Mendelssohna i Pendereckiego. PFK Sopot wystąpi pod batutą Tomasza Bugaja. Bilety: www.bilety24.pl. Zniżki dla posiadaczy Karty Sopotkiej.

www.pfksopot.pl

Biblioteka

Marzec w Bibliotece Sopotkiej

Biblioteka Sopotka zaprasza na cykl wydarzeń o różnorodnej tematyce, które odbędą się w marcu w jej filiach. W programie znalazły się m.in. spotkania z dietetykiem i psychologiem, wieczór autorski z twórcą kryminałów Zygmuntem Miłoszewskim. Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny, na niektóre z nich obowiązują zapisy.

16 marca, godz. 17.00, Koc i Książka (Kazimierza Wielkiego 14)

Stan zapalny – niewidzialny wróg. Jak ciało choruje, zanim pojawi się diagnoza. Prelekcja dietetyka Michała Malinowskiego

Przewlekły stan zapalny często rozwija się bez bólu i wyraźnych objawów, a mimo to bywa początkiem wielu chorób. Przez długi czas może pozostać niezauważony, stopniowo osłabiając organizm. Podczas spotkania dowiemy się, czym naprawdę jest stan zapalny, co sprzyja jego utrzymywaniu oraz jak codzienne decyzje dotyczące stylu życia wpływają na zdrowie, zanim pojawi się konkretna diagnoza.

19 marca, godz. 17.00, Koc i Książka (Kazimierza Wielkiego 14)

Ciało jako nośnik informacji – o uważności na sygnały z ciała. Warsztaty z psycholog Moniką Wittmann

Spotkanie będzie poświęcone pracy z ciałem w kontekście umiejętności odczytywania sygnałów – tego, co dzieje

się w nas zanim padnie słowo „nie”, zanim się na coś zgodzimy lub z czegoś wycofamy. Ćwiczenia pomogą zauważyć, jak reaguje ciało w sytuacjach przekraczania naszych granic oraz jakie sygnały wysyła, gdy coś przestaje być w porządku. Uczestnicy przyjrzą się temu jak to, co odczuwamy w ciele, wpływa na nasze decyzje w relacjach. Obowiązują zapisy: kociksziazka@mbp.sopot.pl



Zygmunt Miłoszewski Fot. Kuba Celej

27 marca, godz. 17.30, Sopoteka (Tadeusza Kościuszki 14)

Czytaj i śledź: spotkanie autorskie z Zygmuntem Miłoszewskim

Zygmunt Miłoszewski, autor m.in. bestsellerowej trylogii o Teodorze Szackim, opowie o swojej pracy i literackich inspiracjach, kondycji polskiego rynku książki, obecności twórców w mediach społecznościowych oraz wpływu sztucznej inteligencji na współczesną literaturę.

www.mbp.sopot.pl

Goyki 3

Spotkania i warsztaty w Art Inkubatorze

Marzec na Goyki upłynie pod znakiem spotkań, warsztatów i rozmów. W programie m.in. zajęcia ogrodnicze, spacer, dyskusje literackie, konwersatoria dla twórców i powrót kina studyjnego.

09.03 (poniedziałek) godz. 15.00-17.00 **Otwarty ogród społeczny** | Park na Goyki – comiesięczne spotkanie miłośników ogrodnictwa. Prowadzenie: Joanna Fryda i Kamil Antoniuk

14.03 (sobota) godz. 11.00-13.00 **Zielona Akademia Goyki 3** | Park na Goyki – Warsztaty ekoogrodnictwa. Ekologiczny warzywnik. Podstawy naturalnej uprawy. Prowadzenie: Jacek Naliwajek

15.03 (niedziela) godz. 19.00-21.00 **Noc Sów na Goyki. Jak kochają sowy?**

– prelekcja i spacer po Parku na Goyki. Prowadzenie: Jacek Karczewski

19.03 (czwartek) godz. 18.00 **Obywatel 2.0** – spotkanie z dr Wiesławem Topolskim w ramach cyklu poświęconego tematowi polityczno-społecznym dla

młodzieży i młodych dorosłych. Prowadzenie: Jakub Hamanowicz

25.03 (środa) godz. 18.00 **Festiwalowy klub czytelniczy** | Tylko durnie żyją do końca Zyty Rudzkiej – spotkania dla miłośników literatury będą odbywać się w ostatnie środy miesiąca. Moderatorką dyskusji będzie Daria Lewicka

26.03 (czwartek) godz. 12.00 **Konwersatorium** | O prawnych fundamentach pracy artystycznej – spotkanie z otwartych konwersatoriów dla artystek, artystów i osób twórczych

26.03 (czwartek) godz. 18.00 **Riefenstahl** | Kino na Goyki – pokaz filmu dokumentalnego, reż. Andres Veil, w ramach kina studyjnego realizowanego we współpracy z Against Gravity

28-29.03 (sobota – niedziela) godz. 10:00-16:00 **Anatomia sceny** – warsztat scenariopisarski z Agnieszką Kruk.

Na wydarzenia obowiązują zapisy lub bilety.

www.goyki3.pl

Grodzisko

„Pożegnanie Zimy” na Grodzisku

Po malowniczej ale ciężkiej zimie Grodzisko w Sopocie z radością otwiera sezon imprez plenerowych. W sobotę 21 marca 2026 r. w słowiańskiej osadzie będzie można rozprawić się z marzną i powitać wiosnę w atmosferze rodzinnej zabawy.

Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 13.00 i potrwa dwie godziny. W tym czasie każdy będzie mógł wziąć udział we wspólnym przygotowaniu marzanny. Duża kukła zostanie spalona w ognisku na zakończenie.

Dla dzieci zaplanowano warsztaty tworzenia mniejszych laleczek: Pani Zimy lub Pani Wiosny.

Dodatkowo w osadzie z epoki kamienia będą się odbywały pokazy przybliżające życie codzienne w pradziejach, a przy ognisku będzie można upiec przyniesione ze sobą kielbaski.

Wstęp na Grodzisko jest biletowany. Posiadacze Karty Sopotkiej mają zapewnione ulgi.

www.archeologia.pl



Fot. Karolina Czonstke-Świątkowska

Sopot stawia na kulturę. Tak zmienią się Opera Leśna i Mamuszki 14

Centrum edukacyjno-wystawiennicze w Operze Leśnej i kompleksowa modernizacja budynku przy Alei Mamuszki 14 to dwa duże projekty, które zostaną zrealizowane w Sopocie, w perspektywie najbliższych lat. Na spotkaniu z mieszkańcami 23 lutego 2026 r. przedstawione zostały założenia i koncepcje architektoniczne obu inwestycji.

Centrum edukacyjno-wystawiennicze, które powstanie w Operze Leśnej, w nowoczesny sposób opowie historię tego miejsca, od początków leśnego amfiteatru do dziś. W nowym budynku, który jest częścią projektu, zaplanowano m.in. stałą wystawę interaktywną „Opera Leśna – Muzyczne Serce Polski”. Część wystawy poświęcona gwiazdom festiwalu będzie zbudowana w formie przestrzennej instalacji, z wykorzystaniem m.in. zdjęć, multimedii i pamiątek. W budynku znajdują się również przestrzenie edukacyjne i wystawiennicze, zaplecze gastronomiczne. Jest już gotowa dokumentacja techniczna i pozwolenie na budowę. Trwają starania o pozyskanie kolejnych zewnętrznych środków na realizację inwestycji.



Opera Leśna. Wizualizacja: Warsztat Architektury Pracowni Autorskiej WAPA

Centrum przy Alei Mamuszki 14 jest dynamicznie działającą sopocką instytucją kultury. Tylko w minionym roku odbyło się tam ponad 100 wydarzeń edukacyjno-kulturalnych z udziałem ponad 11 tys. osób. Budynek przy Al. Mamuszki zostanie poddany gruntownej

przebudowie i modernizacji. W jej efekcie powstaną m.in. nowe pracownie: muzyczne, artystyczne, baletowe, fotograficzne, a także sala koncertowa na ok. 400 osób, sala konferencyjna i sala wystawiennicza. Będą również restauracja i pomieszczenia biurowe.

Miasto podpisało już umowę na środki z KPO, które sfinansują remont. W I kwartale tego roku nastąpi ogłoszenie przetargu w trybie „zap-rojektuj i wybuduj”. Planowane zakończenie realizacji inwestycji to koniec roku 2028.



Mamuszki 14 Wizualizacja: A-Plan bis

W marcu w Mamuszki 14

Wiele wydarzeń zaplanowanych w najbliższych dniach w Mamuszki 14, w tym m.in. koncert PFK Sopot „Najpiękniejsze arie kobiet” oraz liczne prelekcje i warsztaty kreatywne, odbędą się w ramach „Marca Sopocianek”. Więcej informacji na sopot.pl

Ponadto w marcu w Mamuszki 14:

- 10, 12, 17, 19, 24 i 26 marca 2026 r., godz. 10.00 – **Joga z widokiem na morze** – zajęcia jogi dla rodziców z dziećmi do lat 3, szczegóły i zapisy: FB/mamuszki14 i sopot.pl
- 17 marca 2026 r., w godz. 17.00-19.00 – **Potańcówka – taneczne popołudnie dla senierek i seniorów**. Szczegóły i zapisy: FB/mamuszki14 i sopot.pl
- 22 marca 2026 r., godz. 10.00, **Radość rodzinnego muzykowania z pomelody** – warsztaty muzyczne Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot. Szczegóły i bilety: www.pfksopot.pl
- 28 marca 2026 r., godz. 18.00, **Piano Day – koncert Zuzanny Całki**, z okazji Międzynarodowego Dnia Fortepianu. Szczegóły i zapisy: FB/mamuszki14 i sopot.pl
- 29 marca 2026 r., godz. 10.00, **Piano Day z Mewą Sopocianką** – wspólne świętowanie Dnia Fortepianu dla rodzin z dziećmi. Szczegóły i zapisy: FB/mamuszki14 i sopot.pl

Teatr BOTO

Marcowe improwizacje

W dniach 8 i 12 marca 2026 r. na deskach teatru BOTO wystąpi **Szymon Jachimek**, improwizator, dramaturg, konferansjer, czechofil, scrabblista, który podejmie się wykonania solowego koncertu z tekstami wymyślanymi przed widzami. To oni zadecydują, o czym zaśpiewa. **Bilety** w cenie 50 i 40 zł dostępne na: www.stage24.pl.

Piano Storytelling by Jakub Janoszek będzie natomiast interaktywnym spotkaniem z doświadczonym pianistą, który na żywo improwizuje muzykę do historii opowiadanych przez widzów. Ideą projektu jest zburzenie bariery między sceną a widownią oraz zaproszenie słuchaczy do realnego wpływu na przebieg koncertu. Występy będzie można zobaczyć 7 i 21 marca o godzinie 19.00. Wstęp wolny.



Pianostorytelling Fot. Iwona Wojdowska

www.boto.art.pl

Muzeum Sopotu

O modzie w kurorcie

Muzeum Sopotu zaprasza na promocję najnowszej publikacji pt. „Moda czasów romantyzmu w podróży i w kurorcie (1820-1850)”. Spotkanie odbędzie się 12 marca 2026 r. o godz. 17.00 w Mamuszki 14.

Kto dzisiaj pamięta, jak ważne były męskie kamizelki, laski spacerowe, wachlarze czy kobiece chustki do nosa? Czy zdajemy sobie sprawę, jak cenioną umiejętność stanowiła sztuka drapowania szala? Dlaczego w modzie pojawiła się biżuteria z tak pospolitego materiału jak żeliwo i dlaczego wpinane we włosy grzebienie osiągnęły w latach 30. XIX w. tak duże rozmiary? Co to była salopa? Albo burnus? Czy szlafrok czasów romantyzmu przypominał dzisiejszy? Jakie buty noszono w uzdrowisku? Odpowiedzi na te pytania znaleźć można w nowej książce Muzeum Sopotu.

Podczas promocji będzie można kupić publikację w promocyjnej cenie.

www.muzeumsopotu.pl

Festiwal Fotografii

Rezydencje artystyczne w ramach Sopotu

W ramach Open Call na rezydencję artystyczną 12. Festiwalu Fotografii w Ramach Sopotu swoje zgłoszenia przesało aż 73 artystów i artystek z Polski i Francji. Spośród wszystkich zgłoszeń jury festiwalowe wybrało dwie osoby z Polski i jedną z Francji. Ich prace zobaczymy we wrześniu, na wystawie głównej festiwalu.

Zgłoszenia na rezydencję w Sopocie przesało 43 artystów i artystek z Polski i 30 z Francji. Jury w składzie: Adam Mazur, Dominik Kuryłek, Paweł Klein, Mariola Balińska, Małgorzata Grabczewska, Patrycja Tuchanowska-Ruszkiewicz, Nicolas Boisselier wybrało dwie osoby z Polski – Martę Bogdańską i Annę Kędziórę oraz Liana Jinyonga z Francji. Rezydenci zostali wybrani jednogłośnie. Efekty ich pracy zobaczyć będzie można podczas 12 edycji Festiwalu Fotografii „W Ramach Sopotu” we wrześniu. Hasło tegorocznego festiwalu to „Granica”.

www.wramachsopotu.pl

Podziel się domem - porozmawiajmy o rodzicielstwie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie wraz z Ośrodkiem Adopcyjnym Fundacji „Dla Rodziny” zapraszają na „Sopockie rozmowy o rodzicielstwie zastępczym i adopcji”. Podczas spotkania eksperci oraz rodzice zastępczy podzielą się doświadczeniami, wiedzą i refleksjami o różnych formach rodzicielstwa.

Wydarzenie jest otwarte dla wszystkich osób, które chcą dowiedzieć się więcej o rodzicielstwie zastępczym i adopcji oraz rozważają podjęcie się takiej roli. Będzie to dobra okazja do zadawania pytań, rozmów i uzyskania praktycznych informacji.

Spotkanie odbędzie się 19 marca, w godz. 17.00-18.30 w Sopotce.



Fot. materiały MOPS Sopot

Światowy Dzień Pracy Socjalnej

17 marca obchodzimy Światowy Dzień Pracy Socjalnej. Z tej okazji Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie organizuje akcję plenarną oraz zaprasza mieszkańców Sopotu na indywidualne konsultacje ze specjalistami.

W dniach 16-20.03, w godz. 8.00-15.00, będzie można skorzystać z **indywidualnych konsultacji** (osobiście lub telefonicznie) z pracownikiem socjalnym, asystentem rodziny, psychologiem, prawnikiem oraz koordynatorem rodzinnej pieczy zastępczej.

Będzie możliwość rozmowy o sytuacji osobistej czy rodzinnej, o konkretnym problemie, trudnej sytuacji życiowej, która wymaga rozwiązania.

Chęć konsultacji można zgłosić telefonicznie, pod nr 58 551 17 10 lub mailowo: mops@mopsopot.pl.

W ramach obchodów, tradycyjnie już pracownicy MOPS Sopot wyruszą również na ulice miasta, aby spotkać się z mieszkańcami. 17 marca będą wręczały białe tulipany ze specjalnym bilecikiem.

Fotokonkurs „Świat w Kropli Wody”

Z okazji Światowego Dnia Wody AQUA-Sopot Sp. z o.o. zaprasza do udziału w konkursie fotograficznym prowadzonym na profilu Facebook.

Pokaż, jak wygląda woda w Twojej codzienności – w domu, w mieście, podczas aktywności czy w naturze – i dodaj autorskie zdjęcie w komentarzu pod postem konkursowym, zgodnie z zasadami.

Na zgłoszenia AQUA-Sopot czeka od 16 do 27 marca 2026 r., a wyniki zostaną ogłoszone 10 kwietnia 2026 r. na profilu facebookowym organizatora. Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe. Regulamin dostępny jest na stronie www.aqua-sopot.com.pl.



Fot. materiały Aqua-Sopot

Filmowa wiosna z DKF Kurort

W marcu, po krótkiej zimowej przerwie, wraca sopocki Dyskusyjny Klub Filmowy Kurort. Tradycyjnie poza seansami filmowymi DKF zaprasza na prelekcje znawców kina oraz rozmowy z zaproszonymi gośćmi. W repertuarze znalazła się klasyka kina, kino kultowe, skandynawskie oraz najnowsze tytuły ambitnego kina z sieci kin studyjnych. Seanse odbywać się będą w wybrane środy o godzinie 19.00 w Teatrze BOTO. Informacje i repertuar na: www.dkfkurort.pl.

18.03 / godz. 19.00 „To był zwykły przypadek”
reż. Jafar Panahi | 2025 | Francja, Iran
rozmowa: Anna Kądziela-Grubman i Marcin Mindykowski

25.03 / godz. 19.00 „Najgorszy człowiek na świecie”
reż. Joachim Trier | 2021 | Norwegia
rozmowa: Anna Kądziela-Grubman i Krystyna Weiher-Sitkiewicz

15.04 / godz. 19.00 „Polowanie na muchy”

reż. Andrzej Wajda | 1969 | Polska
prelekcja: Łukasz Maciejewski

22.04 / godz. 19.00 „Kawa i papierosy”
reż. Jim Jarmusch | 2003 | USA
prelekcja: Tomasz Garstkowiak

20.05 / godz. 19.00 „Sirat”
reż. Oliver Laxe | 2025 | Hiszpania, Francja
prelekcja: Marcin Mindykowski



Fot. Jacek Klejment

Program DKF Kurort:

11.03 / godz. 19.00 „Wielki Błękit”
reż. Luc Besson | 1988 | Francja, Włochy
rozmowa: Anna Kądziela-Grubman i dr Bartosz Filip

www.dkfkurort.pl

27.05 / godz. 19.00 „Do utraty tchu”
reż. Jean-Luc Godard | 1960 | Francja
prelekcja: dr hab. Krzysztof Kornacki

10.06 / godz. 19.00 „Droga do Vermiglio”
reż. Maura Delpero | 2024 | Włochy, Francja
prelekcja: Klaudia Dzierugo

Odzyskaj kontrolę nad życiem. Spotkania SMART Recovery w Sopocie

Masz dość zachowań, które szkodzą Twojemu zdrowiu i relacjom? Od 10 marca w Sopocie startują spotkania SMART Recovery (Trening Zdrowienia i Samokontroli). To program, który daje narzędzia do odzyskania kontroli nad własnym życiem. Spotkania są otwarte i bezpłatne. Nie trzeba się umawiać, wystarczy przyjść. Gwarantowana pełna poufność.

Spotkania będą się odbywały od 10.03.2026 r. co drugi wtorek miesiąca, o godz. 18.15 w Ośrodku Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień „Uzdrowisko Sopot” przy ul. Czyżewskiego 6/1. Spotkania skierowane są do osób zmagających się z uzależnieniem (alkohol, narkotyki, leki, hazard, pornografia i inne zachowania uzależniające). Mogą wziąć w nich udział osoby na każdym etapie zmiany (przed terapią, w jej trakcie i po jej zakończeniu), również ci, którzy chcą sprawdzić, czy ich picie lub używanie wymyka się spod kontroli.

SMART Recovery, w przeciwieństwie do programów 12 kroków, nie opiera się na duchowym fundamencie, lecz promuje samodzielność i techniki psychologiczne, które pozwalają odzyskać wpływ na swoje życie.

Praca w programie skupia się na 4 fundamentach:

1. budowaniu i utrzymywaniu motywacji,
2. radzeniu sobie z impulsami i głodem,
3. zarządzaniu myślami, uczuciami i zachowaniami,
4. życiu w równowadze.

Co zyskasz uczestnicząc w spotkaniach? Dostęp do konkretnych narzędzi programu SMART, wzmocnienie poczucia sprawstwa i samoskuteczności, wsparcie w rozwoju osobistym i samodoskonaleniu oraz bezpieczną przestrzeń do nauki nowych umiejętności życiowych.

Spotkania prowadzone są przez osobę certyfikowaną w ramach specjalistycznego szkolenia SMART Recovery, we współpracy ze Stowarzyszeniem SMART.

Energa Ogniwo wraca do gry

Po długiej, czteromiesięcznej przerwie zimowej, rozgrywki wznawia Ekstraliga Rugby. W sobotę 14 marca o godzinie 13.00 Sopocianie – w zaległym meczu VIII kolejki, podejmą na własnym stadionie przy ul. Jana z Kolna, zespół Budowlanych Wizjamed Łódź.

Rugbiści Energi Ogniwa Sopot są jedyną niepokonaną drużyną w rozgrywkach i w przypadku zwycięstwa powrócą na fotel lidera tabeli z ogromną szansą na najwyższe rozstawienie w fazie mistrzowskiej i play-off (w rundzie zasadniczej do rozegrania pozostanie ostatni mecz w Lublinie). Jednak najpierw trzeba pokonać trudnych rywali z Łodzi, którzy zimą dokonali kilku spektakularnych transferów, głównie zawodników z południowej półkuli. Goście którzy walczą o awans do grupy mistrzowskiej, tanio skóry nie sprzedadzą, a to zwiastuje prawdziwą, sportową walkę od pierwszej do ostatniej minuty meczu.



Fot. materiały Energi Ogniwa Sopot

Sopocianie, których wzmocnił ostatnio 23-letni Australijczyk Cooper Hansen, w roku 2026 świętują 60-lecie powstania klubu i marzą o tym, aby jubileusz uświetnić zdobyciem tytułu Mistrza Polski. A pierwszy krok w tym kierunku mogą postawić już w sobotę, 14 marca. Zapraszamy do kibicowania.

Sopoccy lekkoatleci w światowej czołówce

Paulina Ligarska z Sopockiego Klubu Lekkoatletycznego zwyciężyła w Orlen Copernicus Cup w randze World Indoor Gold. Rywalizację w biegu na 60 metrów przez płotki na tym turnieju wygrał inny utalentowany lekkoatleta z SKLA Jakub Szymański. Sopocianie świetnie spisali się również na Halowych Mistrzostwach Polski w Toruniu, skąd przywieźli aż 9 medali.

W czterech z pięciu konkurencji wieloboju rozgrywanych na Orlen Copernicus Cup **Paulina Ligarska** pobiła własne rekordy życiowe. W skoku wzwyż podopieczna trenera Michała Lewandowskiego wykręciła „season best”, czyli 1.74 m. W klasyfikacji pięcioboju Ligarska została liderką światowych

tabel, zajmując pierwsze miejsce z dorobkiem 4676 punktów.

W biegu na 60 metrów przez płotki zwyciężył **Kuba Szymański** uzyskując czas 7.48 s.

Sopocianie znakomicie poradzili sobie również na Halowych Mistrzostwach Polski w Toruniu, rozgrywanych w dniach 28.02-1.03 2026 r. Już pierwszego dnia zdobyli 8 medali. Po złoto sięgnęła **Paulina Ligarska** (pięciobój), brązowe wywalczyli: **Emilia Kusy** (tyczka) i **Jory Teixeira** (1500 m). W kategorii U23: srebro – **Jory Teixeira** (1500m), brązowe – **Michał Łowicki** (400 m), **Zuzanna Olko** (tyczka), **Marleen Baas** (pięciobój), **Wiktoria Wądołowska** (trójskok).

Drugiego dnia mistrzostw nasz medalowy dorobek o złoto powiększył **Jakub Szymański** pokonując dystans 60 m ppł z najlepszym wynikiem w sezonie. Jego 7,40 s to przy okazji trzeci wynik na świecie i aktualnie pierwszy wynik w Europie.



WORLD ATHLETICS INDOOR TOUR GOLD
Paulina Ligarska i Jakub Szymański Fot. Facebook SKLA

Święto koszykówki i Kaszub w ERGO ARENIE

To będzie piątek, który może zapisać się w historii ORLEN Basket Ligi. 20 marca o godzinie 17.30 w ERGO ARENIE koszykarze Energi Trefla Sopot podejmą na własnym parkiecie zespół MKS Dąbrowa Górnicza. Rywalizacja zyskała status Mecz Kaszubski – do hali na granicy Sopotu i Gdańska przyjedzie wielu uczniów z naszego regionu, a organizatorzy liczą na ustanowienie nowego rekordu frekwencji bieżących rozgrywek.

2015/2016 hala na granicy Gdańska i Sopotu regularnie wypełnia się tysiącami uczniów uczących się języka kaszubskiego, którzy przyjeżdżają w ramach finału konkursu plastycznego „Aktywne Kaszuby”. W marcu 2022 roku wydarzenie zostało wyróżnione podczas ogólnopolskiej gali Sport Biznes Polska w kategorii Lokalna Inicjatywa Sportowa.

Ostatni koszykarski Mecz Kaszubski odbył się 11 listopada 2024 roku. Wówczas nasza drużyna podejmowała u siebie Legię Warszawa, a z trybun spotkanie na żywo obserwowało aż 8420 kibiców!

Po emocjonującym spotkaniu żółto-czarni pokonali stołecznych 77:69, zaś cały sezon 2023/2024 zakończyli jako mistrzowie Polski. Trzymamy kciuki za kolejne świetne wyniki – na parkiecie i na trybunach.



Fot. materiały Energi Trefla Sopot

To będzie dziesiąta odsłona Mecz Kaszubski w ERGO ARENIE. Wydarzenie jest organizowane przez Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie i Stowarzyszenie Trefla Pomorze oraz kluby spod znaku Trefla. Od rozgrywek

Bilety dostępne na: www.sercesopotu.pl. Posiadacze Karty Sopockiej mogą kupić bilet z 10% zniżką (zakup wyłącznie online).

Sopocianka mistrzynią Polski w tenisie

Inka Wawrzekiewicz wywalczyła tytuł mistrzyni Polski kobiet w Halowych Mistrzostwach Polski w Pszczynie. To był bardzo mocny debiut Sopocianki w seniorskim turnieju rangi mistrzowskiej, a oprócz złota Inka przywiozła do Sopotu również brązowy medal za grę podwójną.

W rozegranych na kortach Śląskiego Centrum Tenisa w Pszczynie Halowych Mistrzostwach Polski, Inka Wawrzekiewicz nie miała sobie równych. Ostatecznie zawodniczka Sopot Tenisa w finale gry pojedynczej pokonała Darię Górską 7:6 (7), 7:5, zdobywając tytuł mistrzowski. Natomiast w turnieju deblowym, grając w parze z Amelią Paszun (AZS Poznań), zajęła trzecie miejsce. Gratulacje!



Fot. profil FB Inki Wawrzekiewicz

Puchar Polski 2026 dla Energi Trefla Sopot!

Sopoccy koszykarze zdobyli to trofeum już po raz ósmy.

W finale turnieju rozgrywanego w Sosnowcu żółto-czarni nie dali szans drużynie Orlen Zastal Zielona Góra i pewnie zwyciężyli 91:67.



Fot. materiały Energi Trefla Sopot



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Festiwal „Babki w kurorcie” otworzył kolejną edycję Marca Sopocianek. Przez cały miesiąc na panie w każdym wieku czeka kilkadziesiąt wydarzeń: sportowych, kulturalnych i edukacyjnych. Szczegóły na www.sopot.pl.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Młodzi koszykarze Energi Trefla Sopot zostali wicemistrzami Polski U19. W meczu finałowym rozegranym w Hali 100-lecia zmierzyli się z zespołem warszawskiej Legii.



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Na wystawie pt. Art. Dialog, którą do 21 marca można oglądać przy ul. Obrońców Westerplatte 16, swoje prace prezentują sopoccy artyści.



Fot. materiały UMS

Kilkadziesiąciu wystawców, setki ofert pracy i wsparcie w budowaniu kariery – tak wyglądały Sopockie Targi Pracy, które po raz kolejny odbyły się w Mamuszki 14.