

PRZEPIS NA SOPOT



Sopot – tu się żyje najlepiej!
I miejsce w ogólnopolskim rankingu miast str. 3

Fot. Jakub Pavlinec

BO SOPOT /

PIKNIK BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Tradycyjny już piknik w trakcie głosowania na BO jest okazją do wesołej zabawy dla rodzin. W tym roku motywem przewodnim jest zabawa o tematyce bajkowej, będą więc dmuchane place zabaw, zjeżdżalnie, animacje i zabawy plastyczne. Wszystko 22 września na Sopotkich Błoniach.

str. 2

KULTURALNY SOPOT /

SPOTKAJMY SIĘ W SOPOTECE!

Bardzo ciekawie zapowiada się końcówka września w sopockiej galerii kultury multimedialnej. Spotkać tam się będzie można z Piotrem Kłódkowskim (18.09), Zenonem Kruczyńskim (21.09) oraz Hubertem Klimko-Dobrzanieckim (28.09) i porozmawiać o ich książkach.

str. 6

SPORTOWY SOPOT /

PUCHAR POLSKI KATAMARANÓW

W weekend 22-23 września w Sopocie odbędą się ostatnie w tym sezonie regaty zaliczane do Pucharu Polski Katamaranów 2018. Stawką będzie Puchar UKS NAVIGO. Zawody poprzedzi parada przy molo, a rywalizacja żeglarzy będzie dobrze widoczna także z sopockiej plaży.

str. 7



Trolejbus dojedzie do ERGO ARENY

Od 1 października trolejbus nr 31 będzie regularnie kursował na wydłużonej trasie, z Gdyni do sopocko-gdańskiej ERGO ARENY.

– Mobilny, zielony Sopot – ten cel konsekwentnie realizujemy. Już mamy najczystsze powietrze w Trójmieście, ale w naszym wspólnym interesie jest, by stan ten utrzymać – mówi Jacek Karnowski prezydent Sopotu. – Stąd inwestycje we wszystko, co ekologiczne, co nie truje powietrza, a przy okazji ułatwia życie mieszkańcom. Nowy trolejbus, który dzięki baterii elektrycznej dojedzie już w październiku z Gdyni aż do ERGO ARENY, jest jednym z takich pomysłów, który wspólnie z Gdynią realizujemy. Gdynia Kacze Buki, Wielkopolska – Sopot Aleja Niepodległości i dalej... czy Drogą Zieloną czy 3 Maja i Łokietka? Jak lepiej? – pyta prezydent Karnowski.

Do tej pory linia 31 miała pętlę przy ul. Reja. Dzięki nowej trasie mieszkańcy i turyści zyskają bezpośrednie połączenie ERGO ARENY z centrum Sopotu oraz z Gdynią. Trasa linii nr 31 wydłuży się o ok. 3,5 km, w relacji tam i z powrotem.



Fot. Fotobank.PL / UMS

W przyszłe wakacje osoby zostawiające auta na eko parkingu będą miały wybór: czy do Sopotu dojechać meleksem czy trolejbusem. Wpisuje się to w miejską strategię mobilności oraz konsekwentną politykę ograniczania spalin i samochodów w mieście. To kolejne działania proekologiczne w kurorcie.

Sopot to gmina przyjazna rowerzystom

Sopot otrzymał certyfikat „Gmina Przyjazna Rowerzystom”. Wyróżnienie przyznano w kategorii gmin do 40 tys. mieszkańców, za: „twórczy wkład w rozwój turystyki rowerowej”. Wręczenie odbyło się 13 września, podczas podsumowania VII edycji ogólnopolskiego konkursu „Gmina Przyjazna Rowerzystom” w Kielcach.

Konkurs organizuje Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, pod patronatem m.in. Ministerstwa Sportu i Turystyki, Związku Miast Polskich i Polskiej Organizacji Turystycznej. Uroczystość była częścią trwających w kieleckim Centrum Kongresowym Międzynarodowych Targów Rowerowych Kielce Bike-Expo.

Sopot jest też trzecim największym udziałowcem projektu Roweru Metropolitalnego. Pierwsze jednoślady pojawią się w mieście jeszcze tej jesieni, w sumie będzie ich 164. Miasto prowadzi prace nad „Studium zrównoważonej mobilności”, dokumentem, który może istotnie zmienić sposób poruszania się po mieście. Modernizowane są już istniejące i budowane nowe ścieżki rowerowe.



BUDŻET BYWATELSKI

Trwa głosowanie na projekty zgłoszone przez mieszkańców Sopotu do tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego. Głosować może każdy mieszkaniec miasta (wystarczy deklaracja zamieszkania na terenie gminy), który ukończył 16 lat. Do 24 września głosować można tradycyjnie, wypełniając papierową kartę do głosowania, która można wrzucić do urny w Urzędzie Miasta oraz w wielu mobilnych punktach do głosowania. Można to także zrobić internetowo na www.sopot.pl/bosopot

Mobilne punkty do głosowania na terenie Sopotu:

poniedziałki i piątki, godz. 16.00 – 18.00

- Dworzec PKP, Sopot Centrum
- SKM Kamienny Potok od strony ul. Wejherowskiej
- spółdzielnia mieszkaniowa Przylesie

wtorki i piątki, godz. 9.00 – 11.00

- sopocki Rynek (Sopot Wyścigi)

środy i soboty, godz. 16.00 – 18.00

- Brodwinno przy ślepie Merkus
- SKM Kamienny Potok od strony sklepu Lidl
- Sopot Wyścigi przy sklepie Lidl

Poza tymi miejscami punkt do głosowania będzie także **na pikniku**.

Wielki Piknik Budżetu Obywatelskiego na Sopockich Błoniach

Sobota, 22 września, godz. 11.00-15.00, Sopockie Błonia (ul. Polna)

Tradycyjny już piknik w trakcie głosowania na Budżet Obywatelski jest okazją do wesołej zabawy dla rodzin. W tym roku motywem przewodnim jest zabawa o tematyce bajkowej, będą wiec dmuchane place zabaw, zjeżdżalnie, animacje i zabawy plastyczne. Dorośli też znajdą pole do zabawy na dmuchańcach z trampolinami, na których grać można w siatkówkę. Będą też spektakularne pokazy chemiczne z użycie ciekłego azotu i konkursy z nagrodami. Wstęp wolny!

Spacer z przewodnikiem po dzielnicach Sopotu

Kto wybudował hipodrom? Gdzie pękło serce jeźdźca? Jaki skład ma sopocka woda? Ile wanien było w zakładzie kąpielowym doktora Haffnera? Gdzie przebiegała granica pomiędzy Wolnym Miastem Gdańskim a Polską? O tych faktach i wielu innych ciekawostkach będzie się można dowiedzieć podczas spacerów z przewodnikiem po dzielnicach Sopotu. Na szlaku wędrówki znajdą się również inwestycje, które zmieniły krajobraz miasta, wykonane w ramach Budżetu Obywatelskiego. **Spacer poprowadzi Tomasz Kot**, autor „Spacerownika Sopockiego”, dziennikarz, badacz dziejów miasta.

- **Sopot Wyścigi 18 września o godz. 17:00 (wtorek)**, zbiórka przy wejściu na Sopockie Błonia od ul. Polnej
- **Kamienny Potok i Brodwinno 20 września godz. 17:00 (czwartek)**, zbiórka przy placu zabaw na skrzyżowaniu ul. Wejherowskiej z Obodrzyków
- **Górny Sopot 22 września o godz. 11:00 (sobota)**, zbiórka na placu zabaw w Ogródku Jordanowskim przy ul. Armii Krajowej
- **Sopot Dolny 22 września o godz. 14:00 (sobota)**, zbiórka przy placu zabaw w Parku Północnym obok Klubu Sfinks.

PRZEPIS NA SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Magdalena Czarzyńska-Jachim, Anna Dykińska, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH

Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
– raz na dwa tygodnie w piątek



Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
– raz na miesiąc w piątek





Mniej plakatów wyborczych w mieście

Od wielu lat Sopot prowadzi wiele działań związanych z poprawą estetyki przestrzeni publicznej. Udało się już wiele zrobić, sopockie plaże, ogródki gastronomiczne są bardzo ładne i podlegają zawsze ocenie plastyka miejskiego, zlikwidowane zostały miejskie bilbordy, zniknąć mają nielegalne reklamy.

Pomaga w tym przyjęta niedawno przez Radę Miasta tzw. uchwała krajobrazowa. Pomimo, iż ograniczenia uchwały krajobrazowej nie obowiązują w czasie kampanii wyborczej, ale w odpowiedzi na oczekiwania mieszkańców, prezydent podjął decyzję o ograniczeniu miejsc do plakatowania.

Stanowisko prezydenta zostało przesłane do wszystkich komitetów wyborczych w Sopocie.

Z możliwości plakatowania będzie wyłączony pas drogowy ulic: Plac Zdrojowy, Bohaterów Monte Cassino, Plac Przyjaciół Sopotu, Al. Niepodległości, Al. Wojska Polskiego i Al. Mamuszki (promenada nadmorska wzdłuż całego miasta).

Materiały wyborcze, które pojawią się na tym terenie, będą niezwłocznie usuwane.

Na pozostałym obszarze miasta dozwolone będzie plakatowanie w pasie drogowym, z zachowaniem skrajni drogowej, tj. umieszczanych w odległości min. 0,5 m od krawędzi jezdni.

Na latarniach, urządzeniach energetycznych, telekomunikacyjnych i innych można umieszczać afisze wyborcze wyłącznie po uzyskaniu zgody właściciela, a sposób ich umieszczania nie może zagrażać bezpieczeństwu ruchu drogowego, a w szczególności zasłaniać oznakowania drogowego i sygnalizacji świetlnej.

Nie należy lokalizować przedmiotowych tablic na słupach trakcyjnych oraz innych urządzeniach drogowych, na których umieszczone są znaki i tablice drogowe, na urządzeniach sygnalizacji świetlnej oraz w rejonie skrzyżowania – tj. w odległości do 10 m przed przejściem dla pieszych lub do 10 m przed punktem węzłowym (łuk) danego skrzyżowania. Zabrania się również umieszczania tablic wyborczych na drzewach, nad jezdnią drogi, na drogowych barierach zabezpieczających oraz energochłonnych.

EFNI 2018 – Sopot miastem inspirujących spotkań

26 września startuje Europejskie Forum Nowych Idei, jedna z największych w tej części kontynentu konferencji, poświęcona globalnym trendom, nowym ideom oraz przyszłości Europy.

Na 3 dni Sopot zamieni się w centrum międzynarodowej debaty z udziałem liderów świata biznesu, charyzmatycznych mówców, polityków z całej Europy oraz autorytetów ze świata kultury i nauki. W tym roku również młodzież sopockich szkół będzie uczestniczyć w panelach i dyskusjach, nie tylko tych otwartych w ramach Zatoki Dialogu.

W tym roku Konfederacja Lewiatan, organizator Forum, zapewni mieszkańcom Sopotu 2 dni spotkań otwartych. 27 września w godz. 14.00-18.00 w Muszli Koncertowej na Skwerze Kuracyjnym odbywać się będą Zatok Dialogu, wśród nich:

- spotkanie z Jackiem Karnowskim, prezydentem Sopotu, prowadzenie: Mikołaj Chrzan, redaktor naczelny „Gazety Wyborczej Trójmiasto”;
- Jak umierają demokracje? Rozmowa z udziałem Wojciecha Sadurskiego, profesora Europejskiego Instytutu Uniwersyteckiego we Florencji i Uniwersytetu w Sydney i Radosława Markowskiego, dyrektorem Centrum Studiów nad Demokracją w SWPS;
- spotkanie z Dariuszem Rosatim, posłem do Parlamentu Europejskiego;
- Nigdy nie jesteśmy bezradni. Spotkanie z Henrykiem Wujcem.

Również 27 września, o godz. 15.00, odbędzie się współorganizowany przez Komisję Europejską Dialog Obywatelski o przyszłości Europy z udziałem Jyrki Katainena, wiceprzewodniczącego KE, komisarza UE ds. zatrudnienia, wzrostu, inwestycji i konkurencyjności. Informacje na temat rejestracji na wydarzenie dostępne będą na stronie efni.pl.

28 września od południa do godz. 18.00 w ramach Zatoki Dialogu, odbywać się będą rozmowy wokół Manifestów Programowych z okazji XX-lecia Konfederacji Lewiatan.

Mieszkańcy Sopotu, kuracjusze i goście na Skwerze Kuracyjnym będą również wspólnie budować Drzewo Myśli na 100-lecie. Zgodnie z ideą „niech Twoja myśl zmieni się w liść”, każdy będzie mógł dokończyć zdanie: „Myślę, że w moim życiu ważne jest...”. O godz. 20 wielki finał – podczas wieczoru, prowadzonego przez Grażynę Torbicką, Drzewo Myśli rozbłyśnie i ogłoszony zostanie Manifest Lewiatana na 100-lecie.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Sopot – tu się żyje najlepiej!

Sopot zwyciężył w ogólnopolskim rankingu miast na prawach powiatu pod względem jakości życia. To naukowe opracowanie przygotowane zostało przez zespół naukowców z Akademii Górniczo-Hutniczej oraz tygodnik „Polityka”.

– Przede wszystkim dziękuję i gratuluję mieszkańcom Sopotu – komentuje ranking prezydent Sopotu Jacek Karnowski. – Dzięki ich wsparciu i zaangażowaniu możemy razem konsekwentnie zmieniać Sopot i sprawiać, że staje się jeszcze bardziej przyjaznym miejscem do życia. Czyste powietrze, wszechobecna zieleń, a jednocześnie bogata oferta miejsc pracy i możliwości spędzania czasu wolnego aktywnie i kulturalnie sprawiają, że w Sopocie dobrze się mieszka. Dobre szkoły, przedszkola dla wszystkich chętnych, wsparcie seniorów i osób niepełnosprawnych to dodatkowe, ale bardzo istotne atuty Sopotu.



Fot. Fotobank.PL / UMS

„Jakość życia to zjawisko wielowymiarowe – piszą organizatorzy rankingu. – Mają na nie wpływ zarówno czynniki materialne (np. warunki mieszkaniowe czy poziom płac), jak też niematerialne (edukacja, zdrowie, stan środowiska czy bezpieczeństwo)”. Dlatego na potrzeby rankingu analizie poddano 10 kategorii: edukacja, czas wolny, mieszkanie, samorząd, praca, środowisko, społeczność, bezpieczeństwo, zdrowie, komunikacja.

Sopot okazał się zdecydowanym liderem m.in. w kategoriach: edukacja, praca, komunikacja, środowisko, czas wolny czy społeczność. Na drugim miejscu znalazła się Warszawa, na trzecim – Kraków.

Wybór kategorii był zgodny z podobnymi opracowaniami z innych krajów, podobnie podczas doboru wskaźników badacze posługiwali się rekomendacjami metodycznymi OECD i Joint Research Center Komisji Europejskiej. Indeks główny jest średnią ważoną indeksów dla poszczególnych kategorii.

Szczegóły rankingu na stronie www.portretymiaast.blog.polityka.pl

Mamy Super Lodołamacza 2018

Podczas Gali Regionalnej XIII Edycji Konkursu Lodołamacze 2018 w Gmina Miasta Sopotu została uhonorowana Super Lodołamaczem za szczególną wrażliwość społeczną i promowanie aktywności osób niepełnosprawnych. Lodołamacza Specjalnego za działalność na polu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych otrzymała Renata Birtus, prezes fundacji Nasz Przyjazny Dom, a Roman Wojciechowski, dyrektor MBP w Sopocie, odebrał trzecią nagrodę dla Sopoteki w kategorii Przyjazna Przestrzeń.

Kapituła konkursu Super Lodołamaczem 2018 doceniła działania Gminy Miasta Sopotu służące zaspokojeniu potrzeb osób niepełnosprawnych. „Likwiduje bariery architektoniczne, wydaje informator dla osób z niepełnosprawnościami, stwarza możliwość czynnego udziału w życiu kulturalnym, sporcie i rekreacji dla wszystkich mieszkańców, bez względu na ich stan



Joanna Cichocka-Gula, wiceprezydent Sopotu oraz Renata Birtus, prezes fundacji Nasz Przyjazny Dom, z Lodołamaczami 2018. Fot. materiały POPON

zdrowia czy niepełnosprawność. Dodatkowo przeciwdziałając skutkom bezrobocia wśród osób niepełnosprawnych zatrudnia w Urzędzie Miasta oraz w jednostkach miejskich osoby niepełnosprawne” – podano w uzasadnieniu nagrody.



Telefon Wsparcia Opiekuna

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie uruchomił specjalny numer telefonu dla osób, które opiekują się osobami niepełnosprawnymi, niesamodzielnymi, wymagającymi wsparcia ze strony innych osób. Pod numerem 58 341 83 18, w środy w godz. 10.00-13.00 dyżuruje psycholog, z którym można porozmawiać na ważne dla opiekunów tematy.



Fot. materiały promocyjne MOPS Sopot

Osoba, która musi się zmierzyć z opieką na niesamodzielnym krewnym często ma wiele pytań i wątpliwości. Stoi przed dylematem, jak przeorganizować codzienne życie, aby zapewnić właściwą opiekę. Nie wie, gdzie szukać pomocy, jak pielęgnować osobę leżącą, jak dostosować mieszkanie do potrzeb osoby niesamodzielną.

Kompleksowe informacje o formach wsparcia, a także pomoc psychologiczną, będzie można otrzymać dzwoniąc pod numer Telefonu Wsparcia Opiekuna 58 341 83 18. W środy w godz. 10.00-13.00 dyżuruje psycholog, który ma doświadczenie w pracy z osobami starszymi, niesamodzielnymi i ich rodzinami.

– Opiekunowie rodzinni często izolują się od społeczeństwa, wstydzą się przyznać, że potrzebują wsparcia i pomocy, sami zmagają się z chorobą swojego bliskiego. Wieloletnia opieka nad chorym jest obciążeniem psychologicznym, może szybko doprowadzić do wyczerpania i zniechęcenia, dlatego tak ważne jest wzmocnienie opiekuna w jego codziennej trudnej roli – podkreśla Andrzej Czekaj, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie.

– Każda choroba, szczególnie przewlekła, odciska piętno nie tylko na chorym, ale i wpływa na funkcjonowanie najbliższej rodziny – dodaje Małgorzata Chrzanowska, psycholog z sopockiego MOPS-u, która dyżuruje przy Telefonie Wsparcia Opiekuna. – Zapewnienie kompleksowego specjalistycznego wsparcia choremu i jego rodzinie może bardzo pomóc w ich wzajemnym lepszym funkcjonowaniu

i poprawić jakość ich życia. Warto w takiej sytuacji skorzystać z różnych form wsparcia, jakie oferują instytucje i organizacje pomocowe. Można np. otrzymać dofinansowanie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego czy likwidacji barier architektonicznych, wsparcie w formie usług opiekuńczych, skorzystać z transportu dla osób niepełnosprawnych czy wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego a także opieki dziennej w ośrodku wsparcia. O tych działaniach również będzie można uzyskać informację dzwoniąc na Telefon Wsparcia Opiekuna.

– Każda choroba, szczególnie przewlekła, odciska piętno nie tylko na chorym, ale i wpływa na funkcjonowanie najbliższej rodziny – dodaje Małgorzata Chrzanowska, psycholog z sopockiego MOPS-u, która dyżuruje przy Telefonie Wsparcia Opiekuna. – Zapewnienie kompleksowego specjalistycznego wsparcia choremu i jego rodzinie może bardzo pomóc w ich wzajemnym lepszym funkcjonowaniu

– Każda choroba, szczególnie przewlekła, odciska piętno nie tylko na chorym, ale i wpływa na funkcjonowanie najbliższej rodziny – dodaje Małgorzata Chrzanowska, psycholog z sopockiego MOPS-u, która dyżuruje przy Telefonie Wsparcia Opiekuna. – Zapewnienie kompleksowego specjalistycznego wsparcia choremu i jego rodzinie może bardzo pomóc w ich wzajemnym lepszym funkcjonowaniu

Dodatkowe patrole ratowników WOPR na sopockiej plaży

Wysokie jak na tę porę roku temperatury wody i powietrza powodują, że sezon kąpielowy na sopockich plażach znacznie się wydłuży. W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców i gości, sopocki WOPR otrzymał o miasta dodatkowe środki na dozоровanie plaży od 16 do 23 września.

Do 15 września działało strzeżone kąpielisko na odcinku od mola do Łazienek Południowych.

Jednocześnie warto przypomnieć, że w Centrum Koordynacji Ratownictwa Wodnego WOPR w Sopocie (Bitwy pod Płowcami 67 c) ratownik dyżuruje stale – 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Numer ratowniczy nad wodą to 601 100 100.

Dodatkowe patrole i dyżury ratownicy WOPR pełnili także przed sezonem letnim.



Fot. materiały WOPR

Piknik Integracyjny Pożegnania Lata

Sopockie Centrum Integracji i Wsparcia Cudzoziemców i Biblioteka Sopocka 21 września o 17.00 o godz. zapraszają na Piknik Integracyjny. W programie min. ognisko z kiełbaskami, warsztaty dla dorosłych i dzieci, koncert zespołu Michalove. Wstęp i wszystkie atrakcje są bezpłatne.

Organizatorzy zapraszają wszystkich klientów, przyjaciół, współpracowników i oczywiście mieszkańców Sopotu. Mile widziane zarówno te osoby, które dobrze już znają Sopockie Centrum Integracji i Wsparcia Cudzoziemców, jak i te, które dopiero dowiedziały się o ich działaniach.

W programie: koncert zespołu Michalove, grill, pokaz i warsztaty flamenco (prowadzenie: tłumaczka Valeriya), warsztaty robienia biżuterii, warsztaty lepienia w glinie, warsztaty plastyczne, malowanie buziek, potańcówka.

Najlepiej przynieść ulubione jedzenie, napoje, dobrą energię, a jeśli umiecie Państwo na czymś grać, to również instrumenty.

Spotkanie odbędzie się przy ul. Młyńskiej 11 (boczna od ul. Haffnera, przystanek Sopot Kamienny Potok SKM), w siedzibie Sopockiego Centrum Integracji i Wsparcia Cudzoziemców.

Sopocki targ, czyli sąsiedzka wymiana dóbr

Kolejny projekt z sopockiego Budżetu Obywatelskiego został zrealizowany: właśnie ruszyła strona internetowa Sopocki targ, która jest realizacją zwycięskiego projektu budżetu obywatelskiego na 2018 r.

Mieszkańcy okręgu 2 wygłosowali projekt „Efektywne i proekologiczne wykorzystanie targowiska miejskiego w Sopocie”. Realizacja projektu zamknęła się w zakładanej kwocie 20 tys. zł.

Po co powstała nowa strona?

By łączyć mieszkańców – tych, którzy coś chcą oddać z tymi, którzy czegoś potrzebują, czyli sopocianie będą mogli uczestniczyć w sąsiedzkiej wymianie dóbr. Sopocki targ to miejsce w internecie, gdzie pojawiają się oferty oddania lub wymiany niepotrzebnych przedmiotów. Kategorie ogłoszeń: dla dzieci, dom, film, książki, moda, muzyka, ogród i sport.

Jak to działa?

Ktoś, kto posiada niepotrzebny już, lecz pełnowartościowy przedmiot i nie chce go wyrzucać, zamieszcza ogłoszenie na portalu Sopocki targ. Dzięki temu chroni środowisko (bo nie wyrzuca) i dodatkowo pomaga komuś, kto nie musi danego przedmiotu kupić.

Zachęcamy do dzielenia się z innymi!

Projekt zrealizował Zakład Oczyszczania Miasta w Sopocie. Adres strony: www.zom.sopot.pl/sopockitarg

XIII Sopocka Giełda Pracy

20 września w Sopotecce (ul. Kościuszki 14) w godz. 10.00-13.00 odbędzie się giełda pracy organizowana z myślą o poszukujących zatrudnienia, biernych zawodowo osobach niepełnosprawnych, wszystkich zainteresowanych odnalezieniem nowych ścieżek kariery zawodowej oraz firmach, instytucjach poszukujących pracowników z niepełnosprawnościami.



Podczas giełdy zapraszamy do Żywej Biblioteki, która pozwoli na obalenie stereotypów i uprzedzeń poprzez stworzenie przestrzeni do dialogu i zadawania pytań osobom, które poprzez pracę własną i wsparcie innych dali szansę sobie jako pracownikowi. „Żywe Książki” opowiadają swoje historie, a „Czytelnicy” je wypożyczają.



Bezpłatna komunikacja dla dzieci i młodzieży – zasady

Od 1 czerwca dzieci i młodzież w wieku do 20 lat korzystają bezpłatnie z komunikacji miejskiej na terenie Sopotu.

Bezpłatne przejazdy dla uczniów uzależnione są nie od miejsca nauki, a od miejsca zamieszkania (decyduje adres podany w legitymacji ucznia). Poniżej zasady korzystania z bezpłatnych przejazdów.

- **Dzieci do 7. roku życia** wszystkie jeżdżą po **Sopocie i Gdyni** za darmo niezależnie od miejsca zamieszkania (na podstawie dowolnego dokumentu potwierdzającego wiek).
- **Dzieci do 4. roku życia** jeżdżą po Gdańsku bezpłatnie (na podstawie dowolnego dokumentu potwierdzającego wiek).
- **Dzieci między 4. a 7. r. ż. mieszkające w Sopocie** mogą poruszać się za darmo po Gdańsku wyłącznie liniami gdańskimi wyjeżdżającymi z Sopotu, tj. 117, 122, 143, N1 (na podstawie Karty Sopotkiej).
- **Uczniowie między 7. a 20. r. ż. mieszkający w Sopocie** mogą poruszać się za darmo po całym Sopocie, a po Gdańsku wyłącznie liniami gdańskimi wyjeżdżającymi z Sopotu, tj. 117, 122, 143, N1 (na podstawie legitymacji szkolnej).



Fot. Fotobank.PL / UMS

Uczniowie mieszkający w Sopocie – uczący się w Gdyni – nie mogą za darmo korzystać z komunikacji na terenie Gdyni.

- **Uczniowie między 7. a 24. r. ż. mieszkający w Gdańsku** mogą poruszać się za darmo po całym Gdańsku, a po Sopocie liniami gdańskimi, tj. 117, 122, 143, N1 (na podstawie legitymacji szkolnej i Gdańskiej Karty Mieszkańca).
- **Uczniowie między 7. a 20. r. ż. mieszkający w Gdyni** mogą poruszać się za darmo wyłącznie po Gdyni (na podstawie legitymacji szkolnej).

Uczniowie mieszkający w Gdyni – uczący się w Sopocie – nie mogą za darmo korzystać z komunikacji na terenie Sopotu.

Na wszystkie inne przejazdy uczniów obowiązują bilety ulgowe.

Ruszył kolejny szkolny sezon żeglarski

Sopot pod żaglami – miejski program szkolenia żeglarskiego, realizowany jest w sopockich szkołach już od 11 lat. W tym roku szkolny sezon żeglarski otwarty został 18 września. W wydarzeniu wzięło udział około 200 uczniów sopockich szkół podstawowych (z klas III oraz VII), a także młodzi i starsi żeglarze oraz wychowankowie sopockich klubów żeglarskich.

Sopot pod żaglami z powodzeniem działa w sopockich szkołach od ponad dekady. Początkowo były to klasy sportowe, teraz – w ramach zajęć wychowania fizycznego – żeglarstwo jest również przedmiotem fakultatywnym we wszystkich szkołach podstawowych i dotychczasowych klasach gimnazjum.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Realizowany i finansowany przez miasto program Sopot pod żaglami to całoroczna edukacja żeglarska, obejmująca zajęcia praktyczne na wodzie – rejsy jachtem szkoleniowym, zajęcia na katamaranach, łódkach Optimist i szkolenia windsurfingowe na deskach, a także zajęcia teoretyczne, na których omawiane są m.in. zasady żeglugi czy bezpieczeństwa na wodzie.

Szkolenia prowadzone są we współpracy z sopockimi klubami: UKS Navigo oraz Sopockim Klubem Żeglarskim. W 2014 r. miasto na potrzeby tego programu kupiło jednostkę szkoleniową. Wybrano używany, stalowy, dwumasztowy jacht polskiej konstrukcji typu J-80 – S/Y Alf.

Koordynatorem programu jest Szkoła Podstawowa nr 7 z oddziałami sportowymi. Zajęcia praktyczne, na wodzie, odbywają się od kwietnia do czerwca oraz od października do połowy listopada.



Festiwal muzyki elektronicznej i multimedialnych w Sopocie

Open Source Art Festival to cykl koncertów zaawansowanej muzyki elektronicznej i projektów multimedialnych. Podczas trwającego trzy dni wydarzenia (21-23 września), wystąpią artyści z USA, Wielkiej Brytanii, Niemiec, a także przedstawiciele lokalnej sceny muzycznej. Koncerty i pokazy odbędą się w Państwowej Galerii Sztuki oraz w Klubie Sfinx 700.



Martin Messier „Field”. Fot. materiały promocyjne organizatora

Zaproszeni artyści zagrają koncerty, zaprezentują instalacje artystyczne, rzeźby interaktywne i pokazy audiowizualne. W ramach ósmej edycji najistotniejsza jest interakcja między człowiekiem, maszyną i naturą. Program wydarzenia dedykowany jest technologicznemu postępowi i pogłębiającej się alienacji między ludźmi. Program Open Source Art Festival 2018 powstawał w rytmie maszyny oraz bicia serca człowieka – to także motyw przewodni tegorocznej edycji Festiwalu. Szczegóły i opisy projektów na stronie: www.osafestival.pl

Piosenki Jonasza Kofty

Wciąż zachwycające publiczność piosenki Jonasza Kofty zabrzmiały podczas koncertu pt. „Idź swoją drogą”, który odbędzie się 28 września, o godz. 18.00, w Sali Koncertowej PFK w Operze Leśnej w Sopocie.

„Idź swoją drogą” to nowy koncert złożony z piosenek Jonasza Kofty, do którego powstania zainspirowała Nulę Stankiewicz 30. rocznica śmierci Poety. Janusz Strobel, który z Jonaszem Koftą napisał wiele piosenek, podjął się aranżacji utworów, które Nula wybrała do tego koncertu. Znajdują się w nim, poza kompozycjami Strobla, Nahornego, Korzyńskiego, Pietrzaka, Lobosa, Lauro, również utwory wywodzące się z kręgu kultury latynoamerykańskiej.



Fot. materiały prasowe PFK Sopot

To piękny koncert. Pogodny, nienachalnie zabawny, poetycki. Zupełnie jak Jonasz Kofta. W koncercie wykorzystane są archiwalne materiały filmowe i radiowe, w których słyszymy samego Poetę, a slajdy z jego rękopisami i zdjęciami tworzą dodatkowy walor tego wydarzenia. To wszystko stwarza atmosferę, jak gdyby sam Poeta współtworzył koncert. W programie m.in.: „Jej portret”, „Do łezki łezka”, „Samba na jedną nutę”, „Pamiętajcie o ogrodach” i wiele innych.

Muzycy: Nula Stankiewicz – śpiew; Janusz Strobel – gitara, aranżacje; Włodzimierz Nahorny – fortepian; Mariusz „Fazi” Mielczarek – saksofony; Paweł Pańta – kontrabas; Cezary Konrad – perkusja; Polska Filharmonia Kameralna Sopot. Dyrygent: Wojciech Rajski. Bilet: normalny 35 zł, ulgowy 25 zł.



Spotkajmy się w Sopotece! Ciekawi ludzie, ciekawe rozmowy

18 września, godz. 18.00 – spotkanie z Piotrem Kłodkowskim

Piotr Kłodkowski, były ambasador RP w Republice Indii i doktor habilitowany nauk politycznych, jest autorem zbioru reportaży „Imperium boga Hanumana. Indie w trzech odsłonach”. Zdaniem Kłodkowskiego to właśnie waleczny bóg Hanuman jest symbolem współczesnych Indii, które z jednej strony zanurzone są mocno w tradycji, a z drugiej – chcą wejść w XXI wiek z przytupem i stać się jednym z najważniejszych graczy na światowej szachownicy” – twierdzi autor.



Fot. materiały Sopoteki

21 września, godz. 18.00 – spotkanie z Zenonem Kruczyńskim

Polowania w Polsce mają długą tradycję, wielu zwolenników i coraz więcej przeciwników. Niezależnie od tego po której jesteśmy stronie, warto wziąć udziału w spotkaniu z Zenonem Kruczyńskim, byłym myśliwym, który dziś skupia się na walce o prawa zwierząt i działaniach na rzecz środowiska, autorem głośnej książki „Farba znaczy krew”, opowiadającej o tym, jak naprawdę wyglądają polowania w Polsce.

28 września, godz. 18.00 – spotkanie z Hubertem Klimko-Dobrzanieckim

Pisarz, poeta i miłośnik podróży w życiu miał się wielu różnych zajęć – od skubania indyków, przez przemycanie diamentów, na handlu kawiozem i dziełami sztuki skończywszy. Jak wspomniane doświadczenia wpłynęły na jego twórczość? Jak zostawić Islandię? Dlaczego Grecy umierają w domu? I czym jest pornogarmażerka? O tym na spotkaniu w Sopotece.



„Pamięć – sopocka społeczność żydowska” Nowa wystawa z Muzeum Sopotu

Wystawa, której wernisaż odbędzie się 30 września 2018 r., o godz. 16.00, jest pierwszą próbą przedstawienia losów sopockich Żydów w postaci ekspozycji muzealnej. Narrację rozciągnięto w czasie również na okres powojenny, wskazując na często zapomniany fakt odrodzenia się (choć w szczątkowej formie) żydowskiego życia w polskim już Sopocie.

Uzupełnieniem plansz tekstowych i materiału ikonograficznego są judaika niezwiązane bezpośrednio z Sopotem (takich artefaktów praktycznie dziś nie ma), lecz pochodzące z kilku polskich kolekcji muzealnych. Stanowią wartościowe dopełnienie narracji, bowiem ukazują kulturę materialną społeczności żydowskiej jako takiej.



Fot. materiały Muzeum Sopotu

O ile w wypadku Gdańska i Gdyni można znaleźć szereg śladów żydowskich w przestrzeni miejskiej, o tyle w kurorcie – nie licząc skromnej tablicy upamiętniającej rozebraną w 1939 roku sopocką synagogę – na próżno szukać takich tropów. Także badacze dziejów Sopotu do tej pory niewystarczająco wiele uwagi poświęcili rzetelnym i szczegółowym badaniom nad dziejami żydowskich mieszkańców tego nadbałtyckiego kurortu.

Wystawa potrwa do 27 stycznia 2019 r.



Jubileusz „Toposu”

Redakcja dwumiesięcznika literackiego „Topos” i Towarzystwo Przyjaciół Sopotu, wydawca czasopisma, zapraszają w dniach 28-29 września na jubileusz 25-lecia „Toposu”. Wszystkie wydarzenia odbędą się w Dworku Sierakowskich, przy ul. Czyżewskiego 12 w Sopocie.



Ćwierć wieku obecności „Toposu” na rynku wydawniczym to ponad 160 numerów czasopisma (1993-2018), ale także 160 tytułów książkowych wydanych w serii Biblioteka Poezji / Biblioteka Krytyki, kilkunastu edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. R. M. Rilkego i Festiwalu Poezji w Sopocie, literackiej Nagrody honorowej MISTRZ, wreszcie powstanie środowiska Topoi.

W programie jubileuszu znalazły się liczne wystąpienia autorów „Toposu”, ekspozycja książek wydanych w seriach Biblioteka „Toposu” – Biblioteka Poezji i Biblioteka Krytyki czy loteria książkowa dla uczestników wydarzenia, jak również promocja płyty CD pt. „Konstelacja Toposu” z wierszami „topoitów” w wykonaniu Andrzeja Mastalerza i Andrzeja Seweryna.

Będą też recytacje aktorskie live (A. Mastalerz), laudacja prof. Jarosława Ławskiego, poetycko-muzyczne podsumowanie 40-lecia pracy twórczej Krzysztofa Kuczkowskiego – poety, krytyka, założyciela i redaktora naczelnego „Toposu”. Dwudniowe święto zakończy koncert zespołu Trio Targanescu.



III Triennale Sztuki Pomorskiej

1 października rozpoczyna się nabór do III Triennale Sztuki Pomorskiej. Podobnie jak w poprzednich edycjach, celem tego konkursu jest promocja artystów województwa pomorskiego oraz najnowszych tendencji i kierunków w sztukach wizualnych.

W poprzednich latach laureatami byli m.in. Małgorzata Kotłowska, Krzysztof Gliszczyński, Sławomir Grabowy, Elvin Flamingo.

Prace można zgłaszać w czterech kategoriach:

- malarstwo,
- formy przestrzenne,
- rysunek, grafika,
- intermedia (fotografia, multimedia, performance).

Harmonogram konkursu:

1.10 – 6.11.2018 r. – nadsyłanie zgłoszeń na adres: konkurs@pgs.pl

30.11.2018 r. – wybór finalistów konkursu i publikacja ich nazwisk

7-12.12.2018 r. – dostarczenie przez uczestników prac do siedziby galerii, Plac Zdrojowy 2, 81-720 Sopot

15.02.2019 r. – ogłoszenie nazwisk laureatów podczas wernisażu wystawy finałowej.

Pytania dotyczące organizacji III Triennale Sztuki Pomorskiej prosimy kierować na adres koordynacja@pgs.pl.

Szczegóły i regulamin można znaleźć na stronie www.pgs.pl.

RUGBY /



Ogniwiacy powalczą z Orkanem

W sobotę, 22 września, na stadionie im. Edwarda Hodury, Ogniwo Sopot podejmie zespół Whizz Orkan Sochaczew. Aby myśleć o wejściu do półfinału ekstrakligi, sopocianie muszą ten mecz wygrać.

Nie będzie to łatwe, bo zespół Orkana został solidnie wzmocniony wieloma krajowymi i zagranicznymi zawodnikami. Sopocianie tym bardziej liczą na wsparcie własnych kibiców i ich gorący doping. Spotkanie na stadionie przy ul. Jana z Kolna 18 odbędzie się w sobotę o godz. 17.00. Bilety w cenie 10 zł, dzieci i młodzież wchodzi za darmo.



Fot. Fotobank.PL / UMS

LEKKOATLETYKA /



Świetne wyniki młodzików SKLA

Pod koniec sierpnia na Stadionie Leśnym w Sopocie rozegrano Mistrzostwa Okręgu Młodzików U16. Młodzież Sopockiego Klubu Lekkoatletycznego zdobyła komplet medali: sztafeta 4x100 m chłopców – złoty medal, sztafeta 4x100 dziewcząt – medal brązowy, bieg 300 m – Róża Tucka złoto, Julianna Makara srebro, Kacper Bieszke brąz.

Bardzo dobrze na 600 m pobiegł Piotr Dobrzyński, zdobywając drugie miejsce, Oliwia Chmurzyńska wywalczyła brąz na 1000 m, Barbara Baraniak pobiegła przez płotki na 200 m również zdobywając brązowy medal. W rzucie oszczepem srebro wywalczyła Aleksandra Wojtku.

Nasi młodzi lekkoatleci wystartowali także na Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w Bydgoszczy. Zawody rozegrano 8 września. Do Sopotu nasi młodzi zawodnicy przywieźli trzy medale: złoty Piotr Dobrzański za bieg na 1000 m, srebrny Jakub Baka za bieg na tym samym dystansie i również srebrny Filip Lewandowski za bieg na 600 m.

Grillowanie na stadionie

Sopocki Klub Lekkoatletyczny zaprasza na Stadion Leśny przy ul. Wybickiego na tradycyjny piknik rodzinny pod hasłem „Wielkie sąsiedzkie grillowanie”. Festyn odbędzie się 23 września (kolejny 14 października), początek o godz. 11.00.

Oprócz atrakcji sportowych i rekreacyjnych uczestnicy mogą liczyć także na strefę gastronomiczną. Mile widziane całe rodziny. Na stadionie będzie również szansa oddania głosów na projekty sopockiego Budżetu Obywatelskiego, niemal ostatnia, bo głosowanie tylko do 24 września.

ŻEGLARSTWO /



Puchar Polski Katamaranów i parada przy molo

W weekend 22-23 września w Sopocie odbędą się ostatnie w tym sezonie regaty zaliczane do Pucharu Polski Katamaranów 2018. Stawką będzie Puchar UKS NAVIGO. Zawody poprzedzi parada przy molo, a rywalizacja żeglarzy będzie dobrze widoczna także z sopockiej plaży.

W zawodach wezmą udział żeglarze ścigający się na katamaranach klasy A, Hobie Cat 16, F18 i Open (w tym Nacra 15 i Nacra 17). W planach jest rozegranie 6 wyścigów up and down dla każdej klasy. Poprzedzi ją parada



Fot. Rafał Czepułkowski FotoSurf

katamaranów przy sopockim molo, która rozpocznie się w sobotę o godz. 11.30.

Wyścigi wystartują w sobotę o 12.00, a w niedzielę o 11.30. Trasa regat ustawiona będzie w pobliżu molo w Sopocie, więc rywalizacja będzie doskonale widoczna z molo oraz sopockich plaż. Zapraszamy do kibicowania!

Regaty organizuje sopocki Uczniowski Klub Sportowy NAVIGO. Więcej informacji www.katamaran.sopot.pl

ZDROWY STYL ŻYCIA /



Spacer po zdrowie – zaproś swojego lekarza

Zapraszamy wszystkich chętnych: dzieci, młodzież i dorosłych, na 30-minutowy spacer sopockimi alejkami wzdłuż brzegu morza oraz na warsztaty edukacyjne. 29 września, w godz. 10.30-11.45, na Placu Mancowym w Sopocie będzie się wiele działo. Start spaceru o godz. 12.00. Udział jest bezpłatny.

Będzie można skorzystać z nordic walkingu, konsultacji dla kobiet w ciąży, konsultacji zdrowy kręgosłup oraz warsztatów ze zdrowego stylu życia i pomiarów tkanki tłuszczowej. W programie także pokaz ratownictwa.

Spacerujemy i bijemy rekord Polski we wspólnym spacerze jednocześnie w: Chrzanowie, Ciechocinku, Kraśniku, Malborku, Oświęcimiu, Sandomierzu, Skierniewicach, Sopocie, Świerklańcu i Żyrardowie.

Plan wydarzenia:

- 10.00-11.00 – rejestracja i odbiór pakietów startowych
- 11.00-11.45 – warsztaty
- 11.45 – rozgrzewka (15 minut)
- 12.00-12.30 – bicie rekordu Polski we wspólnym spacerze w wielu lokalizacjach jednocześnie (30 minut)
- 12.30-12.45 – relaks, wyciszenie
- 13.00-13.30 – zakończenie.

Projekt „Spacer po Zdrowie – Zaproś swojego Lekarza” finansowany jest w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Bezpłatne badania profilaktyczne

W niedzielę, 23 września, warto przyjść na Plac Zdrojowy i skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych i konsultacji lekarskich dotyczących hipercholesterolemii.

Hipercholesterolemia rodzinna to jedna z najczęstszych chorób dziedzicznych. Chorują na nią całe rodziny, najczęściej przez wiele pokoleń. Charakterystyczny w tej chorobie jest bardzo wysoki poziom „złego” cholesterolu (cholesterolu LDL) oraz występowanie w młodym wieku m. in. choroby wieńcowej, zawału serca czy udaru mózgu.

23 września będzie można dowiedzieć się więcej o tej chorobie, a także skorzystać z badań: wykonywanego z nakłucia opuszka palca lipidogramu, pomiaru ciśnienia tętniczego oraz interpretacji wyników na podstawie skali ryzyka sercowo-naczyniowego SCORE. Wyniki badań będą na miejscu konsultowane z kadrą lekarską. Osoby, które uzyskają wyniki wskazujące na hipercholesterolemię rodzinną, będą kierowane na rozszerzenie diagnostyki w Krajowym Centrum Hipercholesterolemii Rodzinnej, które jest współorganizatorem akcji. Badania będą prowadzone w godz. 10.00-15.00 lub do wyczerpania sprzętu.



XVI Sopotki Festyn Organizacji Pozarządowych

Od 16 lat festyn rozpoczyna barwna Parada Pozarządowa. 8 września na Placu Kuracyjnym swoją działalność zaprezentowało blisko 60 organizacji, na co dzień oferujących sopocianom różnorodne wsparcie.

Fot. Fotobank.PL / UMS



Fot. Fotobank.PL / UMS

Jest już wieża na budowanym przy ul. 23 Marca Centrum Opieki Geriatrycznej. Za rok szpital ma przyjąć pierwszych pacjentów.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Tegoroczny Koncert dla Mieszkańców zatytułowany był „Starsi Panowie Dwaj”. Jak co roku sopocianie świetnie bawili się w Operze Leśnej.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Schronisko dla zwierząt Sopotkowo to bardzo nowoczesny obiekt. Wszyscy mogli się o tym przekonać 9 września, podczas dnia otwartego.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Przez trzy dni Sopot był stolicą polskiej fotografii, dzięki trwającemu od 7 do 9 września festiwalowi „W ramach Sopotu”

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.fotobank.pl