

PRZEPIS NA SOPOT



Nauczyciel Roku 2018 pracuje w Sopocie!

Ten tytuł uzyskał Przemysław Staroń – nauczyciel w II LO

str. 3

Fot. Fotobank.PL / UMS

W MIEŚCIE /

DWORZEC – MIEJSKA PRZESTRZEŃ

Niestety wciąż pojawiają się nieprawdziwe informacje dotyczące sopockiego dworca. Informujemy więc, po raz kolejny, jak wyglądają sprawy własności tej przestrzeni. Przekazywanie mieszkańcom informacji o rzekomo prywatnym dworcu jest całkowicie nieprawdziwe.

str. 4

SOPOT POMAGA /

OPIEKA WYTCHNIENIOWA

W Domu Pomocy Społecznej uruchomiona została całodobowa opieka wytchnieniowa. Polega ona na zapewnieniu opieki osobie z niepełnosprawnością na czas, gdy nie może jej sprawować opiekun, np. z uwagi na zdarzenie losowe, konieczność załatwienia codziennych spraw lub potrzebę odpoczynku.

str. 5

SPORTOWY SOPOT /

JESIENNE SKOKI NA HIPODROMIE

W październiku zawody jeździeckie rozgrywane na sopockim Hipodromie przeniosły się na halę. Za nami pierwsza eliminacja cyklu JumpOFF Hipodrom, kolejna już niebawem, 20 i 21 października. Wstęp na zawody jest bezpłatny.

str. 7



Okręgi wyborcze dla wyboru Rady Miasta Sopotu w wyborach 21 października 2018 r.

Okręg nr 1 Sopot Centrum

Granice okręgu wyznaczają: granica miasta z Gdynią, linia kolei PKP do ul. 3 Maja, ulica 3 Maja strona parzysta, strona nieparzysta nr 1-7, ul. Bitwy pod Płowcami, granica z Gdańskiem, wzdłuż Al. Wojska Polskiego do mola, brzeg Zatoki Gdańskiej.

Obwody głosowania od nr 1 do nr 7; liczba radnych wybieranych w okręgu – 6

Okręg nr 2 Sopot Południe

Granice okręgu wyznaczają: ul. 3 Maja strona nieparzysta od nr 9 do końca, Al. Niepodległości nr 716 i nr 718, ul. Boczna, ul. Armii Krajowej do nr 95, ul. Andersa, wzdłuż ul. Abrahama, stadion przy ulicy Wybickiego, granica z Gdańskiem, wzdłuż ulicy Bitwy pod Płowcami.

Obwody głosowania od nr 8 do nr 11; liczba radnych wybieranych w okręgu – 5

Okręg nr 3 Sopot Zachód

Granice okręgu wyznaczają: ul. Abrahama, ul. Armii Krajowej od nr 96, wzdłuż Armii Krajowej do ul. Bocznej, ul. 3 Maja od nr 50 do nr 56 parzyste, linia kolei PKP, do wiaduktu PKP – Kamienny Potok, granica osiedla Kamienny Potok i Brodwinio wzdłuż ul. Malczewskiego.

Obwody głosowania od nr 12 do nr 16; liczba radnych wybieranych w okręgu – 5

Okręg nr 4 Sopot Kamienny Potok i Brodwinio

Granice okręgu wyznaczają: osiedla Kamienny Potok I i II oraz Brodwinio obejmujące ulice: Cieszyńskiego, Junaków, Kaszubską, Kolberga, Kraszewskiego, Kujawską, Łowicką, Łużycką, Małopolską, Mazowiecką, Obodrzyków, Podgórną, Sienkiewicza, Tatrzańską, Wejherowską.

Obwody głosowania od nr 17 do nr 21; liczba radnych wybieranych w okręgu – 5

Siedziba Miejskiej Komisji Wyborczej w Sopocie mieści się w budynku Urzędu Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, pokój nr 58, 60-63, telefon 58 52 13 649, 58 52 13 672 lub 58 52 13 673.

Dowóz do lokali wyborczych

Urząd Miasta Sopotu w wyborach organów jednostek samorządu terytorialnego 21 października 2018 r. organizuje **dowóz osób starszych i niepełnosprawnych** do właściwej Obwodowej Komisji Wyborczej na terenie Sopotu w godz. 10.00-15.00.

Zgłoszenia przyjmowane są pod następującymi numerami telefonów:

- do 19 października – tel. 58 52 13 651; 58 52 13 652
- 21 października – tel. 58 52 13 672; 58 52 13 673

Lapidarium na sopockim cmentarzu

Na Cmentarzu Komunalnym w Sopocie, przy kaplicy grobowej rodziny Herbstów, powstało lapidarium. Zgromadzono tam obiekty sepulkralne, czyli nagrobki lub ich fragmenty i krzyże pochodzące z końca XIX wieku i I połowy XX w.



Fot. materiały UMS

Sopocki cmentarz założono w 1878 r. Cmentarz formalnie należał do gminy sopockiej, ale większość chowanych osób była wyznania ewangelickiego, stąd też cmentarz uznawano za wyznaniowy. Większość nagrobków projektowana była przez znanych sopockich architektów.



Sopot chętnie odwiedzany i bezpieczny

Piękna pogoda od kwietnia, długie i słoneczne lato oraz ciepły początek jesieni sprawiły, że dla Sopotu był to bardzo udany sezon. Wakacje to czas, kiedy do kurortu przybywa wielu turystów. Na molo padł rekord – zarejestrowano blisko 1 121 000 płatnych wejść. To także czas wytężonej pracy dla policjantów. Tu też bardzo dobre wiadomości – o 35 proc. w porównaniu do ubiegłego sezonu spadła liczba najbardziej uciążliwych przestępstw.

Po podsumowaniu sprzedaży biletów na molo (wstęp jest płatny od ostatniej soboty kwietnia do ostatniej niedzieli września) okazało się, że w tym roku było 1 120 616 płatnych wejść, czyli o ponad 3 proc. więcej niż w dotychczas najlepszym 2016 r. Gospodarze innych sopockich atrakcji turystycznych i instytucji kultury (m. in. Opera Leśna, PGS) oraz obiektów noclegowych również zaliczają ten sezon do udanych.

Gości mieliśmy tego lata dużo, ale policjanci dbali o bezpieczeństwo mieszkańców i turystów. Efektem ich działań jest wyraźny spadek liczby przestępstw w najbardziej uciążliwych kategoriach – o 35 proc. w porównaniu do ubiegłego sezonu.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Spadki dotyczą większości rodzajów przestępstw:

- w sezonie letnim 2018 r. nie odnotowano żadnej bójki i pobicia;
- w kradzieżach odnotowano spadek o ponad 43 proc.;
- w kradzieżach z włamaniem o 28 proc.;
- w uszkodzeniach ciała odnotowano spadek o 41 proc.

PRZEPIS
NA
SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Magdalena Czarzyńska-Jachim, Anna Dyksińska, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH

Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
– raz na dwa tygodnie w piątek



Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
– raz na miesiąc w piątek





Nauczyciel Roku 2018 pracuje w Sopocie!

Przemysław Staroń, nauczyciel etyki, wiedzy o kulturze i filozofii w Liceum Ogólnokształcącym nr 2 w Sopocie otrzymał tytuł Nauczyciela Roku 2018. Uroczystość odbyła się na Zamku Królewskim w Warszawie.

Konkurs Nauczyciel Roku, organizowany od 2002 r. przez „Głos Nauczyciela”, jest chyba najbardziej znanym i prestiżowym konkursem dla nauczycieli. Wyłania laureatów, którzy są wzorem dobrych nauczycieli dla całej społeczności oświatowej w Polsce i za granicą.

Nauczycielem Roku 2018 został Przemysław Staroń – nauczyciel filozofii, etyki, wiedzy o kulturze z II Liceum Ogólnokształcącego w Sopocie, który otrzymał ogromne poparcie młodzieży, osób reprezentujących organizacje pozarządowe, współpracowników i dyrekcji szkoły. Staroń jest mistrzem kształtowania relacji typu uczeń – mistrz, już 17 uczennic i uczniów przygotowywanych przez nauczyciela zdobyło tytuły finalistów w ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy Filozoficznej i kończyło II LO w Sopocie nie tylko ze zdaną na 100 proc. maturą z filozofii, ale także z indeksami na wyższe uczelnie.



Przemysław Staroń jest liderem projektów edukacji międzypokoleniowej, jest również pedagogiem specjalizującym się w skutecznym wykorzystaniu w procesie edukacji i wychowania nowych technologii. Smartfony uczniów przydają się nie tylko dla typowej komunikacji i rozrywki. W sieci uczniowie zdobywają wiedzę, kształtują wartości, uczą się „sieciorowej odpowiedzialności” czy wspierania ludzi potrzebujących pomocy.

Przemysław Staroń przekazał swoją nagrodę szkole – bo najważniejsza jest wspólnota – jak argumentował. – Świadomie przeprowadziłem się do Sopotu – to miasto jest jak garniec, w którym – tak, jak w starożytnych Atenach – mieszają się różne idee. I rodzi się wiele ciekawych pomysłów – mówi Staroń.

Prezydent Sopotu pogratulował wyróżnienia.

– W Polsce jest niemal 700 tys. nauczycieli, a ten Najlepszy – Przemysław Staroń – uczy w sopockim liceum – mówi prezydent Jacek Karnowski. – To powód do wielkiej dumy, ale i doskonała reklama sopockiej edukacji. Filozofia, dyskusja – to otwiera młodych na drugiego człowieka, na inne poglądy. Cieszę się, że sopoccy uczniowie mają okazję rozwijać swoje pasie pod okiem tak wspaniałych nauczycieli.

Warto dodać, że Przemysław Staroń drugi rok z rzędu otrzymał Nagrodę Prezydenta Miasta Sopotu za szczególne osiągnięcia w pracy pedagogicznej i wychowawczej.

Sopocka oświata ma się czym pochwalić

- Sopoccy gimnazjaliści i licealiści ponownie okazali się najlepszymi z egzaminów i matur w województwie pomorskim w minionym roku szkolnym.
- Na każdym poziomie kształcenia zapewniono dodatkowe godziny zajęć obowiązkowych i pozalekcyjnych z przedmiotów humanistycznych, przyrodniczych, matematycznych, j. obcego i wychowania fizycznego.
- Dla uczniów wymagających pomocy i kształcenia specjalnego zapewniono wsparcie na zajęciach wyrównawczych i opiekuńczych.
- Wszystkie sopockie szkoły współpracują z trójmiejskimi uczelniami (PG, UG, ASP, GUM). Nauczyciele akademicy prowadzą dla naszych uczniów zajęcia i wykłady, m.in. z aksonometrii, nauki rysunku, historii sztuki, podstaw prawa, medycyny, biologii i chemii.
- Wszystkie sopockie dzieci w wieku 3-6 lat mają zapewnione miejsce w przedszkolu.



Mieszkania do remontu dla mieszkańców Sopotu

Mieszkańcy Sopotu, szczególnie młode rodziny, które chcą powiększyć swoją przestrzeń życiową, mogą skorzystać z lokali przeznaczonych do wynajmu w zamian za wykonanie remontu.

Lokale samodzielne mogą być wynajmowane do remontu, jeżeli wnioskodawca przekaże do dyspozycji miasta dotychczas zajmowany lokal wchodzący w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasta Sopotu.

– W Sopocie mamy różnorodne propozycje mieszkaniowe dla osób o różnym statusie materialnym – informuje Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu. – Przygotowujemy ofertę dla głównie z myślą o młodych rodzinach z dziećmi, które będą mogły wymienić swoje mieszkanie na większe. Konsekwentnie rozwijamy budownictwo komunalne, aby zatrzymać młode rodziny w Sopocie. Właśnie rozstrzygnęliśmy przetarg na budowę kolejnych 48 mieszkań przy Alei Niepodległości.

Dla kogo?

O przyznanie lokalu mieszkalnego do samoremontu mogą ubiegać się wnioskodawcy prowadzący wspólnie gospodarstwo domowe, w szczególności:

- małżeństwa z dziećmi i osoby wychowujące dzieci;
- zamieszkujący w Sopocie w budynkach, wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasta Sopotu, przeznaczonych do rozbiórki i lokalach niemieszkalnych, zakwalifikowani do otrzymania mieszkania;
- którzy posiadają tytuł prawny do zajmowania lokalu w mieszkaniowym zasobie miasta Sopotu, a chcą zamienić zajmowany lokal na inny lokal mieszkalny zakwalifikowany do samoremontu – przekazany do dyspozycji miasta dotychczas zajmowany lokal powinien być w stanie nadającym się do zamieszkania;
- którzy przełączą własność lokalu mieszkalnego na terenie miasta Sopotu na rzecz Gminy Miasta Sopotu.

Szczegółowe informacje odnośnie kryteriów znajdują się na stronie BIP Sopot.

Terminy, wnioski

Termin składania wniosków – od 1.12.2018 r. do 31.01.2019 r.

Wnioski (do pobrania w Wydziale Lokalowym pok. 86 i w Kancelarii Urzędu – pok. 16) należy składać w Kancelarii Urzędu Miasta Sopotu, pok. nr 16.

Należy wypełnić wniosek i dołączyć do niego wymagane dokumenty. Warto zapoznać się z regulaminem, gdyż w nim znajduje się informacja o dochodach rodzin, które pozwalają wziąć udział w programie.

Gmina Sopot współwłaścicielem szpitala

Gmina Sopot 17 października przystąpi do Spółki Pomorskie Centrum Reumatologiczne im. dr Jadwigi Titz- Kosko w Sopocie Sp. z o. o.

W zamian za wniesienie wkładu gotówkowego w wysokości 2,1 mln zł teraz i 4,3 mln zł w 2019 r., Sopot obejmie udziały w kapitale zakładowym Spółki. Środki te przeznaczone zostaną na współfinansowanie budowy szpitala geriatrycznego. Tym samym Sopot staje się współwłaścicielem Pomorskiego Centrum Reumatologicznego.





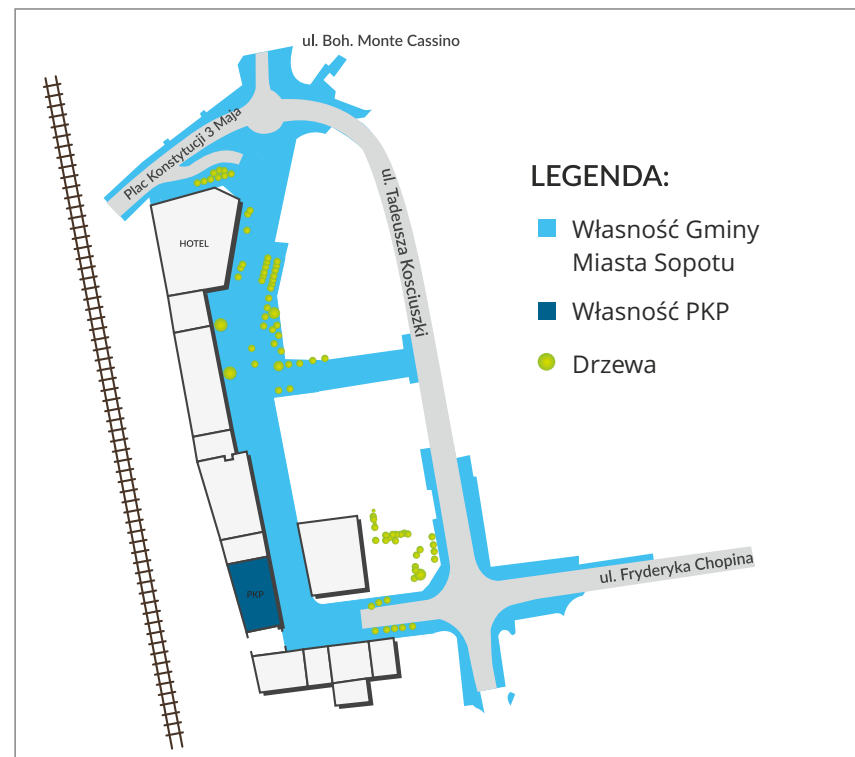
Dworzec w Sopocie – przyjazna miejska przestrzeń publiczna

W związku z wieloma nieprawdziwymi informacjami dotyczącymi sopockiego dworca, które pojawiają się głównie na antenie TVP3 Gdańsk, informujemy po raz kolejny, iż:

- **Właścicielem całej przestrzeni Dworca PKP przeznaczonej do obsługi podróżnych** o powierzchni 528 m kw., zlokalizowanej na dwóch poziomach, gdzie znajdują się kasy biletowe i przestrzeń komercyjna (piekarnia-cukiernia Pellowski, kiosk ruchu, na piętrze – punkt ksero i zabudowana przestrzeń pod wynajem) **jest Spółka PKP SA.**
- **Właścicielem całej przestrzeni publicznej**, w tym terenów zielonych, układu komunikacyjnego obejmującego nową ul. Dworcową na wszystkich poziomach, tj. plac i ronda zlokalizowane w ciągu ulic T. Kościuszki i ul. Podjazd, ciągi piesze w budynku i na zewnątrz łącznie z kładką – **jest Gmina Miasta Sopotu.** Koszt, jaki poniósł na wykonanie tej przestrzeni Inwestor to 22 mln zł.
- **Prywatny partner**, który zakupił od miasta i PKP część terenów niezbędnych do realizacji inwestycji oraz sfinansował budowę całego kompleksu łącznie z przestrzeniami miasta i PKP, **pozostaje właścicielem lokali komercyjnych, hotelu oraz podziemnych miejsc postojowych.**

W związku z tym przekazywanie mieszkańcom informacji o rzekomo prywatnym dworcu, którego właściciel zamknie dostęp sopocjanom jest całkowicie nieprawdziwe.

Niestety pomimo wysyłania wielu sprostowań, redakcja TVP3 Gdańsk ich nie uwzględnia i dalej powiela nieprawdziwe informacje.



ZDROWIE Z NATURY /



Sopocka solanka – woda do zadań specjalnych

Sopocka solanka miała swój dzień! 14 października przed Szpitalem Balneologicznym stanęła tablica z informacjami o sopockiej solance – niezwyklej wodzie do zadań specjalnych. Były też konkursy, zabawy i oczywiście degustacja solanki. Dzięki funduszom europejskim jest szansa na prace badawcze określające wpływ solanki na leczenie choroby skóry. Miasto będzie współfinansować projekt.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Solanka oddziałuje na cały organizm, dając nieocenione wsparcie w leczeniu chorób skóry, jest znakomitym lekarstwem na zmiany zwyrodnieniowe, leczy złoży w drogach żółciowych, płucze przewód pokarmowy. Sopocka solanka to potężny sprzymierzeniec.

W Sopocie solanka wypływa samoczynnie ze Zdroju św. Wojciecha z głębokości 800 m. Jest to 4,3% solanka bromkowo-jodkowa, zawierająca również duże ilości potasu, magnezu i jodu. Odwiert studni solankowej wykonano w 1973 r.

Sopocka solanka jest dostępna w fontannie przed Zakładem Balneologicznym i w grzybku inhalacyjnym w Parku im. Marii i Lecha Kaczyńskich w postaci nierozcieńczonej (4,3%), a także w Pijalni Wód Solankowych w Domu Zdrojowym w postaci rozcieńczonej. **Solankę można stosować do:**

- kąpiele solankowych w schorzeniach narządów ruchu i chorobach dermatologicznych,
- inhalacji przy schorzeniach górnych dróg oddechowych.

Solankę rozcieńczoną stosuje się w niektórych chorobach układu pokarmowego.

Badania sopockiej solanki

W lipcu 2018 r. przeprowadzono prebadanie wpływu solanki na choroby skóry. Wstępne wyniki wskazują, iż kąpiele solankowe pozytywnie oddziałują na stan skóry chorujących na atopowe zapalenie skóry oraz łuszczycę. Dobre wyniki potwierdzające skuteczność tej metody terapeutycznej powinny zaowocować poszerzeniem możliwości leczniczych. Podjęta została decyzja o przeprowadzeniu pogłębionych prac badawczych. Opracowanie i wdrożenie usług balneologicznych z wykorzystaniem sopockiej solanki dla dzieci, młodzieży i dorosłych w Uzdrowisku Sopot bardzo poszerzy potencjał uzdrowiska. Do połowy grudnia zostanie złożony wniosek o grant do Narodowego Centrum Badań i Rozwoju na sfinansowanie tych prac badawczych, które prowadzone będą w sopockich basenach solankowych.

Szacunkowy koszt projektu to 1,25 mln zł, kwota dofinansowania z NCBiR – 1 mln zł (80 proc.). Gmina Miasta Sopotu zabezpieczy w budżecie 100 tys. zł na część wkładu własnego.

ZIELONY SOPOT /



Jesienne rabaty

Wraz z jesienią zmienił się wygląd rabat i kwietników w Sopocie. Letnie kwiaty zostały zamienione jesiennymi, bardziej wytrzymałymi na zmienne warunki atmosferyczne.



Fot. materiały UMS

Przepiękne kapusty ozdobne i chryzantemy zdobią m.in. kwietniki przed Urzędem Miasta. Połączenie tych dwóch roślin tworzy przepiękną, lekko melancholijną ogrodową dekorację.



Asystent wspiera osoby z niepełnosprawnościami

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie oferuje dodatkowe wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin – pomoc Asystenta Osoby z Niepełnosprawnością. W zależności od potrzeb oraz indywidualnej sytuacji asystent udziela wsparcia m.in. w rozwijaniu umiejętności samodzielnego dbania o swoje otoczenie oraz zaspokajanie własnych potrzeb, nawiązywaniu kontaktów społecznych, a także w aktywizacji zawodowej.

Asystent doradzi osobie z niepełnosprawnościami na temat uzyskania specjalistycznej pomocy dotyczącej usług medycznych, rehabilitacyjnych, przekwalifikowania zawodowego, kontaktów społecznych, usług kulturalnych, rekreacji i integracji ze środowiskiem. Jeśli jest taka potrzeba, będzie asystował w codziennych czynnościach życiowych czy załatwianiu różnych spraw. Asystent uczy i rozwija u osoby z niepełnosprawnościami umiejętności, które pozwolą tej osobie stać się bardziej niezależną i samodzielną. Wsparcie dostosowane jest do rodzaju niepełnosprawności oraz do potrzeb i możliwości konkretnej osoby.



Fot. materiały promocyjne MOPS Sopot

Ze wsparcia Asystenta Osoby z Niepełnosprawnością mogą skorzystać mieszkańcy Sopotu, którzy posiadają orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Zgłoszenie można złożyć telefonicznie pod numerem tel. 515 915 943 w godz. 8.00-15.30 oraz osobiście u kierownika Działu Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie, ul. Kolejowa 14, pok. 2.

Sopot otwarty na drugiego człowieka

„Sopot miasto otwarte, miasto przyjazne” – to tytuł debaty, która 10 października odbyła się w Domu Pomocy Społecznej w Sopocie.

Renata Birtus ze stowarzyszenia Nasz Przyjazny Dom; Joanna Cichocka-Gula, wiceprezydentka miasta; Piotr Harhaj z Centrum Organizacji Pozarządowych; Aleksandra Maj z Centrum Integracji Społecznej oraz Przemek Staroń, psycholog i terapeuta, autor programu „Sopot jasna strona nocy”, rozmawiali o tym, co Sopot już robi i zamierza robić, by osoby wykluczone lub mające poczucie marginalizacji ze względu na wiek, niepełnosprawności, status ekonomiczny lub etniczny były pełnoprawnymi mieszkańcami miasta, mogły korzystać z jego oferty, zaspokajać swoje potrzeby i wykorzystywać swój potencjał.



Fot. materiały UMS

Współorganizatorem debaty był tygodnik „Polityka”, spotkanie moderował Edwin Bendyk, dziennikarz tygodnika. Relacja z debaty dostępna jest na portalu „Polityki”.

Całodobowa opieka wytchnieniowa w Sopocie

W sopockim Domu Pomocy Społecznej uruchomiona została całodobowa opieka wytchnieniowa. Polega ona na zapewnieniu opieki osobie z niepełnosprawnością na czas, gdy nie może jej sprawować opiekun, np. z uwagi na zdarzenie losowe, konieczność załatwienia codziennych spraw lub po prostu potrzebę odpoczynku.

W czasie, gdy opiekun ma chwilę wytchnienia, podopiecznym zajmują się profesjonalści: opiekunka, pielęgniarka, fizjoterapeuta, terapeuta zajęciowy i pracownicy socjalni. Dla osób potrzebujących przygotowany został dwuosobowy pokój z łazienką. Pomieszczenia są kompleksowo wyposażone i przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Warunkiem otrzymania wsparcia wytchnieniowego w sopockim DPS jest m.in. posiadanie orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności lub zaświadczenie lekarskie o aktualnym stanie zdrowia ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby, w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Ze wsparcia wytchnieniowego można skorzystać maksymalnie przez miesiąc, nie częściej niż raz w roku. Korzystanie z miejsca całodobowego okresowego pobytu jest odpłatne i wynosi do 70 proc. dochodu netto osoby ubiegającej się o pobyt w miejscu wytchnieniowym. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, na wniosek osoby zobowiązanej do płatności, możliwe jest częściowe lub całkowite zwolnienie z ponoszenia odpłatności. Decyzję kierującą na miejsca całodobowego okresowego pobytu w Domu Pomocy Społecznej w Sopocie wydaje sopocki MOPS.

Szczegółowe informacje:

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym, Sekcja ds. Usług Opiekuńczych, tel. 58 551 17 10 wew. 230, 231; godziny przyjęć: pon. i pt. 8.00-10.00, wt., śr., czw.: 8.00-10.00 i 14.00-15.00

Szczepienia dla mieszkańców 65+

W związku z jesienno-zimowym okresem i wzmożoną zachorowalnością na grype, sopockie przychodnie zapraszają osoby po 65. roku życia, które są szczególnie narażone na chorobę, na bezpłatne szczepienia.

Wystarczy zgłosić się do swojego lekarza w przychodni i pobrać receptę z 50-proc. zniżką na zakup szczepionki. Szczepienia wykonywane są bezpłatnie.

Sopoccy seniorzy mogą także skorzystać z bezpłatnych szczepień przeciwko pneumokokom. Od połowy października w Kardiotelu Sp. z o.o. (ul. Jana z Kolna 16) realizowany będzie program polityki zdrowotnej „Regionalny Program Polityki Zdrowotnej szczepienia przeciw pneumokokom dla osób 65+ z grupy ryzyka”, u osób, które nie były szczepione przeciwko pneumokokom.



Fot. Pixabay



Sopockie Muzy wręczone!

Kamila Maik, Adam Żuchowski, prof. dr hab. Piotr Stepnowski – oto laureaci tegorocznej Sopockiej Muzy. W hotelu Sheraton odbyła się uroczysta gala wręczenia Nagrody Prezydenta Miasta Sopotu w dziedzinie nauki, kultury i sztuki Sopocka Muza. Przyznany został również tytuł Mecenasa Kultury Sopotu za rok 2018. Otrzymała go firma ZIAJA.

– Sopot to miasto, w którym środowisko artystyczne, ale i naukowe, od zawsze wyjątkowo mocno zaznacza swoją obecność – mówi Jacek Karnowski, prezydent Sopotu. – Warto to doceniać i promować, bo to właśnie tacy ludzie, jak laureaci Sopockiej Muzy kształtują tożsamość naszego miasta – dodał prezydent Karnowski.

Nagrody Prezydenta Sopotu w poszczególnych kategoriach otrzymali:

- **Sopocka Muza dla Młodych Twórców** – Kamila Maik, utalentowana aktorka Sopockiego Teatru Tańca,
- **Sopocka Muza w dziedzinie kultury i sztuki** – Adam Żuchowski, wybitny muzyk i kompozytor,
- **Sopocka Muza w dziedzinie nauki** – prof. dr hab. Piotr Stepnowski, wybitny specjalista w zakresie badań i ochrony środowiska,
- **Tytuł Mecenasa Kultury Sopotu 2018** za działania wspierające rozwój kultury w Sopocie, a w szczególności za sponsorowanie Festiwalu Literacki Sopot oraz wydarzeń kulturalnych organizowanych przez Fundację Teatru Atelier im. Agnieszki Osieckiej i Bałtycką Agencję Artystyczną BART otrzymała firma ZIAJA Ltd Sp. z o.o.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Uroczystość uświetnił koncert Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot pod dyktando Wojciecha Rajskiego. Data tegorocznej gali wręczenia nagród Sopockiej Muzy była wyjątkowa – przypadła w 117. rocznicę nadania Sopotowi praw miejskich.

Nagroda Prezydenta Miasta Sopotu w dziedzinie nauki, kultury i sztuki ustanowiona została w 1974 r. na wniosek środowisk twórczych. Od 1993 r. nosi ona nazwę Sopocka Muza. Nagroda przyznawana jest za wybitne osiągnięcia i zasługi w dziedzinie kultury i sztuki, a w szczególności za realizację wybitnego dzieła filmowego, fotograficznego, literackiego, choreograficznego, teatralnego, plastycznego etc. Ponadto nagradzane są szczególne osiągnięcia w dziedzinie upowszechniania kultury i promocji Sopotu, a także wieloletnia wybitna działalność społeczno-kulturalna.



www.muzeumsopotu.pl

„Polka wciąż walcząca – o wolności kobiet wczoraj i dziś”

Zapraszamy na spotkanie z udziałem przedstawicielek podmiotów i organizacji działających na rzecz praw kobiet i w obronie wolności kobiet, które odbędzie się 9 listopada (piątek) o godz. 19.00 w Muzeum Sopotu. Wstęp jest bezpłatny.

Gośćmi spotkania będą m.in. prof. Magdalena Środa, Sylwia Chutnik i Marta Frej.

Wydarzenie organizowane jest w ramach Sopockich Obchodów Stulecia Odzyskania Niepodległości.



www.pgs.pl

Kim [do cholery] jest Mirek Śledź?

Pod tym intrygującym tytułem kryje się wystawa prac Mirosława Śledzia, którą do 11 listopada oglądać można w Państwowej Galerii Sztuki w Sopocie.

Na ekspozycję składa się 130 prac Mirka Śledzia, gdyńskiego artysty, którego dzieła były prezentowane w Muzeum Sztuki Współczesnej MOCAK w Krakowie, Centrum Sztuki Współczesnej Łaźnia w Gdańsku czy też w Państwowej Galerii Sztuki w Sopocie w ramach wystawy „Palindrom” w 2015 r.



Praca Mirosława Śledzia. Fot. materiały prasowe PGS

„Kim, do cholery, jest Mirek Śledź?” – tym pytaniem otwieramy wystawę, której celem jest ukazanie piękności między tym, co widoczne, a tym, co pozbawione widoku w świecie sztuki. Prezentacją sylwetki Mirosława Śledzia – utalentowanego artysty samouka – chcemy zwrócić uwagę na budzącą niepokój rolę przypadku, który determinuje losy każdego twórcy.



www.teatrnapiazy.pl

„Skłodowska. Radium Girl” w Teatrze na Plaży

Bohaterką spektaklu, który przedstawi Teatr Papahema, jest jedna z najsłynniejszych, najbardziej znanych i rozpoznawalnych w świecie Polek, Maria Skłodowska-Curie. Postać naszej noblistki, jej życiowa postawa, zostały wykorzystane do przedstawienia ważnych społecznie tematów, jak choćby respektowanie praw kobiet. Spektakl Agaty Biziuk będzie wystawiony w Teatrze na Plaży 3 listopada o godz. 19.00.

Autorzy przedstawienia wyszli z założenia, że Skłodowska jest ikoną popkultury i tak, jak Madonna czy Marilyn Monroe, może kształtować zbiorową wyobraźnię. Spektakl przewrotnie używa figury Marii, by poruszyć kwestie szeroko rozumianej wolności, respektowania praw kobiet, wieloaspektowego przekraczania własnych granic, naruszania prywatności osób publicznych, przesteru ego i ambicji, a także, przynależnej systemowi edukacji, tendencji do zamykania ludzkiego życia w banalnych formułkach.



Fot. Bartek Warzecha

Istotne zagadnienia społeczne konfrontowane są z życiową postawą noblistki, której przywraca się prawo do szczerzej, intymnej, nierzadko kontrowersyjnej wypowiedzi. Korzystając z języka teatru ożywionej formy, twórcy w dynamiczny i groteskowy sposób przybliżają bogaty w paradoksy fenomen zjawiska, jakim jest Maria Skłodowska-Curie.

Spektakl przeznaczony jest dla osób powyżej 16. roku życia.



Jesienne skoki na Hipodromie

W październiku zawody jeździeckie rozgrywane na sopockim Hipodromie przeniosły się na halę. Za nami pierwsza eliminacja cyklu JumpOFF Hipodrom, kolejna już niebawem, 20 i 21 października.

To już tradycja w sopockim „końskim” kalendarzu, że jesienią jeźdźcy i konie schodzą z parkuru i przenoszą się pod dach. Na kilka miesięcy Hala Pomarańczowa stanie się areną sportowej walki, ze wszystkimi emocjami jakie towarzyszą skokom przez przeszkody. W cyklu zawodów JumpOFF Hipodrom zawodnicy przez cały sezon jesienno-zimowy zbierają punkty, by w marcowym finale walczyć o utrzymanie pozycji lub awans.



Fot. materiały prasowe Hipodrom Sopot

Konkursy rozgrywane w ramach cyklu mają różny stopień trudności, różna jest też wysokość przeszkód które są do pokonania – od 90 do nawet 150 cm. W pierwszej eliminacji wystartowało prawie 80 jeźdźców. Kolejne konkursy przed nami.

Hipodrom zaprasza na zawody, które odbędą się w sobotę i niedzielę, 20 i 21 października na Hali Pomarańczowej, w godzinach od 8.00 do 16.00. Wstęp jest bezpłatny.

Więcej informacji na stronie www.hipodrom.sopot.pl oraz na profilu Hipodromu na Facebooku: @SopotHipodrom.



Zdrowi i aktywni jesienią też ćwiczą

Bezpłatne zajęcia, które proponuje stowarzyszenie Zdrowi i Aktywni, to doskonały sposób na poprawienie formy. Dla wszystkich chętnych do wyboru: joga, fitness i zumba. Plan zajęć:

joga – wtorki, godz. 19.00-20.30 – trenerka Ewa Kaian-Kochanowska, Gimnazjum nr 2, ul. Wejherowska 1

zumba – środy, godz. 17.00-18.00 – trenerka Anna Cegłowska, III LO, ul. Kolberga 15

fitness – czwartki, godz. 17.30-19.00 – trenerka Małgorzata Grzywacz, III LO, ul. Kolberga 15



Fot. Fotobank.PL / UMS

Program „Zdrowi i Aktywni” skierowany jest do wszystkich mieszkańców miasta, niezależnie od wieku i kondycji.

Więcej na: www.facebook.com/ZdrowiAktywni



Trefl gra z mistrzem

To będzie prawdziwa gratka dla kibiców koszykówki. Sopocki Trefl, na swoim parkiecie, w ERGO ARENIE, podejmie mistrzów Polski Anwil Włocławek. W ostatnim starciu drużyn górą byli sopcianie, więc 20 października można spodziewać się twardej, zaciętej walki. Początek o 12.40.

Spotkanie z Anwilem będzie szczególne dla nowego kapitana „serca Sopotu” – Pawła Leończyka. Popularny „Leon” przez ostatnie dwa sezony występował w barwach włocławskiej ekipy, w czerwcu zdobywając z nią złoty medal Energa Basket Ligi. W przerwie między rozgrywkami 32-letni podkoszowy wybrał jednak powrót do Sopotu i dziś jest jedną z najważniejszych postaci Trefla.

Spotkanie z kolegami z poprzedniego klubu na pewno sprawi, że Leończyk będzie podwójnie zmotywowany do walki o każdy centymetr parkietu.

Wtórować mu będzie na pewno sopocka młodzież, z utalentowanym Łukaszem Kolendą na czele. Już na inaugurację ligi z Polskim Cukrem Toruń młodzi koszykarze Trefla pokazali, że potrafią grać przez 40 minut z nie-samowitym zaangażowaniem i energią.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Spotkanie z mistrzem będzie gratką dla kibiców basketu – do ERGO ARENY przyjadą reprezentanci Polski Kamil Łączyński, Szymon Szewczyk czy Michał Michalak. Po drugiej stronie stanie cała grupa ambitnych sopcian, prowadzonych przez kapitana Pawła Leończyka. Walki, emocji i energii na pewno nie zabraknie. Zapraszamy kibiców żółto-czarnych do ERGO ARENY. Walczyliśmy z mistrzem!

Bilety są dostępne na stronie sercesopotu.pl.



Przed nami Bieg Niepodległej w Sopocie

Przyszła pora, by uczcić 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości i 10 listopada wystartować w patriotycznym biegu po Sopocie. Liczba uczestników na listach startowych szybko rośnie, można więc szykować się na jeden z najbardziej obleganych biegów patriotycznych w mieście.

Organizatorzy, The North Event i MOSiR Sopot, przygotowali dla uczestników 4,5 km po najbardziej reprezentatywnych terenach Sopotu, czyli po plaży i alejkach w centrum. Każdy z zawodników otrzyma biało-czerwoną opaskę na ramię i w patriotycznym duchu będzie celebrować narodowe Święto Niepodległości!

Zapisy na stronie: www.elektronicznezapisy.pl.

W Sopocie pobiegniemy już 10 listopada, ten start nie będzie więc kolidował z innymi niepodległościowymi biegami. Każdy z zawodników otrzyma medal na mecie, a najszybsi w open dodatkowo puchary.

Zostaną wyróżnione trzy strefy startowe:

- biała – dla uczestników ubranych w białe stroje,
- czerwona – dla uczestników ubranych w czerwone stroje,
- mieszana – dla uczestników ubranych dowolnie.

Zawodnicy z białej i czerwonej strefy będą startowali w dwóch liniach, równoległe do siebie. Zawodnicy ze strefy mieszanej wystartują na końcu. By wystartować w danej strefie, trzeba być ubranym pod kolor danej strefy.

Strona biegu: www.biegniepodleglej.pl.





Fot. fotobank.PL / UMS

Zawsze razem – pary małżeńskie nagrodzone medalami

Uroczyście i wzruszająco było podczas wręczania sopockim parom medali za długoletnie życie małżeńskie. Swoje jubileusze 9 października świętowało 18 par. Życzymy pomyślności i radości na dalsze lata wspólnego życia!



Fot. Fotobank.PL / UMS

Marcin Stefański, wieloletni kapitan Trefla Sopot, po raz ostatni pojawił się na parkiecie w roli koszykarza. 7 października „Stefan” schodził z boiska przy owacji ponad 2500 kibiców.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Wspaniały koncert „Tobie Polsko” w ramach obchodów 100-lecia niepodległości Polski przygotowali uczniowie sopockich szkół, którzy wystąpili w Sali Kameralnej Opery Leśnej.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Sopot Jazz Festival znów był muzyczną ucztą. Podczas koncertu Tal Cohen Band, 6 października w Hotelu Sofitel Grand, publiczność szalenie wypełniła salę.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Ogniwo Sopot rozgromiło Lechię Gdańsk 71:6! Mecz rugby ekstraklasy mistrzowskiej 6 października na stadionie przy ul. Jana z Kolna dostarczył dużo emocji.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.fotobank.pl