

PRZEPIS NA SOPOT



Ferie w Sopocie

Aktywnie, kulturalnie i na świeżym powietrzu

str. 8

Fot. Fotobank.PL / DMS

W MIEŚCIE /

O MINITECE I BIBLIOTECE NA GOYKI

Biblioteka Sopotka ma niemal 11 tys. zarejestrowanych użytkowników, w 2019 roku wszystkie placówki odwiedziło łącznie ponad 196 tys. osób. Zainteresowaniem cieszą się również propozycje dla najmłodszych oferowane przez Minitkę. Stwarza to konieczność zapewnienia im odpowiednich warunków do rozwijania swoich pasji.

str. 3

PODSUMOWANIE ROKU 2019 /

FOTOGRAFICZNY PRZEGLĄD WYDARZEŃ

Prawie 300 nowych drzew w mieście, estetyczny i spójny System Informacji Miejskiej, likwidacja szpecących przestrzeń miejską wielkoformatowych reklam, kampania edukacyjna Sopot naturalnie, a także lądowanie samolotu na molo i początek działalności Centrum Opieki Geriatrycznej – przypomnijmy sobie co się wydarzyło w Sopocie w minionym roku.

str. 4-5

KULTURALNY SOPOT /

ART INKUBATOR JUŻ ZAPRASZA

Wspólne słuchanie reportaży radiowych, wykłady polskich naukowców, warsztaty redaktorskie i czytania performatywne – tak w skrócie przedstawia się program przygotowany przez Art Inkubator na najbliższe miesiące nowego roku. Wszystkie wydarzenia odbywać się będą w tymczasowej siedzibie przy ul. Sobieskiego 26 w Sopocie.

str. 6



Sopoccy seniorzy pod opieką smart technologii

Z tak zaawansowanego systemu jeszcze w Polsce nikt nie korzysta. Sopot po raz kolejny będzie prekursorem wykorzystania technologii smart w opiece nad najstarszymi mieszkańcami miasta. Pilotażowa grupa sopockich seniorów otrzyma specjalne tablety, które oprócz całej gamy stymulujących zadań logicznych dostosowanych do możliwości osoby starszej, będą umożliwiały także np. wyłapanie pierwszych zmian chorobowych oraz wezwanie pomocy w sytuacjach awaryjnych.

Gmina Miasta Sopotu realizuje projekt zaawansowanej teleopieki z elementami telemedycyny pn. „Adaptacja platformy KWIDO celem opracowania nowego sposobu świadczenia usług publicznych opieki nad osobami starszymi i osłabionymi chorobami”.

Międzynarodowy projekt jest dofinansowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój ze środków Unii Europejskiej. Celem projektu jest wypracowanie oraz wdrożenie nowych rozwiązań dla osób o szczególnych potrzebach w Sopocie. W ramach projektu testowane będzie nowoczesne narzędzie do teleopieki nad osobami starszymi mieszkającymi samodzielnie – platforma KWIDO.

KWIDO umożliwia: monitorowanie zdrowia starszych osób, komunikację za pomocą aplikacji dostosowanych do ich potrzeb i możliwości, kognitywną stymulację dzięki setkom ćwiczeń (logicznych zagadek, prostych zadań itp.) zaprojektowanych specjalnie dla tej grupy wiekowej.

Seniorzy korzystać będą z nowoczesnych tabletów wraz z opaskami do monitorowania stanu zdrowia i aktywności fizycznej. Zaletą systemu jest możliwość bezpośredniego kontaktu z lekarzem lub opiekunem dzięki rozmowom wideo „na żywo”. Specjaliści w razie zaobserwowania u uczestnika np. pierwszych objawów demencji, będą mogli od razu zareagować i pomóc seniorowi.

Ten zaawansowany technologicznie projekt będzie służył sopockim seniorom dzięki współpracy z hiszpańską firmą Ideable Solutions oraz partnerem krajowym QS Zurich Sp. z o.o.

Rekrutacja uczestników projektu do fazy testowej rozpocznie się w marcu, a testowanie samego produktu ruszy w kwietniu. Zasady rekrutacji będą wkrótce dostępne na stronach internetowych miasta (sopot.pl) i MOPS (mopssopot.pl). Informacji o procesie udziela Maciej Kisała, zastępca dyrektora MOPS Sopot, tel. 58 551 17 10.

Narzędzie używane jest obecnie przez samorządy w Hiszpanii, Francji i Wielkiej Brytanii. Lokalnym efektem ma być objęcie grupy 100 sopockich seniorów wdrożonym, ostatecznie wypracowanym rozwiązaniem. Szczegóły na temat platformy KWIDO można znaleźć na stronie www.kwido.com

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Wartość dofinansowania: 2 541 093,09 zł, w tym ze środków europejskich 2 470 099,67 zł



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



INFORMACJE MIEJSKIE /



Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego

Prezydent Miasta Sopotu informuje o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu wschodniego fragmentu osiedla Mickiewicza w Sopocie (symbol planu M-4/02a), wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt wyłożony będzie od 20 stycznia do 14 lutego 2020 r. w siedzibie Urzędu Miasta Sopotu, przy ul. Kościuszki 25/27, pokój nr 107, w godzinach: w poniedziałki od 10.00 do 18.00, a od wtorku do piątku od 10.00 do 14.00.

Dyskusja publiczna dla mieszkańców

By mieszkańcy mogli wziąć udział w opracowaniu projektu tego dokumentu, 27 stycznia o godz. 16.00, w siedzibie Domu Pomocy Społecznej przy ul. Mickiewicza 49, w sali gimnastycznej (wejście od strony lasu), zostanie przeprowadzona dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planu rozwiązaniami.

Każdy może wnieść swoje uwagi. Należy składać je na piśmie do Prezydenta Miasta Sopotu, na adres: Wydział Urbanistyki i Architektury, Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot lub w siedzibie Urzędu Miasta, w kancelarii ogólnej (pokój nr 16) z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do 28 lutego 2020 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag będzie Prezydent Miasta Sopotu.



Co zrobić z choinką po świątach?

Gdy choinka stanie się sypiącym problemem, z pomocą przychodzi Zakład Oczyszczania Miasta, który odbiera naturalne choinki.

W oparciu o obowiązujący regulamin utrzymania porządku i czystości na terenie Sopotu, zbiórka choinek odbywa się przez cały styczeń, raz w tygodniu.

Zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców oraz nauczony doświadczeniem ZOM odbiera choinki od 7 stycznia do 15 lutego według informacji zamieszczonej w kalendarzach (odbiorów poszczególnych frakcji śmieci) dla mieszkańców na 2020 r.



Fot. materiały UMS

Choinki mogą być wystawiane wraz z odpadami zielonymi, przed posesją, w terminach zaznaczonych w kalendarzach dla poszczególnych rejonów.

Na zgłoszenie telefoniczne choinki odbierane są również z terenu posesji. Warunkiem jest, by choinka była wystawiona przy zasięku oraz by umożliwiony był dostęp na teren posesji. Więcej na www.zom.sopot.pl.

SOPOT POMAGA /



Potrzebujesz pomocy – zadzwoń

Pamiętaj! Nie jesteś sam z problemami.
Telefon Zaufania: 58 301 00 00 w godz. 16.00-6.00
ptpt@vp.pl całą dobę

PRZEPIS
NA
SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Magdalena Czarzyńska-Jachim, Anna Dyksińska, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH

Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
– raz na dwa tygodnie w piątek



Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
– raz na miesiąc w piątek





Sopot gra dla WOŚP

W niedzielę 12 stycznia odbędzie się 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która w tym roku zagra dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostycznych i leczniczych w dziecięcej medycynie zabiegowej. Tradycyjnie również i Sopot gra z orkiestrą. Główny sztab WOŚP w kurorcie mieści się, jak co roku, w Młodzieżowym Domu Kultury, który w tym roku zaprasza w okolice sopockiej plaży.



W Sopocie, w niedzielę, w godzinach 13.00-19.00 MDK zaprasza do Teatru na Plaży. Na scenie i w jej najbliższym otoczeniu, będzie się działo. Będą licytacje, występy artystyczne, pokaz bajek, a nawet dyskoteka.

Na sopockiej plaży od godz. 10.00 odbywać się będą pokazy Ratownictwa Medycznego organizowane przez Sopocki WOPR oraz Meteor.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Sopocie gra również w militarnym rytmie i tradycyjnie organizatorzy zapraszają na przejażdżki czołgiem, pokazy wozów strażackich, wojskową grochówkę. A to wszystko na sopockiej plaży (po lewej stronie mola) w godzinach 10.00-16.00.

Na mieszkańców i gości czeka również sporo atrakcji w przestrzeni klubu Atelier, m.in.: badania profilaktyczne, możliwość rejestracji w bazie DKMS, a także kawa, herbata, domowe ciasta i bigos.

Szczegółowy program dostępny jest na stronie www.sopot.pl

Co nowego w Sopockich Domach Sąsiedzkich

Od połowy stycznia rusza kolejna edycja bezpłatnych różnorodnych zajęć dla mieszkańców, dostępna w 7 filiach zlokalizowanych w różnych częściach Sopotu.

W tegorocznym programie nie zabraknie wykładów i warsztatów, które cieszą się największą popularnością wśród mieszkańców. Oferta zajęć skierowana jest jak zwykle do odbiorców w różnym wieku. Część warsztatów ma charakter międzypokoleniowy, co oznacza, że została przygotowana tak, aby dzieci, dorośli i seniorzy mogli w nich wspólnie uczestniczyć. W ofercie niektórych filii znalazły się nowego rodzaju zajęcia, tj.: warsztaty z szydełkowania, ilustratorskie spotkania rysunkowe, prelekcje z ekologii czy warsztaty z zero waste.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Szczegółowy harmonogram zajęć i adresy poszczególnych filii DS znaleźć można na stronie internetowej www.sopot.pl oraz www.miasto.sopot.pl/strona/domy_sasiedzkie

Miniteka się rozwija, rośnie nowa biblioteka przy Goyki 1

Ubiegłoroczne dane dotyczące Biblioteki Sopockiej napawają optymizmem. Biblioteka ma niemal 11 tys. zarejestrowanych użytkowników, w 2019 roku wszystkie placówki odwiedziło łącznie ponad 196 tys. osób.

Co ważne, olbrzymim zainteresowaniem cieszą się również propozycje dla najmłodszych oferowane przez Minitekę. Chęć uczestnictwa w zajęciach edukacyjnych, zabawach i spotkaniach autorskich w tej placówce zgłasza coraz więcej młodych ludzi i ich rodziców. Stwarza to konieczność zapewnienia im odpowiednich warunków do rozwijania swoich pasji.

Naturalnym rozwiązaniem wydaje się przeniesienie Miniteki do filii Koc i Książka przy ul. Kazimierza Wielkiego 14. Umożliwiają to warunki lokalowe i prowadzona działalność nastawiona na dwie grupy czytelników, tj. seniorów i dzieci. Koc i Książka z Miniteką dadzą w efekcie dwufunkcyjną i – co bardzo istotne – łączącą pokolenia bibliotekę dla dzieci i dorosłych. Istniejący plac szkolny i ogródek umożliwią realizowanie zadań Miniteki także na świeżym powietrzu.

– Tak pomyślana placówka mogłaby pracować dłużej, w systemie dwuzmianowym, np. w godzinach 9.00-19.00, umożliwiając udział w wydarzeniach i korzystanie ze zbiorów jeszcze większej liczbie dzieci i seniorom – mówi **Roman Wojciechowski, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Sopocie**.
– Biblioteka w nowym kształcie będzie miejscem, łączącym pokolenia – dodaje.



Filia Koc i Książka. Fot. Fotobank.PL / UMS

Nieco inne funkcje zaplanowano dla powstającej przy Art Inkubatorze, w dawnej wozowni, biblioteki przy ul. Goyki 1.

– Po dogłębnym przeanalizowaniu uwag mieszkańców, dyrektora Biblioteki Sopockiej i pracowników postanowiliśmy, że powstanie tam biblioteka dla dzieci i młodzieży w wieku od 10 lat do ukończenia szkoły średniej. Chcemy przyciągnąć tę grupę wiekową i zachęcić do wspólnych, integrujących działań – mówi **Jacek Karnowski, prezydent Sopotu**.



Goyki 1. Wizualizacja: Grupa Projektowo-Inwestycyjna BASS Sp. z o.o.

Projekt zakłada, że w filii Goyki 1 znalazłyby się wybrane pozycje książkowe – beletrystyczne i popularnonaukowe, a także gry planszowe i video oraz komiksy i fachowe czasopisma dla miłośników gier czy muzyki. Osobne pomieszczenie będzie pełnić rolę klubu

muzycznego ze zbiorem płyt winylowych i dostępem do internetowych muzycznych bibliotek streamingowych. Remontowany obecnie w ramach tego samego projektu Art Inkubator zapewni dodatkowo użytkownikom biblioteki pełny dostęp do literatury artystycznej i ciekawych wydarzeń związanych z kulturą i sztuką.

Przy obu filiach biblioteki dostępne będą miejsca parkingowe.

Otwarcie Art Inkubatora i filii Goyki 1 zaplanowano na lato, w tym czasie przeniesiona zostanie również Miniteka.

Konsultacje Sopockiego Modelu Wsparcia Osób Zależnych i Ich Opiekunów

Jesteś osobą z niepełnosprawnością lub osobą zależną? A może się nią opiekujesz? Jeśli chcesz mieć wpływ na sytuację swoją bądź swoich bliskich – przyjdź na spotkanie i powiedz o swoich odczuciach. Społeczne konsultacje Sopockiego Modelu Wsparcia Osób Zależnych i Ich Opiekunów odbędą się 23 i 24 stycznia 2020 r.

Spotkania konsultacyjne mają pomóc m.in. w odpowiedzi na pytania, co działa, a co nie w systemie opieki i wsparcia osób z niepełnosprawnościami, czego najbardziej potrzebują osoby z niepełnosprawnością lub ich opiekunowie. Inicjatywa realizowana jest przez Zespół ds. Sopockiego Modelu Wsparcia Osób Zależnych i Ich Opiekunów.

Spotkania:

- **23 stycznia**, godz. 17.00-20.00 – Sopoteka, Sopot Centrum, ul. Kościuszki 14
- **24 stycznia**, godz. 13.30-15.30 – Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Kazimierza Wielkiego 14



Fot. Fotobank.PL / UMS

Zielony Sopot

W 2019 r. w kurorcie pojawiło się 294 szt. nowych drzew i około 6270 szt. nowych krzewów. Między innymi „zazieleniła się” al. Niepodległości, wzdłuż której posadziliśmy 100 szt. lip drobnolistnych w nasadzeniach szpalerowych.



Fot. Łukasz Nazdraczew

Takie rzeczy tylko w Sopocie

Na molo... wylądował samolot! Łukasz Czepiela, jeden z najlepszych na świecie pilotów wyścigowych, 24 kwietnia ok. godz. 5.50 wylądował na deskach pomostu. Taka sytuacja wydarzyła się po raz pierwszy w historii!



Fot. Fotobank.PL / UMS

Bezpieczniej dzięki nowym rondom

Usprawniona komunikacja publiczna i poprawa bezpieczeństwa użytkowników ruchu drogowego – oto niektóre plusy budowy dwóch nowych rond w Sopocie: u zbiegu ulic Wejherowska – Kraszewskiego oraz Wejherowska – Obodrzyków.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Nowy System Informacji Miejskiej

W mieście wiosną i latem pojawiły się znaki Systemu Informacji Miejskiej: tabliczki z nazwami ulic czy pylony z mapami oraz dwujęzyczną informacją o atrakcjach turystycznych i hotelach. SIM jest autorskim projektem dedykowanym miastu Sopot, wszystkie znaki mają spójną uporządkowaną formę.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Sopot dla seniorów

Pierwsza edycja Sopotkich Dni Seniora (10-14 czerwca) to było 5 dni rodzinnych z mnóstwem atrakcji. W różnych punktach miasta były warsztaty, pokazy, wykłady, koncerty, spotkania międzypokoleniowe, festyn, aktywności sportowe oraz stoiska z ofertami dla seniorów.



Fot. Fotobank.PL / UMS

MDK po remoncie i termomodernizacji

W czerwcu zakończył się generalny remont cennego pod względem konserwatorskim Młodzieżowego Domu Kultury. Budynek przeszedł też termomodernizację w ramach dużego projektu kompleksowej termomodernizacji 25 budynków użyteczności publicznej w Sopocie.



PRZED



PO

Fot. UMS

Estetyczniej dzięki uchwale krajobrazowej

Realizując zapisy uchwały krajobrazowej, miasto konsekwentnie i skutecznie usuwało z przestrzeni szpecące reklamy. Zupełnie inny wygląd zyskała dzięki temu al. Niepodległości, z której we wrześniu zniknął ostatni wielkoformatowy baner.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Kulturalny Sopot

Éric-Emmanuel Schmitt był gościem specjalnym Literackiego Sopotu (15-18 sierpnia). Jeden z najczęściej czytanych i wystawianych autorów francuskojęzycznych na świecie spotkał się ze swoimi czytelnikami i zagrał w spektaklu na podstawie swojej książki „Madame Pylinska i sekret Chopina”.



Fot. Rafał Kucharek

Sopot naturalnie

Rozpoczęliśmy ekologiczną kampanię Sopot naturalnie, zachęcającą do bycia bardziej ekoodpowiedzialnym: do lepszej segregacji śmieci, picia sopockiej kranówki, ograniczenia marnowania żywności czy produkcji odpadów, w szczególności plastikowych.



Anna Kielbasińska trzecia z lewej. Fot. materiały prasowe SKLA Sopot

Nasza „złota” Ania

W sporcie miniony rok należał do Anny Kielbasińskiej. Lekkoatletka z SKLA Sopot zdobyła m.in. złoty medal Lekkoatletycznych Halowych Mistrzostw Europy w Glasgow, złoty medal w sztafecie 4x400 m na mistrzostwach świata sztafet w Jokohamie i złoto w sztafecie 4x400 m w Wuhan na Światowych Igrzyskach Wojskowych.



Fot. Fotobank.PL / UMS

W trosce o zdrowie starszych

To pierwszy szpital geriatryczny w województwie, który w sposób kompleksowy opiekować się będzie osobami starszymi. Centrum Opieki Geriatrycznej w Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie uroczyście zostało otwarte 29 listopada.



Fot. Rafał Kucharek

Bajkowe iluminacje i Sopockie Miasteczko Noworoczne

Nowe iluminacje świąteczne pojawiły się w grudniu w naszym mieście. Nowe dekoracje na alei Niepodległości, pięknie świecąca choinka, sanie z reniferami czy dekoracje na drzewach przystroiły Sopot. Po raz pierwszy też na mieszkańców i turystów czekały atrakcje w Sopockim Miasteczku Noworocznym.



Styczeń z Polską Filharmonią Kameralną Sopot

Wzorem słynnych wiedeńskich Koncertów Noworocznych i w zgodzie z wieloletnią tradycją, Polska Filharmonia Kameralna Sopot rozpocznie Nowy Rok koncertowo.

W Sali Koncertowej PFK w niedzielę 12 stycznia, odbędą się aż dwa **Koncerty Noworoczne pod tytułem „W rytmie walca”**. Pierwszy z nich o godzinie 17.00, drugi, na specjalne życzenie publiczności, o godz. 19.30. Na program koncertów złożą się walce Johannesa Straussa, a także słynne walce z operetek Franza Lehara, z utworów Dymitra Szostakowicza i Mieczysława Karłowicza. Na melomanów czekać też będą muzyczne niespodzianki związane z najsłynniejszymi polskimi filmami i serialami.



Joanna Knitter Fot. Łukasz Głowala

W sobotę 25 stycznia o godz. 18.00 filharmonicy PFK Sopot zagrają **Koncert Karnawałowy**. W programie znajdują się przebojowe piosenki Henryka Warsa i Władysława Szpilmana, m.in. „Tych lat nie odda nikt”, „Ach jak przyjemnie” czy „Powróćmy jak za dawnych lat”, a także światowe przeboje karnawałowe. Solistami koncertu będą wokalistka Joanna Knitter oraz saksofonista Wojciech Staroniewicz. Towarzyszyć im będzie Artur Jurek Trio oraz Polska Filharmonia Kameralna Sopot pod dyktando Maestra Wojciecha Rajskego.

Bilety w cenie 15 zł (ulgowy) i 25 zł (normalny). Bilety ulgowe przysługują: emerytom i rencistom, uczniom, studentom, za okazaniem Karty Sopotkiej oraz Metropolitalnej Karty do kultury.



Historia Herbstów spisana

Losy związanej z Sopotem rodziny Herbstów i poświęcona im książka „Herbstowie. Historia fabrykantów” będą tematem spotkania w Muzeum Sopotu, które odbędzie się 16 stycznia, o godz. 18.00. O książce opowiedzą jej autorki Dorota Berbelska i Magdalena Michalska-Szałaćka. Z autorkami publikacji rozmawiać będzie Dagny Kurdwanowska.

„Historia rodziny Herbstów, przedstawicieli środkowoeuropejskiej burżuazji, jest nierozdzielnie związana z dziejami dwóch miast: Łodzi i Sopotu. Osobą, która w szczególności przyczyniła się do rozkwitu zakładów scheiblerowskich w Łodzi był Edward Herbst. Jego żoną została Matylda - najstarsza córka Scheiblera. Herbstowie mieli czworo dzieci. Od końca XIX w. rodzina związała swoje losy także z Sopotem, który stał się ich drugim domem. Herbstowie odegrali istotną rolę w życiu społecznym obu miast, angażowali się w działalność publiczną i filantropijną.” – piszą we wstępie autorki.



Willa Herbstów w Sopotu, przy obecnej ulicy Kościuszki, lata 20. XX w. Fot. materiały Muzeum Sopotu



Czytania, wykłady, reportaże...

Wspólne słuchanie reportaży radiowych, wykłady polskich naukowców, warsztaty redaktorskie i czytania performatywne – tak w skrócie przedstawia się program przygotowany przez Art Inkubator na najbliższe miesiące nowego roku. Wszystkie wydarzenia odbywać się będą w tymczasowej siedzibie przy ul. Sobieskiego 26 w Sopocie.

Art Inkubator zaprasza do wspólnego słuchania reportaży i słuchowisk radiowych. **Cykl „Na ucho”** rozpoczął się 9 stycznia prezentacją reportażu Anny Dudzińskiej pt. „Nieidealna piosenka”. Kolejna szansa na wysłuchanie reportażu i dyskusję już 6 lutego. W ramach cyklu zostanie zaprezentowane słuchowisko nagrodzone Prix Europa 2013, autorstwa Krzysztofa Czeczota, zatytułowane „Andy”.

Prezentacje słuchowisk odbywają się w czwartki, raz w miesiącu, w tymczasowej siedzibie Art Inkubatora przy ul. Sobieskiego 26. Zaplanowane są do czerwca. Redaktorem cyklu jest Małgorzata Żerwe. Wstęp wolny.

Przy Sobieskiego 26 odbędzie się także **cykl wykładów i dyskusji z udziałem naukowców z polskich uczelni**. Tematem spotkań będą związki nauk ścisłych z filozofią, historią i sztuką.

Fascynującą podróż w głąb matematycznego wszechświata rozpocznie 22 stycznia wykład dr. Michała Ecksteina, fizyka i matematyka z Krajowego Centrum Informatyki Kwantowej Uniwersytetu Gdańskiego. Początek o godz. 19.00. Wstęp wolny. Kolejne będą się odbywać do końca maja, w środy, raz w miesiącu.

Informacje o spotkaniach i wykładach w Art Inkubatorze przy można znaleźć na stronie www.goyki3.pl.

Warsztaty i czytania performatywne

Art Inkubator zaprasza do swojej siedziby tymczasowej na czytania performatywne w cyklu „Ocean opowieści”. W czwartek, 16 stycznia o godzinie 19.00 premierowo czytane będą „Testamenty” Margaret Atwood, kontynuacja bestsellerowej „Opowieści podręcznej”. Fragmenty książki przeczyta Dorota Kolak, aktorka filmowa i teatralna, związana z Teatrem Wybrzeże. Wstęp wolny.

W styczniu Art Inkubator proponuje warsztaty redaktorskie i prace ze słowem i dźwiękiem. Spotkania pozwolą odpowiedzieć na pytania o cele, wyznaczniki czy ograniczenia gatunku jakim jest reportaż literacki. W weekend 25 i 26 stycznia warsztat poświęcony reportażowi jako opowieści poprowadzi Julianna Jonek-Springer, redaktor naczelna wydawnictwa Dowody na Istnienie, redaktorka książek reporterskich, która z Mariuszem Szczygłem przygotowywała zbiór „100/XX. Antologia polskiego reportażu XX wieku”. Kolejne wykłady poprowadzą Piotr Brysacz (29 lutego), Marta Perchuc-Burzyńska i Łukasz Wojtusik (1 marca) i Paulina Lenar (4-5 kwietnia).

Informacje o zapisach i biletach na www.goyki3.pl. Pytania można również kierować na adres mailowy: biuro@goyki3.pl.



7 ½ Międzynarodowe Spotkania Performerów MishMash

Na kolejne Międzynarodowe Spotkania Performerów Państwowa Galeria Sztuki w Sopotu zaprasza w dniach 17-19 stycznia.

Tegoroczna edycja odbędzie się pod hasłem „mishmasz”. Do uczestnictwa zaproszeni zostali artyści z różnych nurtów sztuk performatywnych, wykorzystujących szerokie środki przekazu: od tańca, poprzez „action painting”, poezję wizualną po multimedialne środki formalne.

Pierwszego dnia wystąpią prekursorzy nurtu poezji wizualnej: Giovanni Fontana i Bartolomé Ferrando. Artyści posługujący się rekwizytem i gestem zamiast słowem, potrafiący w ruchu i ekspresji zakodować poezję. Tego samego dnia wystąpi również legenda akcjonizmu rosyjskiego Oleg Kulik.

Drugiego dnia wystąpią artyści młodego pokolenia: Dina Khuseyn i Anatoli Vlassov z Rosji oraz Zora Snake z Kamerunu. To artyści, dla których taniec, choreografia jest podstawowym medium.

Trzeciego dnia zaprezentujemy metateatralną Agrupación Señor Serrano z Barcelony, która przedstawi malowniczy western „A House in Asia”. Filmowy spektakl, w którym rzeczywistość i jej nieskończone kopie mieszają się, rysując bezlitosny, popowy portret dekady po 11 września.



Plany Hipodromu na 2020 rok

Sopocki Hipodrom od kilku lat coraz intensywniej planuje kolejne lata – zawodów w kalendarzu przybywa, rośnie również liczba imprez międzynarodowych. Przed nami bardzo aktywny jeździecki rok.

Zima to tradycyjnie czas zawodów halowych – już w drugi weekend stycznia odbędą się zawody w ramach cyklu **JumpOFF Hipodrom**. Kolejne w połowie lutego i w marcu, kiedy to odbędzie się wielki, uroczysty finał tegorocznego sezonu zimowego.

Ale to nie wszystko, pod koniec stycznia dwukrotnie na Hipodromie o punkty i prawo do startu w Igrzyskach w Tokio powalczą zawodnicy **para-ujeżdżenia**.

W ostatni weekend kwietnia i pierwszy weekend maja do Sopotu zjadą najlepsi **WKKW**-iści z całej Europy i nie tylko. W ostatnich latach mogliśmy podziwiać starty zawodników z odleglejszych zakątków globu – z Chin, Japonii, a nawet Brazylii. Wszechstronny Konkurs Konia Wierzchowego, inaczej zwany jeździeckim triathlonem, to prawdziwe święto jeździectwa oraz doskonała okazja do pierwszych pikników na świeżym powietrzu. Zielone



Fot. Aleksandra Ziętań Photography

tereny Hipodromu, na których rozgrywane są zawody, zachęcają do rodzinnego odpoczynku połączonego z kibicowaniem sportowcom.

Czerwiec to tradycyjnie czas najważniejszej w Polsce imprezy dla skoczków. Zawody **CSIO 5*** potrwać cztery dni, od 11 do 14 czerwca. Ta najbardziej prestiżowa impreza w Polsce i jedna z najważniejszych

w Europie, ściąga co roku do Polski żywe legendy tej dyscypliny. Widzowie mają okazję zobaczyć sport na najwyższym światowym poziomie. Hipodrom tradycyjnie zaprasza również do strefy rozrywki i relaksu, która stanowi nieodłączną część tej czterodniowej imprezy.

Latem Hipodrom przypomni, że powstał ponad 120 lat temu, jako tor wyścigowy. 11 i 12 lipca zapraszamy na unikatową imprezę, na którą zjeżdżają konie i dżokeje z Warszawy i Wrocławia. **Gonitwy** tradycyjnie odbędą się po południu, a dla publiczności organizatorzy przewidzieli wiele atrakcji dodatkowych.

Również w sierpniu zapraszamy na organizowany po raz pierwszy **pokaz koni arabskich**. Mamy nadzieję, że impreza będzie atrakcyjnym uzupełnieniem letniego kalendarza jeździeckiego na Hipodromie.

Na początek września zaplanowano jeden weekend zawodów **WKKW**, a potem znowu widzimy się pod dachem. I tak jeździecki rok zatoczy koło.

Zapraszamy. Na wszystkie imprezy z wyłączeniem CSIO wstęp jest bezpłatny.



Sopocka Zima na plaży

Bieg po plaży w ramach Sopockiej Zimy i Grand Prix Trójmiasta na 4 i 8 km odbędzie się 1 lutego. Otworzy on cykl biegów 2020 roku w ramach Sopockich 4 Pór Roku.

Zapisy do biegu prowadzone są online, można będzie też zapisać się w dniu zawodów do godz. 9.30, w biurze zawodów na pl. Kuracyjnym przy muszli koncertowej.



Fot. materiały MOSiR Sopot

O godz. 10.00 nastąpi start kategorii open – Bieg z Ziają – na 4 i 8 km (16 kategorii wiekowych).

Po biegu głównym wystartują dzieci oraz młodzież:

- godz. 12.00 Bieg Mini Malucha, 100 m (r. 2017-2015),
- godz. 12.10 Bieg Malucha, 200 m (r. 2014-2012),
- godz. 12.20 i 12.30 Bieg Młodzieżowy, 400 i 600 m (r. 2011-2008 i 2007-2005)

Regulamin, informacje dotyczące biegu oraz „4 pór Roku z MOSiR Sopot” zamieszczone są na stronie www.mosir.sopot.pl



Zwycięstwo Trefla Sopot w ostatniej sekundzie!

Niesamowite emocje przeżyli kibice, ale i zawodnicy, w meczu na koniec roku w ERGO ARENIE! Trefl Sopot po celnym rzucie za trzy Jeffa Robersona w ostatniej sekundzie meczu pokonał HydroTruck Radom 84:83 (24:24, 19:26, 23:18, 18:15). Najwięcej punktów dla żółto-czarnych zdobył Carlos Medlock (20).

Spotkanie rozegrane 29 grudnia miało niesamowity przebieg. Początek meczu był wyrównany, ale z biegiem czasu to zawodnicy z Radomia przejmowali inicjatywę. Ostatnia kwarta była bardzo emocjonująca. Kiedy wydawało się, że porażka Trefla stanie się faktem, po piłkę wrócił się Jeff Roberson. Zegar pokazywał 3.5 sekundy. Jeff wykonał zwód, z nieprzygotowanej pozycji oddał rzut... i trafił! Cała ERGO ARENA wybuchła ogromną radością, a na naszego skrzydłowego w geście radości rzucili się nasi koszykarze oraz trener Marcin Stefański! Trefl kończy 2019 rok zwycięstwem.

Sopocianie kolejny mecz zagrają **19 stycznia**. W ERGO ARENIE o godz. 17.30 rozpocznie się jedno z najważniejszych spotkań tego sezonu – **mecz derby z Asseco Arką Gdynia**. Bilety na tę rywalizację są dostępne na sercesopotu.pl.



Fot. materiały Trefl Sopot

Ferie w Sopocie – aktywnie i kulturalnie, naturalnie na świeżym powietrzu

Przez dwa tygodnie zimowego odpoczynku wszystkie dzieci, które zostaną na ferie w mieście, na pewno nie będą się nudzić. Sopotskie szkoły oraz instytucje kulturalne i sportowe przygotowały różnorodne zajęcia. Będzie można m.in. poznać techniki twórczego myślenia, różne metody zdobywania wiedzy i jej utrwalenia, a także skorzystać z warsztatów decoupage czy kulinarnych, nawet pograć na saksofonie. Albo pojeździć na sankach i łyżwach (jak pogoda dopisze), popływać, zagrać w piłkę nożną czy potrenować sztuki walki. Ferie startują 13 stycznia 2020 r.

W SZKOŁACH

Zajęcia odbywać się będą zarówno w szkołach podstawowych (SP nr 1, SP nr 7, SP nr 9, ZSS nr 5) oraz w szkołach średnich (ZSH, I LO, II LO i III LO). W czasie ferii uczniowie – także ci z niepełnosprawnościami – będą mogli brać udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych (m. in. koszykówka, siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna, tenis stołowy, fitness, zajęcia na lodowisku), w zajęciach artystycznych, plastyczno-technicznych, relaksacyjnych, a także uczestniczyć w zajęciach humanistycznych, przyrodniczych, laboratoryjnych, komputerowych.

Szczegółowy program zajęć dostępny jest w każdej szkole.

W MŁODZIEŻOWYM DOMU KULTURY

MDK w Sopocie przygotował różnorodną ofertę zajęć, które będą prowadzone codziennie od 13 stycznia do 24 stycznia 2020 r., w godzinach przedpołudniowych.

Wszyscy chętni mogą potrenować sztuki walki z elementami karate na zajęciach, które odbywać się będą aż trzy razy w tygodniu. W pierwszym tygodniu ferii codziennie będą się odbywać warsztaty taneczne dla różnych grup wiekowych, w drugim tygodniu – taniec z gimnastyką artystyczną.

Dla chcących udoskonalić swoje zdolności artystyczne, codziennie odbywać się będą warsztaty plastyczne oraz zajęcia malarskie i rysunkowe dla młodzieży. Młodsze dzieci (od lat 5) zapraszamy do klubu Bajek oraz na zajęcia artystyczne do Kreatywnego Dziecka. Dodatkową atrakcją będą warsztaty decoupage, scrapbookingu czy kulinarne.

Zdolności aktorskie ćwiczyć będzie można cztery razy w tygodniu na warsztatach plastyczno-teatralnych oraz teatralnych. Pragnących nauczyć się pięknego śpiewu zapraszamy na warsztaty wokalne, emisji głosu oraz do pracowni „Muszelek”. Będzie również można poćwiczyć poprawną wymowę na warsztatach z logopedą.

Codziennie będzie można skorzystać z nauki gry na instrumentach: gitarze, pianinie oraz perkusji, saksofonie oraz trąbce. W bogatej ofercie nie zabraknie również potyczek szachowych oraz brydżowych rozgrywek.

Szczegółowy plan zajęć na: www.mdk.sopot.pl

Z MIEJSKIM OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI

W programie ferii zimowych organizowanych przez MOSiR w Sopocie znalazły się m.in. bezpłatne zajęcia w sali gimnastycznej ZSH przy ul. Wejherowskiej 1 (miniturnieje w koszykówkę, piłkę nożną, unihokeja, tag i touch rugby, badminton), a także zawody saneczkowe, narciarskie i snowboardowe Family Cup 2020 na stoku Łysej Góry (jeśli pogoda dopisze) czy też zmagania pływackie na pływalni MOSiR przy ul. Haffnera 57. Cena karnetów na krytą pływalnię wynosi w czasie ferii zimowych 5 zł.

Szczegóły na: www.mosir.sopot.pl



NA ŁYŻWACH

W trakcie ferii lodowisko na molo będzie działało według harmonogramu weekendowego (w godz. 11.30-20.00, w układzie godzina jazdy, pół godziny przerwy). Ceny biletów: weekendy 8 zł, dni robocze 5 zł.

Od poniedziałku do piątku (13-17 i 20-24 stycznia) w godz. 10.00-11.00 będzie działała szkółka łyżwiarska. Bilety w cenie 11 zł (+ ewentualny wynajem łyżew 8 zł) do nabycia przed zajęciami.

Szczegółowe informacje na: www.molo.sopot.pl/lodowisko
Z uwagi na niestabilną pogodę (wysokie temperatury, opady deszczu) lodowisko może być czasowo zamknięte.

PÓLKOLONIE W PGS

Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie zaprasza dzieci w wieku 7-12 lat. Zajęcia odbywać się będą w dwóch turnusach, od poniedziałku do piątku (13-17 oraz 20-24 stycznia 2020 roku) w godz. 10.00-13.00. Uczestnicy warsztatów odbędą artystyczną podróż dookoła świata oraz poznają źródła

współczesnej popkultury. Program zajęć obejmuje krótkie wprowadzenie w zagadnienie artystyczne będące wątkiem przewodnim, wspólny oraz indywidualny warsztat plastyczny.

Zapisy: edukacja@pgs.pl, tel. 58 551 06 21 wew. 116

Koszt: 15 zł/dzień, 70 zł/tydzień, 130 zł/dwa tygodnie. Koszt zajęć nie obejmuje wyżywienia.

Więcej na: www.pgs.pl



Fot. materiały PGS

MUZYKA I RYTM W MUZEUM SOPOTU

Na zajęcia zaprasza również Muzeum Sopotu (ul. ks. Józefa Poniatowskiego 8). Terminy zajęć można ustalać we wtorki, środy i piątki w godz. 10.00-15.00 pod numerem telefonu 58 551 22 66. Kontakt: Iwona Zajac. Zgłoszenia można również wysyłać na adres: iwona.zajac@muzeumsopotu.pl.

Wstęp na zajęcia jest wolny. Przeznaczone są one dla szkół podstawowych dla klas I-III i przedszkolaków. Organizatorzy są elastyczni, jeśli chodzi o godziny zajęć. W pierwszym tygodniu ferii warsztaty poprowadzi Grażyna Rigall, sopocka malarka i autorka ilustracji dla dzieci. W drugim tygodniu ferii zajęcia prowadzić będzie Iwona Zajac.

Tematy zajęć to: „Ruch”, „Zmiana”, „Kalejdoskop” oraz „Muzyka i rytm z Musiconem”.

Więcej na stronie: muzeumsopotu.pl

SPOTKANIE Z HISTORIĄ NA GRODZISKU

Skansen archeologiczny Grodzisko w Sopocie (ul. Haffnera 63) również zaprasza na ferie zimowe. Oferta skierowana jest do grup zorganizowanych, jak i osób indywidualnych. Udział w zajęciach jest płatny. Uczestnik kupuje bilet do muzeum w cenie 8 zł (normalny) lub 6 zł (ulgowy). Na podstawie biletu można wziąć udział w dowolnej liczbie zajęć jednego dnia. Wstęp bezpłatny przysługuje dzieciom do lat 7 (poza grupami zorganizowanymi) oraz opiekunom grup zorganizowanych. Wszystkie zajęcia są odpowiednie dla dzieci w wieku od 6 do 15 lat.

W programie znalazły się m.in.: prezentacja rzemiosła wojennego we wczesnym średniowieczu, warsztaty z dawnych technik garncarskich czy opowieść – przy ognisku i kiełbaskach – o życiu Słowian 1000 lat temu.

Uwaga! Zajęcia są przeznaczone dla dzieci razem z opiekunami. Nie ma możliwości, aby dorosły zostawił dziecko na parę godzin pod opieką pracowników muzeum. Prosimy o tym pamiętać.

Więcej na stronie: www.archeologia.pl/grodzisko-sopot