

PRZEPIS NA SOPOT



Doradcy kariery i platforma profilaktyczna

Nowe rozwiązania dla sopockich uczniów

str. 5

Fot. Freepik

W MIEŚCIE /

OD LIPCA NA WSPÓLNYM BILECIE

Prezydenci Gdyni, Gdańska i Sopotu wypracowali wspólne rozwiązanie dotyczące jednego biletu obowiązującego na terenie metropolii. Wspólny bilet na wszystkie środki komunikacji publicznej będzie kosztował 150 zł za miesiąc (ulgowy ok. 75 zł) i ma obowiązywać na terenie 14 gmin.

str. 3

SOPOT DLA ZWIERZĄT /

#NIESCHLEBIAJMI. NIE DOKARMIAJ PTAKÓW!

Ptaki, jak każde inne dziko żyjące zwierzęta, są przystosowane do samodzielnego zdobywania pokarmu. Zdaniem ornitologów nie powinno się ich dokarmiać, ponieważ zaburza to ich naturalny popęd do migracji. A karmienie chlebem czy innym pieczywem bardzo ptakom szkodzi.

str. 3

SOPOT POMAGA /

DLA SENIORÓW I NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Rusza rekrutacja do grupy testowej nowoczesnego systemu teleopieki KWIDO nad seniorami 60+. A w ramach programu „Aktywny samorząd 2020” osoby z niepełnosprawnościami będą mogły ubiegać się o środki na kształcenie wyższe lub likwidację barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową.

str. 4



Alarmowa aplikacja mobilna – pomoże osobom z niepełnosprawnościami

Jest już dostępna aplikacja mobilna Alarm112. Aplikacja ma służyć głównie osobom głuchym i niedosłyszącym, czasowo pozbawionym możliwości mówienia, ale także osobom znajdującym się w sytuacji zagrożenia, które będą mogły w sposób dyskretny skontaktować się z Centrum Powiadomienia Ratunkowego (CPR).

Wybierając w aplikacji odpowiednie piktogramy użytkownicy mogą poinformować służby ratunkowe o zdarzeniu, podając jego rodzaj i lokalizację. Możliwa jest dwustronna komunikacja pomiędzy operatorem numeru alarmowego i użytkownikiem za pomocą SMS. Z poziomu aplikacji można również zadzwonić na numer alarmowy 112.



Fot źródło: www.gov.pl

Wszystkie zgłoszenia wykonane dzięki aplikacji Alarm112, w trakcie obsługi których nie ma możliwości nawiązania komunikacji ze zgłaszającym, są traktowane jako zgłoszenia zasadne i są przez operatora numeru alarmowego przekazane do odpowiednich służb.

Aby skorzystać z aplikacji mobilnej Alarm112, należy pobrać aplikację i dokonać rejestracji. Aplikacja dostępna jest dla dwóch systemów operacyjnych Android i iOS.

Pamiętaj! Korzystaj z aplikacji mobilnej Alarm112 tylko w sytuacji zagrożenia!

ZIELONY SOPOT /



Objazdowa zbiórka odpadów niebezpiecznych

Mieszkańcy Sopotu będą mogli w piątek, 13 marca 2020 r. oddać do specjalnego samochodu niebezpieczne odpady, które powstały w ich gospodarstwach domowych.

Zbierany będzie: zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (do 20 kg)*, baterie i akumulatory, termometry rtęciowe, żarówki energooszczędne, środki ochrony roślin i owadobójcze, farby, oleje, lakiery i rozpuszczalniki (pustych opakowań nie przyjmujemy), przeterminowane lub tylko częściowo wykorzystane leki bez opakowań i ulotek. Odpady należy przekazać osobiście kierowcy samochodu.

Przystanki:

- **godz. 8.20** Szkoła Podstawowa nr 9, ul. Kolberga 15
- **godz. 9.00** Zespół Szkół Handlowych, ul. Wejherowska 1
- **godz. 9.40** Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Haffnera 55
- **godz. 10.20** Centrum Kształcenia Ustawicznego, ul. Kościuszki 22/24 lub Zespół Szkół Handlowych, ul. Kościuszki 18/20
- **godz. 11.00** Zespół Szkół Specjalnych nr 5, ul. Kazimierza Wielkiego 14
- **godz. 11.40** LO nr 1, ul. Książąt Pomorskich 16/18
- **godz. 12.20** Szkoła Podstawowa nr 8, ul. Józefa Golca 3
- **godz. 13.00** Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Armii Krajowej 50/54
- **godz. 13.40-14.00** LO nr 2, al. Niepodległości 751 (wjazd od ul. Marynarzy)

* Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny o wadze powyżej 20 kg odbierany jest bezpośrednio z domów i mieszkań po zgłoszeniu telefonicznym – 58 624 66 11.



Fot. Freepik.com

Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego

Prezydent Miasta Sopotu informuje o podjęciu przez Radę Miasta Sopotu następujących uchwał:

- Nr XIII/225/2020 z dnia 30 stycznia 2020 r. o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru plaż miejskich północnego pasa nadmorskiego w Sopocie (symbol planu R-2/02a).

Zainteresowani mogą składać pisemne wnioski do projektu planu i prognoz oddziaływania na środowisko do 16 marca 2020 r. Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko (nazwę podmiotu) oraz adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek.

Należy składać je na piśmie do Prezydenta Miasta Sopotu, na adres:

Wydział Urbanistyki i Architektury, Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot lub w siedzibie Urzędu Miasta, w kancelarii ogólnej (pokój nr 16).

Prezydent Miasta Sopotu zawiadamia także o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu następujących projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko:

- dla terenu położonego między al. Wojska Polskiego, Laskiem Karlikowskim a ul. Bitwy pod Płowcami w mieście Sopocie (R-3/05a),
- obszaru ograniczonego ulicami Obodrzyców i Mazowiecką oraz lasem i terenami kolejowymi w mieście Sopocie (M-2/01).

Projekty wyłożone będą od 2 do 24 marca 2020 r. w siedzibie Urzędu Miasta Sopotu, przy ul. Kościuszki 25/27, pokój nr 107, w godz.: w poniedziałki od 10.00 do 18.00, a od wtorku do piątku od 10.00 do 14.00. Zainteresowani mogą składać pisemne uwagi do projektów lub prognoz oddziaływania na środowisko do 8 kwietnia.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko (nazwę podmiotu) oraz adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek.

Należy składać je na piśmie do Prezydenta Miasta Sopotu, na adres:

Wydział Urbanistyki i Architektury, Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot lub w siedzibie Urzędu Miasta, w kancelarii ogólnej (pokój nr 16).

Dyskusja publiczna dla mieszkańców

9 marca w Urzędzie Miasta Sopotu w sali nr 36 zostaną przeprowadzone dyskusje publiczne nad przyjętymi w projektach planów rozwiązaniami:

- dla terenu położonego między al. Wojska Polskiego, Laskiem Karlikowskim a ul. Bitwy pod Płowcami – o godz. 15.30,
- dla obszaru ograniczonego ulicami Obodrzyców i Mazowiecką oraz lasem i terenami kolejowymi – o godz. 16.30.

Więcej informacji w Biuletynie Informacji Publicznej.

PRZEPIS
NA
SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Anna Dyksińska, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH

Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
– raz na dwa tygodnie w piątek

Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
– raz na miesiąc w piątek





Od lipca na wspólnym bilecie w 14 gminach

Prezydenci Gdyni, Gdańska i Sopotu wypracowali oczekiwane, wspólne rozwiązanie dotyczące jednego biletu obowiązującego na terenie metropolii. Wspólny bilet na wszystkie środki komunikacji publicznej będzie kosztował 150 zł za miesiąc (ulgowy ok. 75 zł). Bilet pozwoli mieszkańcom aglomeracji na swobodne poruszanie się po terenie wszystkich zaangażowanych w nowy projekt gmin. Takie rozwiązanie ułatwi mieszkańcom dojazdy do szkoły czy pracy, zwłaszcza pomiędzy miastami i gminami położonymi na terenie całej aglomeracji.

– Wprowadzenie ujednoliconego biletu i – przede wszystkim – ujednoliconej taryfy, to wydarzenie epokowe, które nie dzieli, a łączy i buduje prawdziwą metropolię. Bardzo się cieszę, że w sprawę zaangażowanych jest tyle podmiotów i nie ma podziałów na małe i duże Trójmiasto, wszyscy działamy wspólnie – mówi Jacek Karnowski, prezydent Sopotu.



Wspólny bilet dla metropolii miesięczny

150 zł
normalny

75 zł
ulgowy

Wspólny bilet pojawi się już 1 lipca br. Będzie pilotażowo emitowany przez Metropolitalny Związek Komunikacyjny Zatoki Gdańskiej (MZKZG) i będzie upoważniał do przejazdów pojazdami komunikacji miejskich oraz Szybka Koleją Miejską i pociągami Polregio. Pozwoli na podróżowanie

w granicach metropolii od Pruszcza Gdańskiego i Żukowa, przez Trójmiasto, Kosakowo, Rumie i Redę. W cenie biletu, tj. 150 zł, udział kolei będzie wynosił 134 zł. Rozwiązanie to zakłada, że gminy wchodzące w skład MZKZG, uczestniczące w projekcie, dopłacą do utrzymania nowej ceny biletu (obecnie wynosi ona 230 zł). Zasady współfinansowania zwiększonych kosztów funkcjonowania transportu kolejowego na obszarze metropolii zostaną ustalone w porozumieniu z marszałkiem województwa pomorskiego.

Na posiedzeniu Zgromadzenia Metropolitalnego Związku Komunikacyjnego Zatoki Gdańskiej, 12 lutego br., prezydenci Gdyni, Sopotu i Gdańska przedstawili założenia projektu wspólnego biletu, które zostały wstępnie zaakceptowane przez 14 pomorskich gmin. Kompetencje do ustalania cen biletów ma przejąć MZKZG, tak, by nie było to dyskutowane w każdej z gmin z osobna.

SOPOT NATURALNIE /



Chcesz być ekoodpowiedzialny? Przyjdź na spotkania

Zapraszamy mieszkańców na spotkania, na których opowiemy, jak żyć bardziej eko. Porozmawiać o tym będzie można w dwa marcowe poniedziałki, o godz. 17.00:

- 2 marca w Bibliotece „Koc i książka”, Sopot, ul. Kazimierza Wielkiego 14
- 16 marca w Dworku Sierakowskich, Sopot, ul. Czyżewskiego 12

Podczas spotkania opowiemy o kampanii edukacyjnej Sopot naturalnie. Będziemy zachęcać do zmiany nawyków dotyczących produkcji odpadów, w szczególności plastikowych, lepszej segregacji śmieci, picia zdrowej sopockiej kranówki, ograniczenia marnowania żywności. Podpowiemy, jak zrobić pierwsze kroki, aby być bardziej ekoodpowiedzialnymi. Gośćmi będą przedstawiciele Aqua Sopot, którzy opowiedzą o jakości sopockiej wody.

Uczestnicy spotkań otrzymają zestawy startowe Sopot naturalnie (wielorazowe torby na zakupy, worki na warzywa i owoce, bidony na wodę oraz poradniki). Wstęp jest wolny.

Zachęcamy do polubienia **FB Sopot naturalnie**, gdzie publikujemy informacje dotyczące zagrożeń dla planety i ludzi oraz dobre praktyki dotyczące ekoodpowiedzialnego życia.



Fot. materiały UMS

Zapraszamy przedsiębiorców na spotkanie z prezydentem Jackiem Karnowskim, inaugurujące projekt Sopot naturalnie dla przedsiębiorców. Spotkanie odbędzie się 26 marca o godz. 18.00 w klubokawiarni „Dwie zmiany”.

Zaprezentujemy działania dla właścicieli i pracowników firm, jakie można wprowadzać, by świadomie troszczyć się o dobro planety. Ważne są małe zmiany, jak np. ograniczenie drukowania lub drukowanie dwustronne, staranna segregacja śmieci czy ograniczenie plastiku w firmowej stołówce. Ale całościowo przyniosą one ogromny efekt.

Zainteresowane osoby prosimy o potwierdzanie uczestnictwa w spotkaniu dla przedsiębiorców na adres mailowy: naturalnie@sopot.pl

SOPOT DLA ZWIERZĄT /



NIESCHLEBIAJMI Nie dokarmiaj ptaków!

Ptaki, jak każde inne dziko żyjące zwierzęta, są przystosowane do samodzielnego zdobywania pokarmu. Radzą sobie i w ciepłe, i podczas zimowych miesięcy. Nawet ptaki żyjące w mieście same znajdują sobie pożywienie. Zdaniem ornitologów nie powinno się ich dokarmiać, ponieważ zaburza to ich naturalny popęd do migracji. Podejmowanie wędrówek to mechanizm przystosowania zwierząt do radzenia sobie z niedostatkami zimy. Dokarmiając ptaki zachęcamy je do pozostania w naszym klimacie i tym samym do radzenia sobie w warunkach, do których ewolucyjnie nie są przystosowane.

Okazuje się, że ptaki mają dobrą pamięć. Po pokarm wrócą w to miejsce, do którego się przyzwyczyły. Może się zdarzyć, że jeśli nie znajdą tam pożywienia, do następnego nie odlecą. Dlatego jeśli z jakiegoś powodu zaczniemy dokarmiać ptaki, należy to robić regularnie i mądrze.

Kiedy można dokarmiać ptaki?

Ptaki wodne należy dokarmiać tylko zimą. Gdy pokrywa śnieżna będzie gruba, a zbiornik wodny zamrożony, można rozpocząć dokarmianie, bo takie warunki mogą uniemożliwić zwierzętom dotarcie do pokarmu. Ważne, by podawać taki, który im nie zaszkodzi. Mogą to być ziarna zbóż (słonecznik pastewny, proso, kasza, kukurydza, płatki owsiane) oraz gotowane, niesolone, drobno pokrojone warzywa (marchew, ziemniaki, buraki, kapusta). Ptaków nie wolno karmić zepsutym czy spleśniałym jedzeniem, bo może im zaszkodzić tak samo, jak ludziom.

#nieschlebiajmi, bo szkodzisz!

Chleb i inne pieczywa bardzo szkodzą ptakom. Konsekwencją karmienia chlebem na przykład u łabędzi jest często występujące schorzenie, tzw. anielskie skrzydło. To deformacja ostatniego stawu w skrzydle. Lotki zamiast układać się wzdłuż ciała, zaczynają wystawać prostopadle na zewnątrz. Takie ułożenie skrzydeł powoduje, że łabędź już nigdy nie będzie mógł latać i przeżyje tylko kilka lat. Inne choroby, na które zapadają ptaki jedzące pieczywo, to: kwasica – choroba układu pokarmowego, odwodnienie i choroby nerek, a także zatrucia pokarmowe oraz biegunka. Namoczone ziarna i chleb szybko pleśnieją, a zjedzenie przez ptaka zepsutego pokarmu może spowodować zaburzenia pracy przewodu pokarmowego.



KWIDO – poszukujemy seniorów do grupy testowej

Rusza nabór do pierwszej grupy testowej, której zadaniem będzie dostosowanie do potrzeb osób starszych platformy KWIDO, czyli nowoczesnego systemu teleopieki. Pilotażowo sopoccy seniorzy otrzymają specjalne tablety, które oprócz całej gamy stymulujących zadań logicznych dostosowanych do możliwości osoby starszej, będą umożliwiały także np. wyłapanie pierwszych zmian chorobowych oraz wezwanie pomocy w sytuacjach awaryjnych.

Gmina Miasta Sopotu realizuje projekt zaawansowanej teleopieki z elementami telemedycyny pn. „Adaptacja platformy KWIDO celem opracowania nowego sposobu świadczenia usług publicznych opieki nad osobami starszymi i osłabionymi chorobami”.

Seniorzy korzystać będą z nowoczesnych tabletów wraz z opaskami do monitorowania stanu zdrowia i aktywności fizycznej. Zaletą systemu jest możliwość bezpośredniego kontaktu z lekarzem lub opiekunem dzięki rozmowom wideo „na żywo”. Specjaliści w razie zaobserwowania u uczestnika np. pierwszych objawów demencji, będą mogli od razu zareagować i pomóc seniorowi.

Kto się może zgłosić?

Do pierwszej grupy testowej poszukujemy 30 osób, zapraszamy aktywnych seniorów, w wieku 60+.

Pierwszeństwo będą miały osoby, które mieszkają same. Korzystanie z systemu będzie wymagać od seniora codziennej aktywności.

Gdzie i od kiedy się zgłaszać?

Zainteresowane osoby powinny skontaktować się z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sopocie, tel.: 58 551 17 10, w godz. 10.00-15.00 Rekrutacja uczestników projektu do fazy testowej rozpocznie się 28 lutego.



Fot. Fotobank.PL / UMS

„Aktywny samorząd” – wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami

Od 1 marca osoby z niepełnosprawnością będą mogły składać wnioski o dofinansowanie w ramach programu „Aktywny samorząd 2020”. Do końca marca Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie przyjmuje wnioski dotyczące Modułu II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym, natomiast do końca sierpnia na Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową.

W tym roku na niektóre zadania zwiększona została maksymalna kwota dofinansowania, np. na zakup wózka z napędem elektrycznym można otrzymać do 25 tys. zł. W ubiegłym roku było to 10 tys. zł. W innych zadaniach zmniejszono wymagany udział własny.

Osoby, które uczą się w szkole policealnej lub studiują, mogą otrzymać dofinansowanie na pokrycie kosztów nauki (czesnego) oraz kosztów kształcenia, np. zakup pomocy naukowych, narzędzi dydaktycznych itp. Dofinansowanie do chesnego zostało zwiększone do 4 tys. zł. Na semestr letni wnioski można składać do końca marca.

W ramach programu „Aktywny samorząd 2020” Moduł I można otrzymać dofinansowanie na m.in.: kurs prawa jazdy, zakup wózka lub skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym czy zakup sprzętu elektronicznego oraz szkolenie z obsługi tego sprzętu. Osoby pracujące mogą liczyć na wsparcie w opłatach za pobyt dziecka w żłobku lub przedszkolu, również za opiekę, którą sprawuje niania.

Wnioski należy składać w formie elektronicznej. Darmowy System Obsługi Wsparcia SOW dostępny jest pod adresem www.sow.pfron.org.pl

Środki na zadania realizowane w ramach programu „Aktywny samorząd” pochodzą z PFRON.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.mopssopot.pl w zakładce „Pilotażowy Program Aktywny samorząd”. Informacji udziela Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej MOPS Sopot, tel. 58 555 15 76.

W trosce o zdrowie młodych sopocianek – szczepienia przeciwko zakażeniom HPV

Gmina Miasta Sopotu, kontynuując program profilaktyczny pn. „Zapobieganie nowotworowi szyjki macicy poprzez szczepienie p/HPV” proponuje bezpłatne szczepienia profilaktyczne przeciwko zakażeniom wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) dla dziewczynek urodzonych w 2008 r. i zameldowanych na terenie Sopotu.

Wirus HPV odpowiada za różne przednowotworowe i nowotworowe zmiany na błonach śluzowych narządów płciowych i innych okolic ciała. Wirus ten łatwo się przenosi (najczęściej drogą płciową) i jest szeroko rozpowszechniony. W skali całego świata rak szyjki macicy jest drugim co do częstości występowania rakiem, który dotyka młode kobiety.



Fot. Pixabay

W Polsce na ten typ nowotworu zapada ponad 3600 kobiet rocznie, z czego co roku umiera, około 2000 – jest to jeden z najwyższych wskaźników umieralności w Europie! Połączenie systematycznych badań cytologicznych i szczepień przeciwko zakażeniu HPV jest najlepszą formą profilaktyki przeciw rakowi szyjki macicy.

Szczepienia są dobrowolne, a koszty w całości pokrywa Gmina Miasta Sopotu. Do zaszczepienia dziecka wymagana jest zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Formularz zgody na bezpłatne szczepienie przeciwko wirusowi HPV dostępny jest na

stronie www.sopot.pl. Wypełniony i podpisany formularz wraz z podpisaną zgodą na przetwarzanie danych osobowych należy złożyć do Urzędu Miasta Sopotu, Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, ul. Marynarzy 4, pokój 10 lub drogą elektroniczną na adres: izabela.strzelczak@um.sopot.pl, tel. 58 521 36 20 lub 58 521 36 87.

O dacie i miejscu szczepienia wszyscy chętni zostaną poinformowani w późniejszym terminie, po złożeniu formularza ze zgodą na szczepienie.

„Pielęgnacja w pigułce” – cykl bezpłatnych spotkań

Dom Pomocy Społecznej w Sopocie organizuje cykl bezpłatnych spotkań pt. „Pielęgnacja w pigułce”. Zapraszamy wszystkich opiekunów, wolontariuszy oraz członków rodzin opiekujących się obłożnie chorymi.

Plan spotkań:

3 marca, godz. 14.00 – spotkanie z podologiem

- Pielęgnacja i najczęstsze problemy podologiczne

10 marca, godz. 14.00 – spotkanie z neurologopedą

- Komunikacja alternatywna i wspomagająca w relacji z seniorem

17 marca, godz. 14.00 – warsztaty z udziałem pielęgniarki i opiekunki z Domu Pomocy Społecznej

- Pielęgnacja osoby obłożnie chorej
- Pokaz sprzętu ułatwiającego czynności higieniczne, środków higienicznych i profilaktyki przeciwoleżynowej.



Fot. Pixabay

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Dom Pomocy Społecznej w Sopocie, ul. Mickiewicza 49
tel.: 58 551 23 18.



Rekrutacja do przedszkoli i pierwszych klas SP

W Sopocie każdy maluch ma zapewnione miejsce w przedszkolu. Rekrutacja rusza 2 marca 2020 r., wnioski o przyjęcie dziecka do wybranej placówki będzie można składać do końca miesiąca.

Premiowane będą dzieci, których dwoje rodziców pracuje oraz te, które mają szczepienia ochronne. Wniosek o przyjęcie dziecka do klasy I należy składać w szkole podstawowej, od 2 marca do 30 kwietnia 2020 r.



Fot. Pixabay

Przedszkola

Wyniki rekrutacji ogłoszone zostaną 24 kwietnia. (poniżej dostępny jest szczegółowy harmonogram postępowania rekrutacyjnego). Rodzice dzieci przyjętych do danego przedszkola w poprzednim roku szkolnym składają na kolejny rok deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w tym przedszkolu w terminie

7 dni poprzedzających termin rozpoczęcia postępowania rekrutacyjnego, czyli od 21 do 28 lutego. Szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć na stronach internetowych poszczególnych przedszkoli.

Na rok szkolny 2020/21 miasto przygotowało ok. 720 miejsc w przedszkolach, co powinno wszystkim chętnym rodzicom z Sopotu umożliwić zapisanie dzieci w wieku 3-6 lat do placówki. Rodzice mają możliwość wyboru 3 przedszkoli ze wskazaniem preferowanej kolejności.

Szkoły podstawowe

Wniosek o przyjęcie dziecka do klasy I należy bezpośrednio składać w szkole podstawowej, od 2 marca do 30 kwietnia. Oficjalne ogłoszenie wyników rekrutacji nastąpi 20 maja o godz. 12.00.

Informacja o terminach przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz kryteriach na stronie www.sopot.pl.

Platforma profilaktyczna dla sopockich szkół

Gmina Miasta Sopotu wraz z SWPS Wydziałem Zamiejscowym w Sopocie realizować będą projekt naukowo-badawczy na rzecz sopockiej społeczności szkolnej. Przeprowadzona będzie diagnoza profilaktyki szkolnej i skali zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży w publicznych placówkach oświatowych w Sopocie. Oceniona zostanie także skuteczność działań profilaktycznych prowadzonych w szkołach.

– Liczba problemów i sytuacji stresowych, którym muszą stawić czoła dzieci i młodzież w środowisku szkolnym wzrasta. Dostrzegamy to i chcemy pomóc, stąd pomysł stworzenia platformy profilaktycznej, która posłuży do opracowania realnego i konkretnego wsparcia sopockich uczniów – mówi Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydent Sopotu. – Przeprowadzenie badań w publicznych placówkach oświatowych pozwoli na poznanie opinii trzech środowisk szkolnych: uczniów, rodziców oraz nauczycieli. Tylko takie kompleksowe działanie może przynieść efekty – dodaje wiceprezydent Czarzyńska-Jachim.

Platforma będzie narzędziem do diagnozy zapotrzebowania na działania wychowawcze i profilaktyczne w szkole. Dzięki temu opracowany zostanie kompleksowy program wychowawczo-profilaktyczny w każdej z publicznych placówek.

Za realizację badania odpowiedzialna będzie firma PBS Sopot. PBS przeprowadzi badania we wszystkich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych, stworzy stronę internetową sopockiej platformy profilaktycznej oraz opracuje raporty indywidualne oraz zbiorcze z badania.

Do końca lutego planowane jest przygotowanie przez SWPS narzędzi badawczych, tj. ankiet dla wszystkich respondentów. W marcu i kwietniu powinny być przeprowadzane badania ankietowe. Opracowanie raportu i podsumowanie badań przez PBS planowane jest do końca czerwca.



Fot. Freepik

Doradca pomoże zaplanować karierę

Wybór zawodu dla wielu młodych ludzi to trudna decyzja. Rynek pracy dynamicznie się zmienia, nie wszyscy znają też swoje mocne strony czy predyspozycje. By pomóc uczniom i ich rodzicom odpowiednio pokierować przyszłą edukacją i ścieżką zawodową, w ramach Sopockiego Modelu Doradztwa Zawodowego rusza cykl „Doradcy kariery”, który oferuje indywidualne konsultacje dla młodzieży i prelekcje dla rodziców. Pierwsze spotkanie 5 marca.

Miasto we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Gdyni od 5 marca uruchamia punkt konsultacyjny „Przystanek Praca”, gdzie uczennice i uczniowie z sopockich szkół oraz ich rodzice będą mogli skorzystać z porad dotyczących wyboru szkoły, kierunku studiów czy zawodu. **Doradcy dyżurować będą w pierwszy czwartek każdego miesiąca w godz. 12.00-18.00 w Sopotecce.**

Podczas spotkań młodzież zdobędzie wiedzę o aktualnej sytuacji na rynku pracy, zawodach przyszłości, dowie się jak odkryć swoje zdolności i potencjał zawodowy.

Natomiast co drugi miesiąc o godz. 17.00 zapraszamy na spotkania grupowe rodziców, którzy chcą wspierać swoje dzieci w wyborze szkoły/zawodu. Podczas godzinnej prelekcji doradcy przekażą informacje na temat oferty edukacyjnej szkół, planowania kolejnych etapów edukacji czy technicznych aspektów rekrutacji do szkół średnich (przeliczanie punktów, tworzenie listy preferencji).

Dodatkowych informacji udziela Anna Dukowska, Powiatowy Konsultant ds. doradztwa Zawodowego Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sopocie, tel.: 58 551 35 60, e-mail: anna.dukowska@ckusopot.pl.

„Idź pobiegaj”, czyli młodzi do młodych o depresji

„Weź się w garść, zajmij się czymś”, „wyjdź do ludzi, na słońce”, „nie przesadzaj, inni to mają problemy” – osoby z zaburzeniami i chorobami na tle psychicznym często słyszą takie zdania. To nie pomaga, najczęściej odnosi odwrotny skutek. By zwrócić uwagę na problem m.in. zaburzeń depresyjnych wśród młodych ludzi i stereotypową ocenę takich sytuacji w środowisku rówieśniczym, dwie licealistki: Martyna Kozdra (z Sopotu) i Zofia Katkowska (z Gdyni) stworzyły kampanię pod wymownym tytułem „Idź pobiegaj”.



Kampania (www.facebook.com/idzpobiegaj, www.instagram.com/idzpobiegaj) oparta jest na merytorycznych tekstach oraz przykuwających uwagę odbiorców memach. Bo językiem młodych ma mówić o problemie z ich perspektywy.

– Naszym celem jest pokazanie, że choroby i zaburzenia psychiczne, a w szczególności depresja, zaburzenia odżywiania czy nerwice, których liczba drastycznie w ostatnich latach wzrosła, to nie tylko tragiczne w skutkach choroby cywilizacyjne, ale przede wszystkim konkretne przypadki, dotyczące ludzi w naszym otoczeniu, mogące dotyczyć niestety także i nas samych – mówią Martyna i Zosia.

– Zdajemy sobie sprawę ze skali problemu zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży, a także z niewydolności czy wręcz braku systemu pomocy młodym ludziom dotkniętym takim kryzysem – mówi Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydent Sopotu. – Dlatego każda inicjatywa, która mówi o problemie otwarcie, która walczy ze stereotypowymi ocenami i stygmatyzacją, jest cenna. Miasto na pewno będzie wspierać te działania – dodaje wiceprezydent Jachim. Projekt realizowany jest w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii.



Schulz i inni w PGS

Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie zaprasza na wystawę zatytułowaną „Bruno Schulz wśród artystów swoich czasów”. Prace pochodzą z kolekcji Lwowskiej Narodowej Galerii im B. G. Woźnickiego oraz Muzeum Ziemi Drohobyckiej. Wernisaż odbędzie się 5 marca o godz. 19.30. Wystawę będzie można oglądać w PGS aż do 14 czerwca.

Jak sama nazwa wskazuje, celem wystawy jest próba zestawienia dorobku artystycznego Brunona Schulza, z twórczością innych współczesnych mu artystów, w kontekście kierunków artystycznych lat 20. i 30. ubiegłego stulecia. Z przyczyn historycznych lata te były nadzwyczaj burzliwe, ale charakteryzowały się również wzmoczoną aktywnością artystyczną na wielu polach. We Lwowie kwitło bogate życie artystyczne. Miasto było kulturowym, wielojęzycznym tygłem, otwartym na rodzące się nowe prądy. Na wystawie, obok dzieł Brunona Schulza, zobaczymy prace m.in. Andrzeja Pronaszki, Leona Wyczółowskiego, Eustachego Wasilkowskiego, Władysława Hofmana, Władysława Lama, Iwana Trusza, Ksawerego Dunikowskiego i wielu innych. Kuratorem wystawy jest Igor Chomyn.



Bruno Schulz „Staruszka”, 1942, fot. Igor Feciak

Jeszcze do 15 marca można w PGS zobaczyć także wystawę Andrzeja Dudzińskiego, rysownika, malarza, plakacisty, fotografa, autora kolaży etc. „Pięćdziesiąt na pięćdziesiąt” to retrospekcja twórczości Dudzińskiego, jednej z najciekawszych osobowości XX wiekowej sztuki polskiej. Natomiast do 8 marca czynna jest ekspozycja prac Leszka Knaflewskiego, autora rysunków, fotografii, filmów, audio-performansów, obiektów i instalacji. Wystawa „Knaf's Not Dead” pokazuje niemal wszystkie najważniejsze realizacje artysty, ze szczególnym uwzględnieniem wątków podejmowanych w twórczości po roku 2000.



Sopocianie ruszają w trasę

Muzeum Sopotu zaprasza na drugi spacer z cyklu „Sopocianie w trasie”, który rozpocznie się pod bramą Hipodromu (ul. Polna, od strony peronu SKM Sopot Wyścigi) w sobotę, 29 lutego o godz. 11.00.

Tematem spaceru będzie historia obiektu oraz wspomnienia osób związanych z Hipodromem zebrane w ramach projektu „Sopocianie”.

Na fotografii: Wojciech Kowerski, sopocianin, trener, miłośnik i znawca koni, jeździec, kierownik toru wyścigowego, wieloletni pracownik sopockiego Hipodromu. Fot. materiały Muzeum Sopotu



O „dobrej zmianie” w kulturze

Goyki 3 Art Inkubator zaprasza na dyskusję z udziałem dr hab. Iwony Kurz, autorki raportu „Powrót centrali, państwowy wyklęci i kasa”. Spotkanie, na którym autorka odpowie na pytania skąd się wzięła „dobra zmiana” w kulturze i do czego doprowadziła, odbędzie się w czwartek, 27 lutego, o godz. 18.00 w tymczasowej siedzibie Goyki 3 Art Inkubatora, przy ul. Sobieskiego 26/4. Wstęp wolny.

Jak zmieniało się stanowisko polskich rządów po 1989 roku na temat kultury? W jakim kierunku zmierza polska polityka kulturalna? Jak przyczynia się do tego „dobra zmiana” i jaką funkcję według jej autorów powinna pełnić kultura? Spotkanie będzie też okazją do rozmowy o zaskakującej spójności ideowej i podatności społeczeństwa na ruchy w obrębie kultury, splataniu się z nią wartości narodowych, religijnych i obyczajowych, a także o tym jak przez ostatnie lata, m.in. poprzez kulturę, kształtowana była polska polityka historyczna. Spotkanie poprowadzi dziennikarz Jakub Knera.

Raport dostępny jest na stronie www.krytykapolityczna.pl

Warsztaty dziennikarskie ze słowem i dźwiękiem

W styczniu rozpoczął się cykl warsztatów redaktorskich organizowanych w tymczasowej siedzibie Art Inkubatora przy ul. Sobieskiego 26/4 w Sopocie. Cykl potrwa aż do kwietnia. Na kolejne spotkanie pod hasłem „Praca ze słowem i dźwiękiem” można się wybrać w sobotę, 29 lutego.

Uczestnicy dowiedzą się, jak zrobić dobry wywiad i jakich sztuczek używają dziennikarze specjalizujący się w tej dziedzinie, by wydobyć z rozmówcy to, co najciekawsze. Warsztat poprowadzi Piotr Brysacz, absolwent polonistyki na Uniwersytecie Warszawskim, dziennikarz, wydawca, autor książek. Finalista Nagrody im. Barbary N. Łopieńskiej za najlepszy wywiad prasowy (2014), założyciel wydawnictwa Paśny Buriat, dyrektor artystyczny festiwalu literackiego Patrząc na Wschód, organizowanego w Budzie Ruskiej nad Czarną Hańczą. Mieszka w Kielcach.



Fot. Pixabay

W niedzielę, 1 marca warsztaty poprowadzą dziennikarze radiowi, Marta Perhuc-Burzyńska i Łukasz Wojtusik z radia TOK FM. Uczestnicy dowiedzą się, jak nie bać się pytać, jak zrobić dobry wywiad radiowy, a także czego w radiu nie widać, a o czym warto pamiętać w czasie rozmowy. Nie zabraknie przykładów.

Warsztaty redaktorskie są płatne. Informacje o zapisach i biletach na www.goyki3.pl



Festiwal Kryminału „Zielone Oko”



Teatr na Plaży zaprasza w dniach 5-8 marca na trzecią edycję Zielonego Oka, czyli teatralno-filmowo-radiowego festiwalu kryminału. W programie spektakle z muzyką na żywo, projekcje filmowe i spotkania z gośćmi. Wszystko spod znaku kryminału i czarnej komedii, inspirowane klasycznymi słuchowiskami radiowymi z lat. 50 i 60.

Prezentowane sztuki będą połączeniem spektaklu teatralnego, słuchowiska radiowego, performatywnego czytania i koncertu. Oryginalne widowiska sceniczne podczas sopockiego festiwalu będą pokazywane premierowo. Na koniec każdego z teatralnych dni widzowie będą mogli wziąć udział w spotkaniach z twórcami i wykonawcami spektakli.

Teksty napisali: Marcin Wroński, uznany polski autor powieści kryminalnych, Iza Żukowska, autorka książek „Teufel” i „Nad miastem anioły” oraz mistrz teatru radiowego Jan Warenycia. Na scenie wystąpią m.in. Anna Cieślak, Rafał Zawierucha, Aleksandra Radwan, Andrzej Mastalerz, Krzysztof Gordon i Andrzej Ferenc.



Sezon halowy na Hipodromie do końca marca

Przed nami trzy duże imprezy halowe, po których nastąpi inauguracja sezonu otwartego i wielkie imprezy, rozgrywane na świeżym powietrzu.

W weekend 29 lutego i 1 marca odbędzie się przedostatnia już odsłona cyklu zawodów JumpOFF Hipodrom. To dobrze znana sopockiej publiczności impreza, w której biorą udział jeźdźcy z całej Polski. Już od października zbierali punkty w klasyfikacji generalnej, a w finale za zgromadzone punkty odbiorą atrakcyjne nagrody finansowe. Zawody cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem zawodników i należą do jednych z najliczniej obsadzonych na Hipodromie. Konkursy zazwyczaj trwają od wczesnego rana do bardzo późnych godzin wieczornych, a widzowie mogą w ciągu jednego weekendu podziwiać starty prawie 300 koni. Finały tegorocznego cyklu JumpOFF Hipodrom odbędą się w dniach 20-22 marca.

Kolejnym stałym elementem przedwiosnia na Hipodromie są ogólnopolskie halowe zawody dzieci i młodzieży. To także skoki przez przeszkody, ale dla najmłodszych jeźdźców. Co roku do Sopotu na tę imprezę przyjeżdża czołówka młodych polskich jeźdźców i amazonek, zaś organizatorzy dbają o wysoki poziom sportowy rozgrywanych konkursów.

Hipodrom Sopot zaprasza w lutym i w marcu na Halę Pomarańczową. Wstęp na zawody jest bezpłatny, a na widzów czekają dodatkowe atrakcje: stoiska ze sprzętem jeździeckim i nie tylko, food trucki i restauracja.



Fot. Aleksandra Ziętak



Bieg Inki na 2020 m

Miłośników biegania i rekreacji na świeżym powietrzu Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na sopocki Bieg Inki. Impreza odbędzie się w sobotę, 29 lutego.

Zawodnicy wystartują o godz. 12.00 i pobięną na dystansie 2020 metrów, ze startem i metą na Łysej Górze. W biegu mogą uczestniczyć wszyscy, bez względu na wiek.

Każdy z uczestników otrzyma numer startowy i pamiątkowy medal. Dodatkową atrakcją będzie ognisko i kuchnia polowa. Bezpośrednio po biegu zaplanowano przemarsz uczestników i gości pod pomnik żołnierzy AK i pomnik Danuty Siedzikówny „Inki”, gdzie złożone zostaną wieńce i kwiaty.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Szczegółowe informacje, regulamin i zapisy na stronie www.elektronicznepisy.pl i www.mosir.sopot.pl.

Sopocka młodzież na medal

Reprezentanci Sopockiego Klubu Lekkoatletycznego bardzo dobrze wypadli na Mistrzostwach Okręgu w Toruniu. 1 i 9 lutego, w trzech kategoriach wiekowych zdobyli w sumie aż 30 medali i zwycięstwo w wojewódzkiej klasyfikacji medalowej.

Młodzi lekkoatleci z Sopotu bardzo dobrze poradzili sobie we wszystkich startach na mistrzostwach w Toruniu. W **Mistrzostwach Okręgu Młodzików (U16)**, 1 lutego wywalczyli 13 medali. Złote zdobyli: Kamil Pietrzak (600 m), Monika Urban (1000 m), Natalia Lewandowska (skok o tyczce), Agata Krzemienińska (pchnięcie kulą), Paweł Karaszewski (skok o tyczce). Po srebro sięgnęli: Mikołaj Fijałkowski (1000 m), Antek Kubacki (600 m), Dominika Janicka (600 m) i Przemek Pleszczyński (skok w dal). Medale brązowe przywieźli: Antoni Chojnowski (300 m), Jared Visser (pchnięcie kulą i skok wzwyż), Wiktoria Maciejewska (skok o tyczce).

Mistrzostwa Okręgu U18 i U20 w Hali Arena Toruń przyniosły nam aż 17 krążków, w tym 8 z najcenniejszego kruszcu, co pozwoliło na **zwycięstwo w klasyfikacji medalowej w województwie pomorskim**. Złote medale wywalczyli: Jakub Szymański (60 mppł – najlepszy wynik w kraju), Zuzanna Rożeńska (60 mppł), Monika Pietroń (200m), Alicja Stój (600 m – najlepszy wynik w kraju), Zuzia Rożeńska (skok wzwyż), Hania Cieślińska (600m), Filip Lewandowski (600 m), Blanka Zapora (400 m). Srebrni medaliści: Weronika Zmarzła (60 m i 200 m), Ola Jachorek (400 m), Weronika Oryl (1000 m). Brązowe medale zdobyli: Julianna Makara (300 m), Monika Pietroń (60 m), Kamil Kulik (1000 m), Róża Tucka (200 m), Dominika Browarczyk (60 mppł).

Dodatkowo w Mistrzostwach Okręgu U18 i U20 w Toruniu, 9 lutego, **rekord Polski na 1 milę** ustanowił reprezentujący SKLA Piotr Dobrzański.

Kolejnym wyzwaniem dla młodych lekkoatletów z Sopotu będzie start w mistrzostwach Polski. Gratulujemy i trzymamy kciuki!



Trefl Sopot kontra Śląsk Wrocław

Kibice koszykówki czekają na kolejny mecz żółto-czarnych. Najbliższe spotkanie, w ramach 22. kolejki Energa Basket Ligi Trefl Sopot zagra na własnym parkiecie. Przeciwnikiem sopocian będzie WKS Śląsk Wrocław. Spotkanie odbędzie się 7 marca w ERGO ARENIE.

Będzie to pierwsza od pięciu lat rywalizacja tych drużyn rozgrywana w Trójmieście. Siedemnastokrotny mistrz kraju wrócił do najwyższej klasy rozgrywkowej i radzi sobie w niej całkiem nieźle. Podobnie jak żółto-czarni, koszykarze z województwa dolnośląskiego mają apetyty na fazę play-off, a bezpośrednie starcie pomiędzy zespołami może być kluczowe w realizacji tego celu. W pierwszej rundzie to drużyna Trefla okazała się lepsza, triumfując we Wrocławiu 87:71. Sopocianie i tym razem liczą na gorący doping swojej publiczności. Bilety na mecz można kupić za pośrednictwem strony www.sercesopotu.pl.



Na derby z nowym herbem

Runda rewanżowa Ekstraligi Rugby rusza na początku marca. Pierwszy mecz sopockie Ogniwo rozegra w niedzielę, 8 marca, o godz. 12:30 na Narodowym Stadionie Rugby w Gdyni. Derby przeciwnikiem sopocian będzie gdyńska Arka.



Fot. Fotobank.PL / UMS

To kolejne z serii sopocko-gdyńskich spotkań. Sopocianie są faworytami meczu, w czerwcu ubiegłego roku po raz dziesiąty wywalczyli tytuł mistrza Polski.

Zawodnicy Ogniwa Sopot na boisko wybiegną z nowym, odświeżonym herbem na koszulkach. Konceptcja nowego



znaku graficznego oparta jest na poprzednim wzorze. Na tarczy widać płazę i morskie fale. Zmienione zostało wyrysowanie mewy i piłki. Te motywy zostały uproszczone, tak by detale były bardziej czytelne. Zastosowano również bardziej uniwersalne liternictwo i uporządkowanie kolorów.

FOTOSTORY, CZYLI CO WYDARZYŁO SIĘ W SOPOCIE



Fot. Fotobank.PL / UMS

Na łyżwach mimo wiosennej aury

Choć pogoda mało zimowa w tym roku, jednak miłośnicy jazdy na łyżwach mogli korzystać z lodowiska na moło – jedynej w Polsce ślizgawki z widokiem na morze!



Fot. Fotobank.PL / UMS

W rozgrywkach Energa Basket Ligi Trefl Sopot przegrał z mistrzem Polski, Anwil Włocławek. Spotkanie w ERGO ARENIE zakończyło się wynikiem 64:77 (20:20, 15:21, 18:17, 11:19).



Fot. Fotobank.PL / UMS

Spektakl „Ginczanka. Przepis na prostotę życia” w Teatrze na Plaży opowiada historię polskiej poetki pochodzenia żydowskiego Zuzanny Ginczanki. Na scenie Agnieszka Przepiórska.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Uroczyste obchody 78. rocznicy powołania Armii Krajowej w Sopocie odbyły się z udziałem Kompanii Reprezentacyjnej Marynarki Wojennej.



Fot. materiały UMS

Sopot wsparł zakup nowego auta elektrycznego dla sopockiego Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Samochód będzie służyć m.in. niesamodzielnym sopocianom, którym dowożone są ciepłe posiłki.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.fotobank.pl