

PRZEPIS NA SOPOT



Ochrona zdrowia i ekologia

Wyniki głosowania na Budżet Obywatelski

str. 3

Fot. Fotobank.PL / UMS

Koronawirus: Sopot w czerwonej strefie

Apelujemy o rozsądek i przestrzeganie wszystkich zaleceń sanitarnych. Bezpieczeństwo nas i naszych bliskich, a w szczególności seniorów, w dużej mierze zależy od nas, od tego, jak poważnie potraktujemy obostrzenia i restrykcje.

str. 3



Sopot w Krakowie. Pokazy mody retro, konkursy, kosze plażowe i sopocka solanka!

Uzdrowski charakter miasta i atrakcyjna oferta bezpiecznego wypoczynku – z taką propozycją Sopot od 25 do 27 września gościł w Krakowie, na Rynek Głównym. Krakowianie i turyści mogli choć przez chwilę poczuć się jak w nadmorskim kurorcie i znaleźć inspiracje do zaplanowania najbliższego urlopu właśnie w Sopocie!



Fot. materiały UMS

Ciekawa oferta kulturalna, zróżnicowana baza noclegowa i gastronomiczna, czyste powietrze, bardzo dużo terenów zielonych i różnorodne możliwości spędzenia czasu wolnego – do tego wszystkiego przekonywaliśmy odwiedzających stoisko. Można było odpocząć w pięknym koszu plażowym lub na leżaku, wziąć udział w warsztatach prowadzonych przez Muzeum Sopotu czy też zobaczyć pokazy kurortowej mody retro. Mieszkańcy Krakowa oraz turyści mogli także skosztować napoju do zadań specjalnych, czyli sopockiej solanki. Było też dużo pamiątkowych zdjęć w koszu plażowym z fotobudki oraz sprawdzanie wiedzy o kurorcie w konkursie, w którym uczestnicy wygrywali atrakcyjne nagrody.

Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego

Prezydent Miasta Sopotu informuje o podjęciu przez Radę Miasta Sopotu uchwały o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego:

- Nr XVIII/322/2020 z dnia 17 września 2020 r. o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru plaż miejskich – fragment południowego pasa nadmorskiego od wejścia nr 26 do granic z Gdańskiem, w mieście Sopocie (symbol planu R-3/08a).

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko **do 30 października 2020 r.** Wnioski mogą być papierowe, za pomocą poczty elektronicznej lub przez platformę e-PUAP. Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko (nazwę podmiotu) oraz adres wnioskodawcy lub siedziby, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek.

Wnioski należy składać do Prezydenta Miasta Sopotu na adres: Wydział Urbanistyki i Architektury, Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot lub w siedzibie Urzędu do skrzynki podawczej lub e-mail: kancelaria@um.sopot.pl



Nie wszędzie grabimy liście

Nie we wszystkich miejscach w Sopocie służby komunalne sprzątają zalegające liście. Z uwagi na przebywanie owadów, płazów, gadów, niewielkich ptaków i gryzoni nie usuwamy zalegających jesienią liści w kilku miejscach w Sopocie. Są to:

- park Północny – część pomiędzy Grand Hotelem a Admiralem – liście pozostawiane w skupinach krzewów, na rabatach bylinowych,
- park Północny pomiędzy Admiralem a granicą z Gdynią – wygrabiany jest pas szerokości 1-2 m wzdłuż alejek, na pozostałym terenie nie grabimy i nie kosimy,
- park Południowy – liście pozostawiane w skupinach krzewów, na rabatach bylinowych,
- park Południowy – w różankach pozostawione do wiosny liście pełnią rolę przyrodniczą oraz „termoizolacyjną” (zabezpieczenie róż przed mrozem); liście są dokładane rokrocznie, na okres zimowy od momentu powstania różanek,
- skwery i zieleńce – podobna zasada jak w parkach, tzn. liście będą pozostawiane w skupinach krzewów, na rabatach bylinowych,
- las Robiniowy – nie grabimy,
- skarpy od ul. Polnej do granicy z Gdynią – nie grabimy,
- tereny przy Swelini – nie grabimy od grobli do ujścia do morza,
- pasy zieleni przyulicznej – liście pozostawiane w skupinach krzewów, na rabatach bylinowych.

Rozkładające się liście użyźniają glebę oraz zatrzymują w niej wilgoć. Są też środowiskiem życia bezkręgowców, które z kolei stanowią pożywienie dla zwierząt. Stosy liści zapewniają również schronienie jeżom. Jeszcze jedną zaletą niegrabienia liści jesienią jest fakt, że ich warstwa zabezpieczy rośliny przed mrozem.



Fot. Fotobank.PL / UMS

20 października
tematyka: **macierzyństwo**

**sopockie
spotkania
kobiet**

Dołącz do nas
FB/SopockieSpotkaniaKobiet

**PRZEPIS
NA
SOPOT**

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Anna Dyksińska, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH

Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
– raz na dwa tygodnie w piątek

Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
– raz na miesiąc w piątek





Koronawirus: Sopot w czerwonej strefie



Skoordynowane działania sopockiej Straży Miejskiej i Policji, obostrzenia wewnętrzne w szkołach i przedszkolach, Domu Pomocy Społecznej czy MOPS sprawiły, że udało się uniknąć dużych ognisk zachorowań, szczególnie w okresie sezonu turystycznego.

Sytuacja w sopockich placówkach oświatowych jest dobra. Jedna szkoła – Zespół Szkół Handlowych ze względu na 2 przypadki zachorowania w gronie nauczycielskim – prowadziła do 2 października naukę w trybie zdalnym. Pozostałe placówki działają w trybie stacjonarnym.

Niestety obecnie mamy bardzo duże ognisko spowodowane wyjazdem grupy seniorów (33 osoby uczestników wjazdu i ich rodziny). Ponieważ dla osób starszych zakażenie jest bardzo groźne, jesteśmy w kontakcie z osobami, które chorują i ich rodzinami.

– **Apelujemy o rozsądek i przestrzeganie wszystkich zaleceń sanitarnych. Wciąż obowiązuje zakaz organizacji wyjazdów grupowych w szkołach, ograniczyliśmy lub wręcz odwołaliśmy część wydarzeń kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych. Bezpieczeństwo nas i naszych bliskich, a w szczególności seniorów, w dużej mierze zależy od nas, od tego, jak poważnie potraktujemy obostrzenia i restrykcje – mówi Jacek Karnowski, prezydent Sopotu.**

Tak duży – w skali Sopotu – wzrost liczby zachorowań – doprowadził do zakwalifikowania miasta do tzw. strefy czerwonej, co wiąże się z **dodatkowymi obostrzeniami. Obowiązywać one będą od soboty, 3 października.**

Zasady:

- Nakaz zakrywania ust i nosa w przestrzeni publicznej
- Organizacja kongresów i targów – zakaz
- Wydarzenia sportowe – bez udziału publiczności
- Wydarzenia kulturalne – zakaz organizacji (zamknięte dla

zwiedzających: Państwowa Galeria Sztuki, Muzeum Sopotu)

- Gastronomia – 1 osoba na 4 m. kw.
- Działalność hotelarska – jest dopuszczalna, z wyłączeniem działalności klubów i dyskotek
- Aquaparki i baseny – 75 proc. obłożenia obiektu
- Wesołe miasteczka, parki rozrywki lub parki rekreacyjne – zakaz działalności
- Siłownie – 1 osoba na 10 m. kw.
- Kina – 25 proc. publiczności
- Sanatoria, rehabilitacja uzdrowiskowa – warunkiem rozpoczęcia rehabilitacji leczniczej jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2, z materiału pobranego nie wcześniej niż 6 dni przed terminem rozpoczęcia turnusu rehabilitacyjnego
- Zgromadzenia – zakaz zgromadzeń powyżej 100 osób; uczestnicy 1,5 m od siebie i zakrywają usta i nos
- Kościoły – 50 proc. obłożenia budynku (kościół) lub innego obiektu kultu religijnego, obowiązek zakrywania ust i nosa
- Wesela i inne uroczystości rodzinne – 50 osób (liczone bez obsługi)
- Inne imprezy, spotkania niezależnie od ich rodzaju – 50 osób (liczone bez obsługi)
- Transport zbiorowy – na liniach wewnętrznych pojazdem można przewozić tyle osób, ile wynosi: 50 proc. liczby miejsc siedzących albo 30 proc. liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących albo co najmniej 50 proc. wolnych miejsc siedzących (linie międzygminne funkcjonują jak w strefie żółtej)
- Kluby nocne, dyskoteki – zakaz prowadzenia działalności.

O obostrzeniach mieszkańców informować będziemy przez: publikację informacji na stronie internetowej miasta, za pośrednictwem Blue Alertu oraz dziennika elektronicznego.

W weekend prewencyjne patrole Straży Miejskiej za pośrednictwem systemu nagłaśniającego informować będą o konieczności zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej. Będą również sprawdzać, jak ten obowiązek jest przestrzegany.

Więcej informacji na www.sopot.pl

W trosce o bezpieczeństwo – do Urzędu Miasta po uprzednim umówieniu

W związku z objęciem Sopotu tzw. czerwoną strefą i w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców oraz zachowanie ciągłości pracy Urzędu Miasta, do odwołania wprowadzone zostały dodatkowe obostrzenia. Urząd pracuje w normalnym trybie, ale w zwiększonym rygorze sanitarnym.

Wizyta w urzędzie możliwa jest po uprzednim ustaleniu spotkania drogą elektroniczną lub telefonicznie. Pełny wykaz numerów telefonicznych i adresów e-mail do poszczególnych wydziałów znajduje się na stronie bip.sopot.pl w zakładce Spis numerów telefonów.

Obsługiwane będą wyłącznie interesanci – prosimy, by nie przychodzić z osobami towarzyszącymi. Nie będą wpuszczane osoby bez zakrytego ust i nosa.

Należności, daniny i opłaty prosimy realizować drogą elektroniczną. Kasa Urzędu będzie obsługiwała wyłącznie płatności związane z aktualnie załatwianą sprawą w urzędzie.

Więcej informacji na www.sopot.pl

Ochrona zdrowia i ekologia – na te projekty sopocianie głosowali w BO

Zakończyło się głosowanie w 10. jubileuszowej edycji Sopockiego Budżetu Obywatelskiego. Frekwencja wyniosła 13,7 proc., 2312 głosów oddano przez internet, wypełniono 2103 papierowe karty do głosowania. Głosowanie trwało od 7 do 21 września. W tegorocznym głosowaniu mieszkańcy wybrali następujące projekty:

Zadania ogólnomiejskie

1. Nowa karetka dla Pogotowia Ratunkowego – 1878 głosów, szacowana kwota na realizację zadania 800 tys. zł
2. Ambulatorium chirurgiczne przy przychodni lekarskiej – 1728 głosów, szacowana kwota na realizację zadania 1 mln zł
3. Łąki kwietne w całym mieście (założenie kolejnych łąk kwietnych) – 1241 głosów, szacowana kwota na realizację zadania 50 tys. zł
4. Sopockie Pszczoły – bioróżnorodność, edukacja, warsztaty (ustawienie 30 uli w sopockich lasach, warsztaty, materiały edukacyjne) – 1187 głosów, szacowana kwota na realizację zadania 45 200 zł

W sumie zdecydowano o rozdysponowaniu 1 892 000 zł – o podziale pozostałych 108 tys. zł zdecyduje komisja bezpieczeństwa i dialogu z mieszkańcami.

Zadania lokalne

Sopot Dolny

1. Ekologicznie przeciw komarom! Montaż budek lęgowych dla ptaków owadożernych w Dolnym Sopocie – 5 tys. zł
2. Kaczkomat – automat z karmą dla ptaków przy molo – kolejny etap akcji edukacyjnej #nieschlebiajmi o szkodliwości dokarmiania ptaków chlebem – 35 tys. zł
3. Zadaszony parking rowerowy z prawdziwego zdarzenia pod SP nr 7 – 270 tys. zł

4. Uporządkowanie i rewitalizacja parkingu przy pogotowiu przy ul. Chrobrego, od strony ul. Mieszka I – 300 tys. zł (w zakresie do 190 tys. zł)

Sopot Wyścigi

1. Rekreacja dla każdego – minigolf na sopockich błoniach (budowa infrastruktury) – 270 tys. zł
2. Ekologicznie przeciw komarom! Montaż budek lęgowych dla ptaków owadożernych w Karlikowie i Świemirowie – 5 tys. zł
3. Altana w parku na sopockich błoniach – 50 tys. zł

Pozostała kwota 175 tys. zł – o podziale środków zdecyduje Komisja Bezpieczeństwa i Dialogu z Mieszkańcami

Sopot Górny

1. Ekologicznie przeciw komarom! Montaż budek lęgowych dla ptaków owadożernych w Górnym Sopocie – 5 tys. zł
2. Zjeżdżalnie rynnowe i rurowe dla dzieci przy placu zabaw przy ul. Okrężnej – 75 tys. zł
3. Letnia dostępność Łysej Góry (ustawienie tablic informacyjnych, przygotowanie miejsca do relaksu i ustawienie siłowni zewnętrznej) – 50 tys. zł
4. Modernizacja boiska przy ul. 23 Marca 91 D – 500 tys. zł (realizacja w zakresie do 370 tys. zł)

Brodwino i Kamienny Potok

1. Ekologicznie przeciw komarom! Montaż budek lęgowych dla ptaków owadożernych na Brodwinie i w Kamiennym Potoku – 5 tys. zł
2. Wymiana lamp, nowa aranżacja zieleni (plus ławki), na Osiedlu Brodwino – 420 tys. zł
3. Natura na stacji Sopot Kamienny Potok SKM (namalowanie graffiti inspirowanego naturą wzdłuż peronu SKM Kamienny Sopot) – 50 tys. zł
4. Wymiana koszy na śmieci na Brodwinie na odporne na dziki – 10 tys. zł

Pełne wyniki znajdują się na stronie www.sopot.pl/bosopot w zakładce Wyniki.

Przypomnijmy, że na przestrzeni ostatnich 9 lat z Budżetu Obywatelskiego w Sopocie zrealizowano 199 zadań i projektów.



Wybory do Młodzieżowej Rady Miasta Sopotu

Do 6 października 2020 r. osoby zainteresowane ubieganiem o mandat radnego mają możliwość zgłaszania swojej kandydatury w szkolnych okręgach wyborczych określonych w Statucie Młodzieżowej Rady Miasta Sopotu. Wybory do Młodzieżowej Rady odbędą się 16 października, w godz. 8.30-14.30.



Fot. Pixabay

W Młodzieżowej Radzie Miasta zasiadać będą mogli uczniowie sopockich szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także sopocianie uczący się w szkołach poza Sopotem.

– Bardzo liczę na głos młodych, na ich pomysły i opinie dotyczące tego, co się dzieje w mieście. Planujemy przeznaczyć konkretny budżet – 50 tys. zł – na projekty zgłaszane i realizowane przez młodych radnych. To najlepsza nauka demokracji na szczeblu lokalnym, odpowiedzialności oraz

propagowanie idei samorządności – dodaje wiceprezydent Czarzyńska-Jachim.

Dla uczniów z Sopotu pobierających naukę poza granicami miasta przewidywane są 4 mandaty w przyszłej Młodzieżowej Radzie Miasta. Osoby zainteresowane ubieganiem o mandat radnego, do 6 października mogą zgłosić swoją kandydaturę wysyłając formularz zgłoszeniowy do Zespołu Szkół Handlowych w Sopocie w wersji elektronicznej na adres: zsh@sopot.pl. Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, wiek, nazwę szkoły, miejsce zamieszkania, telefon kontaktowy oraz oświadczenie o zgodzie na kandydowanie. Radnym może być uczeń w wieku od 13 do 20 lat, nie dłużej niż do ukończenia szkoły ponadpodstawowej, niekarany oraz nie zawieszony w prawach ucznia.

Okręgiem wyborczym dla uczniów uczęszczających do szkół spoza Sopotu jest Zespół Szkół Handlowych (ul. Wejherowska 1, tel. 58 551 11 92).

Zachęcamy do kandydowania i udziału w wyborach do Młodzieżowej Rady Miasta Sopotu, która ma na celu m.in. zaktywizowanie młodzieży w działalności publicznej, prowadzenie różnorodnych działań upowszechniających idee samorządu wśród młodzieży, kształtowanie i utrwalanie postawy prospołecznej, obywatelskiej.

Załączniki konieczne do zgłoszenia znajdują się na stronie sopot.pl.

„Zdolni z Pomorza” – sopocka młodzież z sukcesami

Zespół „Zdolni z Pomorza Sopot – Biologia” zdobył I miejsce za realizację projektu „Nie wszystko złoto, co się świeci i nie taki diabeł straszny, jak go malują, czyli obalamy popularne mity biologiczne”.

W skład sopockiego zespołu wchodzi między innymi uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Marii Skłodowskiej-Curie oraz II Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Chrobrego. Opiekunką zespołu działającego w projekcie jest Anna Helmin, nauczycielka II Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Chrobrego.

„Zdolni z Pomorza – Sopot” to projekt skierowany do utalentowanych uczniów ostatnich klas szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych. Uczniowie uczestniczą w zajęciach pozalekcyjnych z fizyki, matematyki, biologii, chemii, informatyki i kompetencji społecznych. W obecnej sytuacji spowodowanej pandemią część zajęć prowadzona była zdalnie.



Fot. materiały UMS

Od września ruszają kolejne grupy w trybie stacjonarnym, choć nie wyklucza się wprowadzenia zajęć w trybie hybrydowym. Koordynatorem projektu w Sopocie jest Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. Szczegóły dotyczące realizacji „Zdolnych z Pomorza” znajdują się na stronie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Projekt „Zdolni z Pomorza – Sopot” realizowany jest w Sopocie od 2013 do 2020 r., w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. We wrześniu tego Gmina Miasta Sopotu złożyła do Urzędu Marszałkowskiego wnioski o możliwość przedłużenia realizacji projektu na lata 2021-2023.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Dołącz do twórczego ogniska

Sopockie Ognisko Plastyczne zaprasza dzieci oraz młodych ludzi do 23. roku życia na bezpłatne zajęcia rozwijające artystyczne pasje.

Na chętnych czekają:

- Komiks – formy i narzędzia do tworzenia własnego komiksu,
- Grafika warsztatowa – linoryt, gipsoryt, frotaż,
- Batik – malowanie woskiem na tkaninie,
- Zajęcia przygotowujące do egzaminów w szkołach artystycznych – rysunek, malarstwo, rzeźba, historia sztuki, przeglądy prac, indywidualne podejście,
- Scenografia – tworzenie elementów scenografii, kostiumów,
- Modelowanie form przestrzennych – tworzenie z recyklingu i wszystkich dostępnych materiałów prac przestrzennych,
- Formy użytkowe – rękodzieło, biżuteria, przedmioty codziennego użytku, dekoracje,
- Fotografia,
- Malarstwo dla dzieci starszych – także przy sztalugach.



Fot. materiały promocyjne SOP

Do dyspozycji wykwalifikowana, przyjazna kadra, materiały do pracy, wyposażone pracownie. Organizowane są również wystawy prac, wyjścia do galerii, muzeów i w plener.

Więcej na stronie www.ogniskoplastyczne.pl lub Facebooku.

„Przystanek praca” online

Sopot w ramach budowania modelu usług doradztwa zawodowego zaprasza na indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi z Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni. Skierowane one są do uczniów i uczennic sopockich szkół oraz ich rodziców, ruszają od 5 października, w godz. 12.00-18.00.

We współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Gdyni wznowiony zostanie w formule online Punkt Konsultacyjny „Przystanek Praca”, w ramach którego można skorzystać z porad Doradców Kariery (doradców zawodowych).

Doradcy Kariery dyżurować będą online w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca od godz. 12.00 do 18.00. Podczas spotkań indywidualnych dla uczniów i uczennic proponujemy:

- badanie predyspozycji i uzdolnień (specjalistyczne testy, rozmowa),
- wskazywanie możliwych ścieżek edukacji i późniejszej kariery zawodowej,
- motywowanie do rozwoju,
- udzielanie informacji o wybranych zawodach.

Dodatkowo, w pierwszy poniedziałek miesiąca o godz. 17.00 odbywać się będą spotkania grupowe rodziców, którzy chcą wesprzeć swoje dzieci w wyborze szkoły. Doradcy zawodowi prześlą ważne informacje, m.in.: o ofercie edukacyjnej szkół, planowaniu kolejnych etapów edukacji, technicznych aspektów rekrutacji do szkół średnich (przeliczanie punktów, tworzenie listy preferencji), aktualnej sytuacji na rynku pracy.

Zapisy i informacje: Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni, tel. 58 621 11 50 w. 110 lub 205, e-mail: gdk@pupgdynia.pl



Pomoc sąsiedzka lub sąsiedzki wolontariat

Każdy z nas w czasie pandemii w mniejszym lub większym stopniu doświadczył różnych przeciwności wynikających z izolacji społecznej. Dla wielu okazało się, że nawet tak trudne doświadczenie może zaowocować dobrem.

Do Sopotkiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu od połowy marca 2020 r. zgłosiło się ponad 40 wolontariuszy. Wspierali oni w ramach inicjatywy „pomoc sąsiedzka” sopocian w szczególnie trudnej sytuacji, głównie samotnych seniorów i osoby z niepełnosprawnościami. Ponad 90 sopocian skorzystało z możliwości zrobienia i dostarczenia podstawowych zakupów czy też realizacji recepty i dostarczenia leków. Sopotkie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu nadal zbiera informacje o osobach chętnych do udzielania pomocy oraz o osobach jej potrzebujących. Kolejno łączy osoby w potrzebie z wolontariuszami.

Inną propozycją włączenia się w pomaganie jest „wolontariat sąsiedzki”. Zakłada on wspólne spędzanie czasu wolontariusza z seniorem lub seniorką, którym przede wszystkim dokwiera samotność. Wolontariuszem może zostać każda osoba, która ma gotowość poświęcenia w dłuższej perspektywie przynajmniej raz w tygodniu ok. godziny na np. rozmowę, spacer czy poczytanie książki. Doświadczenia potwierdzają, że tego typu wsparcie to wyjątkowy sposób na zacieśniania więzi sąsiedzkich, jak również wzmacnianie odczucia bycia ważnym i potrzebnym.

Obecnie pilnie poszukiwani są wolontariusze do dwóch senierek. Jedna z nich mieszka na Przylesiu, druga w Kamiennym Potoku.

Więcej informacji o pomocy sąsiedzkiej oraz o wolontariacie sąsiedzkim:

Sopotkie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu

- poniedziałek – czwartek: godz. 9.00-17.00 oraz piątek: godz. 9.00-15.00
- tel. 729 863 777
- p.szczepanska@wolontariat.sopot.pl, www.wolontariat.sopot.pl

W trosce o osoby z niepełnosprawnościami

Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób z Niepełnosprawnościami w kadencji 2020-2024 miała już pierwsze posiedzenie. Wszyscy jej członkowie od wielu lat pracują z osobami o szczególnych potrzebach, są praktykami, mają ogromne doświadczenie i co ważne – chęć do dalszego działania, by Sopot uczynić miastem jeszcze bardziej dostępnym, przyjaznym wszystkim jego mieszkańcom.



Fot. Fotobank.PL / UMS

W radzie pracować będą: Renata Birtus, prezes Fundacji Nasz Przyjazny Dom, Barbara Dudycz-Hajgiel, prezes Stowarzyszenia Pomocy Osobom Niepełnosprawnym SPON, Krystyna Kalańska, reprezentująca Polski Komitet Pomocy Społecznej PKPS, Monika Lewandowska zgłoszona przez Fundację ks. Jana Kaczkowskiego i Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego oraz Piotr Harhaj, prezes Stowarzyszenia Na Drodze Ekspresji. Miasto będzie wspierać działania nowych radnych.

Asystent osoby z niepełnosprawnością

Jesteś osobą empatyczną, sumienną, otwartą? Masz doświadczenie w pracy z osobą z niepełnosprawnością? Zgłoś się do MOPS w Sopocie i zostań asystentem osobistym osoby z niepełnosprawnością.

– Zachęcamy do współpracy nie tylko osoby wykształcone w zawodzie asystenta, ale również te, które mają doświadczenie w pomaganiu osobom z niepełnosprawnościami – mówi Marlena Jasnoch, z-ca dyrektora MOPS. – Nie musi to być praca na cały etat, może być dodatkowym zajęciem np. dla studentów.

Usługa asystencka może być realizowana przez 7 dni w tygodniu w zależności od indywidualnych potrzeb. Jest to godzina lub dwie kilka razy w tygodniu lub kilka godzin dziennie. Asystent podpisuje umowę zlecenie z MOPS i otrzymuje wynagrodzenie za godziny pracy.

Do zadań asystenta należeć będzie m.in.: pomoc w dotarciu do szkoły, pracy, urzędu czy lekarza, wsparcie w zakupach, a także towarzyszenie podczas wydarzeń kulturalnych, sportowych czy społecznych.

Osoby zainteresowane podjęciem współpracy prosimy o przesłanie listu motywacyjnego oraz CV na: mops@mopssopot.pl. Więcej informacji: tel. 58 551 17 10 w. 236.

Program finansowany jest ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych.



Fot. Nathan Anderson on Unsplash

Wolni od cukrzycy. Zadbaj o swoje zdrowie



Zachęcamy mieszkańców Sopotu do skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych i szkoleń dotyczących cukrzycy typu 2.

„Program profilaktyki cukrzycy typu 2 na terenie Gminy Miasta Sopotu” skierowany jest do sopocian w wieku 18-64 lata, u których dotychczas nie stwierdzono cukrzycy typu 2, ani nie badali się w tym kierunku w przeciągu ostatniego roku.

Aby wziąć udział w programie, należy wypełnić ankietę FINDRISK, która jest dostępna w punktach wymienionych poniżej oraz na stronie www.sopot.pl i podpisaną dostarczyć do:

- SPZZOZ Miejskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego, ul. Chrobrego 10 tel. 58 555 81 13;
- Sanatorium „Leśnik”, ul. 23 Marca 105, tel. 58 550 00 81;
- SPZOZ „Uzdrowisko Sopot”, ul. Chrobrego 6/8, tel. 58 550 00 81.

Z bezpłatnego badania przesiewowego skorzystać będą mogły osoby, które po wypełnieniu ankiety uzyskają 12 lub więcej punktów. Niezależnie od uzyskanego wyniku w ankiecie, osoby w wieku 45 i więcej lat zostaną zaproszone na badanie.

Jeżeli na podstawie badania u pacjenta stwierdzony zostanie stan przedcukrzycowy, będzie on włączony do programu edukacyjnego i skorzysta z konsultacji medycznych, działań profilaktycznych i edukacyjnych mających na celu niedopuszczenie do rozwoju cukrzycy typu 2.

Gmina Miasta Sopotu w partnerstwie z SPZZOZ Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego z Przychodnią w Sopocie oraz SPZOZ „Uzdrowisko Sopot” realizuje projekt, którego celem jest zmniejszenie zachorowalności na cukrzycę typu 2, podniesienie świadomości zdrowotnej i redukcja czynników ryzyka rozwoju cukrzycy typu 2.

Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

Więcej informacji na stronie sopot.pl/cukrzyca



Spacer i monodram w bibliotece

Miejska Biblioteka Publiczna w Sopocie zaprasza na spacer śladami literackich bohaterów historii kryminalnych i niesamowitych „Na tropie”. Spacer odbędzie się 21 października. Zbiórka o 16.30 pod pomnikiem Władysława Bartoszewskiego.

Literackie i prawdziwe historie szpiegowskie, gry wywiadowcze, tajemnicze organizacje, przestępstwa i zbrodnie zawiodą nas na miejsce dawnego kasyna, na molo, do latarni morskiej, tajemniczych zakamarków starych sopockich kamienic, miejsc, gdzie ponoć straszy, czego dowodem jest choćby wiersz Mirona Białoszewskiego. Poznamy rozwiązania zagadek sprzed lat i tych całkiem współczesnych. Mapy z zaznaczonymi trasami spaceru można znaleźć w Sopotce (ul. Kościuszki 14). Zapisy: osobiście w Sopotce lub telefonicznie pod numerem 58 551 27 06.

Spacer odbędzie się w ramach projektu „Ramię w ramię z Bohaterem” finansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Dwa dni później, **23 października, o 17.00 Sopotka zaprasza na monodram pt. „Smaki i dotyki”** na podstawie opowiadania „Porada” Ingi Iwasów, w wykonaniu Krystyny Maksymowicz. Zapisy: osobiście w Sopotce, przy ul. Kościuszki 14 lub telefonicznie pod numerem 58 551 27 06.

W związku z sytuacją epidemiczną w Sopocie, aktualne informacje dotyczące wydarzeń należy sprawdzać na stronie organizatora.

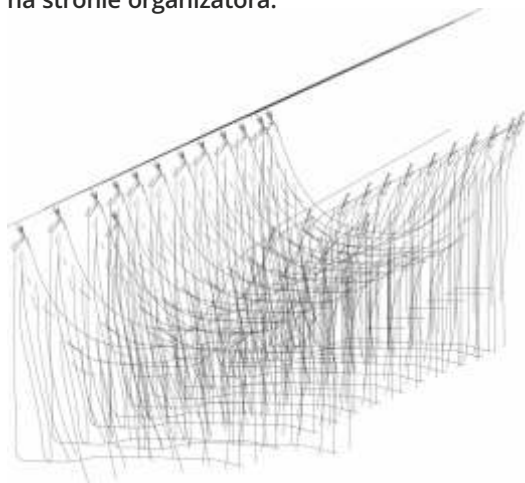


Fot. materiały prasowe



„Zakłócenia i wielokrotności” w Państwowej Galerii Sztuki

Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie do 15 listopada, prezentować będzie wystawę indywidualną Izy Tarasiewicz pt. „Zakłócenia i wielokrotności”. W związku z sytuacją epidemiczną w Sopocie, aktualne informacje dotyczące wydarzeń należy sprawdzać na stronie organizatora.



Fot. materiały prasowe

Iza Tarasiewicz to artystka urodzona w 1981 roku w Białymstoku. Ukończyła Wydział Rzeźby i Działań Przestrzennych Akademii Sztuk Pięknych w Poznaniu. Jej twórczość w zakresie rzeźby, instalacji, rysunku i działań przestrzennych zyskuje duże uznanie w kraju i za granicą. Jest laureatką wielu nagród. Na wystawie znajdują prace z ostatniej dekady twórczości artystki, która bada formy przetrwania i nadawania sensu w coraz bardziej chaotycznym świecie. W związku z bezprecedensową sytuacją pandemiczną, zbliżającą się katastrofą ekologiczną, wojną i erupcją masowych demonstracji, nasz świat znajduje się dziś

w stanie ciągłego chaosu i niepewności. Wystawa „Zakłócenia i wielokrotności” odnosi się do tej dynamiki zaburzenia i porządku, podkreślając rolę, jakie w naszych systemach społecznych, ekologicznych i formalnych odgrywają hałas, turbulencje i spontaniczne gromadzenie się tłumu.

Wystawie towarzyszyć będzie wydawnictwo projektu Marcela Kaczmarka i Maćka Bychowskiego. Publikacja będzie dokumentem wystawy i podsumowaniem ostatniego dziesięciolecia pracy artystycznej Izy Tarasiewicz. Wydawnictwo, zawiera teksty samej artystki, kuratora Post Brothers, artysty i teoretyka Piotra Bosackiego oraz kuratorki i Marty Lisok.



Sopockie akcenty na tegorocznym Copernicus Festival

Tegoroczny Copernicus Festival odbędzie się w dniach 6-11 października w Krakowie. Po raz pierwszy partnerem festiwalu jest Goyki 3 Art Inkubator.

Dzięki tej współpracy w programie festiwalu znajdą się dwie rozmowy nagrane w Sopocie, w przyszłej siedzibie Art Inkubatora. Będzie to rozmowa z Urszulą Zajączkowską, wybitnym naukowcem i równie wybitną poetką, tegoroczną laureatką Nagrody Literackiej Gdynia. Opowieści o czasie i bio-arcie przedstawią Elvin Flamingo (dr Jarosław Czarnecki), artysta z Katedry Intermediów Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku i Jowita Nowakowska-Gołacka z Katedry Biologii i Genetyki Medycznej Uniwersytetu Gdańskiego.

Rozmowy o roli i różnych wymiarach zjawiska czasu podczas tegorocznej, jesiennej edycji Copernicus Festival: Czas odbywać się będą wyłącznie online. Z polskimi i zagranicznymi gośćmi, a także ze wszystkimi widzami i słuchaczami będzie się można spotkać na kanale YouTube, na Facebooku oraz na podcastach Spotify. Zdalnie będzie można wziąć udział w prowadzonych na żywo warsztatach festiwalowych i dyskusjach.

Wszystkie wydarzenia - i wiele innych - odbędą się w dniach 6-11 października. Informacje na stronie www.copernicusfestival.com i na stronie internetowej Art Inkubatora www.goyki3.pl

Copernicus Festival to festiwal naukowy organizowany przez Copernicus Center, Uniwersytet Jagielloński i Fundację Tygodnika Powszechnego. Odbywa się w Krakowie. W ramach festiwalu prowadzone są dyskusje, warsztaty, pokazy filmowe i wystawy poświęcone nauce.



W Ramach Sopotu – sukces mimo pandemii

Za nami 6 edycja festiwalu W ramach Sopotu – wyjątkowa, pandemiczna, niepewna, bez gości i rezydentów z zagranicy, z zachowaniem reżimu sanitarnego. Mimo obostrzeń udało się w pełni zrealizować tegoroczny program festiwalowy. Dopisała także publiczność.

Niepokojące wydarzenia związane z pandemią miały jednak bezpośredni i długofalowy wpływ na działania wszystkich osób związanych z przygotowaniem festiwalu, zwłaszcza artystów, i w wielu aspektach odcisnęły swoje piętno na wyborze tematów prac i sposobie ich realizacji. W tym roku do pracy twórczej w Sopocie organizatorzy festiwalu zaprosili Martę Berens, Maksymiliana Rigamontiego i Piotra Zbierskiego. Swoje premierowe wystawy pokazywali Katarzyna Mirczak i Maciej Stępiński, których prace aż do ostatniego momentu nabierały kierunku i kształtu, by w końcu przybrać ostateczną formę fotografii dokumentalno – archiwalnej. Rezydenci odkrywali Sopot z perspektywy uważnych obserwatorów miasta w urlopowym czasie pandemii. Widzowie mieli też okazję zobaczyć fotografie modowe Zosi Promińskiej oraz kolekcję polskich książek fotograficznych udostępnioną dzięki uprzejmości Opolskiego Festiwalu Fotografii. Wystawy prezentowane były w Państwowej Galerii Sztuki i Sopot Centrum. Spotkania z fotografem z Ukrainy Sergeyem Melnitchenko i Litwy Valentynem Odhoniunem odbyły się online.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się spotkania i warsztaty z fotografami w Sopockiej Szkole Fotografii. Na konkurs dla instagramersów spłynęło ponad 100 prac, spośród nich jury wybrało 40, które zawiąły w holu głównym Hotelu Molo. Trwałą pamiątką po 6 edycji festiwalu fotografii jest kolejny sopocki fotopomnik, umieszczony na falochronie mariny na molo. W tym roku są to dwa zdjęcia autorstwa Zbigniewa i Macieja Kosycarzy.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Przyszłoroczna, 7 edycja „W ramach Sopotu” zostanie zrealizowana we współpracy ze Szkołą Filmową w Łodzi (PWSFTiT). W ramach współpracy studenci filmówki przyjadą do Sopotu na rezydencję artystyczną. Poprowadzą także wykłady dla uczestników festiwalu. Zwińczeniem tego pobytu będzie wystawa fotograficzna.



Młodzi sportowcy z medalami

Sportowcy Sopotkiego Klubu Lekkoatletycznego w ciągu minionych dwóch tygodni zdobyli pięć złotych medali. Okazją były wyjazdy na Mistrzostwa Polski do Radomia, Słupska i Karpacza.

W Radomiu, na Mistrzostwach Polski Juniorów U20, które odbyły się w dniach 11-13 września, znakomicie pobięły sztafety kobiet 4x100 i 4x400 m. Trzecie złoto wywalczył **Jakub Szymański** za bieg na 110 m przez płotki. Medale brązowe przypadły **Aleksandrze Formelli** za bieg na 400 m i **Blance Zaporze** za 400 m przez płotki.



Jakub Szymański, I miejsce. Fot. materiały prasowe SKLA

Również w Radomiu, w weekend 19 i 20 września odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U18. Ze złotym medalem wrócił do Sopotu **Piotr Dobrzański** (200 m z przeszkodami), a srebrny przywiózł **Jakub Baka** (2000 m z przeszkodami).

W Słupsku na mistrzostwach Polski, rozgrywanych od 25 do 27 września, wystartowali młodzicy U16. Srebrny medal w skoku o tyczce zdobyła **Lilly Nichols**, a brązowy, za bieg na 600 m **Antoni Chojnowski**.

Młodzi sportowcy SKLA wzięli także udział w meczu lekkoatletycznym Polska-Czechy w Karpaczu. 20 września w zawodach wystartowała trójka naszych reprezentantów: **Aleksandra Formella**, 400m i sztafeta 4x400m, **Blanka Zapora**, 400mppl i **Jakub Szymański**, 110 m ppł. Sopotianie odnieśli zdecydowane zwycięstwo zdobywając 465 punktów (Czesi 329 pkt).



Początek sezonu halowego

Jesień na Hipodromie oznacza początek sezonu halowego. Pomimo ograniczeń związanych z trwającą pandemią konkursy odbywają się raz lub dwa razy w miesiącu.

Najbliższa okazja nadarzy się już 3 i 4 października. Na hali Pomarańczowej rozegrane zostaną pierwsze zawody w skokach przez przeszkody z cyklu JumpOFF Hipodrom. Zapowiada się zacięta rywalizacja – do tej pory każde zawody rozgrywane w ramach cyklu przyciągały do Sopotu wielu zawodników i nawet ponad 200 koni startujących w konkursach o różnym poziomie trudności. Dwa tygodnie później, od 16 do 18 października, odbędzie się zaległy finał poprzedniego cyklu JumpOFF, który ze względu na pandemię został przesunięty z terminu marcowego właśnie na październik. Będzie to podsumowanie poprzedniego sezonu, podczas którego zawodnicy zdobywali punkty, za które teraz odbiorą atrakcyjne nagrody.

Natomiast na początku listopada, w dniach 7-8, będzie można zobaczyć kolejne starty w konkursach JumpOFF Hipodrom 2020/21.

Do końca roku na sopotkiej ujeżdżalni odbędzie się trzecia z kolei eliminacja w ramach tego cyklu oraz gratka dla najmłodszych – Ogólnopolskie Zawody Dzieci i Młodzieży. To wydarzenie również jest zawsze w Sopocie wysoko reprezentowane, a kolejne konkursy trwają od wczesnych godzin porannych, aż do wieczora. Zawody dla młodych adeptów jeździectwa to bardzo ważny element działalności Hipodromu, na którym działa 9 szkółek jeździeckich. Naukę pobiera w nich co miesiąc ponad 1000 osób, głównie dzieci i młodzieży. Zawody są kolejnym etapem rozwoju młodych sportowców.

Wstęp na zawody jest bezpłatny, organizatorzy proszą o zachowywanie dystansu oraz zakrywanie ust i nosa w sytuacjach, które tego wymagają.



Fot. Aleksandra Ziętak Photography

Na sopotkim Hipodromie, w weekend 25-27 września, odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorów w Paraujeździe. Pierwsze miejsce zajęła Monika Bartyś na Casparze, drugie Maciej Bigaj i Liverpool, miejsce trzecie Magdalena Cycak i Sybilla. Mistrzynią Polski Juniorów została Dominika Pączek startująca na koniu Quanti. Szczegółowe wyniki można zobaczyć na stronie www.zawodykonne.com

Hipodrom Sopot uhonorowany Lodołamaczem

W XV edycji Konkursu Lodołamacze 2020 III miejsce w kategorii Przyjazna przestrzeń dostępna dla osób z niepełnosprawnościami zdobył sopotki Hipodrom. Lodołamacze to wyróżnienie, które od 15 lat przyznawane jest firmom, instytucjom oraz osobom, dla których priorytetem jest wrażliwość, eliminowanie barier i podziałów społecznych względem osób z niepełnosprawnościami.



Święta wojna, czyli derby w rugby

W sobotę, 3 października, o godz. 19:00 na stadionie GOKF w Gdańsku rozegrane zostaną derby Trójmiasta w rugby. Znakomicie spisujący się w Ekstralidze rugbyści Ogniwa Sopot wystąpią na stadionie lokalnego i odwiecznego rywala, Lechii Gdańsk.

Sopotianie są najlepszym zespołem trwającej rundy jesiennej. Dzięki niedawnemu zwycięstwu (23:20) nad swoim bezpośrednim rywalem, drużyną Skry Warszawa, sopotianie umocnili się na pozycji lidera tabeli Ekstraligi. Lechiści grają ze zmiennym szczęściem i lokują się w środku tabeli.

– Pomimo różnicy punktowej kolosalnym błędem byłoby dopisywanie punktów przed meczem. Derby niezależnie od rangi meczu uwalniają w zawodnikach dodatkowe pokłady energii, przez co te spotkania są jeszcze bardziej emocjonujące – mówi Bartosz Olszewski, dyrektor Ogniwa.



Zdjęcie: 26.09.2020 mecz Ogniwa Sopot ze Skrą Warszawa. Fot. Fotobank.PL/UJS

W związku z sytuacją epidemiczną w Sopocie, aktualne informacje dotyczące wydarzeń należy sprawdzać na stronie organizatora.



Fot. Fotobank.PL / UMS

„Sopockie Serce” trafiło do harcerzy

Podczas Koncertu dla Mieszkańców „Pamiętajmy o Osieckiej”, widzowie nagrodzili brawami laureatów nagrody „Sopockie Serce”. W tym roku statuetka trafiła do harcerzy z sopockiego hufca Związku Harcerstwa Polskiego.



Fot. Fotobank.PL / UMS

O blaskach i cieniach wakacji nad Bałtykiem, w spektaklu „Kocham Bałtyk”, opowiadała w teatralno-klubowym tarasie Teatru na Plaży Agnieszka Przepiórska.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Koszykarskie derby Trójmiasta tym razem zakończyły się przegraną żółto-czarnych. W ERGO ARENIE po zaciętej rywalizacji Trefl Sopot uległ Asseco Arce Gdynia 73:78.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Podczas Festiwalu Fotografii odsłonięte zostały 2 fotopomniki: zdjęcia Zbigniewa i Macieja Kosycarzy. W uroczystości udział wzięły Hanna Kosycarz, żona Macieja i jego córka Kinga.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Po raz drugi podczas ekologicznego pikniku na rynku zachęcaliśmy mieszkańców do ekoodповідzialnego stylu życia. Były warsztaty, targ zero waste, wykłady i dyskusje.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.fotobank.pl