

PRZEPIS NA SOPOT



Nowa koncepcja mobilności
Różne sposoby poruszania się po Sopocie

str. 3

Fot. fotobank.PL / UMS

SOPOT POMAGA /

„SOLIDARNI Z POTRZEBUJĄCYMI” -WSPOMÓŻ NIEPEŁNOSPRAWNE DZIECI

Trwa zbiórka pieniędzy na wózki inwalidzkie dla polskich i syryjskich dzieci. Kwesty odbywają się przy okazji wydarzeń miejskich, a także na imprezach sportowych.

str. 3

KULTURALNY SOPOT /

TRZY DNI JAZZOWEJ UCZTY, CZYLI SOPOT JAZZ FESTIVAL

Tegoroczny festiwal odbędzie się w dniach 5-7 października. To druga edycja wydarzenia pod kierownictwem artystycznym legendarnego, amerykańskiego saksofonisty jazzowego, Grega Osby.

str. 5

DLA SOPOCIAN /

DOMY SĄSIEDZKIE ZAPRASZAJĄ NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA

Gimnastyka dla seniorów, treningi pamięci i koncentracji, zajęcia plastyczne i spotkania z dietetykiem – to i jeszcze więcej proponują Sopotkie Domy Sąsiedzkie. Sprawdź ofertę.

str. 6



Sopocki Budżet Obywatelski – siódma edycja

Zakończyło się głosowanie na projekty zgłoszone w siódmej edycji budżetu obywatelskiego. Okazało się, że zainteresowanie mieszkańców taką formą współdecydowania o finansach miasta nie słabnie. Tę roczną wysoką frekwencją wynika nie tylko z lepszej formy dotarcia do mieszkańców, ale również z coraz lepszych wniosków złożonych do BO.

Mobilne punkty do głosowania na każdym kroku

Podczas 15 dni głosowania, w 13 różnych lokalizacjach punkt do głosowania został rozstawiony aż 43 razy. Radni, urzędnicy oraz wolontariusze czekali na mieszkańców przy centrach usługowych czy w miejscach codziennych spacerów. Punkty do głosowania otwierane były również przy okazji pikników na rozpoczęciu budowy szpitala geriatrycznego, na sopockich błoniach oraz przy Szkole Podstawowej nr 1.



Fot. fotobank PL / UMS

Bardzo aktywni wnioskodawcy

Jak co roku w promocję budżetu obywatelskiego bardzo aktywnie włączają się wnioskodawcy – rozwieszając plakaty, zapraszając do głosowania na swoje projekty i organizując pikniki sąsiedzkie. Dzięki temu budżet obywatelski jest również okazją do spotkania i rozmowy o mieście. Sprzyjała temu także obecność radnych, prezydenta i wiceprezydenta miasta na punktach do głosowania.

Wyniki głosowania

Z projektami, które zostaną zrealizowane w przyszłym roku, można się zapoznać na stronie www.sopot.pl od 3 października, kiedy to oficjalnie zostaną one podane do wiadomości.

Uchwała krajobrazowa – uwagi i debata publiczna

Po długiej pracy nad uchwałą krajobrazową, wieloma konsultacjami i publicznej debacie dokument zyskał ostateczną formę. Z projektem można się zapoznać na stronie bip.sopot.pl w zakładce Planowanie przestrzenne oraz w Urzędzie Miasta w Wydziale Urbanistyki i Architektury, pok. nr 107, w poniedziałki od 10.00 do 18.00, a od wtorku do piątku od 10.00 do 14.00 do 18 października.

Uwagi do dokumentu można składać na piśmie do Prezydenta Miasta Sopotu, na adres: Wydział Urbanistyki i Architektury, Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot lub w siedzibie Urzędu, w kancelarii ogólnej (pokój nr 16), z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do 27 października 2017 r.

Zapraszamy również na kolejną debatę publiczną na temat uchwały, która odbędzie się w **środe, 11 października, o godz. 17.00 w Sopotyce** (mediatka znajdująca się na drugim piętrze budynku Sopot Centrum tuż przy głównej stacji kolejowej Sopot PKP).



Kalendarz „Zielony Sopot”

Wszystkich, którzy chcieliby dostać kalendarz „Zielony Sopot” (wrzesień 2017 – wrzesień 2018) z pięknymi zdjęciami pokazującymi zielone miejsca w naszym mieście, zapraszamy do Punktu Informacji w Urzędzie Miasta Sopotu.



Fot. UMS

Dzieci wiedzą, jak chronić drzewa

Wszystkie placówki oświatowe – szkoły i przedszkola – działające w Sopocie, prezydent miasta zaprasza do udziału w konkursie ekologicznym „Chrońmy drzewa – zbieramy makulaturę”. Zgłaszać się można do 14 października, do wygrania są nagrody pieniężne.

Konkurs przebiega w kategoriach:

- Najlepsza Placówka Oświatowa
- Najlepszy Uczeń
- Najlepszy Przedszkolak

Konkurs trwa od 15 października 2017 r. do 15 maja 2018 r., termin zgłoszeń mija 14 października 2017 r.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.sopot.pl, w zakładce Zielony Sopot.



Fot. Pixabay



BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH

Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
– raz na dwa tygodnie w piątek (6.10)



Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
– raz na miesiąc w piątek (13.10)





O plusach i minusach różnych sposobów poruszania się po Sopocie

Zakończyły się właśnie bezpośrednie rozmowy z mieszkańcami miasta o nowej koncepcji mobilności w Sopocie. Spotkania odbywały się w punktach konsultacyjnych towarzyszących stanowiskom głosowania na projekty Budżetu Obywatelskiego.

Wielu mieszkańców dostrzega niedobór miejsc do parkowania. Inni twierdzą, że tych miejsc do parkowania jest bardzo dużo. Czy kupno kolejnego samochodu rodzi prawo do dodatkowego miejsca do parkowania w pobliżu domu? Dlaczego rowerzyści poruszający się po Sopocie często unikają jezdni, a przejeżdżając ją w poprzek nie schodzą z roweru, by go przykładowo przeprowadzić na drugą stronę? Chodnik podobno służy do chodzenia, tymczasem na wielu z nich parkują samochody. Jak poradzić sobie z długimi kolejkami samochodów czekających na zmianę świateł na głównej arterii miasta? To tylko niektóre z wyzwań i dylematów do rozważenia.

Zespół pracujący nad znalezieniem rozwiązań bierze pod uwagę specyfikę Sopotu, ale i doświadczenia wielu innych miast, których mieszkańcy mają często za sobą okres fascynacji posiadaniem własnego samochodu. Teraz jest czas na dzielenie się pomysłami na rozwiązanie problemów, które na pewno się pojawiają. Chodzi o znalezienie akceptowanych sposobów na budowanie przyjaznego miasta.

Jak można przedstawić swoje zdanie?

Do 20 października można wypełnić ankietę internetową na stronie www.sopot.pl/mobilnosc.

W październiku zapraszamy na trzy odsłony kawiarek obywatelskich, czyli **wspólnych obrad przy stolikach tematycznych związanych z miejską mobilnością**:

- **10 października**, godz. 17.00-19.00, Koc i książka, ul. Kazimierza Wielkiego 14,
- **16 października**, godz. 17.00-19.00, Broadway, ul. Kolberga 9,
- **24 października**, godz. 18.00-20.00, Dworek Sierakowskich, ul. Józefa Czyżewskiego 12.

Organizujemy też **dwa spacerów badawczych**, oba rozpoczną się o godz. 17.00 pod Urzędem Miasta, ul. Tadeusza Kościuszki 25/27 – **9 października spacer rowerowy**, **26 października spacer pieszy**. Wszystkich chętnych zapraszamy także do udziału w badaniach fokusowych (17 i 24 października) – prosimy o zgłoszenia do 12 października na adres sopot@socjoteka.pl.

wypełnij ankietę na

www.sopot.pl/mobilnosc



Czy wiesz, że...

- Liczba samochodów zarejestrowanych w Sopocie w przeliczeniu na 1000 mieszkańców jest dużo wyższa niż w Gdyni i w Gdańsku
- Systematyczne chodzenie zmniejsza ryzyko chorób naczyniowo-sercowych o prawie 1/3
- 3 godziny jazdy rowerem tygodniowo zmniejsza ryzyko zawału o połowę!



Miasto przyjmuje repatriantów

Od czerwca do września tego roku w Sopocie osiedliły się trzy rodziny repatriantów z Kazachstanu: **młode małżeństwo z czteroletnim synkiem**, **młode małżeństwo z dwójką dzieci oraz babcią** i **jedno starsze małżeństwo**.

Repatrianci są pod opieką MOPS, mają lekcje języka polskiego. Urzędnicy pomagają im w załatwieniu wszelkich spraw formalnych (w urzędach i przy zawieraniu umów – energia, media, Internet, bank itp.). Otrzymują także wsparcie przy poszukiwaniu pracy.

W zależności od sytuacji i potrzeb danej rodziny, repatrianci objęci są opieką Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie – chodzi o pracę socjalną oraz pomoc finansową. Sopocki MOPS opłaca żłobek lub przedszkole dla dzieci, a także obiady w szkole. Repatrianci mogą również liczyć na wsparcie wolontariuszy, którzy posługują się językiem rosyjskim.

Sopockie Centrum Integracji i Wsparcia Cudzoziemców oferuje bezpłatnie m.in. kursy języka polskiego, doradztwo prawne i pobytowe oraz zawodowe.

Wszystkie rodziny, które osiedliły się w Sopocie w ramach repatriacji, otrzymały mieszkania komunalne z podstawowym wyposażeniem.

Sopot od lat pomaga naszym rodakom polskiego pochodzenia. Pierwszymi osobami zaproszonymi przez Radę Miasta Sopotu była trzysobowa rodzina Skakowskich z Kazachstanu, którzy w 1996 r. zamieszkali w Sopocie przy ul. Rzemieślniczej. W następnych latach z Kazachstanu, Ukrainy i Białorusi przyjechało jeszcze dwanaście osób.

W 2011 r. została zaproszona do Sopotu trzysobowa rodzina z Gruzji, a w 2015 Rada Miasta wyraziła zgodę na osiedlenie w Sopocie czteroosobowej rodziny polskiego pochodzenia, która została ewakuowana przez Rząd RP z Donbasu na Ukrainie.

„Solidarni z Potrzebującymi” możesz wspomóc niepełnosprawne dzieci

Trwa zbiórka pieniędzy na wózki inwalidzkie dla polskich i syryjskich dzieci. Kwesty odbywają się przy okazji wydarzeń miejskich, a także na imprezach sportowych.

Pierwsza z serii zaplanowanych zbiórek odbyła się 9 września na sopockim festynie organizacji pozarządowych a kolejna podczas Europejskiego Forum Nowych Idei. W czasie EFNI zebrano 14 tys. zł. Kolejne zbiórki przed nami.

Kwesty odbędą się:

- **5-7 października na Festiwalu Sopot Jazz**,
- **9 października na koncercie w kościele pw. Gwiazdy Morza**,
- **15 października na meczu Trefla Sopot z MKS-em Dąbrowa Górnicza, w ERGO ARENIE**
- **15 października na koncercie z okazji 25-lecia konkursu na najładniejszą sopocką posesję, w Hotelu Sheraton.**

Akcja „Solidarni z Potrzebującymi” jest wspólnym przedsięwzięciem Sopotu i Fundacji Rozwoju Edukacji Trefl. Została zainicjowana po wizycie przedstawicieli Sopotu w tureckich ośrodkach dla uchodźców syryjskich. Celem serii zbiórek jest wsparcie skrzywdzonych wojną syryjskich dzieci, a także niepełnosprawnych na Pomorzu. Zebrane pieniądze pomogą w zakupie lekkich, funkcjonalnych sportowych wózków inwalidzkich.

Wpłaty można również dokonywać na konto: Fundacja Rozwoju Edukacji Trefl nr 89 1050 1764 1000 0023 0110 0547, z dopiskiem „Solidarni z Potrzebującymi”





Mamy radę na samotność – dzień otwarty w Dziennym Domu Pobytu

Sopockich seniorów oraz ich bliskich i opiekunów Dzienny Dom Pobytu w Sopocie zaprasza na dzień otwarty. 17 października 2017 r., w godz. 10.00-12.00, oprócz wielu atrakcji, dostępny będzie punkt, w którym udzielane będą informacje na temat oferty placówki i spraw formalnych związanych z przyjęciem.

Poczucie osamotnienia towarzyszące ludziom starszym staje się zjawiskiem powszechnym. Rzadkością są domy rodzin wielopokoleniowych a pęd za codziennością powoduje, że kontakty rodzinne są sporadyczne. Te zjawiska powodują, iż seniorzy czują się samotni.

Tak nie musi być! Istnieje miejsce, gdzie można aktywnie, a co najważniejsze w miłym towarzystwie, spędzić większą część dnia. Dzienny Dom Pobytu w Sopocie od lat zapewnia wsparcie dla starszych mieszkańców Sopotu. Codzienna gimnastyka oraz zabiegi fizjoterapeutyczne, ćwiczenia pamięci, zajęcia plastyczne, różne formy zajęć muzycznych, spotkania towarzyskie, kulturalne i ciepły posiłek to część oferty, jaka jest dostępna dla uczestników.

Dzienny Dom Pobytu mieści się przy ul. Mickiewicza 49 w budynku Domu Pomocy Społecznej w Sopocie (dojazd autobusem 144). Informacji na temat dnia otwartego lub działalności placówki pod numerem tel. 58 551 23 18 i na stronie www.dpssopot.pl, zakładka Dzienny Dom Pobytu.



Fot. Andrzej Zięba

Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy

Jeśli doświadczasz jakiegokolwiek formy przemocy – nie czekaj, skorzystaj z bezpłatnej konsultacji z psychologiem oraz przyjdź na zajęcia grupy psychoedukacyjnej dla kobiet doświadczających przemocy.

Punkt Interwencji Kryzysowej działający w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie organizuje grupę psychoedukacyjną dla kobiet doświadczających przemocy. Oferta skierowana jest do wszystkich kobiet, które znalazły się w trudnej sytuacji związanej z przemocą, chcą zdobyć wiedzę, jak sobie radzić w takich sytuacjach, potrzebują wsparcia i zrozumienia.

Punkt Interwencji Kryzysowej w Sopocie

Świadczy bezpłatną, profesjonalną pomoc psychologiczną i prawną dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji (przemoc, uzależnienia, choroba psychiczna).



Fot. Pixabay

Głównym celem grupy jest udzielanie wsparcia psychologicznego i edukacja dotycząca zjawiska przemocy. W trakcie trwania zajęć uczestniczki mają szansę przezwyciężyć wstyd, jakiego doświadczają w roli ofiary, mogą wymieniać swoje doświadczenia związane z radzeniem sobie w sytuacji przemocy oraz poprzez budowanie nowych relacji przerwać izolację towarzyszącą traumie wynikającej z doznawanej przemocy.

Grupa ma charakter zamknięty, spotkania trwają 6 miesięcy (25 spotkań). **Zajęcia są bezpłatne i rozpoczną się 16 listopada.** Odbywać się będą w czwartki w godzinach 17.30-19.00 w siedzibie Punktu Interwencji Kryzysowej w Sopocie, przy Al. Niepodległości 759 a. Udział w spotkaniach możliwy jest możliwy po konsultacji z osobą prowadzącą. Osoby chętne prosimy o kontakt pod numerem tel. 58 550 14 14 w godzinach 8.00-20.00.

Porozmawiajmy, czyli bezpłatne konwersacje dla cudzoziemców

Wszyscy cudzoziemcy, którzy chcą podszkolić swój język polski, mają taką okazję w każdy czwartek w Sopotce. Cykliczne, bezpłatne spotkania w Kawiarence Językowej to ciekawa forma nauki języka polskiego, ale także zapoznavania się z polską kulturą.

Ważnym elementem będzie także integracja z lokalną społecznością. Zaproszenie do udziału kierowane jest do wszystkich chętnych, w tym cudzoziemców, imigrantów, uchodźców, repatriantów, studentów itd.

Podczas dwugodzinnego spotkania wolontariusze poświęcą swój czas na rozmowy z wszystkimi zainteresowanymi – tematyka konwersacji jest dowolna. Akcja realizowana jest przez Sopockie Centrum Integracji i Wsparcia Cudzoziemców we współpracy z Sopotką.

Uwaga – na spotkanie można przyjść bez umawiania się, nie trzeba się przygotowywać, najważniejsze, aby dołączyć do grupy! Organizatorzy zapraszają również wszystkie osoby chętne do wsparcia tej inicjatywy – można zostać przewodniczką lub przewodnikiem językowym.

Miejsce: Sopotka, II piętro budynku Sopot Centrum, ul. Kościuszki 14, spotkanie przy sofach z przodu Sopotki lub w części wykładowej – miejsca będą oznaczone napisem „Kawiarenka Językowa”.

Czas: każdy czwartek w godz. 17.00-19.00



Fot. fotobank.PL/UMS

Uniwersytet Trzeciego Wieku zaczyna zajęcia

Słuchacze Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku 10 października 2017 r. zainaugurują rok akademicki 2017/2018. Uroczystość rozpocznie się o godz. 11.00 w Państwowej Galerii Sztuki (pl. Zdrojowy 2).

Wykład inauguracyjny wygłosi Katarzyna Rozmarynowska, a tematem będą tajemnice sopockich ogrodów. Regularne zajęcia rozpoczną się od 11 października 2017 r.

Słuchacze Sopockiego UTW kształcą się na jednym z następujących kierunków: filologiczno - historycznym, społecznym (wykłady z filozofii, socjologii i psychologii), prawnym, profilaktyka zdrowia, uczęszczają również na wykłady otwarte z innych dziedzin nauki. Mają spotkania z przedstawicielami świata kultury oraz zajęcia warsztatowe, zajęcia usprawniające i utrzymujące sprawność manualną (warsztaty plastyczne, artystyczne), zajęcia z aktywności ruchowej (gimnastyka, samoobrona), warsztaty turystyczne (wycieczki piesze najpiękniejszymi szlakami turystycznymi Trójmiasta i okolic, wycieczki autokarowe, wykłady z zakresu turystyki), a także choreoterapeutyczne (terapia tańcem).

Kontakt: **Sopocki Uniwersytet Trzeciego Wieku**, ul. Kościuszki 22-24, tel. 58 551 56 36, www.ckusopot.pl/utw.



Trzy dni jazzowej uczyty

Tegoroczny Sopot Jazz Festival odbędzie się w dniach **5-7 października**. Będzie to druga edycja wydarzenia pod kierownictwem artystycznym legendarnego, amerykańskiego saksofonisty jazzowego, **Grega Osby**.

– Moim głównym celem jest pokazanie jak jazz ewoluuje na świecie. Choć narodził się on w Ameryce, dziś jest muzyką globalną, platformą otwartą na wpływy wielu różnych kultur, sposobów muzycznego myślenia” – mówi Greg Osby. – Program Sopot Jazz Festival jest wynikiem moich wieloletnich doświadczeń, otwiera publiczność na nowe zjawiska muzyczne i nowych, kreatywnych muzyków – dodaje.

Wszystko zacznie się **5 października** koncertem wokalnych talentów, **Alice Ricciardi** z Włoch i **Viktoriji Pilatovic** z Litwy, które na scenie spotkają się po raz pierwszy. Do udziału w tym muzycznym projekcie zostali zaproszeni również włoski pianista **Pietro Lussu**, amerykański kontrabasista **Josh Ginsburg** oraz legendarny polski perkusista **Czesław Bartkowski**.

Podczas drugiego koncertu tego wieczoru usłyszymy pochodzącego z Turcji **Timucina Sahina**, błyskotliwego gitarzystę i kompozytora, który w Sopocie wystąpi z wiodącą polską sekcją rytmiczną – kontrabasistą **Michałem Barańskim** oraz perkusistą **Łukaszem Żytą**.

6 października koncerty festiwalowe rozpocznie występ młodego zespołu pochodzącego z Trójmiasta, **Algorhythm**. Następnie na scenie pojawią się dwaj saksofoniści tenorowi, **Adam Larson** i **Troy Roberts**, którzy wystąpią z triem polskiej pianistki, **Kasi Pietrzko**. Piątkowy wieczór zakończy koncert brytyjskiego zespołu, jednego z najwybitniejszych obecnie wokalistów jazzowych, **Clevelanda Watkissa**.

Ostatniego dnia festiwalu, **7 października**, usłyszymy dwa projekty, w które zaangażowana jest polska perkusistka, od lat mieszkająca w Nowym Jorku, **Dorota Piotrowska**. Podczas pierwszego koncertu, obok Piotrowskiej, wystąpi utalentowany polski pianista **Kuba Płużka** i aktywna na międzynarodowej scenie jazzowej kontrabasistka, **Daria Chernakova** z Moskwy. Z triem gościnnie zagra wybitna flecistka z Izraela, **Tali Rubinstein**. Drugi projekt to występ **Doroty Piotrowskiej** i amerykańskiego saksofonisty sopranowego **Sama Newsome'a**. Festiwal zakończy występ wielokulturowego projektu **The Blue Road** pod kierownictwem artystycznym **Juana Garcia-Hererosa**, znanego jako **Snow Owl**.

Projekty prezentowane na tegorocznym festiwalu w większości są projektami premierowymi stworzonymi specjalnie na jego potrzeby.

Po wieczornych koncertach w Sofitel Grand Sopot Hotel organizatorzy zapraszają na **jam session, w czwartek i sobotę** do klubu festiwalowego, Teatru BOTO, a **w piątek** do klubu Atelier.

W ramach Sopot Jazz Festival odbędą się również mistrzowskie **warsztaty jazzowe: 3 października** z wirtuozem gitary, **Timucinem Sahinem** w Akademii Muzycznej w Gdańsku, a **4 października** z saksofonistą **Troym Robertsem** w Teatrze BOTO.

Szczegółowe informacje i bilety na www.sopotjazz.pl



Snow Owl wystąpi ostatniego dnia festiwalu, 7 października. Fot. mat. pras. Sopot Jazz Festival



W zdrowym ciele – zdrowy duch

Muzeum Sopotu (ul. ks. Józefa Poniatowskiego 8, www.muzeumsopotu.pl) zaprasza na wystawę „W zdrowym ciele – zdrowy duch. 150-lecie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”. Wernisaż **8 października o godz. 18.00**, ekspozycję oglądać będzie można od **10 października do 1 grudnia br.**

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” to jedna z najbardziej prężnych organizacji polskich na przestrzeni dziejów. Założona we Lwowie w 1867 r. szybko zyskała popularność we wszystkich trzech zaborach. Znaczenia „Sokoła” nie sposób przecenić. Nie tylko propagował sport i wpłynął na rozwój wielu dyscyplin, ale przede wszystkim umacniał świadomość narodową działając na wielu polach, m.in. oświaty i kultury.

Wystawa jest próbą zaprezentowania historii rozwoju ruchu sokolskiego na ziemiach polskich, ze szczególnym uwzględnieniem losów sopockiego gniazda założonego w 1912 r. Obok mundurów, strojów i sprzętów do ćwiczeń, na ekspozycji pokazane zostaną unikatowe archiwalia: pocztówki, fotografie, legitymacje, afisze i publikacje. Całości dopełnią filmy, m.in. wywiad z Roswitą Stern, córką Izabeli Roth Stern – naczelniczki Okręgu I – gdańskiego Dzielniczy Pomorskiej Związku Towarzystw Gimnastycznych „Sokół”, czy historyczny materiał ze Zlotu Sokolstwa Polskiego w Katowicach w 1937 r.

Wystawa powstała we współpracy m.in. z Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie, Muzeum Podkarpackim w Krośnie i Muzeum Historycznym w Bielsku-Białej Zamek książąt Sułkowskich.

O awangardzie dla szkół

Performatywne wykłady Muzeum Sztuki w Łodzi

Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie oraz Dział Edukacji Muzeum Sztuki w Łodzi zapraszają uczniów szkół na performatywne spotkania dotyczące dziejów sześciu pojęć awangardy. Cykl wykładów jest częścią obchodów Roku Awangardy w Sopocie.



Fot. Muzeum Sztuki w Łodzi

Co wnosi do dzieła sztuki siatka? Jak proporcja sztuki greckiego antyku oddziałuje na modernizm? Czy awangardowa idea zawsze musi mieć oparcie w materii dzieła sztuki? W jaki sposób obiekt został nobilitowany do rangi sztuki? Jakie zdarzenie może stać się działaniem artystycznym?

Każdy wykład połączony będzie z treningiem kreatywności w obszarze uniwersum wizualnego. Spotkania prowadzi Zespół Działu Edukacji Muzeum Sztuki w Łodzi – edukatorzy kulturowi, wielokrotni szkoleniowcy muzealników z Polski, autorzy m.in. „Książki do zobaczenia” – innowacyjnego podręcznika do treningu twórczości. **Plan wykładów:**

12-14 października - Siatka, Idea

16-18 listopada - Proporcja, Obiekt

Zasady rezerwacji na stronie www.pgs.pl w zakładce Edukacja.

„Koniec przemocy” – premiera w Teatrze na Plaży

ARTLOOP Festival, Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie oraz Teatr na Plaży zapraszają na wydarzenie artystyczne pod hasłem „Zaniechanie”, zamykające realizację projektu ARTLOOP. W jego ramach zaplanowano prapremierę spektaklu „Koniec przemocy” w reżyserii Bogny Burskiej i Magdy Mosiewicz oraz prezentację publikacji podsumowującej wszystkie edycje festiwalu:

11 października 2017, Teatr na Plaży, al. Mamuszki 2 godz. 18.00 – „ARTLOOP Festival – prototypowanie przestrzeni i relacji” – o sztuce w mieście, festiwalu i publikacji podsumowującej projekt z organizatorami i kuratorami ARTLOOP rozmawia Bogna Świątkowska. Udział biorą: Joanna Cichocka-Gula, Lena Dula, Emilia Orzechowska, Stach Szablowski

godz. 19.30 – „Koniec przemocy” – premiera spektaklu

Scenariusz i reżyseria: Bogna Burska i Magda Mosiewicz; muzyka (kompozycja i wykonanie na żywo): Maciej Salamon i Adam Witkowski (Zespół Nagrobki); obsada: Anna Grycewicz, Izabela Warykiewicz, Piotr Trojan; kuratorka i producentka: Emilia Orzechowska; współpraca: Lena Dula (Festiwal ARTLOOP); koproducentki: Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie, Konfrontacje Teatralne w Lublinie; partnerzy: Miasto Sopot, Festiwal ARTLOOP, Teatr na Plaży, Centrum Kultury w Lublinie.

Dodatkowe pokazy: 12 października, godz. 19.00 + spotkanie z artystami (Sopot, Teatr na Plaży).

Więcej: www.artloop.pl i www.teatrnaplazy.pl.



**Sopockie
domy
sąsiedzkie**

Dom sąsiedzki Centrum z filią w Spółdzielni Socjalnej „Dwie Zmiany”

Sopot ul. Bohaterów Monte Cassino 31, tel. 58 380 21 27

15 października, 19 listopada, 10 grudnia (niedziele), godz. 12.00-14.00 – **Warsztaty plastyczne dla dzieci**. Prowadzenie: Ewa Poklewska – Koziółko i Agnieszka Żelewska

Warsztaty artystyczne dla młodzieży i dorosłych:

- 29 października (niedziela), godz. 11.00-14.00 **„Robótki ręczne, plecionki”**, prowadzenie: Iga Kalkowska

- 12 listopada (niedziela), godz. 12.00-15.00 **„Robótki ręczne, haft”**, prowadzenie: Natalia Kovalyshyna

- 17 grudnia (niedziela), godz. 12.00-15.00 **„Warsztaty kosmetyczne”**, prowadzenie: JOULE Juliana Cyrzan

1 października, 5 listopada, 3 grudnia (niedziele), godz. 19.00-21.00 – **Wieczorny Klub Filmowy**. Prowadzenie: Marcin Męczykowski

Filia 5 „Koc i Książka” Biblioteki Sopockiej

Sopot, ul. Kazimierza Wielkiego 14, tel. 58 551 51 12

4, 11, 18, 25 października; 8, 15, 22, 29 listopada; 6, 13 grudnia (środy), godz. 12.00 – **Joga dla seniorów**. Prowadzenie: Justyna Borkowska

6, 20, października; 3, 10, 17 listopada; 1, 8, 15, 22 grudnia (piątki), godz. 12.00-14.00 – **Treningi pamięci i koncentracji dla seniorów**. Prowadzenie: Agnieszka Małecka-Jagła

16 października; 6, 20 listopada; 4, 18 grudnia (poniedziałki), godz. 17.30 – **Warsztaty gawędziarskie dla dzieci. Spotkania z baśnią**. Prowadzenie: Agata Półtorak

24 października, 28 listopada (wtorki), godz. 17.00 – **„Bezpieczny senior” – spotkania z sopocką policją**

17 października (wtorek), godz. 17.00 **Opowieść z podróży Beaty Bartelik pt. „Moje Camino - droga do Composteli”**

do 5 października **Wystawa prac pt. „Architekci malują Gdańsk”**

Bezpłatne wykłady i zajęcia dla mieszkańców Sopotu

Sprawdź, co dzieje się w TWOIM SĄSIEDZTWIE jesienią

Filia 7 „Broadway” Biblioteki Sopockiej

Sopot Brodwin, ul. Kolberga 9 (wejście obok Nauczycielskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Brodwin), I piętro (windy), tel. 58 551 98 40

6, 20 października; 3, 10, 17 listopada; 1, 8, 15, 22 grudnia (piątki), godz. 14.30-16.30 – **Treningi pamięci i koncentracji dla seniorów**. Prowadzenie: Agnieszka Małecka - Jagła.

9, 23, października; 6, 20 listopada; 4, 11 grudnia (poniedziałki), godz. 15.00-17.00 – **„Radość tworzenia” – warsztaty plastyczne dla seniorów**. Prowadzenie: Krystyna Skowron.

5, 12, 19, 29 października; 2, 9, 16, 23, 30 listopada; 7, 14, 21, 28 grudnia (czwartki), I grupa godz. 13.00, II grupa godz. 14.15 – **Zajęcia taneczne dla seniorów (lady latino + country)**. Prowadzenie: Tomasz Bień

10, 17, 24, 31 października; 7, 14, 21, 28 listopada; 5, 12, 19 grudnia (wtorki), godz. 16.30 – **Akademia Małego Czytelnika** – zajęcia dla dzieci

Spotkania z dietetykiem, poniedziałki, godz. 17.00:

- 2 października **„Rak – zdrowie na talerzu”**

- 30 października **„Tłuszcz – co wybierać”**

- 13 listopada **„Jak czytać etykiety – przewodnik po sklepie”**

- 18 grudnia **„Jeść zdrowo, czyli jak?”**

14 listopada (wtorek), godz. 14.00 – **„Bezpieczny senior” – spotkania z sopocką policją**.

do 14 listopada **Wystawa prac Stanisława Walczaka pt. „Do trzech razy... SZTUKA”**

4 listopada (sobota), godz. 12.00-14.00 **„Bal Halloween” dla dzieci**

4-31 grudnia **Wystawa prac uczestników warsztatów plastycznych „Radość Tworzenia”** (wernisaż 4 grudnia, godz. 17.00)

Dom sąsiedzki Centrum z filią w Dworku Sierakowskich

Sopot, ul. Czyżewskiego 12, tel. 58 551 07 56

11, 25 października; 15, 22 listopada (środy), godz. 15.00 – **PRAWO NA CO DZIEŃ z elementami dziedziczenia** – prelekcje i dyskusje prowadzi notariusz, wieloletni wykładowca Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Tematyka spotkań: darowizny, umowy dożywocia, umowy majątkowe małżeńskie, testamenty, spadki i inne.

„DS Potok” Filia „Klub Potok”

Sopot, ul. Kraszewskiego 31 (S.M. im. Kraszewskiego) tel. 58 550 68 34

10, 17, 24, 31 października; 7, 14, 21, 28 listopada; 5, 12 grudnia (wtorki), godz. 18.00-19.00 – **Warsztaty plastyczne dla dzieci z językiem angielskim**. Prowadzenie: Marta Tabaczka

4, 11, 18, 25 października; 8, 15, 22, 29 listopada; 16, 13 grudnia (środy), godz. 16.30-17.15 – **Zajęcia taneczno-ruchowe dla dzieci**. Prowadzenie: Tomasz Chocianowski

10, 17, 24, 31 października; 7, 14, 21, 28 listopada; 5, 12 grudnia (wtorki), godz. 17.00-18.00 – **Zdrowy kręgosłup – gimnastyka dla dorosłych**. Prowadzenie: Katarzyna Syp

6 października (piątek), godz. 15.00 – **„Bezpieczny senior” – spotkania z sopocką policją**

Zajęcia z samoobrony - zapisy na zajęcia w poniedziałki w godz. 16.00-17.00 pod nr tel. 58 550 68 34

Nauka gry w szachy* - zapisy na zajęcia w poniedziałki w godz. 16.00-17.00 pod nr tel. 58 550 68 34

20 października (piątek), godz. 16.00-19.00 **Dzień Seniora – uroczystość z okazji Europejskiego Dnia Seniora**. W programie wiele atrakcji. *

17 listopada (piątek), godz. 17.00-20.00 **Taneczny wieczór dla seniorów. ***

6 grudnia (środa), godz. 17.00-19.00 **MIKOŁAJKI dla dzieci**. W programie przedstawienie teatralne dla dzieci i wizyta Św. Mikołaja. *

* Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy na wszystkie wydarzenia towarzyszące. Zapisy w poniedziałki w godz. 16.00-17.00 pod nr tel. 58 550 68 34.

Zajęcia z samoobrony dla seniorów

Starszy nie znaczy bezradny! Sopocka Straż Miejska zaprasza osoby 50+ na bezpłatne zajęcia z samoobrony. Będą praktyczne szkolenia połączone z wykładami m.in. o tym, jak nie paść ofiarą różnych oszustów.

Pierwsza grupa szkoleniowa (30 osób) rozpocznie zajęcia pod koniec października. Chętni do udziału seniorzy mogą zgłaszać się od 9 do 13 października, w godz. 15.00-23.00, na dyżurce Straży Miejskiej w budynku Urzędu Miasta, u Adama Wrzesińskiego, tel. 58 521 38 51.

Decyduje kolejność zgłoszeń. Warunkiem uczestnictwa będzie

dobry stan zdrowia, umożliwiający udział w takiego typu treningach. Zajęcia organizuje Straż Miejska w Sopocie, przy współpracy z Krav Maga Pomorze.

– Szkolenie to część projektu „Od przedszkola do seniora”, który zakłada różnorodne, ciekawe inicjatywy dotyczące bezpieczeństwa, skierowane do poszczególnych grup wiekowych naszych mieszkańców – mówi Tomasz Dusza, komendant Straży Miejskiej w Sopocie. – Te zajęcia kierujemy do osób 50+, bo zależy nam, by wiedziały one, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia. Uczestnicy poznają techniki samoobrony, będziemy ich także uczulali na inne zagrożenia.

Podczas wykładów będziemy mówić o tym, jak nie dać się oszukać metodą „na wnuczka”, „na policjanta” czy „pracownika gazowni”, uczulimy na chodzących po domach pseudo-akwizytorów. Zwrócimy również uwagę na organizowane przez nieuczciwych handlowców spotkania z promocjami „luksusowych towarów” – dodaje komendant Dusza.

Kurs trwa 3 miesiące. Zajęcia będą się odbywały raz na dwa tygodnie, każde spotkanie to do 1,5 h zajęć, w II LO przy al. Niepodległości 751 w Sopocie. Obowiązuje strój sportowy i wygodne obuwie na zmianę. Szkolenie jest bezpłatne i objęte ubezpieczeniem NNW.



Skatepark po nowemu

Zmodernizowany skatepark przy ERGO ARENIE zaprasza fanów rolek, desek, BMX-ów i hulajnóg. Przebudowa polegała na całkowitej wymianie urządzeń do jazdy i wykonywania ewolucji oraz montażu przeszkód.

Z obiektu mogą korzystać zaawansowani użytkownicy, jak i początkujący. W sąsiedztwie skateparku zainstalowane zostały także urządzenia do street workoutu.

Koszt inwestycji to 470 tys. zł netto. Środki pochodziły z budżetów: operatora hali oraz miast Gdańska i Sopotu.



Fot. fotobank.PL / UMS



„Sopocka Jesień” na 10 km

Na wspólne bieganie pod hasłem: „Sopocka Jesień” w sobotę 14 października zaprasza sopocki MOSiR. Będzie to ostatnia odsłona sportowych zmagani w ramach Sopockich 4 Pór Roku 2017. Celem jest nie tylko promocja sportu i aktywności fizycznej. Bieg upamiętni również 116. rocznicę nadania Sopotowi praw miejskich, a uczestnicy będą mogli wesprzeć schronisko dla bezdomnych zwierząt.

Sportowcy-amatorzy będą rywalizować w 24 kategoriach wiekowych. Trasa główna liczyć będzie 10 kilometrów i została poprowadzona alejkami nadmorskimi i sopocką plażą. Wystartują również dzieci i młodzież. Start i metę zaplanowano na pl. Mancowym w Parku Północnym. Dodatkowych emocji i dostarczy na trasie biegu reprezentacja Zakopanego, która wystartuje w ramach współpracy miast partnerskich. Zakopiańczycy zapowiadają zwycięstwo w kategorii open i liczą na dobrą zabawę w czasie wspólnego biegania.

Podczas imprezy odbędzie się zbiórka na schronisko dla bezdomnych zwierząt w Sopocie. Wolontariusze schroniska będą zbierać datki na chore zwierzęta. Prowadzona będzie również zbiórka karmy, nowych koców, ręczników i legowisk.



Fot. mat. pras. MOSiR

Więcej informacji, regulamin, trasa oraz zapisy na stronie www.mosir.sopot.pl.



Rusza cykl zawodów JumpOFF Hipodrom

Na sopockim Hipodromie rozpoczyna się sezon halowy. Pierwsze zawody jeździeckie rozgrywane w ramach JumpOFF Hipodrom odbędą się w weekend, 7 i 8 października.

Zawody halowe przyciągają wielu zawodników, którzy startując w kolejnych rozgrywkach będą zbierać punkty w klasyfikacji ogólnej. W czasie wielkiego finału, w marcu 2018 r., odbiorą za zebrane punkty nagrody finansowe.



Fot. fotobank.PL / UMS

Wszystkie konkursy rozgrywane są w sześciu klasach, w zależności od wysokości przeszkód, jakie mają do pokonania konie i jeźdźcy. Wygrywają ci, którzy pokonają przeszkody w jak najkrótszym czasie i bez błędów. Zrutki powodują naliczanie punktów karnych.

Kolejne konkursy (o różnym stopniu trudności) odbywać się będą na Hali Pomarańczowej

na Hipodromie (wejście od strony ul. Łokietka lub bramka od kładki na Drogą Zieloną). **Wstęp na zawody jest bezpłatny.** Publiczność na terenie Hipodromu ma do dyspozycji dwie restauracje, pojawiają się również food trucki.

Więcej na: www.hipodrom.sopot.pl oraz na facebook.com/SopotHipodrom.



Koszykarskie emocje w ERGO ARENIE

Po niedalekim wyjeździe do Starogardu Gdańskiego przed Treflem Sopot ważne starcie na własnym parkiecie. W niedzielę, 15 października, żółto-czarni podejmą w ERGO ARENIE zespół MKS-u Dąbrowa Górnicza. Bilety na ten mecz są już w sprzedaży.

MKS Dąbrowa to siódma drużyna poprzedniego sezonu. Żółto-czarni będą chcieli zagrać w tym starciu agresywnie w obronie, a twarda defensywa od pierwszych minut meczu ma pozwolić Treflowi na skuteczne kontrataki.



Piotr Śmigieński. Fot. mat. pras. Trefl Sopot

Bilety na to spotkanie są dostępne w cenie od 10 zł w przypadku wejściówek ulgowych oraz od 15 zł w przypadku biletów normalnych. Zniżki przysługują uczniom i studentom do 26. roku życia oraz seniorom, którzy ukończyli 60. rok życia. Niższe ceny czekają też na posiadaczy Karty Sopockiej i Karty Dużej Rodziny. Specjalna oferta przygotowana została dla rodzin – kibicując w wyznaczonym sektorze, za bilet dla dziecka do 13. roku życia zapłacimy jedynie 2 zł! Z takiej samej stawki mogą skorzystać grupy szkolne. Wejściówki można kupować za pośrednictwem strony trefl.ticketsoft.pl, a także w kasach klubowych oraz punktach partnerskich: Sklepie Koszykarza w GCH Manhattan, Hotelu Haffner, Informacji Turystycznej oraz Bałtyckiej Agencji Artystycznej BART, a także salonikach prasowych Kolporter.



Piknik z okazji rozpoczęcia budowy szpitala
22 września została wbita pierwsza łopata na terenie budowy Centrum Opieki Geriatrycznej w Województwie Pomorskim. Oficjalnemu rozpoczęciu inwestycji towarzyszył piknik „Zdrowy Pomorzanie, zdrowy Sopocianin”.

Fot. fotobank.PL / UMS



Fot. fotobank.PL / UMS

Podczas gali otwarcia Europejskiego Forum Nowych Idei 17 września Henryka Bochniarz i Jerzy Buzek wręczyli nagrodę EFNI Normanovi Daviesowi.

Fot. fotobank.PL / UMS

Tegoroczny Koncert dla Mieszkańców w Operze Leśnej był także okazją do uczczenia jubileuszy zaślubin sopockich par. Małżonkom z długoletnim stażem wręczono kwiaty.



Fot. fotobank.PL / UMS

Na temat rewitalizacji Parku Północnego można było porozmawiać podczas zielonego spaceru z projektantami, który odbył się 15 września.

Fot. fotobank.PL / UMS

Podczas XV jubileuszowego Festynu Sopockich Organizacji Pozarządowych, który odbył się 9 września na Placu Kuracyjnym, można było poznać różnorodną działalność wielu organizacji.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.fotobank.pl