

PRZEPIS NA SOPOT



Budujmy mosty, nie zasieki!

Sopocianie pomagają uchodźcom w Michałowie

str. 3

SOPOT POMAGA /

#SOPOTSIĘSZCZEPI

Niestety czwarta fala zbiera żniwo: mamy w kraju coraz więcej osób zakażonych, hospitalizowanych i rosnącą liczbę zgonów. Niezmiennie przypominamy – tylko masowe szczepienia, dzięki którym możemy osiągnąć odporność zbiorową, uchronią nas przed kolejnymi groźnymi falami i ponownym zaostreniem restrykcji. Podajemy listę sopockich punktów szczepień przeciw COVID-19.

str. 3

W MIEŚCIE /

PODPISZ UMOWĘ Z AQUA-SOPOT

Zmiana firmy dostarczającej wodę w Sopocie oznacza konieczność podpisania z AQUA-Sopot Sp. z o.o. nowej umowy o zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków. Jest na to czas do 15 listopada. Przejęcie eksploatacji sieci wodociągowej nie wpłynęło na ciągłość dostarczania wody oraz odbioru ścieków od dotychczasowych odbiorców.

str. 5

KULTURALNY SOPOT /

„MY I PSY, PSY I MY” NA WYSTAWIE

Psy są wyjątkowo częstym i chętnie podejmowanym przez artystów tematem. Tak pomyślana wystawa w Państwowej Galerii Sztuki ma wszelkie szanse stać się atrakcyjną propozycją wystawową, przyciągającą szeroką rzeszę zwiedzających, zarówno tych początkujących w kontaktach ze sztuką, jak i tych wprawionych w nich. Wystawę oglądać można do 9 stycznia 2022 r.

str. 6



Organizacja ruchu wokół cmentarzy

W związku z dniem Wszystkich Świętych wprowadzane zostaną zmiany w organizacji ruchu, by ułatwić dojazdy w rejon obu sopockich cmentarzy. Zmiany w organizacji ruchu wprowadzone zostaną na ul. Malczewskiego oraz ulicach przyległych.



Fot. Fotobank.PL / UMS

W sobotę, 30 października od ok. godz. 7.00 do godzin wieczornych 1 listopada (ok. godz. 20.00) obowiązywać będzie jeden kierunek ruchu na odcinku ul. Malczewskiego pomiędzy al. Niepodległości a ul. Kolberga. Dodatkowo na odcinku ul. Malczewskiego, od ul. Chodowieckiego do wysokości kościoła, na prawym pasie jezdni wyznaczony zostanie buspas.

Na ulicach przyległych wprowadzona zostanie następująca organizacja ruchu:

- ul. Księżycowa – jeden kierunek ruchu od ul. Malczewskiego do ul. 23 Marca,
- ul. Okrężna – jeden kierunek ruchu w stronę ul. 23 Marca,
- ul. Słoneczna – jeden kierunek ruchu w stronę ul. Okrężnej.

Mapę ze szczegółami zmiany organizacji ruchu znaleźć można na stronie www.sopot.pl.

Nabór pracowników do nowego żłobka

Piękna nowa placówka dla sopockich maluchów prawie gotowa, teraz dyrekcja żłobka „Puchatek” poszukuje pracowników do swojej filii, żłobka przy ul. Obodrzyców 18.

Nowy publiczny żłobek dla 60 maluchów jest usytuowany w Kamiennym Potoku. Będzie bezpieczną i przyjazną placówką opiekuńczo-wychowawczą, a także edukacyjną, dostosowaną do potrzeb małego dziecka. Zapewni wysoki standard opieki, a podział dzieci na 4 niewielkie grupy umożliwi indywidualne podejście do maluchów. Budynek żłobka, jego wnętrze i otoczenie zostało zaprojektowane z uwzględnieniem potrzeb osób i dzieci z niepełnosprawnością. Na terenie zielonym otaczającym żłobek będzie się mieścił plac zabaw z bezpieczną nawierzchnią, także dostosowany dla osób z niepełnosprawnością.

Trwa nabór na wolne stanowiska pracy do filii żłobka „Puchatek” przy ul. Obodrzyców 18 w Sopocie. Poszukiwani są:

- opiekun/ka dziecięcy/a,
- pielęgniarka/pielęgniarz,
- kucharz/ka.

Szczegółowe informacje dotyczące procesu rekrutacji na poszczególne stanowiska znajdują się na stronie internetowej żłobka „Puchatek” www.zlobekpuchatek.pl w zakładce INFORMACJE – PRACA.



Fot. Freepik

Wszystkich zainteresowanych pracą w żłobku zachęcamy do zapoznania się ze szczegółami ofert i składania dokumentów aplikacyjnych.

Koszt inwestycji to ponad 7 mln złotych. 1,5 mln zł miasto otrzymało z krajowego programu Maluch+ 2020, a 1 442 019,02 zł z Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Osi Priorytetowej 5 Zatrudnienie / działania 5.3. Opieka nad dziećmi do lat 3 na realizację projektu: „Zwiększenie aktywności zawodowej osób opiekujących się dziećmi do lat 3 poprzez utworzenie publicznego żłobka w Sopocie”.

Sopocka oświata: tytuły, nagrody, stypendia

Mają się czym ostatnio pochwalić sopockie szkoły, nauczyciele, uczniowie. Przedstawiamy kilka z tych osiągnięć.

Nauczycielka Roku

Miło nam poinformować, że pani **Lucyna Kaczanowska**, nauczycielka z ZSS nr 5, została laureatka konkursu Nauczyciel Roku 2021, organizowanego przez „Głos nauczycielski”. Wprawdzie nie zdobyła tytułu Nauczyciela roku 2021, ale znalazła się w gronie 12 najlepszych, wybranych nauczycieli z całej Polski. W związku z tym również szkoła otrzymała tytuł Szkoły na medal. Gratulujemy!

Dzień Edukacji Narodowej i nagrody prezidenta

Z okazji święta sopockiej oświaty nagrody Prezydenta Miasta Sopotu otrzymało 26 nauczycieli.

Przyznane nagrody to wynik wymiernych efektów sopockich nauczycieli, ich pracy wychowawczej i opiekuńczej. Dla przykładu w minionym roku szkolnym sopocki uczeń klasy VIII na egzaminie okazał się najlepszy w województwie pomorskim. Sukces był szczególnie cenny i wyjątkowy, ponieważ pomimo pandemii młodzież osiągnęła najwyższe średnie wyniki. Doskonale spisali się również sopocki maturzyści podczas egzaminu dojrzałości.

– Wszystkim nauczycielom dziękuję za profesjonalizm, zaangażowanie, wytrwałość i cierpliwość w codziennej, tak ważnej pracy – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu**. – Wiara w młodych ludzi, ich wsparcie w rozwoju to najlepsza inwestycja. Ale niedługo wszystkim nam – nauczycielom, dyrektorom, uczniom, rodzicom, samorządom – może to zostać odebrane przez partyjny, indoktrynujący program ministra Czarnka. Wspólnie walczmy o Wolną Szkołę.



Nagrody otrzymał m.in. (od lewej): Beata Kucharska, dyrektorka Przedszkola nr 10, Iwona Kierzek, dyrektorka Przedszkola nr 12, Jacek Gan, dyrektor II LO, Ewa Gruzewska, nauczycielka z SP nr 1, Wiesława Kaszubowska, dyrektorka I LO. Na zdj. także Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu i Jacek Karnowski, prezydent Sopotu. Fot. Fotobank.PL / UMS

Stypendia dla sopockich uczniów

Za wybitne osiągnięcia naukowe, sportowe, artystyczne, społeczne oraz za uzyskane postępy stypendiami Prezydenta Miasta Sopotu uhonorowanych zostało 69 uczniów.

W 2021 r. jednorazowe stypendia zostały przekazane w uznaniu za wybitne osiągnięcia w pięciu kategoriach:

- Naukowa – 19 stypendiów, kwota 1500 zł
- Sportowa – 31 stypendiów, kwota 1500 zł
- Artystyczna – 7 stypendiów, kwota 1500 zł
- Społeczna – 6 stypendiów, kwota 1000 zł
- Postęp – 6 stypendiów, kwota 1000 zł.

PRZEPIS
NA
SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Anetta Konopacka, Katarzyna Alesionek, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka



11 listopada – patriotycznie, kolorowo, rodzinnie, aktywnie

Paradą zabytkowych pojazdów: strażackich i osobowych, przejazdem rowerowym i gorącą grochówką świętować będziemy w Sopocie 103. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Na VII Strażacki Przejazd Samochodów Zabytkowych i Rowerzystów zapraszamy z okazji Święta Niepodległości oraz 30-lecia Państwowej Straży Pożarnej.

Kolorowa, patriotyczna kolumna samochodów i rowerów od godz. 11.00 przejedzie ulicami: Sikorskiego, Podjazd, Bohaterów Monte Cassino do pl. Zdrojowego. Tam w godz. 11.30-13.30 zaplanowano:

- pokaz pojazdów strażackich i zabytkowych,
- podsumowanie sezonu rowerowego i rozdanie nagród rowerzystom w ramach kampanii „Wkręć się w Sopot” (muszla koncertowa),
- o godz. 12.00 przy akompaniowaniu Młodzieżowej Orkiestry Dętej MDK Sopot (muszla koncertowa) wspólne odśpiewanie hymnu oraz wciągnięcie na maszt flagi państwowej; pojawią się również inne pieśni patriotyczne,
- dla głodnych – pyszna grochówka.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Bieg Niepodległej

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie i The North Event organizują Bieg Niepodległej. Bieg wystartuje 11 listopada o godz. 10.00 z sopockiego moła. Meta zaplanowana została na sk. Kuracyjnym. Trasa liczy 4,5 km.

Sopocki Bieg Niepodległej to jeden z najbardziej obleganych biegów organizowanych przez MOSiR. Organizatorzy – podobnie jak w ubiegłym roku – umożliwiają start w dwóch strefach: białej i czerwonej, tworząc w ten sposób z uczestników „żywą flagę”.

Chętni do udziału w biegu mogą się zapisywać przez stronę elektronicznezapisy.pl, do 11 listopada, do godz. 9.45.

Budujmy mosty, nie zasieki! Sopocianie pomagają uchodźcom w Michałowie

Pod hasłem „Sopocianie pomagają uchodźcom w Michałowie” w Sopocie trwa zbiórka pieniędzy dla gminy Michałowo, która na swoim terenie udziela pomocy uchodźcom przekraczającym granicę polsko-białoruską. Do tej pory udało się zebrać ok. 20 tys. zł! Zbiórka pieniędzy oraz darów trwa do 12 listopada.

Wszystkich sopocian, którzy chcą i mogą, zachęcamy do pomocy. Puszka, do której można wrzucać datki, znajduje się w punkcie informacyjnym na parterze Urzędu Miasta przy ul. Kościuszki 25/27, a po godzinach pracy urzędu jest dostępna także w dyżurce Straży Miejskiej.

– Nie możemy pozostawić tych ludzi na polsko-białoruskiej granicy bez pomocy, zwłaszcza, że noce są coraz chłodniejsze – mówi **Jacek Karnowski, prezydent Sopotu**. – W odruchu serca włączyliśmy się w akcję, którą organizują władze Michałowa, małej gminy ludzi o wielkich sercach. Współpracujemy z innymi gminami w Polsce, byśmy mogli jak najwięcej zdziałać, bo to już nie impas, to kryzys humanitarny, który zbiera śmiertelne żniwo. **Bardzo dziękuję wszystkim sopocianom, którzy już pomogli, gorąco zachęcam do tego pozostałych.** Budujmy mosty, nie zasieki! – dodaje prezydent Jacek Karnowski.

Oprócz zbiórki pieniędzy prowadzona jest również zbiórka rzeczy niezbędnych do przetrwania ludziom, którzy zmuszeni są do nocowania pod gołym niebem. Władze gminy Michałowo i sąsiednich gmin: Gródek i Krynk, proszą o dresy, ciepłe skarpety, buty (wyłącznie zimowe), a także rękawiczki i koce. Muszą to być rzeczy nieużywane. Można przynosić również słoiczki z gotowymi daniami dla dzieci, batony energetyczne, a także środki higieniczne, takie jak: mydło, szczoteczki do zębów, pasty, szampony.

Nie tylko Sopot

Samorządy z całej Polski solidarnie wspierają władarzy z przygranicznych wschodnich miejscowości, którzy – mimo ograniczeń wynikających ze stanu wyjątkowego – nie pozostają obojętni na los przebywających w trudnych warunkach uchodźców i ich dzieci, zmuszonych do nocowania pod gołym niebem. Na 29 października zaplanowano spotkanie samorządowców z władzami gminy Michałowo. Na spotkaniu omówione zostaną najbardziej palące potrzeby gmin nadgranicznych. Uczestnicy spotkania wystosują również apel do polskiego rządu o pilne powołanie zespołu złożonego z przedstawicieli m.in. rządu i samorządów, do opracowania wspólnej strategii pomocy ludziom przekraczającym białorusko-polską granicę. Zaapelują także do innych polskich samorządów o włączenie się do działań pomocowych.

Obszar Metropolitalny Gdańsk – Gdynia – Sopot zachęca do wzięcia udziału w akcji. Najlepszą formą pomocy jest obecnie przyłączenie się do zbiórki zorganizowanej przez OSP w Michałowie. Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup najpilniejszych środków: żywności dla dzieci, środków higienicznych, odzieży, koców itp.

Link do zbiórki: www.pomagam.pl/michalowopomaga



Fot. Fotobank.PL / UMS

#Sopotsięszczepi

Niestety sceptyczne podejście niektórych osób do szczepień przeciw COVID-19 pozwala czwartej fali zbierać żniwo: mamy w kraju coraz więcej osób zakażonych, hospitalizowanych i rosnącą liczbę zgonów.

Niezmiennie przypominamy – pamiętajmy, że jesteśmy odpowiedzialni za zdrowie nasze i naszych najbliższych, ale także innych, których spotykamy na co dzień w pracy, sklepie czy autobusie. Tylko masowe szczepienia, dzięki którym możemy osiągnąć odporność zbiorową, uchronią nas przed kolejnymi groźnymi falami i ponownym zaostrożaniem restrykcji.

W Sopocie działają:

Mobilny punkt szczepień przy kościele św. Jerzego

- w listopadzie funkcjonuje z wyjątkiem 1 i 11 listopada
- pon.-pt. w godz. 9.00-16.00
- nie jest konieczna wcześniejsza rejestracja, szczepienia dla osób 18+

Punkt szczepień w Sanatorium Uzdrowskim MSWiA

- ul. Bitwy pod Płowcami 63/65

- 7 dni w tygodniu, w godz. 8.00-19.00
- nie jest konieczna wcześniejsza rejestracja, punkt szczepi młodzież i dzieci

Hala ERGO ARENA

- działa do końca grudnia
- od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.30
- w soboty godz. 8.00-14.00
- nie jest konieczna wcześniejsza rejestracja, punkt szczepi młodzież i dzieci. We wtorki i czwartki w godz. 12.00-15.00 rodzice, którzy przyjdą na szczepienie z dzieckiem, mogą skorzystać z konsultacji z lekarzem pediatrą.

Inne punkty:

- **Jedynka, poradnia lekarza POZ, punkt szczepień**, ul. Kolberga 7
- **NZOZ Marmed, punkt szczepień**, ul. Mokwy 7/1
- **Centrum Medyczne Kardiotel, poradnia lekarza POZ, punkt szczepień**, ul. Jana z Kolna 35
- **Centrum Medyczne Sopmed, punkt szczepień**, ul. Chrobrego 6/8
- **NZOZ Brodwinno, punkt szczepień**, ul. Kolberga 7
- **Apteka Cosmedica**, ul. Kościuszki 14
- **Apteka Dom Leków**, ul. Małopolska 7
- **Apteka Gemini**, ul. Chrobrego 1/2

Zespół wyjazdowy zaszczepi w miejscu zamieszkania

Dla mieszkańców Sopotu, którzy z uwagi na stan zdrowia nie mogą zaszczepić się poza domem, istnieje możliwość szczepienia w miejscu zamieszkania. Trzeba się skontaktować z koordynatorem transportu – od godz. 8.00 do 16.00 pod mailem: koodynator.szczepien@sopot.eu lub nr tel. **609 680 956**. Po konsultacji lekarskiej do osób, które nie są w stanie dotrzeć do punktu szczepień, będzie wysyłany zespół wyjazdowy.

Bezpłatny transport na szczepienie

Osobom z ograniczeniami ruchowymi, które mają problem z dotarciem do punktu szczepień, miasto zapewni bezpłatny transport. Kontakt z koordynatorem, który pomoże zorganizować bezpłatny transport:

- tel. **609 680 956**, od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00
- e-mail: koodynator.szczepien@sopot.eu



Trzy pytania do...

Czym jest współczesna geriatrya?

Dr Dagmara Wiewiórkowska-Garczewska, geriatra, internista z Centrum Opieki Geriatrycznej Pomorskiego Centrum Reumatologicznego w Sopocie

Kto może skorzystać z Poradni Geriatrycznej i Oddziału Geriatrycznego?

Geriatrya to poszerzona internia ze szczególnym uwzględnieniem procesu starzenia. Lekarz geriatra patrzy na pacjenta seniora holistycznie, tzn. począwszy od chorób, na które cierpi, do warunków, jakie ma domu. Nie wszystkie dolegliwości związane z wiekiem możemy wyleczyć, skupiamy się w dużej mierze na poprawienie komfortu życia pacjenta. W wielu przypadkach czasami drobna zmiana trybu życia może przynieść rewelacyjne efekty. Jeżeli pacjent w wieku powyżej 60 lat odczuwa dyskomfort, czuje, że jego organizm nie funkcjonuje tak jak powinien, czuje przygnębienie czy ma stany lękowe, powinien zgłosić się do Poradni Geriatrycznej, gdzie zostanie wysłuchany i dostanie pierwsze wskazówki jak i co może zmienić w życiu, w każdym jego aspekcie – i fizycznym, i psychicznym. Jeżeli będą wymagały tego wskazania zdrowotne, senior zostanie skierowany na Oddział Geriatryczny, by wykonać poszerzoną diagnostykę.



Fot. materiały prasowe PCR

Czym wyróżnia się oddział geriatryczny od innych oddziałów?

Przede wszystkim Oddział Geriatryczny w Sopocie nie jest miejscem długich pobytów. Nie ma i nie powinno tu być pacjentów wcześniej zdiagnozowanych i wymagających opieki długoterminowej, takiej jak na przykład w zakładzie opieki leczniczej. Oddział Geriatryczny to miejsce szybkiej diagnostyki, głównie dla pacjentów, którzy z powodu podeszłego wieku czy niesprawności nie są w stanie wykonać badań w warunkach ambulatoryjnych. Na oddziale przeprowadzana jest tzw. Całościowa Ocena Geriatryczna, której dokonuje zespół w składzie: lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog. Oddział, jak i cały budynek, jest obiektem komfortowym i nowoczesnym z dużym zapleczem diagnostycznym i terapeutycznym.

Psychogeriatrya – pomaga i wspiera seniora...

Jak najbardziej! Poradnia i oddział są również po to, aby zwrócić uwagę na mocne strony pacjenta, które mogą stać się punktem wyjścia do rehabilitacji czy pracy terapeutycznej w Oddziale Dziennym Psychogeriatryi. Tam zajmujemy się terapią oraz diagnostyką zaburzeń pamięci, zaburzeń zachowania, czyli wszystkich funkcji poznawczych. Monotonia i szarżyzna życia mogą być przyczyną niezadowolienia, frustracji i zamykania się w sobie, depresji, otępienia oraz zaostrzenia się wcześniej chorób przewlekłych. Jest to ważne zwłaszcza teraz, kiedy pandemia wpływa bardzo na nasze życie społeczne. Zajęcia seniorów powodują ich aktywizację, wzmacniają poczucie bezpieczeństwa oraz poprawiają komfort życia. Samego seniora i jego rodziny.

Warunki przyjęcia

Poradnia Geriatryczna

Skierowanie do poradni geriatrycznej (**kod skierowania 1060**) wystawione przez lekarza rodzinnego lub inną jednostkę. Skierowanie można zarejestrować:

- osobiście w punkcie Rejestracji Poradni Geriatrycznej mieszczącym się w budynku centrum Opieki Geriatrycznej przy ul. 23 Marca 93 w Sopocie,
- lub telefonicznie pod nr **58 343 36 01** lub **58 343 36 02**

Oddział Geriatryczny

Skierowanie do oddziału geriatrycznego (**z kodem skierowania 4060**) wystawione przez lekarza rodzinnego lub inną jednostkę. Skierowanie można zarejestrować od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 osobiście w Izbie przyjęć na parterze budynku Centrum Opieki Geriatrycznej przy ul. 23 Marca 93, gabinet nr 2, tel. **58 343 36 16**

Dzienny Oddział Psychogeriatryi

Skierowanie do oddziału psychogeriatryi (**z kodem skierowania 2704**) wystawione przez lekarza rodzinnego lub innego. Skierowanie można zarejestrować w Rejestracji Centrum Opieki Geriatrycznej, ul. 23 Marca 93, tel. **58 343 36 02**, gdzie pacjent zostaje wpisany w kolejkę pacjentów oczekujących na kwalifikację

Szczegóły oraz druki skierowań dostępne są na stronie www.pcrsopot.pl w zakładce opieka medyczna – geriatrya.

Rozszerzony pakiet wsparcia dla opiekuna osoby niesamodzielnej

Pakiet rehabilitacyjno-leczniczy dla opiekuna, szkolenia z zakresu pielęgnacji osoby niesamodzielnej, grupa wsparcia czy wizyty domowe psychologa, to dodatkowe formy wsparcia, jakie miasto oferuje opiekunom rodzinnym.

W ramach projektu „Sopot – Dostępne Usługi (etap 2)” opiekunowie osoby niesamodzielnej mogą skorzystać z: wizyt domowych psychologa, porad telefonicznych udzielanych przez psychologa, grupy wsparcia – jako przestrzeni do dyskusji i wzajemnej pomocy uczestników projektu, bezpłatnego pakietu rehabilitacyjno-leczniczego, szkoleń z zakresu pielęgnacji i opieki nad osobą niesamodzielną.

Więcej informacji: MOPS w Sopocie, tel. 58 551 17 10 wew. 236 lub 247, e-mail: k.bastek@mopssopot.pl, k.jedrzejczak@mopssopot.pl.

Projekt „Sopot - Dostępne Usługi (etap 2)” współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 6. Integracja, działanie: 6.2 Usługi społeczne, Poddziałanie: 6.2.1 „Rozwój usług społecznych – mechanizm ZIT”.



Pozytywne podejście w opiece

Brak wiedzy to najczęstszy problem w opiece nad chorym na Alzheimera czy inne choroby otępienne. Dom Pomocy Społecznej zaprasza na cykl bezpłatnych spotkań z Marleną Meyer, trenerką autorskiego programu Teepy Snow „Pozytywne podejście w opiece”. Pierwsze spotkanie odbędzie się 9 listopada o godz. 15.00 w DPS przy ul. Mickiewicza 49.



Fot. kate mangostar, Freepik

Jak wspierać bliskiego z taką chorobą? Jak komunikować się, gdy demencja staje się częścią codzienności? Czy jakichś błędów można uniknąć? Na te i inne pytania opiekunowie i członkowie rodzin opiekujących się chorymi będą mogli uzyskać odpowiedzi. Osoby, które wezmą udział w spotkaniach dowiedzą się także,

jak dostosowywać mieszkanie, co usunąć, co dodać i jak oświetlać wnętrze, by chory członek rodziny czuł się w nim dobrze i bezpiecznie.

„Wolontariat. Aktywni w Sopocie 2021”

Po rocznej przerwie powraca konkurs „Wolontariat. Aktywni w Sopocie”.

Konkurs „Wolontariat. Aktywni w Sopocie” to zwrócenie uwagę na wyjątkowych, aktywnych, zaangażowanych wolontariuszy działających w Sopocie w różnych obszarach życia społecznego, jak również na osoby i miejsca, które szczególnie dbają o rozwój wolontariatu, stwarzając ku temu wzorcowe warunki.

Kapituła Konkursowa spośród nadesłanych nominacji przyzna 3 tytuły w kategoriach:

- **Sopocki/ka Wolontariusz/ka Roku 2021, w kategorii indywidualnej i grupowej**
- **Sopocki/ka Koordynator/ka Wolontariatu Roku 2021**
- **Otwarcia na Wolontariat 2021**

Zgłaszać kandydatów mogą mieszkańcy Sopotu, sopockie organizacje pozarządowe i instytucje publiczne współpracujące z wolontariuszami, wolontariusze współpracujący z organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz mieszkańców Sopotu oraz firmy działającym na terenie miasta, organizujące w swoich strukturach wolontariat pracowniczy. Termin nadsyłania nominacji mija **21 listopada**.

Regulamin konkursu oraz karty zgłoszenia: www.wolontariat.sopot.pl. Informacje: p.szczepanska@wolontariat.sopot.pl, tel. 729 863 777 lub osobiście w Sopockim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu, ul. Marynarzy 4, pok. 3.



Mieszkania do samodzielnego remontu

Gmina Miasta Sopotu przeznaczyła osiem mieszkań do wynajmu dla sopockich rodzin w zamian za wykonanie remontu we własnym zakresie. Wnioski można składać do 17 grudnia. O przyznanie takiego lokalu mogą ubiegać się sopocianie prowadzący wspólnie gospodarstwo domowe, a zwłaszcza:

- małżeństwa z dziećmi i osoby wychowujące dzieci, posiadające centrum życiowe na terenie Sopotu;
- zamieszkujący w Sopocie w budynkach prywatnych na podstawie decyzji administracyjnej o przydziale lokalu mieszkalnego;
- zamieszkujący w Sopocie w budynkach wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu gminy, przeznaczonych do rozbiórki i lokalach niemieszkalnych, zakwalifikowani do otrzymania mieszkania;
- posiadający tytuł prawny do zajmowania lokalu w mieszkaniowym zasobie gminy, a chcący zamienić zajmowany lokal na inny lokal do samoremontu. Przekazany do dyspozycji miasta dotychczas zajmowany lokal powinien być w stanie nadającym się do zamieszkania;
- ci mieszkańcy, którzy przełączą własność lokalu mieszkalnego na terenie Sopotu na rzecz gminy.

Cztery mieszkania znajdują się przy al Niepodległości, cztery położone są przy ulicach: Bitwy pod Płowcami, Bocznej, Malczewskiego i Wejherowskiej. Szczegóły dotyczące możliwości obejrzenia mieszkań, wykaz lokali i informacje dotyczące powierzchni mieszkań, szacunkowych kosztów remontu, zakresu wymaganych prac i uzgodnień oraz wniosków znajdują się na stronie bip.sopot.pl.



Fot. prostoooleh, Freepik

Druki formularzy można pobrać na stronie internetowej bip.sopot.pl – Ogłoszenia lub Sprawy do załatwienia – Wydział Lokalowy oraz w kancelarii Urzędu Miasta Sopotu (pok. 16) i Wydziale Lokalowym Urzędu Miasta Sopotu (pok. 85). **Informacji na ten temat udziela Wydział Lokalowy UM Sopotu, pok. 85, tel. 58 5213 771; 58 5213 774; 58 5213 779.**

Podpisz umowę z AQUA-Sopot

Zmiana firmy dostarczającej wodę w Sopocie oznacza konieczność podpisania z AQUA-Sopot Sp. z o.o. nowej umowy o zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków. Jest na to czas do 15 listopada. Przejęcie eksploatacji sieci wodociągowej nie wpłynęło na ciągłość dostarczania wody oraz odbioru ścieków od dotychczasowych odbiorców.

AQUA Sopot

PILNE!
do 15 listopada

Drodzy Sopocianie!!
Czy złożyliście już wniosek o zawarcie umowy na dostawę wody i odbiór ścieków?

Od 1 sierpnia br. miejska spółka AQUA-Sopot dostarcza wodę do Waszych kranów.

www.aqua-sopot.com.pl

SOPOCKIE WODOCIĄGI

By wypełnić wniosek, należy zgłosić się do naszego **Biura Obsługi Klienta przy ul. Polnej 66-68 w Sopocie** i zrobić to na miejscu. Wniosek można pobrać również ze strony www.aqua-sopot.com.pl i przesłać skan wypełnionego i podpisanego wniosku na adres bok@aqua-sopot.com.pl.

Składanie wniosków nie dotyczy to osób, które za wodę i ścieki rozliczają się w ramach spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej. W tej sytuacji umowę podpisuje zarząd spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej.

Kontakt: AQUA-Sopot Sp. z o.o., ul. Polna 66-68, 81-740 Sopot, tel.: 58 551 35 07, bok@aqua-sopot.com.pl

Nowe stawki za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Na najbliższej sesji Rady Miasta 4 listopada procedowany będzie projekt uchwały w sprawie ustalenia opłaty i stawek za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Najważniejsze zmiany to zmiana stawki opłaty dla mieszkańców o 6,25 proc. (z 8 zł na 8,50 za m sześc.) i wprowadzenie w jej ramach usługi mycia i dezynfekcji pojemników. Projekt zakłada również urealnienie stawek za odbiór odpadów dla przedsiębiorców. Zmiany wymusza kolejna modyfikacja ustawy śmieciowej.

Ważną proponowaną zmianą jest zmodyfikowany sposób obliczania opłaty dla tzw. nieruchomości mieszanych, czyli takich, które w części są zamieszkałe, a w części niezamieszkałe, gdzie prowadzona jest działalność gospodarcza. W proponowanym rozwiązaniu opłata dla obu części będzie uzależniona od ilości zużytej wody, natomiast stawka dla obu części będzie zróżnicowana.

Opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi będzie obliczana jako iloczyn zużytej wody (tak jak dotychczas) i ustalonej stawki. Dla właścicieli nieruchomości zamieszkałych, segregujących odpady, stawka ta wyniesie 8,50 zł za każdy m sześc. zużytej wody (dotychczas 8 zł). Dla niezamieszkałej części lokali, w których funkcjonuje najem krótkoterminowy lub prowadzona jest działalność gospodarcza, a odpady są segregowane, opłata będzie również naliczana od zużycia wody i wyniesie 12 zł za m sześc. Rodziny wielodzietne będą zwolnione z opłat przewyższających 45 zł.

W przypadku gdy właściciel zamieszkałej nieruchomości nie segreguje odpadów, zostanie naliczona opłata podwyższona – czterokrotność przyjętej stawki opłaty, a więc 34 zł za każdy m sześc. zużytej wody. W przypadku pozostałych lokali będzie to 48 zł za m sześc. zużytej wody.

Projekt uchwały przewiduje zwolnienie z części opłaty właścicieli domów jednorodzinnych kompostujących odpady w przydomowych kompostownikach. Zwolnienie to 5 zł miesięcznie. Nowością będzie również dodatkowa usługa realizowana w ramach nowej opłaty – mycie i dezynfekcja pojemników.

– Na koszty odbioru odpadów wpływ ma wiele czynników, np. ceny paliw czy wzrost wynagrodzeń – mówi **Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu**. – Ceny paliw w stosunku do 2020 r. wzrosły o ok. 12 proc. Regulacje płacowe związane ze zmianą prawa o ok. 10 proc. Inflacja konsumencka w roku 2021, według danych na koniec sierpnia, wyniosła 5 proc.

W roku 2022 prognozowany jest znaczny wzrost cen energii, co może wpłynąć na koszty zagospodarowania odpadów. Ponadto znacznie wzrosły koszty utylizacji odpadów, które muszą ponosić gminy. Na przykład za tonę plastiku oddawanego w 2019 r. dostawialiśmy 50 zł, a obecnie musimy zapłacić 339 zł. To wzrost o niemal 800 proc. – wyjaśnia wiceprezydent Skwierawski.

Na początku 2021 r. ustawodawca narzucił – mimo protestów samorządów – obniżenie (poniżej realnych kosztów) stawek za odbiór odpadów komunalnych dla przedsiębiorców. Stawki te, w przypadku zbiórki selektywnej, zostały obniżone z dotychczasowego poziomu 130 zł za pojemnik 1100 litrów do 58,20 zł. Ta obniżona stawka nie pokrywała nawet kosztów utylizacji, które dla takiego pojemnika wynoszą ok. 90 zł. W przypadku deklaracji niesegregowania opłata za pojemnik 1100 litrów do stycznia 2021 r. wynosiła 260 zł.

Obecnie ustawodawca określił maksymalną stawkę za pojemnik 1100 l odpadów zmieszanych na poziomie 230 zł, natomiast w Sopocie przygotowany projekt uchwały przewiduje za taki pojemnik stawkę 165 zł. Za pozostałe, segregowane odpady, w przypadku pojemnika 1100 l stawka wyniesie 66 zł, mimo, że ustawodawca umożliwił pobieranie maksymalnej stawki wynoszącej 230 zł.

Jeśli projekt uchwały zmieniającej stawki za gospodarowanie odpadami komunalnymi uzyska poparcie radnych, uchwała wejdzie w życie 1 stycznia 2022 r.



Fot. Fotobank.PL / UMS



Dzieje się przy Goyki 3

6 listopada, warsztaty krytyki teatralnej: Recenzja teatralna – próba definicji

Zajęcia poświęcone będą analizie spektaklu teatralnego oraz próbie definicji recenzji teatralnej jako gatunku literackiego (określenie charakterystycznych cech formalnych, wskazanie najczęstszych błędów etc.). Spotkania poprowadzi krytyk teatralny Tomasz Domagała.

11 listopada, godz. 17.00, w ramach #10latLS spotkanie online z Joyce Carol Oates, wybitną amerykańską pisarką

Natalia Szostak połączy się z J.C. Oates z Goyki 3 Art Inkubatora w Sopocie*. Spotkanie będzie też transmitowane 11 listopada o 17.00 na profilu FB festiwalu (w wersji polskiej) i na FB Goyki 3 (w języku angielskim). Rozmowa będzie tłumaczona symultanicznie na język polski, a także na polski język migowy.

* Liczba miejsc ograniczona, zapisy na evenea.pl

12 listopada – 6 grudnia, „Na każde złożone pytanie istnieje prosta odpowiedź, która jest błędna”

Wystawa artystów Irminy Rusickiej i Kaspra Lecnima jest częścią rocznego programu sztuk wizualnych w Goyki 3 Art Inkubatorze, który oscyluje wokół zagadnień magii i futurizmu. W projekcie odnajdziemy wątki związane z globalizacją wierzeń ludowych, odniesienia do filozofii i mitologii oraz motyw fetyszu przyszłości. Artyści przygotowują serię nowych prac, obiektów i rzeźb, które znajdą swoje miejsce w willi przy ul. Goyki 3.

Szczegóły: www.goyki3.pl



Joyce Carol Oates. Fot. Dustin Cohen



„Trwałość i użyteczność. Sopockie realizacje Wilhelma Lippkego”

Muzeum Sopotu przygotowuje wystawę „Trwałość i użyteczność. Sopockie realizacje Wilhelma Lippkego”. Z tego powodu będzie zamknięte do 4 listopada. Nowa ekspozycja dostępna będzie dla zwiedzających od 5 listopada.



Fot. materiały Muzeum Sopotu

Wystawa to kolejna odsłona serii prezentującej architektów i budowniczych działających w Sopocie.

Wilhelm Lippke (1869-1933), pochodzący z Królewca budowniczy i niezwykle zręczny przedsiębiorca budowlany zrealizował lub współpracował przy budowach i przebudowach ponad 100 budynków na terenie Sopotu. Jego aktywność zawodowa przypadała na

lata 1896-1912, czyli okres największego boomu architektonicznego w kurorcie.

Do najbardziej znanych jego projektów należą: nieistniejący dom towarowy Fastów, przebudowa willi Herbistów, hotel Werminghoff oraz kamienice przy ul. Bohaterów Monte Cassino 35, 37 i 39.

Wilhelm Lippke był również sprawnym przedsiębiorcą. Posiadał kilkanaście parceli na terenie Sopotu, na których budował domy letniskowe lub kamienice z mieszkaniami na wynajem.

Na wystawie zobaczyć będzie można szerzej 22 wybrane obiekty, które reprezentują różne style i rodzaje budynków. Dodatkowo przedstawiano krótki rys samego procesu tworzenia projektu architektonicznego oraz rozwoju urbanistycznego i infrastruktury Sopotu.



„My i psy, psy i my” w Państwowej Galerii Sztuki

Tak pomyślana wystawa tematyczna ma wszelkie szanse stać się atrakcyjną propozycją wystawową, przyciągającą szeroką rzeszę zwiedzających, zarówno tych początkujących w kontaktach ze sztuką, jak i tych wprawionych w nich. Wystawę oglądać można do 9 stycznia 2022 r.

Psy są wyjątkowo częstym i chętnie podejmowanym przez artystów tematem artystycznym. Pojawiają się u największych mistrzów w dziejach sztuki polskiej i międzynarodowej, zarówno w dziełach artystów samouków czy w anonimowych obrazach. Wystawa „My i psy, psy i my” ma na celu uświadomienie wszechobecności „najlepszego przyjaciela człowieka” – czyli psa, w naszym otoczeniu, a co za tym idzie w świecie sztuk plastycznych.



Fot. materiały PGS

Ekspozycja zaplanowana została jako szeroka panorama sztuki polskiej, prezentująca różne dziedziny artystyczne – obrazy, rzeźby, rysunki – od XVIII w., poprzez sztukę XIX w. i dwudziestolecie międzywojenne, aż po dzień dzisiejszy.

Artyści, m.in.: Mirosław Bałka, Waław Borowski, Edward Dwurnik, Grzegorz Kozera, Maria Jarema, Łukasz Korolkiewicz, Tadeusz Makowski, Kazimierz Mikulski, Jarosław Modzelewski, Teresa Pągowska, Marek Sobczyk, Paweł Susid, Tomasz Tatarczyk. Kurator: Bogusław Deptuła

Wystawa ze zbiorów Muzeum Narodowego w Warszawie, Muzeum Okręgowego w Toruniu, Teatru Narodowego w Warszawie, Domu Aukcyjnego DESA, kolekcji prywatnych i wypożyczeń od artystów.



Requiem sopockie

Zbliża się czas, w którym wszyscy pochylimy się nad grobami swoich bliskich, przyjaciół, kapłanów, ludzi, którzy tworzyli społeczność Sopotu i nie tylko. W ten sposób chcemy raz jeszcze przywołać pamięć o naszych zmarłych, także o tych, o których być może już nikt nie pamięta.

Jak co roku chór Continuo chce wspominać i modlić się za tych, którzy odeszli – wyśpiewując requiem aeternam różnych twórców. **Koncert w kościele Gwiazda Morza odbędzie się 7 listopada o godz. 17.00.**

W tym roku Sopocki Chór Kameralny Continuo wykona „Requiem” Niccolò Jommellego. Partie solowe wykonają Klaudia Trzasko (sopran), Sylwia Falecka (alt), Mateusz Kołos (tenor), Adam Okrój (bas). Za pulpitem dyrygenckim stanie i nad całością czuwać będzie Arkadiusz Wanat. Solistom i chórowi towarzyszyć będzie znakomita Cappella Gedanensis.



Fot. materiały prasowe Sopockiego Chóru Kameralnego Continuo



Lem w Bibliotece Sopotckiej

Biblioteka Sopotcka z okazji 100. rocznicy urodzin Stanisława Lema realizuje projekt „Fantastyczna bibLEMteka”. W listopadzie Biblioteka zaprasza na kolejne wydarzenia poświęcone mistrzowi polskiej fantastyki, które odbędą się w Sopocie.

5 listopada, godz. 17.00, spotkanie z Przemkiem Dębowskiem

Gościem Biblioteki będzie Przemek Dębowski – grafik, wydawca, absolwent edytorstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim. Projektuje książki dla najważniejszych polskich wydawnictw, głównie jednak dla założonego w 2008 r. wraz z Magdą Dębowską i Małgorzatą Szczurek własnego wydawnictwa Karakter.

12 listopada, godz. 17.30, spotkanie z Wojciechem Orlińskim, autorem książki „Lem w PRL-u, czyli nieco prawdy w zwiększonej objętości”

O książce: autorski wybór korespondencji pisarza z instytucjami systemu, urzędnikami i przyjaciółmi dokonany przez Wojciecha Orlińskiego obnaża, ile bezsensownych problemów i kumulujących się trudności czekało w PRL na człowieka, który ciężką pracą i talentem odniósł duży sukces. (źródło opisu książki: lubimyczytac.pl)

18 listopada, godz. 17.30, Feministka czyta Lema. Spotkanie z Sylwią Chutnik wokół twórczości Stanisława Lema



Choć Stanisław Lem znany jest jako jeden z najwybitniejszych pisarzy fantastyki naukowej, pytania o człowieka i jego doświadczenia w sytuacjach ekstremalnych są w jego książkach równie ważne jak rozważania na temat technologii.

Cavaliada w Sopocie

Cavaliada Tour to największy cykl zawodów jeździeckich w Polsce i jedyne wydarzenie w kraju, podczas którego można zobaczyć cztery konkurencje jeździeckie w jednym miejscu i czasie. W ERGO ARENIE Cavaliada gościć będzie w dniach 20-23 stycznia 2022 r. Bilety są już w sprzedaży!

Na arenach w ERGO ARENIE zawodnicy powalczą w konkursach w skokach przez przeszkody, dresażu, WKKW i powożeniu. W programie każdego wydarzenia znajdują się konkursy w ramach:

- Halowego Pucharu Polski we Wszechstronnym Konkursie Konia Wierzchowego,
- Halowego Pucharu Polski w Powożeniu Zaprzęgami Czerokonnymi,



Zawody halowe z cyklu JumpOFF

Od października na Hipodromie trwa sezon halowy. Najbliższe zawody JumpOFF Hipodrom odbędą się w dniach 6-7 listopada w godz. 8.00-19.00. Wstęp jest bezpłatny.



Fot. Aleksandra Ziętak

Ideą cyklu JumpOFF jest to, by zawodnicy mieli motywację do regularnych startów i podnoszenia swoich umiejętności. W czasie kolejnych eliminacji zbierają punkty, za które w finale mogą odebrać premie finansowe. Takie zawody są zatem dla zawodników doskonałą wprawą przed startami w imprezach o randze ogólnokrajowej i mistrzowskiej.

W ramach zawodów rozgrywanych jest wiele konkursów o różnym stopniu trudności. Wysokość przeszkód w danym konkursie określa jego trudność, zaś zadaniem zawodnika i konia jest pokonanie wszystkich przeszkód bez zrzutek i w określonym czasie. Za każdą zrzutkę oraz za przekroczenie czasu naliczane są punkty karne. Wygrywa ta para, która jest najdokładniejsza (brak zrzutek) i równocześnie najszybsza.

Przeszkody w każdym konkursie różnią się nie tylko wysokością, ale też kolejnością. Przy każdej przeszkodzie jest numer, dlatego zawodnicy przed rozpoczęciem konkursu oglądają trasę i uczą się kolejności, w jakiej muszą pokonać parkur.

Na widzów czekają nie tylko emocje sportowe, ale także bogata oferta gastronomiczna przygotowana przez działającą na hali Hipodromu restaurację oraz przez food trucki, które spotkać można zawsze na zawodach na podwórzu przy nowych stajniach.

Harmonogram zawodów znajduje się na stronie www.zawodykonne.com.



FIBA Europe Cup w Hali 100-lecia

Przed nami ostatnie domowe spotkanie w fazie grupowej FIBA Europe Cup. 3 listopada o godz. 19.00 Trefl Sopot podejmie w Hali 100-lecia przy ul. Goyki 7 ukraiński Kyiv-Basket. Bilety na mecz są dostępne na www.sercesopotu.pl.

Europejskie puchary wróciły do Sopotu. Zespół Marcina Stefańskiego w Sofii wywalczył awans do FIBA Europe Cup, a od 13 października bierze udział w fazie grupowej rozgrywek. Nasza drużyna mierzy się z izraelskim Hapoel Eilat, bułgarskim Rilskim Sportist i ukraińskim Kyiv-Basket.

To właśnie spotkaniem z tą ostatnią drużyną żółto-czarni zainaugurowali zmagania w grupie B. Mecz w Kijowie był bardzo zacięty i trzymał w niepewności do ostatnich sekund. Przy wyniku 69:68 dla Kijowa piłkę miał Trefl, ale próba Yannicka Franke w ostatniej sekundzie spotkania nie zakończyła się sukcesem i to miejscowi mogli cieszyć się ze zwycięstwa. Teraz nasi zawodnicy zrobią wszystko, aby wziąć rewanż i sięgnąć po dwa ważne punkty.



Fot. materiały Trefla Sopot



- Cavaliada Dressage Cup (ujeżdżenie),
- Cavaliada Future (konkursy dla dzieci na kucach).

W programie rozrywkowym publiczność ogląda widowiska teatralne i pokazy z udziałem koni. Na arenach Cavaliada Tour można było zobaczyć pokazy woltyżerki, tancerzy z francuskiej grupy Compagnie des Quidams, performerów z Horseman Team oraz grupę La Pattat Dutka & Franczak Horse Show.

Ponadto przy okazji tej edycji Cavaliady zorganizowany zostanie bezpłatny program edukacyjny dla dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych klas I-III.

Oficjalna strona: www.cavaliada.pl





Fot. Fotobank.PL / UMS

Koncert Galowy na 120. urodziny miasta

Podczas uroczystego koncertu, na którym światową premierę miała „Fantazja dla Sopotu”, dedykowane miastu dzieło znakomitego polskiego kompozytora o międzynarodowej renomie Jana A. P. Kaczmarka, Polską Filharmonią Kameralną Sopot dyrygował Maestro Wojciech Rajski.



Fot. Fotobank.PL / UMS

8 października, w rocznicę nadania Sopotowi praw miejskich, wiceprezydent Marcin Skwierawski na rynku częstował mieszkańców babeczkami z okazji 120. urodzin miasta.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Sopocki Uniwersytet Trzeciego Wieku otrzymał imię dr Małgorzaty Maj, pomysłodawczyni i współzałożycielki SUTW, lekarki, wieloletniej radnej miejskiej. Na zdj. córka Zuzanna Maj.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Jesienne chryzantemy i dynie po raz kolejny ozdobiły Sopot. Piękne naturalne dekoracje pojawiły się w kilkunastu punktach w przestrzeni miejskiej, m.in. na pl. Przyjaciół Sopotu.



Fot. Fotobank.PL / UMS

Jubileuszowa X edycja Europejskiego Forum Nowych Idei odbyła się w dniach 20-22 października. To jedna z największych tego rodzaju konferencji w Europie Środkowo-Wschodniej.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.fotobank.pl