BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU
ISSN 2543-4632 ■ **NR 04/2022** 18.03.22
www.sopot.pl

PRZEPIS NA SOPOT

Fot. Freepik

Sopocki Budżet Obywatelski

Odmień swoją okolicę – złóż wniosek str. 7

SOPOT SOLIDARNY Z UKRAINĄ

str. 3-5

Zapraszamy do Sali Obsługi Mieszkańców

Urząd Miasta Sopotu uruchomił Salę Obsługi Mieszkańców, która działa przy ul. Kościuszki 20, w dawnej sali gimnastycznej Zespołu Szkół Handlowych. W budynku położonym naprzeciwko Urzędu Miasta swoją nową siedzibę znalazły Wydział Obywatelski oraz Referat Komunikacji.

Sala Obsługi Mieszkańców przy ul. Kościuszki rozpoczęła działalność w poniedziałek, 14 marca 2022 r. Na miejscu można załatwić sprawy urzędowe związane m.in. z dowodami osobistymi, ewidencją ludności, działalnością gospodarczą, meldunkiem, zezwoleniami na sprzedaż alkoholu. Od 16 marca, również uchodźcy z Ukrainy, którzy znaleźli się w Polsce 24 lutego br. i później, mogą zgłaszać się tam po numery PESEL.

Fot. materiały UMS

W Sali Obsługi Mieszkańców przy ul. Kościuszki 20 mieści się także Referat Komunikacji, również przeniesiony z dotychczasowej siedziby w Urzędzie Miasta. Referat Komunikacji prowadzi sprawy związane z dowodami rejestracyjnymi, prawami jazdy czy licencjami taksówkarskimi.

Sala Obsługi Mieszkańców będzie czynna w dotychczasowych godzinach pracy Urzędu Miasta.

Ruszył Klub Malucha – Cafe Rodzic

Za nami pierwsze spotkanie Cafe Rodzic w Domu Sąsiedzkim „Tęczowy Dom". To nowo otwarta przestrzeń dla rodziców i dzieci przed wiekiem przedszkolnym (0-3 lata).

Chcemy wspierać młodych rodziców, a przede wszystkim mamy, w tym szczególnym czasie. Przestrzeń Domu Sąsiedzkiego na Przylesiu ma być miejscem integracji, wspólnych zabaw, wymiany doświadczeń, opowieści o radościach i rozterkach.

W planach: zajęcia sensoryczne i umuzykalniające dla dzieci oraz wspierające, psychologiczne dla dorosłych.

Spotkania Klubu odbywają się w czwartki, w godz. 11.00-13.00. Zapraszamy również opiekunów i dzieci z Ukrainy – będzie pomoc językowa, wszyscy się dogadamy! Mamy zabawki, kuchnię, ciepłą herbatę i pomysły na zajęcia. Spotkania są bezpłatne.

Dom Sąsiedzki „Tęczowy Dom", ul. 23 Marca 32 c, e-mail: sopockie.domy.sasiedzkie@sopot.pl tel. 699 857 138

Fot. Freepik

Zapraszamy też na inne zajęcia Sopockich Domów Sąsiedzkich. Na Facebooku na bieżąco publikowane są wydarzenia, na które są jeszcze miejsca.

Sopockie nominacje do Pomorskich Sztormów

Do 21 marca można oddawać głosy na wydarzenia i osoby nominowane w plebiscycie „Pomorskie Sztormy" organizowanym przez „Gazetę Wyborczą Trójmiasto" i Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego. Wśród nominowanych są projekty i sportowcy z Sopotu. Laureatów plebiscytu poznamy 29 marca.

W plebiscycie przyznanych zostanie 9 statuetek w kategoriach: Sztorm Kulturalny, Sztorm Sportowy, Sztorm Urbanistyczny, Sztorm Ekologiczny, Sztorm kulinarny, Sztorm Europejski – Infrastruktura, Sztorm Europejski – Kapitał Ludzki, Sztorm Obywatelski i Sztorm Naukowy. Głosy można oddawać na kuponie z „Gazecie Wyborczej" lub internetowo na stronie Pomorskie Sztormy.

Zachęcamy do głosowania na osoby związane z Sopotem i nominowane sopockie projekty. W kategorii Sztorm Sportowy nominowana została **Anna Kiełbasińska**, lekkoatletka SKLA Sopot.

Fot. Fotobank.PL / UMS

Sztorm Europejski – Kapitał Ludzki to kategoria, w której nominowana została Gmina Miasta Sopotu za projekt **„Zwiększenie aktywności zawodowej osób opiekujących się dziećmi do lat 3 poprzez utworzenie publicznego żłobka w Sopocie"**.

Sztorm Obywatelski to kategoria, która związana jest z działaniami wzmacniającymi społeczeństwo obywatelskie, mobilizującymi do działania. W tej kategorii nominowane zostało m.in. **Stowarzyszenie Białorusinów na Pomorzu, z siedzibą w Sopocie**.

Sopocianie zawsze w formie

Darmowe zajęcia plenerowe dla wszystkich proponuje stowarzyszenie Zawsze w Formie. Obecnie zapraszamy na zumbę i morsowanie, wiosną wachlarz zajęć się rozszerzy.

Darmowa Zumba Fitness z Anią & Z-Dance Team odbywa się w każdą niedzielę o godz. 11.00 na sopockich błoniach. O godz. 12.00 startuje wspólne wyjście na plażę i morsowanie przy wejściu 33.

Na wiosnę dojdą również darmowe zajęcia jogi. Wstęp na wszystkie zajęcia jest wolny.

Organizator: Stowarzyszenie Zawsze w Formie. Program dofinansowany ze środków Miasta Sopotu.

Fot. materiały organizatora

PRZEPIS NA SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:
Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl

Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Katarzyna Alesionek, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Sopocianie!

Od początku wojny, w wyniku barbarzyńskiego rosyjskiego ataku na Ukrainę, następuje masowy napływ głównie kobiet i dzieci do Polski, także do Sopotu. Obecnie w naszym mieście jest już ok. 2000 osób, oficjalnie zarejestrowanych przez Centrum Wsparcia Ukrainy. Wśród nich jest ponad 800 dzieci. Przypuszczamy, że uchodźców może być w rzeczywistości nawet dwa razy więcej...

Chylę czoła przed sopocianami, organizacjami pozarządowymi, przedsiębiorcami, urzędnikami! Olbrzymia jest solidarność i gościnność mieszkańców całej Polski, również mieszkańców Sopotu w przekazywaniu miejsc noclegowych, środków finansowych i darów. Dziesiątki udostępnionych mieszkań, ponad 40 zebranych palet ubrań, 60 kartonów pomocy żywnościowej przekazywanej codziennie w Sopocie – to robi wielkie wrażenie. Przeżywamy niezwykle trudne, ale i wielkie chwile w historii naszego 120-letniego miasta. Sopot – w przeliczeniu na liczbę mieszkańców – przyjął już czterokrotnie więcej osób, niż inne ośrodki. Ale to dopiero początek pomocy. Nasze wsparcie i nasza solidarność muszą być długotrwałe! Trzeba też jasno i wyraźnie powiedzieć, że bez systemowej pomocy rządowej, programu relokacji i zakwaterowania w ośrodkach państwowych – nie damy rady przyjąć godnie kolejnej fali uchodźców!

Pomoc i wsparcie będą musiały trwać miesiącami, a może i latami. Będzie to wymagało od nas osobistych wyrzeczeń. Poświęcenia swoich środków finansowych, dzielenia swoich domów, wytłumaczenia dzieciom, że nowi koledzy w klasie wymagają wsparcia i zrozumienia.

To czas poświecenia, ale także niezwykła lekcja solidarności, człowieczeństwa... Nasze dzieci mają już nowe koleżanki i kolegów w przedszkolach i szkołach. Tworzymy dla nich specjalne klasy przygotowawcze, które działają w trybie dwuzmianowym, ale bezpośrednie relacje i przyjaźnie z rówieśnikami są najważniejsze. Robimy wszystko, aby uniknąć zajmowania sal szkolnych na miejsca noclegowe. We współpracy m.in. z Uniwersytetem Gdańskim i firmami prywatnymi – przygotowujemy miejsca w akademikach dla uchodźców. Liczymy na środki z rządu i UE, ale na razie wydatki ponosimy z budżetu miasta. Na ostatniej sesji Rada Miasta Sopotu przekazała na ten cel pierwszy milion złotych. Zdajemy sobie sprawę, że być może trzeba będzie odłożyć jakąś inwestycję czy przesunąć remont ulicy lub parku. Ale pomoc drugiemu człowiekowi jest najważniejsza.

Jako władze miasta będziemy robili wszystko, by integracja przebiegała sprawnie, a uciążliwości dla nas wszystkich było jak najmniej. Jednak nie oszukujmy się, nie uciekniemy od niedogodności i wyrzeczeń. Wierzę w wielką solidarność i zrozumienie sopocian! Dziękuję za dotychczasowe ogromne świadectwo solidarności!

Musimy być gotowi na pomoc długofalową, na nieustające wsparcie potrzebujących. Dlatego ciągle prosimy Państwa o potrzebne rzeczy, żywności, o codzienną pomoc i opiekę nad naszymi gośćmi z Ukrainy i innych krajów objętych wojną.

***Jacek Karnowski**, prezydent Sopotu*

Centrum Wsparcia Ukrainy, konwoje humanitarne – sopocianie pomagają

Do tej pory w Sopocie zebrano ponad 40 palet odzieży, około 500 par butów, codziennie wypełnia się 60 kartonów żywności, chemii i kosmetyków. Mieszkańcy przynoszą materace, pościele, walizki, torby, łóżeczka dziecięce, wózki. Zbiórka przerosła nasze oczekiwania, do segregacji rzeczy oddelegowani zostali urzędnicy, pomagają sopoccy wolontariusze, również Ukraińcy, Białorusini i repatrianci z Kazachstanu, którzy wcześniej znaleźli schronienie w Sopocie.

– Od 1995 r. do Sopotu przyjęliśmy ponad 100 osób repatriantów z Kazachstanu, w ostatnim roku 5 rodzin uchodźców z Białorusi, także z Donbasu, właśnie przyjechała rodzina Kurdów. Tego, jak pomagać, uczymy się od wielu lat i dzięki temu możemy nie tylko sprawnie organizować pomoc w Sopocie, ale także przekazywać te doświadczenia innym miastom, m.in. na Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego, na wielu spotkaniach z ministrami, wojewodą, z innymi miastami w ramach Związku Miast Polskich i Ruchu Samorządowego Tak! Dla Polski – mówi **Jacek Karnowski, prezydent Sopotu**.

Milion złotych na wsparcie

Jednym z najważniejszych tematów ostatniej sesji Rady Miasta Sopotu była troska o uchodźców z Ukrainy, którzy już dotarli i docierać będą do miasta. Radni zaakceptowali zmiany w budżecie przesuwając 1 mln zł z rezerwy budżetowej na wydatki związane z przyjęciem uchodźców, a także pomoc rzeczową dla Białogrodu, z którym Sopot współpracuje.

Konwoje z pomocą humanitarną

Z Sopotu wysyłane były także transporty z pomocą humanitarną. Zadaniem pierwszego, który wyruszył do jednego z punktów przygranicznych w Hrubieszowie (woj. Lubelskie), było przede wszystkim przewiezienie do Sopotu i Trójmiasta uchodźców. Do Hrubieszowa wysłane zostały również produkty żywnościowe, środki opatrunkowe, ubrania. W drogę powrotną autokar zabrał 40 osób, głównie kobiety i dzieci. Wszyscy zostali rozlokowani w Trójmieście, część z nich znalazła bezpieczne schronienie w Sopocie.

Do Białogrodu nad Dniestrem wysłane zostały dwa transporty z pomocą: pierwszy z 4 tonami środków opatrunkowych i żywności, kolejny z 33 paletami z żywnością, artykułami dla dzieci, artykułami higienicznymi, lekami i środkami opatrunkowymi oraz śpiworami, kocami i karimatami.

Fot. Fotobank.PL / UMS

Trzeci transport (z pieluchami, żywnością dla dzieci, środkami higienicznymi i lekami) trafił na Ukrainę dzięki wsparciu miasta Chełm.

Centrum Wsparcia Ukrainy

By jeszcze lepiej koordynować działania pomocowe, w Sopocie uruchomione zostało Centrum Wsparcia Ukrainy. Znajduje się przy al. Niepodległości 749 (wejście od ul. Marynarzy). Działa całodobowo, podobnie jak numer telefonu 505 146 642. Do dnia zamykania tego wydania w Centrum zarejestrowanych zostało ok. 2000 osób.

Centrum jest miejscem recepcji wszystkich uchodźców z Ukrainy w Sopocie, są tam 54 miejsca noclegowe, z przeznaczeniem na 1 noc. Jest jednocześnie punktem wsparcia, informacji i integracji. W środku są pokoje sypialne, magazyn odzieży, artykułów kosmetycznych i higienicznych, żywności, także dla dzieci. Jest świetlica, miejsce zabaw dla najmłodszych, pokoje do rozmów z psychologami czy wyciszenia. Wszystkie osoby, które trafią do Centrum Wsparcia Ukrainy, po udzieleniu im podstawowej pomocy, są kierowane do miejsc noclegowych przygotowanych przez miasto i tych udostępnionych przez osoby prywatne. Miasto zapewnia dowóz do tych miejsc oraz posiłki, pomoc prawną, psychologiczną czy związaną ze zdrowiem. Sopocki MOPS oferuje uchodźcom zasiłki celowe oraz usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne.

Centrum pracuje na trzy zmiany, na każdej są pracownicy i wolontariusze z Sopockiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu, przy wsparciu pracowników MOPS i MOSiR, a także Urzędu Miasta Sopotu oraz wielu ludzi dobrej woli.

Punkt informacji o pracy, zdrowiu, edukacji

W budynku Urzędu Miasta przy ul. Marynarzy 4 uruchomiony został punkt, w którym uchodźcy otrzymują informacje dotyczące możliwości podjęcia pracy. Punkt prowadzony jest przez Urząd Miasta Sopotu, Sopockie Centrum Integracji i Wsparcia Cudzoziemców, we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Gdyni.

Chęć zatrudnienia osób z Ukrainy zgłosiło ok. 25 pracodawców z Sopotu, którzy oferują pracę m.in. w: hotelarstwie, gastronomi, transporcie (taxi), służbie zdrowia. Ofertę przesłały również pomorskie szpitale, m.in. z Kościerzyny, Gdańska, Słupska. Jest to w sumie **ponad 100 propozycji zatrudnienia**, pierwsze osoby znalazły już pracę.

Również przy ul. Marynarzy 4 działają punkty informujące o możliwości skorzystania z opieki zdrowotnej, również specjalistycznej (w budynku przyjmuje także lekarz), można tam zapisać dzieci do przedszkoli i szkół czy uzyskać informację o dodatkowych zajęciach kulturalno-sportowych.

Do sopockich przedszkoli i szkół zapisało się już prawie 400 dzieci. Miasto przygotowało **oddziały przygotowawcze**: oddział przedszkolny zlokalizowany w SP nr 1, oddział dla klas I-III w SP nr 8, dla klas IV-VI w SP nr 7, dla klas VII-VIII w SP nr 9, a dla młodzieży na poziomie ponadpodstawowym w I LO. Wszystkie te oddziały będą funkcjonować w trybie dwuzmianowym. Planujemy także uruchomienie kolejnego oddziału zerówki dla 6-latków w budyneczku przy MDK oraz oddziału przy II LO.

– Bardzo przydało nam się doświadczenie asystentek międzykulturowych, które w Sopocie pracują od września. Zatrudniamy też kolejne osoby, także te, które przyjeżdżają. Wiele z nich ma wyższe wykształcenie. Robimy co w naszej mocy, by skutecznie pomagać na miejscu, w Sopocie. To, czego nam najbardziej brakuje w systemie, to relokacja uchodźców na poziomie województwa. Większe miasta już się „zatykają", w mniejszych gminach są jeszcze miejsca, ale potrzebna jest centralna relokacja i transport do tych miejsc – mówiła **Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu**.

Miasto zorganizowało również stołówkę, która wydaje posiłki na miejscu i przygotowuje pakiety. Będą także lekcje polskiego dla dorosłych, a w porozumieniu z Sopocką Organizacją Turystyczną powstanie baza mieszkań, które będzie można wynająć odpłatnie za rozsądną cenę.

Jeżeli możesz:

- **Przekazać wpłatę na specjalne konto**

Urząd Miasta Sopotu i Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie prowadzą zbiórkę pieniędzy, której celem jest długofalowa pomoc i wspieranie uchodźców przybywających do Centrum Wsparcia Ukrainy w Sopocie.

Wpłat można dokonywać na specjalnie utworzone konto Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie: PKO BP **29 1020 1811 0000 0302 0223 3328**, w tytule przelewu wpisując **„Wspólnie dla Ukrainy"**.

- **Przekazać najpotrzebniejsze rzeczy**

Na stronie **www.sopot.pl** znajdziesz na bieżąco aktualizowane listy potrzeb. Wszystkie dary trafiają do przybywających do naszego miasta uchodźców lub wysyłane są jako pomoc humanitarna na Ukrainę.

Rzeczy można przynosić przez całą dobę, bezpośrednio do Centrum Wsparcia Ukrainy, które mieści się przy al. Niepodległości 749 (wejście od ulicy Marynarzy).

- **Zaoferować mieszkanie, pokój**

Wypełnij ankietę dostępną na stronie **www.sopot.pl** i zaznacz punkty dotyczące zakwaterowania. Najbardziej potrzebne są teraz oferty długoterminowe oraz mieszkania, pokoje wieloosobowe, by cała rodzina mogła zamieszkać razem.

Zachęcamy również, by zgłaszać mieszkania na odpłatny wynajem, o czym więcej piszemy na stronie 8.

- **Zatrudnić uchodźców z Ukrainy**

Prześlij ofertę pracy na maila **ukraina@sopot.pl**

- **Pomóc jako wolontariusz**

Zadania wolontariuszy:

- rejestracja uchodźców w punkcie recepcyjnym (j. ukraiński, rosyjski),
- przyjmowanie, segregacja, pakowanie artykułów spożywczych, higienicznych w MAGAZYNIE,
- uzupełnianie, porządkowanie odzieży, obuwia w SKLEPIKU,
- sprzątanie – zmiana pościeli, wyrzucanie śmieci, porządkowanie wspólnych przestrzeni,
- czuwanie nad pokoikiem zabaw dla dzieci,
- obsługa infolinii 505 146 642 (6 dyżurów/doba x 4).
- aktualnie potrzeba w formie wsparcia w j. ukraińskim, rosyjskim pracownika, który obsługuje infolinię.

Zgłoszenia przez formularz dostępny na stronie **sopot.pl**

Dziesiątki darczyńców pomagają uchodźcom

Naturalną reakcją na wieść o napaści Rosji na terytorium Ukrainy i atakach na ludność cywilną była i jest do tej pory chęć niesienia pomocy uciekającym przed wojną Ukraińcom. Różnorodną pomoc przybywającym do Sopotu uchodźcom od bardzo wielu dni niosą mieszkańcy miasta oraz instytucje, przedsiębiorcy i różne organizacje.

– Chyba nigdy dotąd nie byłem tak dumny z faktu, że jestem sopocianinem – mówi **Jacek Karnowski, prezydent miasta**. – Ogromna fala różnorodnej pomocy pojawiła się natychmiast po przybyciu do naszego miasta pierwszych uchodźców z Ukrainy, którymi są głównie kobiety i dzieci. Przede wszystkim dziękuję z całego serca niezliczonej rzeszy prywatnych osób, których nie sposób tu wymienić. Dziękuję za to, że przekazują dary, pieniądze, organizują zbiórki w różnych miejscach, pomagają jako wolontariusze w Centrum Wsparcia Ukrainy. Chcę także podziękować zaangażowanym w pomoc radnym Rady Miasta Sopotu.

W pomoc uchodźcom bardzo mocno włączyła się również społeczność białoruska. Przecież oni także musieli uciekać ze swojej ojczyzny, więc ich wsparcie jest bezcenne. Pomoc płynie także od Ukraińców, którzy w Sopocie i Trójmieście mieszkają już od lat. Dziękuję im za to.

Dziękuję także sopockim i związanym z Sopotem przedsiębiorcom, instytucjom i organizacjom, które pomagają nam stworzyć naszym ukraińskim gościom nowy dom w nowym kraju. To dzięki Waszym sercom i ogromnemu zaangażowaniu hasło: Sopot solidarny z Ukrainą nabiera właściwego sensu – dodaje prezydent Jacek Karnowski.

Lista firm, instytucji i organizacji zaangażowanych w pomoc mieszkańcom Ukrainy:

- Invest Comfort S.A.
- Delikatesy Spożywcze Mrozińscy
- LPP S.A.
- Ziaja Ltd Zakład Produkcji Leków sp z o.o.
- Trefl S.A.
- Play SP. Z O.O.
- Międzynarodowe Stowarzyszenie Klubów Lions
- Pomorskie Centrum Reumatologiczne im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie Sp. z o.o.
- Copernicus Podmiot Leczniczy Sp. z o. o.
- SP ZOZ Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego z Przychodnią w Sopocie
- Centrum Medyczne Kardiotel Sp. z o.o.
- Centrum Medyczne Sopmed Sp. z o.o.
- Europejskie Centrum Rodziny INVICTA
- Visum Centrum Medyczne
- Blikpol Eye Clinic – Centrum Okulistyczne
- Państwowa Straż Pożarna w Sopocie
- Ochotnicza Straż Pożarna
- Straż Miejska
- Komenda Miejska Policji w Sopocie
- Sopocka Organizacja Turystyczna
- AQUA–Sopot Sp. z o.o.
- Zarząd Dróg i Zieleni
- Zakład Oczyszczania Miasta
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Hipodrom Sopot
- Sopocki Klub Lekkoatletyczny
- Biblioteka Sopocka im. Józefa Wybickiego
- Bałtycka Agencja Artystyczna BART
- Państwowa Galeria Sztuki
- Goyki 3 Art Inkubator
- Muzeum Sopotu
- Młodzieżowy Dom Kultury Sopot
- Sopockie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu
- Organizacja Społeczna „Solidarne Dzieło Gromad"
- Fundacja Nasz Przyjazny Dom
- Fundacja Społecznie Bezpieczni
- Stowarzyszenie „Na Drodze Ekspresji"
- Stowarzyszenie Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Meander"
- Stowarzyszenie Wsparcia i Interwencji „Support"
- Stowarzyszenie Białorusinów na Pomorzu
- Hufiec ZHP Sopot
- Szkoła Podstawowa nr 9
- Trójmiejska Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza TGPR
- Sopocki Klub Żeglarski
- Aquapark Sopot
- Yacht Club Sopot
- Pralnia Kroso Sp. z o.o. Sp. K.
- Green Service Sp. z o.o.
- wypożyczalnia samochodów FB Maximus Sp. z o.o.
- C. Hartwig Gdynia S.A.
- „AutoComfort"– Tomasz Gałązka, Przewóz Osób, Transport Vip, Wynajem Busów oraz Autokarów
- Sopockie Zrzeszenie Transportowe Sopot -Taxi
- Stowarzyszenie Taxi Service Sopot
- P.U. Orion Piotr Badowski
- Patrizia Aryton Sp. z o.o.
- Imperial Apartments
- Villa Flaming Anna Koszewska
- Investment Apartments Przemysław Golus
- Dom&House Apartamenty Sp. z o.o.
- Villa Baltica Sp. z o.o.
- Sopotorium Medical Resort
- Hotel Molo Sp. z o.o.
- Hotel Haffnerc Sp. z o.o.
- Hotel Bursztyn
- Hotel Sopot
- Hotel Sheraton
- Apartamenty Sun&Snow
- Sunhaus Apartments
- Hotel Willa Marea
- Hotel Marriott
- Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie
- Caritas Polska
- parafia pw. św. Michała w Sopocie
- parafia Zesłania Ducha Świętego w Sopocie
- Kościół Chrystusowy w Sopocie
- Zgromadzenie SS Karmelitanek Misjonarek Terezjanek
- Z. P. C. Bałtyk Gdańsk
- Piaskownica Sopot
- Ristorante Sempre
- Restauracja Bulaj
- Restauracja Dwie Zmiany
- Restauracja Centrala Rybna
- Piekarnia Tyrolska Sp. z o.o.
- Piekarnia MERSA Sopot
- Restauracja Bar Przystań
- Restauracja White Marlin
- Restauracja Małe Molo
- Poti Piekarnia gruzińska
- Restauracja Endi Wine House
- Restauracja Meridian Molo
- Ferber Sopot Restaurant & Coctail Bar
- Restauracja Prosty temat
- Restauracja The Mexican
- Restauracja Brat Łata
- Bar Pub Trzy Siostry
- Restauracja Browar Sopot

Ta lista na pewno będzie się powiększać. – Przed nami wszystkimi jeszcze długie miesiące pomagania, wierzę, że ten entuzjazm nie wygaśnie – podsumowuje prezydent Jacek Karnowski.

Kulturalne propozycje dla dzieci ukraińskich w Sopocie

Sopockie instytucje kultury zapraszają dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy przebywających w Sopocie na swoje wydarzenia. Dostępne są warsztaty, zajęcia plastyczne i muzyczne, seanse filmowe. Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny.

Na warsztaty międzykulturowe, kino dla dzieci, rysowanie, gry i zabawy edukacyjne zaprasza **Świetlica w Teatrze Atelier** przy al. Mamuszki 2. Zajęcia odbywają się w poniedziałki i czwartki, w godz. 10.00-14.00. Więcej informacji na stronie www.bart.sopot.pl lub pod nr tel. 58 555 22 35.

Sopockie Multikino zaprasza na seanse z ukraińskim dubbingiem w tygodniu oraz w weekendy. Szczegółowy repertuar znaleźć można na stronie Multikina. Multikino Sopot, ul. Bohaterów Monte Cassino 63. Kontakt: natalia.kaleta@multikino.pl.

Bawialnia w kawiarni Mini Świat jest dostępna w poniedziałki i środy w godz. 12.00-15.00. Mieści się przy al. Niepodległości 642/644. Tel. kontaktowy: 510 741 523.

Dom Sąsiedzki „Tęczowy Dom" zaprasza we wtorki, w godz. 12.00-13.30, na zajęcia plastyczne w języku ukraińskim dla dzieci od 5 roku życia. Natomiast w czwartki od 11.00 do 13.00 na spotkania Klubu Malucha dla opiekunów i dzieci do lat 3. „Tęczowy Dom" mieści się przy ul. 23 Marca 32c. Kontakt pod nr tel. 699 857 139, lub adresem e-mail: sopockie.domy.sasiedzkie@sopot.pl.

Muzeum Sopotu we wtorki i piątki o godz. 11.00 organizuje lekcje muzealne dla dzieci i młodzieży z Ukrainy. Zajęcia odbywają się w Muzeum Sopotu po wcześniejszym umówieniu pod numerem telefonu 58 551 22 66 w godzinach 9.00-15.00 lub pod adresem e-mailowym iwona.zajac@muzeumsopotu.pl . Muzeum Sopotu, ul. Poniatowskiego 8.

Wiele zajęć i aktywności przygotował dla dzieci **Młodzieżowy Dom Kultury w Sopocie**.

Zajęcia plastyczne dla dzieci od 8 roku życia odbywają się we wtorki o godz. 17.00 i piątki o godz. 16.00. Plastyka dla dzieci od lat 5 w poniedziałki o godz. 16.00. Malarstwo i rysunek dla 12 latków i starszych od poniedziałku do piątku o godz. 16.00. Nauka gry na trąbce – poniedziałki i środy o godz. 16.00, nauka gry na saksofonie wtorek, czwartek i piątek od godz. 15.00, szachy, brydż od lat 5 we wtorki i czwartki od godz. 16.00, teatr z piosenką dla dzieci od 5 lat - środa od godz. 17.00, zajęcia taneczne dla dzieci od lat 5 we wtorki, środy i czwartki od godz. 16.00. Młodzieżowy Dom Kultury mieści się przy al. Niepodległości 763 w Sopocie. Kontakt pod nr tel. 58 551 43 78 edytadawidowska.mdksopot@gmail.com.

Oświadczenie radnych w sprawie wojny w Ukrainie

Sopoccy radni podczas sesji, która odbyła się 10 marca, podpisali oświadczenie w sprawie wojny w Ukrainie. Minutą ciszy uczczono ofiary trwającego konfliktu. Przedstawione zostało również sprawozdanie z dotychczasowych działań związanych z pomocą osobom, które znalazły się w Sopocie, uciekając z terenów ogarniętej wojną Ukrainy.

Sopoccy radni podpisując się pod oświadczeniem wyrazili w nim swoją solidarność z narodem ukraińskim, a także stanowczy sprzeciw wobec tragedii, jaka dotyka ludność cywilną, mordowaną przez wojska rosyjskie. W oświadczeniu podkreślono suwerenność państwa ukraińskiego, prawo do samostanowienia i decydowania o swojej przyszłości. Radni zaapelowali też o podjęcie wszelkich możliwych działań zmierzających do wsparcia Ukrainy. Pod oświadczeniem podpisało się 19 radnych. Pełny tekst oświadczenia można znaleźć na stronie **www.sopot.pl**.

Sopockie kluby sportowe zapraszają na zajęcia

Na zajęcia w odbywające się **w ramach projektu „Trefl Kids" zaprasza ERGO ARENA**. W marcu spotkania odbywają się we wszystkie poniedziałki, środy i czwartki (bez 21, 23 i 24 marca). W kwietniu we wszystkie poniedziałki, środy i czwartki. Od godz. 15.30 otwarta jest bawialnia, od 16.30 zajęcia sportowe. Przed godz. 18.00 chętni uczestnicy zjedzą ciepły posiłek, przygotowany przez Classic Restaurant. Na zajęciach będzie kadra ukraińskojęzyczna. Wejście na zajęcia: C1, od strony morza. Informacje na stronie www.ergoarena.pl.

Miejski Klub Sportowy Ogniwo Sopot (rugby) zaprasza dzieci i młodzież w wieku od 6 do 17 lat. Zajęcia we wtorki, środy i piątki, w godz. 17.00-18.30, przy ul. Jana z Kolna 18.

Sopocki Klub Lekkoatletyczny proponuje gry i zabawy ruchowe: dla dzieci w wieku 7-9 lat we wtorki i czwartki, w godz. 17.00-18.00, dla dzieci w wieku 10-12 lat we wtorki i czwartki od 18.00 do 19.00. Zajęcia prowadzi Natalia Andrzejczak, a odbywają się w sali szkoły autonomicznej przy al. Niepodległości 739A.

Dzieci i młodzież od lat 12 mogą skorzystać z zajęć lekkoatletycznych, które odbywają się w poniedziałki, środy i czwartki, w godz. 17.00-18.30 na Stadionie Leśnym w Sopocie przy ul. Wybickiego 48. Zajęcia prowadzą trenerzy Ryszard Urbanek i Paweł Andrzejczak.

Na dorosłych czekają siłownia, stadion, spacery po rezerwacie Zajęcze Wzgórze – w poniedziałki, środy i piątki, w godz. 11.00-12.00. Zajęcia prowadzi Michał Lewandowski, zbiórka przy recepcji hotelu, ul. Wybickiego 48.

Uczniowski Klub Sportowy Siódemka zaprasza na koszykówkę dla dzieci i młodzieży.

Przedszkolaki w poniedziałek, w godz. 16.15-17.00. SP 7, **Hala 100-lecia** ul. Goyki 7.

Klasy I-II (chłopcy i dziewczęta)w poniedziałki i środy, w godz. 16.30-18.00, SP 7, Hala 100-lecia, ul. Goyki 7. Klasy III-IV (dziewczęta) w poniedziałki i środy, w godz. 18.00-19.30, SP 7, Hala 100-lecia, ul. Goyki 7. Klasy III-IV (chłopcy) w poniedziałki, w godz. 16.30-18.00 i piątki 17.30-19.00, SP 7, Hala 100-lecia, ul. Goyki 7. Klasy V-VIII w poniedziałki i środy, w godz. 16.00-17.30 (chłopcy) SP nr 9, ul. Kolberga 15. Klasy V-VIII (dziewczynki) w poniedziałki i środy, w godz. 17.30-19.00, SP 9, ul. Kolberga 15.

Sopocki Klub Karate i Rekreacji zaprasza na zajęcia karate w poniedziałki i piątki, SP nr 9, w godz. 17.00-17.45.

Fundacja Sport na Zdrowie i Sopocki Klub Żeglarski – zajęcia usprawniające w basenie solankowym. Dzieci do 4 lat (6 dzieci) w piątek, godz. 15.00 (dziecko wchodzi do wody z opiekunem). Dzieci 5-10 lat (6 dzieci) w piątek, godz. 15.30. Zajęcia będą się odbywały od 18 marca 2022 do 9 kwietnia 2022 r. przy ul. Bitwy pod Płowcami 67.

Sopocka Akademia Piłkarska – bezpośredni kontakt telefoniczny - 500 841 293.

Pomorska Drużyna Piłkarska Ogniwo Sopot

- Rocznik 2009/10
- pon., godz. 18.00 - Sopockie Błonia
- śr., godz. 18.30 - boisko SP 7, ul. Haffnera
- pt., godz. 19.00 - boisko MOSiR, ul. 23 Marca 95

- Rocznik 2011/12
- wt., godz. 18.00 - boisko SP 7, ul. Haffnera
- śr., godz. 15.30 - stadion Ogniwa Sopot, ul. Jana z Kolna 18
- pt., godz. 15.30 - stadion Ogniwa Sopot, ul. Jana z Kolna 18

- Rocznik 2013/14
- pon., godz. 17.00 - boisko Orlik SP 9 (Brodwino), ul. Kolberga 24
- śr., godz. 17.00 - boisko Orlik SP 9 (Brodwino), ul. Kolberga 24
- pt., godz. 17.00 - boisko Orlik SP 9 (Brodwino), ul. Kolberga 24

- Rocznik 2015/16
- wt. 16.00 - stadion Ogniwa Sopot, ul. Jana z Kolna 18
- śr. 16.00 - stadion Ogniwa Sopot, ul. Jana z Kolna 18
- pt. 16.00 - stadion Ogniwa Sopot, ul. Jana z Kolna 18

Fot. materiały UMS

„Sopocianki" – kolejne programy na rzecz mieszkanek

Przedstawiamy kolejne programy zdrowotne i profilaktyczne – nowe i już działające, z których mogą korzystać mieszkanki naszego miasta. Wpisane są one w szerszy plan działania na rzecz wspierania mieszkanek Sopotu „Wspieramy Was przez całe życie", zwanego w skrócie „Sopocianki".

– Bardzo się cieszę, że wiele programów w ramach tego dużego planu już funkcjonuje lub zacznie funkcjonować za chwilę – mówi Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu. – Ważne jest też to, że w działaniach dedykowanych naszym mieszkankom znalazło się wsparcie dla Ukrainek, bo dla nich to jest szczególnie trudny czas. Zatrudniamy osoby z Ukrainy jako pomoce nauczyciela, ale także jako wsparcie psychologiczne, zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci.

Program „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców Gminy Miasta Sopotu w latach 2022-2025"

Głównym celem programu jest ograniczenie zjawiska niepłodności i bezdzietności wśród mieszkańców Sopotu poprzez ułatwienie dostępu do usług medycznych w zakresie leczenia niepłodności metodami zapłodnienia pozaustrojowego.

Konsultacje z naprotechnologiem

Planowane są edukacyjne spotkania edukacyjne dla osób zainteresowanych, indywidualne spotkania pary z instruktorem modelu Creightona wraz z materiałami do nauki metody rozpoznawania płodności oraz konsultacje z naprotechnologiem.

Fot. Pixabay

Wczesne wykrywanie nowotworu piersi poprzez wykonywanie badań USG wśród mieszkanek Sopotu w wieku 45-49 lat i po 70 r. ż.

Planowane zadanie obejmować będzie m.in. badania USG piersi. Działania przyczynią się do zmniejszenia umieralności kobiet z powodu raka piersi i pozwolą na rozpoznanie istniejących i możliwych nieprawidłowości.

KTG dla ciężarnych mieszkanek Sopotu – monitoring stanu ciąży w domu

Zadanie obejmować będzie kompleksowe wsparcie kobiet ciężarnych w trzecim trymestrze poprzez świadczenie profesjonalnej, całodobowej i zdalnej opieki położniczej klinicznej.

Klub Malucha – Rodzic Cafe

W Domu Sąsiedzkim „Tęczowy Dom" powstała przestrzeń dla rodziców i dzieci przed wiekiem przedszkolnym (0-3 lata). To miejsce integracji, wspólnych zabaw, wymiany doświadczeń. W planach: zajęcia sensoryczne i umuzykalniające dla dzieci oraz wspierające, psychologiczne dla dorosłych. Zapraszamy także mamy z Ukrainy.

Program Zapobiegania Nowotworowi Szyjki Macicy poprzez szczepienia p/HPV

Programem zostaną objęte dziewczynki urodzone w 2010 r., zameldowane na terenie Sopotu. Oprócz szczepień, ważnym elementem programu jest również zwiększenie świadomości o zapobieganiu chorobom nowotworowym. Co roku ze szczepień korzysta średnio ok. 80-85 dziewcząt.

Różowa skrzyneczka

To ogólnopolski projekt, którego celem jest walka z wykluczeniem i tabu menstruacyjnym oraz ułatwienie dostępu do środków higieny osobistej podczas menstruacji. Pierwsze skrzyneczki zawisły w Sopocie w miejskich bibliotekach, a kolejne we wrześniu 2021 r. pojawiły się w szkołach podstawowych i średnich. Z inicjatywą rozwieszania w Sopocie różowych skrzyneczek zwrócili się do miasta członkowie Młodzieżowej Rady Miasta Sopotu. Samorząd sfinansował ich zakup i od początku wspiera akcję.

„Sopocianki" – specjalny program pomoże znaleźć pracę

Skierowany do 10-osobowej grupy kobiet mieszkających w Sopocie, przede wszystkim długotrwale pozostających bez pracy, przygotował Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni we współpracy z Urzędem Miasta Sopotu.

Więcej informacji na stronie **www.sopot.pl**.

Reumatoidalne zapalenie stawów

Reumatoidalne zapalenie stawów jest najczęstszą chorobą zapalną stawów, którą zalicza się do układowych chorób tkanki łącznej. Jest to choroba autoimmunologiczna – organizm z niewiadomych przyczyn rozpoznaje i atakuje własne komórki. Choroba ma charakter przewlekły i ciągle nie rozpoznano czynników ją wywołujących. O RZS doktor Małgorzata Sochocka-Bykowska, lekarz reumatolog, konsultant wojewódzki w zakresie reumatologii.

Dr Małgorzata Sochocka-Bykowska, fot. materiały pras.

Większość pacjentów, dzięki wczesnemu rozpoznaniu i kompleksowemu leczeniu, może żyć z chorobą w sposób niewiele różniący się od życia ludzi zdrowych. Jednak zupełne wyleczenie z RZS nie jest możliwe. W ciągu ostatnich lat dokonał się jednak ogromny postęp w dziedzinie terapii umożliwiających spowolnienie procesu niszczenia stawów oraz łagodzenie objawów RZS. Terapia to leczenie farmakologiczne, rehabilitacja, fizykoterapia. Im wcześniej choroba zostanie zdiagnozowana, im szybciej zastosowana będzie intensywna terapia, tym lepsze jest rokowanie na sprawne życie.

W celu przyspieszenia diagnostyki stworzono Ogólnopolski Program Profilaktyki Pierwotnej i Wczesnego Wykrywania Reumatoidalnego Zapalenia Stawów opracowany z udziałem Ministerstwa Zdrowia i finansowany ze środków Unii Europejskiej. Celem jest zmniejszenie opóźnień diagnostycznych i poprawa wczesnej wykrywalności RZS w celu zapewnienia utrzymania lub powrotu do aktywności zawodowej chorych na RZS.

Sprawdź, czy:

- Odczuwasz ból stawów?
- Odczuwasz ból nadgarstków/rąk?
- Twoje ręce/nadgarstki są spuchnięte/obrzęknięte?
- Twoje stawy są sztywne rano?
- Odczuwasz sztywność poranną w stawach dłużej niż 1 godz.?
- Masz problem z zaciśnięciem ręki w pięść?
- Te same stawy są zajęte po obu stronach ciała?
- Problemy ze stawami mają wpływ na Twoją aktywność życiową np. Masz problemy z samoobsługą, wypoczynkiem lub zmieniłeś swoją aktywność zawodową?
- Kiedykolwiek ktoś ci powiedział, że masz reumatoidalne zapalenie stawów?
- Ktoś z Twojej rodziny ma/miał reumatoidalne zapalenie stawów?

Pozytywna odpowiedź na jedno z powyższych pytań, jest powodem do zgłoszenia się do Pomorskiego Centrum Reumatologicznego im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie Sp. z o.o, które jest Ośrodkiem Wczesnej Diagnostyki RZS.

Aby przystąpić do projektu, należy zgłosić się do Poradni Reumatologicznej Pomorskiego Centrum Reumatologicznego ze skierowaniem do Poradni Reumatologicznej (może wystawić każdy lekarz) z rozpoznaniem podejrzenia RZS oraz wynikami badań OB, CRP, morfologia. Do 14 dni od zgłoszenia się pacjenta ze skierowaniem do Ośrodka Wczesnej Diagnostyki, chory jest konsultowany przez doświadczonego reumatologa i w przypadku potwierdzenia podejrzenia choroby kierowany jest na specjalistyczne badania laboratoryjne: Aspat, ALAT, kreatynina, kwas moczowy, RF, Anty-CCP, ANA – profil oraz badania obrazowe: RTG klatki piersiowej AP i boczne, RTG rąk, RTG stóp, USG zajętej ręki lub stopy lub innego stawu.

Rejestracja do projektu: 503 803 334. Więcej informacji www.pcrsopot.pl zakładka OPIEKA MEDYCZNA / wczesny RZS lub **www.wczesnyrzs.pcrsopot.pl**

Do PZON w Sopocie

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności informuje, że od 14 marca przyjmuje interesantów w siedzibie Urzędu Miasta przy ul. Marynarzy 4 w Sopocie.

PZON ma swoją siedzibę na parterze (sala konferencyjna). Mieszkańcy Sopotu będą obsługiwani w poniedziałki i czwartki w godz. 10.00-14.30. Kontakt: Urząd Miasta Sopot, Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, ul. Marynarzy 4, parter (sala konferencyjna), tel. 58 521 36 15.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Gdyni, ul. Władysława IV 43, piętro II, pok. 1, tel. 58 880 83 77, 58 880 83 23, poniedziałek - piątek w godz. 8.00-14.30. Informacje: **www.gcz.gdynia.pl** w zakładce niepełnosprawność.

Budżet Obywatelski – większy udział młodych sopocian

Szanowni Państwo, Drodzy Sopocianie!

Przed nami kolejna edycja Sopockiego Budżetu Obywatelskiego. Przez ostatnie lata pokazaliście, jak ważna jest dla Was wspólnota lokalna. Nigdy nie brakowało wielu bardzo ciekawych pomysłów, a frekwencja w głosowaniu była zawsze dużo wyższa niż w innych miastach.

Zgłaszaliście także po każdej edycji swoje uwagi i sugestie, dotyczące zasad realizacji sopockiego BO. Wszyscy się tego budżetu uczymy i szukamy rozwiązań, które zapewniłyby jak największe zaangażowanie różnych grup mieszkańców. Formuła BO ewaluowała.

W tym roku chcemy jeszcze bardziej zaangażować młodych sopocian. Dlatego, po dyskusjach w ramach komisji Rady Miasta Sopotu, głosowaniu i – przede wszystkim po rozmowach z młodymi ludźmi i spotkaniach z członkami Młodzieżowej Rady Miasta Sopotu– Rada Miasta na nasz wniosek zgodziła się na wprowadzenie budżetu obywatelskiego do sopockich szkół, zarówno podstawowych, jak i ponadpodstawowych.

Każda placówka otrzyma 20 tys. złotych, a o przeznaczeniu tej kwoty zadecydują uczniowie. To oni będą zgłaszać projekty, komisja złożona z przedstawicieli samorządu uczniowskiego je zweryfikuje i podda pod głosowanie wszystkich uczniów.

Kwota przeznaczona na Sopockie Budżet Obywatelski Dzieci i Młodzieży to 180 tys. złotych (9 szkół po 20 tys. zł). 80 tys. zostanie przeniesione z puli budżetów dzielnicowych, pozostała kwota – z puli projektów ogólnomiejskich. Jestem przekonana, że szkolne edycje Budżetu Obywatelskiego będą praktyczną lekcją obywatelskości, zaangażowania i odpowiedzialności dla sopockich uczennic i uczniów.

Sopoccy radni zadecydowali także o realizacji projektu zgłoszonego przez młodych sopocian – pumptracka czyli toru dla rowerzystów. Projekt uzyskał duże poparcie w zeszłorocznej edycji BO, ale pula środków była niewystarczająca. Pumptrack powstanie w tym roku, a jego realizacja zostanie sfinansowana z tegorocznej puli BO.

Wszystkim Sopocianom dziękuję za dotychczasowe zaangażowanie, ciekawe projekty i aktywność w swoim najbliższym otoczeniu. I zapraszam do kolejnej edycji Sopockiego Budżetu Obywatelskiego.

Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu

budżet obywatelski

Prezydent Sopotu **Jacek Karnowski** oraz radni Sopotu zapraszają do udziału w **Sopockim Budżecie Obywatelskim na rok 2023**

Harmonogram prac nad budżetem

- **1-30.04** zgłaszanie projektów
- **do 6.06** publikacja wyników weryfikacji na **www.sopot.pl/bosopot**
- **6-19.06** czas na odwołania dla wnioskodawców
- **do 30.06** publikacja ostatecznej listy projektów
- **5-19.09** głosowanie
- **do 30.09** ogłoszenie wyników

Zapraszamy do zgłaszania wniosków przez cały kwiecień za pomocą: **www.sopot.pl/bosopot**, **formularza papierowego** (wystarczy odciąć poniższy formularz i wrzucić do żółtej skrzynki przed Urzędem Miasta lub przesłać pocztą na adres: Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot), **telefonicznie** w każdą środę kwietnia w godz. 9.00-15.00 pod numerem tel.: **58 52 13 673**.

Formularz zgłaszania projektów

(można wypełnić także on-line na www.sopot.pl/bosopot)

1 Podstawowe informacje

a Tytuł projektu: _____

_____

b Pomysłodawca/y: _____

c Lokalizacja projektu: _____

_____

d Kontakt do pomysłodawcy/przedstawiciela pomysłodawców:

_____

_____

(imię i nazwisko, nr telefonu, adres e-mail)

2 Załączniki (nieobowiązkowe)

Zdjęcie/a, mapa, inne _____

_____

UWAGA: w przypadku projektów inwestycyjnych realizowanych na terenach nie należących do gminy lub będących w użytkowaniu wieczystym należy do wniosku dołączyć zgodę na dysponowanie terenem na cele budowlane przez gminę.

☐ **Zgoda na przetwarzanie danych osobowych**
1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Administratora danych Prezydenta Miasta Sopotu z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 25/27 (kod pocztowy: 81-704), tel.: 58 5213751, adres e-mail: kancelaria@sopot.pl, w celu udziału w Sopockim Budżecie Obywatelskim 2023.
2. Podaję dane osobowe dobrowolnie i oświadczam, że są one zgodne z prawdą.
3. Zapoznałem(-am) się z treścią klauzuli informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i prawie ich poprawiania.

3 Opis projektu

Należy przedstawić opis projektu, w tym jego główne założenia i działania, które będą podjęte przy jego realizacji oraz komu będzie służył projekt.

Klauzula informacyjna
Informujemy, że:
1. Administratorem danych wskazanych w zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wyrażonej powyżej jest Prezydent Miasta Sopotu z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 25/27, w Sopocie (kod pocztowy: 81-704), tel.: 58 5213751, adres e-mail: kancelaria@sopot.pl.
2. Administrator danych wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, adres e-mail: iod@sopot.pl.
3. Celem zbierania danych jest udział w Sopockim Budżecie Obywatelskim 2023.
4. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celu wskazanego w punkcie 3. W przypadku niepodania danych nie będzie to możliwe.
6. Dane udostępnione przez Panią/Pana nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa.
7. Dane udostępnione przez Panią/Pana nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres wymagany do przeprowadzenie procedury wyboru i realizacji wniosków.

Więcej na **www.sopot.pl/bosopot**

XXXI sesja Rady Miasta – o sytuacji uchodźców i stypendiach dla młodzieży

Podczas marcowej sesji Rady Miasta Sopotu radni przyjęli uchwały o wsparciu uchodźców i imigrantów, zmianie opłat za parkowanie, a także o systemie stypendialnym dla sopockich uczniów i studentów.

Wsparcie dla uchodźców i imigrantów

Jednym z najważniejszych tematów sesji Rady Miasta była troska o uchodźców z Ukrainy, którzy już dotarli i docierać będą do Sopotu. Radni zaakceptowali zmiany w budżecie przesuwając 1 mln zł z rezerwy budżetowej na wydatki związane z przyjęciem uchodźców, a także pomoc rzeczową dla Białogrodu, z którym Sopot współpracuje. Środki wykorzystane będą m.in. na przystosowanie miejsc noclegowych dla uchodźców, koszty wyżywienia dzieci w szkołach i przedszkolach, a także wsparcie psychologiczne dla dzieci i dorosłych uchodźców. Uchwalono całkowite zwolnienie z opłat za korzystanie z wychowania przedszkolnego dzieci pochodzenia ukraińskiego w wieku do lat 6 w publicznych przedszkolach i innych formach wychowania przedszkolnego prowadzonych przez Sopot.

Więcej na temat pomocy uchodźcom na str. 3-5.

Zerwanie współpracy z miastem Peterhof

Sopoccy radni rozwiązali też umowę współpracy pomiędzy Sopotem a rosyjskim miastem Peterhof. To pokłosie nieuzasadnionej zbrojnej interwencji Federacji Rosyjskiej na terytorium Ukrainy oraz naruszenia suwerenności i niepodległości Ukrainy. Jednocześnie prezydent miasta wyraził nadzieję, że w przyszłości możliwa będzie współpraca z wolnym narodem rosyjskim.

Zmiana opłat za parkowanie

W związku ze wzrostem płacy minimalnej zmienione zostały stawki za opłaty parkingowe. Opłata minimalna wzrosła do poziomu 1 zł, opłata za pierwszą godzinę wynosić będzie 4,5 zł, za drugą 5,4 zł, trzecią 6,4 zł, za godzinę czwartą i kolejne 4,5 zł. Sopot jest w trackie wymiany parkometrów. W związku z tym dopuszczono również możliwość opłacania postoju kartą płatniczą, a w przyszłości po wymianie Karty Sopockiej również możliwość uzyskania 50% zniżki na pierwszą godzinę postoju raz dziennie.

Fot. Fotobank.PL / UMS

Wsparcie młodzieży

Podczas sesji uchwalono program wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży z Sopotu, uczącej się w szkołach podstawowych od klasy IV. Uchwalono także regulaminy przyznawania stypendiów dla uczniów i studentów.

Sopocki Budżet Obywatelski na 2023 rok

Radni podjęli uchwałę o przeprowadzeniu Sopockiego Budżetu Obywatelskiego, w tym roku przeznaczając na niego kwotę 3,57 mln zł. Tym samym wyrazili poparcie na przeniesienie części środków na młodzieżowy budżet obywatelski, o którego zasadach i sposobie przeprowadzenia zdecyduje Młodzieżowa Rada Miasta Sopotu. Więcej na ten temat na str. 7.

Obowiązek wpisu do ewidencji obiektów świadczących usługi hotelarskie

Jak co roku przypominamy o obowiązku rejestracji obiektów noclegowych (takich jak mieszkania, pokoje, apartamenty), udostępnianych w ramach najmu krótkotrwałego.

Ewidencja tych obiektów prowadzona jest w Biurze Promocji i Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta Sopotu (kontakt: turystyka@sopot.pl). Osoby prowadzące działalność gospodarczą, polegającą na świadczeniu usług hotelarskich, zobowiązane są do wypełnienia wniosku o wpis do ewidencji. W rezultacie obiekt zostaje zarejestrowany w gminnej ewidencji obiektów świadczących usługi hotelarskie.

Ze względu na przypadki oszustw i wynajmu nieistniejących apartamentów, otrzymujemy dużą liczbę zapytań dotyczących istnienia obiektu pod danym adresem. Uzyskany wpis do ewidencji pozwoli turystom na spokojną rezerwację oraz podniesie Państwa wiarygodność. Dopełnienie obowiązku wpisu do ewidencji konieczne jest przed rozpoczęciem świadczenia usług hotelarskich.

Fot. Pixabay

Poszukiwane mieszkania na wynajem dla uchodźców z Ukrainy

Sopot tworzy bazę mieszkań na odpłatny wynajem długoterminowy. To szansa dla uchodźców z Ukrainy, którzy podejmą pracę, na usamodzielnienie się i zamieszkanie w godnych warunkach.

Tych z Państwa, którzy chcieliby włączyć się w pomoc w takiej formie, prosimy o deklarowanie dostępności swoich mieszkań na określony czas, z podaniem adresu, informacji dla ilu osób byłoby ono przeznaczone oraz całkowitej ceny wynajmu za miesiąc, z uwzględnieniem opłat dodatkowych. Należy założyć, że większość rodzin będzie starała się usamodzielnić i zamieszkać poza punktami zakwaterowania zbiorowego. Oferowana praca nie pozwoli im jednak na opłatę za mieszkanie po stawkach rynkowych. Stąd prośba do Państwa tylko o przemyślane i rozsądne cenowo deklaracje.

Zgłoszenia można przesyłać do Informacji Turystycznej w Sopocie, która będzie zbierać oferty i pośredniczyć w najmie mieszkań na dłuższy czas. Kontakt: k.krupa@visit.sopot.pl, tel. 791 778 477.

Opłata uzdrowiskowa

Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Sopotu, każda firma lub osoba, która prowadzi działalność związaną z wynajmem pokoi, kwater i apartamentów zobowiązana jest do pobrania opłaty uzdrowiskowej od nocującego turysty.

W 2022 r. stawka wynosi 4,80 zł za dobę/za osobę. Dzięki tym funduszom możemy dbać o rozwój miasta. Warto pamiętać również o tym, że uzbieraną kwotę należy pomnożyć przez dwa – drugie tyle bowiem Sopot dostanie z budżetu państwa na działania wspierające rozwój uzdrowiska. Czyste plaże, rozbudowa ścieżek rowerowych, nowe ławki, place zabaw, atrakcje turystyczne, duża ilość zieleni i piękne odrestaurowane kamieniczki to dodatkowe atuty naszego miasta, które finansowane są właśnie dzięki opłacie uzdrowiskowej.

Szczegóły dotyczące rozliczania opłaty uzdrowiskowej uzyskać można w Wydziale Finansowym, pod nr tel. 58 521 36 46.

Fot. Adrian Werner

Remont areny głównej Stadionu Lekkoatletycznego

Sopot planuje remont areny głównej Stadionu Lekkoatletycznego położonego przy ul. Wybickiego 48. Zostanie on podzielony na dwa etapy: modernizację bieżni długości 400 oraz modernizację wyposażenia lekkoatletycznego. Przebudowa potrwa 7 miesięcy od wyboru wykonawcy, jest więc szansa, że zakończy się jeszcze w tym roku.

Fot. Fotobank.PL / UMS

Na pierwszy etap prac pozyskano dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Kultury Fizycznej w ramach Programu „Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej – Edycja 2021".

Natomiast na drugi etap inwestycji planuje się złożenie Wniosku o dofinansowanie w ramach Programu „Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej – Edycja 2022", dofinansowany ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Kultury Fizycznej.

Całkowita kwota inwestycji będzie znana po rozstrzygnięciu przetargu.

Kolejne sopockie budynki wypięknieją dzięki dotacjom konserwatorskim

Aż 27 wniosków o udzielenie dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane wpłynęło do sopockiego Konserwatora Zabytków w 2022 r. Komisja rozpatrująca wnioski zdecydowała o przyznaniu dotacji 18 wspólnotom mieszkaniowym i właścicielom prywatnym. Rozdysponowana została kwota 877 214 zł.

– To cała pula środków przeznaczonych na dotacje konserwatorskie – mówi **Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu**. – Wpłynęła rekordowa liczba wniosków, co oznacza, że program spełnia swoje zadanie – na poprawie estetyki naszego miasta oraz na zachowaniu walorów architektonicznych budynków zależy coraz większej liczbie sopocian.

Z budżetu gminy zostaną dofinansowane remonty elewacji, konserwacja historycznej stolarki okiennej i drzwiowej, konserwacja witraży, remonty dachów i izolacji. Przywrócony zostanie historyczny wygląd elewacji pięciu budynków o wysokich walorach architektonicznych, usytuowanych w reprezentacyjnych lokalizacjach Sopotu (budynki przy ul. Chopina 13, Haffnera 40, Bitwy pod Płowcami 23, Bohaterów Monte Cassino 19, Chrobrego 42).

Wysoki procent dofinansowania na konserwację historycznej stolarki okiennej i drzwiowej (70%) zachęcił właścicieli zabytkowych budynków do złożenia wniosku na ten zakres prac.

Od 2022 r. obowiązuje nowy regulamin przyznawania dotacji dostępny na stronie internetowej bip.sopot.pl.

Metamorfoza ulicy 3 Maja

-Cztery firmy budowlane z branży drogowej zgłosiły chęć przebudowy ul. 3 Maja w Sopocie. Trwa weryfikacja złożonych ofert.

Właściwe prace projektowe poprzedzone były konsultacjami społecznymi, w wyniku których bardzo zmieniony został – w stosunku do koncepcji, ostateczny projekt. By uspokoić i jednocześnie poprawić płynność ruchu, oprócz wyniesionego ronda z ul. Kościuszki, powstaną dwa dodatkowe: z ulicą Władysława IV oraz ulicą Jana Sobieskiego. Powstanie ich zwiększy bezpieczeństwo poprzez m.in. wymuszenie zmniejszenia prędkości aut, oddzielone wydzielenie pasów ruchu dla rowerów, wyniesione przejścia dla pieszych i poprawę widoczności.

Wizualizacja przebudowy ul. 3 Maja

Zgodnie z sugestią mieszkańców dokonano zmian w przebiegu dróg rowerowych. Zmieniono ich bieg tak aby zachować jak najwięcej miejsc postojowych, zachowany ma być postój taksówek w ciągu zatoki autobusowej przy skrzyżowaniu z ul. Kazimierza Wielkiego.

Po przebudowie ulica 3 Maja zyska nową infrastrukturę rowerową, ale nie odbędzie się to kosztem miejsc parkingowych, na których bardzo zależało mieszkańcom.

Przebudowa obejmie kilka branż. Prócz jezdni, drogi rowerowej, chodników, gruntownie przebudowana będzie kanalizacja deszczowa. Nowe zbiorniki retencyjne, wpusty przy krawężnikowe i studnie kanalizacyjne, tak zbudowane by nie znalazły się w śladzie koła przejeżdżających aut, poprawią zarówno bezpieczeństwo mieszkańców, jak i komfort jazdy. Projekt zakłada instalację oświetlenia ulicznego i nowe nasadzenia.

Kolejne wnioski złożone przez Sopot do Polskiego Ładu

Sopot złożył kolejne 3 wnioski o dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład. Są to wnioski dotyczące cyfryzacji usług publicznych, rewitalizacji ulicy Kolejowej oraz budowy pojemników podziemnych i półpodziemnych do segregacji odpadów w rejonie pasa nadmorskiego. Łączna wartość środków, o które wystąpiło miasto, to ponad 51 mln zł.

W ramach projektu dotyczącego cyfryzacji usług publicznych zostaną wdrożone rozwiązania cyfrowe wspierające obsługę mieszkańców i zarządzanie miastem. Inwestycja obejmie w szczególności budowę hurtowni danych oraz digitalizację zasobów. Dane przestrzenne o mieście zostaną zebrane, usystematyzowane i ustandaryzowane. W ramach projektu zaplanowana jest również rozbudowa oferty portali dedykowanych obsłudze mieszkańców i świadczonych e-usług.

Przewidywana wartość inwestycji to 34,5 mln zł, wnioskowana kwota to 90% wartości inwestycji.

Rewitalizacja ul. Kolejowej

To inwestycja obejmująca przebudowę układu dróg wokół dworca kolejowego Sopot Główny. Projekt przewiduje stworzenie tzw. strefy woonerf po przebudowie ulic Kolejowej i Marynarzy oraz ciągów pieszo-jezdnych pomiędzy al. Niepodległości i ul. Kolejową, tworząc współdzieloną przestrzeń dla ruchu pieszych, rowerzystów i samochodów.

Projekt obejmuje także przebudowę ul. Podjazd, skrzyżowania al. Niepodległości i ul. Podjazd/ul. Sikorskiego, wraz z budową i przebudową uzbrojenia podziemnego: kanalizacji deszczowej, przebudowie zamkniętych koryt potoków, sieci wod-kan, oświetlenia ulicznego, sieci teletechnicznej umożliwiającej późniejszy monitoring terenu.

Przewidywana wartość inwestycji to 16 mln zł, wnioskowana kwota to 95% wartości inwestycji.

Segregacja odpadów w pasie nadmorskim

Projekt budowy pojemników podziemnych i półpodziemnych do segregacji odpadów w rejonie pasa nadmorskiego wraz z modernizacją niezbędnej infrastruktury obejmuje budowę 16 zestawów automatycznych pojemników podziemnych i półpodziemnych do segregacji 5 frakcji odpadów o pojemności 3-5 m sześc. w rejonie pasa nadmorskiego. Zaplanowano również ustawienie 260 pojemników półpodziemnych do segregacji odpadów o pojemności do 200 l na terenie plaży oraz modernizację niezbędnej infrastruktury i małej architektury, umożliwiającej dojazd pojazdu odbierającego odpady z pojemników.

Przewidywana wartość inwestycji to 5,15 mln zł, wnioskowana kwota to 95% wartości inwestycji.

Wody podziemne źródłem wody pitnej w Sopocie

22 marca obchodzimy co roku Światowy Dzień Wody ustanowiony przez ONZ w celu zwrócenia uwagi na kwestie dostępu do wody pitnej na całym świecie. Według szacunków ONZ dwa miliardy ludzi ma problem z dostępem do bezpiecznych i czystych źródeł wody pitnej. Tematem przewodnim tegorocznego Światowego Dnia Wody jest ochrona wód podziemnych i gruntowych. Niewidzialne na co dzień wody podziemne, odgrywają istotną rolę w obiegu wody w całym ekosystemie i wymagają naszej troski.

Fot. Dominik Krzymiński/AQUA-Sopot

W Sopocie korzystamy z ujęć głębinowych zlokalizowanych na terenach leśnych oraz w pasie nadmorskim. Woda, którą piją sopocianie jest najwyższej jakości i ma bardzo dobry skład chemiczny. Sopocką wodę można pić bezpośrednio z kranu.

Zasoby sopockiej wody wystarczą na zaspokojenie potrzeb obecnych i przyszłych pokoleń. Jednak ze względu na postępujący kryzys klimatyczny i brak wody pitnej w innych regionach świata, powinniśmy oszczędzać nasze zasoby wody. Woda to podstawa życia na Ziemi i musimy ją chronić!

Miejska spółka AQUA-Sopot od sierpnia 2021r. dostarcza wodę sopocianom. Priorytetem spółki jest zapewnienie mieszkańcom najwyższej jakości wody pitnej oraz ochrona jej zasobów dla przyszłych pokoleń.

Zadbajmy o czyste powietrze

Zapraszamy mieszkańców na spotkanie konsultacyjne na temat rządowego programu „Czyste powietrze" oraz innych możliwości uzyskania dofinansowania przede wszystkim na wymianę/likwidację urządzeń grzewczych na paliwa stałe. Spotkanie odbędzie się podczas działania Sopockiego Rynku ww wtorek, 29 marca, od godz. 9.30.

Zostaną przedstawione główne założenia programów. Uczestnicy będą mogli także wziąć udział w quizie (koło fortuny) i wylosowania nagrody – pamiątkowego gadżetu.

Celem programu „Czyste powietrze" jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej istniejących budynków mieszkalnych i jednorodzinnych. Program skierowany jest do osób fizycznych, właścicieli domów jednorodzinnych.

Na wymianę starych i nieefektywnych źródeł ciepła oraz termomodernizację budynku można otrzymać nawet **do 69 tys. zł**.

W Urzędzie Miasta Sopotu, w pokoju nr 88, znajduje się punkt konsultacyjny dotyczący programu. Informacje można pozyskać również pod nr tel. 58 52 13 793.

Fot. Fotobank.PL / UMS

Ponadto zachęcamy do ubiegania się o dotacje na zmianę ogrzewania z budżetu Gminy Miasta Sopotu. Można z niego skorzystać niezależnie od dofinansowania z programu „Czyste Powietrze". Przypominamy, że tylko do końca roku miasto sfinansuje 80 proc. kosztów wymiany ogrzewania na ekologiczne.

Deklaracje do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków – termin do 30 czerwca

Każdy właściciel lub zarządca budynku do 30 czerwca 2022 r. zobowiązany jest złożyć deklarację o sposobie jego ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. CEEB ma za zadanie zebranie wszystkich danych dotyczących źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych. Należy zgłosić każdy budynek, który posiada źródło ciepła lub spalania paliw do 1 MW.

Każde znajdujące się w lokalu, budynku, hali urządzenie grzewcze o mocy mniejszej niż 1 MW musi być zgłoszone do bazy CEEB. Są to:

- miejska sieć ciepłownicza / ciepło systemowe / lokalna sieć ciepłownicza,
- kocioł na paliwo stałe z ręcznym podawaniem paliwa / zasypowy,
- kocioł na paliwo stałe z automatycznym podawaniem paliwa / z podajnikiem,
- kominek / koza / ogrzewacz powietrza na paliwo stałe,
- piec kaflowy na paliwo stałe,
- trzon kuchenny / piecokuchnia / kuchnia węglowa,
- kocioł gazowy / bojler gazowy / podgrzewacz gazowy, przepływowy/ kominek gazowy,
- kocioł olejowy,
- pompa ciepła,
- ogrzewanie elektryczne / bojler elektryczny,
- kolektory słoneczne do ciepłej wody użytkowej lub z funkcją wspomagania ogrzewania.

Kto musi złożyć deklarację?

Złożenie deklaracji jest obowiązkowe, jeżeli dom posiada źródło ciepła i spalania paliw zainstalowane przed 1 lipca 2021 r. Na złożenie deklaracji jest 12 miesięcy. Jeżeli źródło ciepła lub spalania paliw zostało zainstalowane po 1 lipca, deklarację trzeba złożyć w terminie 14 dni.

- budynek jednorodzinny – obowiązek wypełnienia deklaracji spoczywa na właścicielu budynku;
- budynek wielorodzinny – obowiązek wypełnienia deklaracji spoczywa na podmiocie zarządzającym budynkiem (wspólnota mieszkaniowa, spółdzielnia mieszkaniowa, podmiot administrujący lub właściciel);
- każdy inny budynek niemieszkalny (np. biuro, garaż, szklarnia, lokale handlowo-usługowe) – ich właściciel lub zarządca zobowiązany jest do wypełnienia deklaracji.

Jak złożyć deklarację?

- Przez internet:

Deklarację można złożyć przez e-formularz samodzielnie, bez wychodzenia z domu. Żeby to zrobić, trzeba posiadać profil zaufany albo podpis elektroniczny.

Wejdź na stronę www.zone.gunb.gov.pl, naciśnij „Złóż deklarację", wypełnij ją i wyślij.

- W formie papierowej:

Nie masz dostępu do Internetu? Deklarację możesz złożyć we właściwym dla miejsca budynku urzędzie gminy osobiście lub listownie, wysyłając na adres: Urząd Miasta Sopotu, Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot z dopiskiem: CEEB

Formularze znajdują się na stronie www.sopot.pl.

Terminy złożenia deklaracji do CEEB

- 30 czerwca 2022 r. – dla budynków, które już istnieją, oddanych do użytku do 30 czerwca 2021 r.;
- 14 dni – od uruchomienia nowego źródła ciepła lub spalania paliw, po 1 lipca 2021 r.

Zgłoś i zrealizuj swoją inicjatywę w Sopockim Funduszu Sąsiedzkim

Sopocki Fundusz Sąsiedzki 2022 to szybki i prosty sposób na zdobycie finansowania do 1000 zł na realizację inicjatywy mieszkańców. Może to być np. zadbanie o wspólną przestrzeń zieloną, zorganizowanie integracyjnego spotkania, wystawy, rozwijania hobby łączącego sąsiadów, lub rozwiązanie wspólnego problemu. W tym roku w puli jest aż 16 tys. zł.

Sopocki Fundusz Sąsiedzki krok po kroku

1. Najważniejszy jest **pomysł i znalezienie ludzi**, którzy zaangażują się w projekt. Pomyślcie – jaką zmianę chcecie osiągnąć poprzez Wasze działania i jaki będzie miała wpływ na najbliższe otoczenie/społeczność/mieszkańców. W grupie składającej wniosek muszą być co najmniej trzy osoby.

2. Zapoznajcie się z **regulaminem**, wypełnijcie wniosek (dostępne na www.scop.sopot.pl) i przynieście do wybranego Domu Sąsiedzkiego. Jeśli będziecie mieć pytania – śmiało piszcie/dzwońcie do Koordynatorki Sopockich Domów Sąsiedzkich: tel. 699 857 138, sopockie.domy.sasiedzkie@sopot.pl.

2. Komisja ma 10 dni roboczych na **rozpatrzenie wniosku**.

3. Jeśli wniosek uzyska pozytywną ocenę – podpisujecie porozumienie, otrzymujecie **dofinansowanie i możecie zacząć działać**.

Wnioski przyjmowane są stale – od 21 marca 2022 r. do wyczerpania środków, czyli kto pierwszy ten lepszy. 16 000 zł to pełna pula, czyli czekamy na co najmniej 16 inicjatyw.

Fot. materiały SDS

Informacje: Fb/sopockiedomysasiedzkie lub www.scop.sopot.pl

Spotkanie konsultacyjne: 21 marca, godz. 17.00, Dom Sąsiedzki „Tęczowy Dom", ul. 23 Marca 32 c.

Inicjatywy mogą być realizowane do 15 grudnia. Operatorem środków jest Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji. „Sopocki Fundusz Sąsiedzki", czyli budżet partycypacyjny na lokalne inicjatywy społeczne utworzony w ramach zadania „Sopockie Domy Sąsiedzkie", finansowany ze środków Gminy Miasta Sopotu.

Wspieraj lokalnie – niech 1% zostanie w Sopocie

Jeżeli chcemy przy rozliczeniu podatkowym za rok 2021 wesprzeć 1% jakąś organizację pożytku publicznego, warto upewnić się, by była organizacja sopocka.

Razem z Sopockim Centrum Organizacji Pozarządowych kolejny rok namawiamy mieszkańców kurortu, by w ramach akcji „Sopocianie sopocianom 1%" przekazywali procent swojego podatku na organizacje pożytku publicznego działające się w naszym mieście. Roczne rozliczenia PIT za 2022 r. można składać do 30 kwietnia.

Organizacje Pożytku Publicznego działają blisko spraw ważnych dla sopocian i na ich rzecz. Większość swoją troską obejmuje osoby z niepełnosprawnościami, starsze, wykluczone. Pomagają w rozwijaniu pasji i zainteresowań dzieci, a także seniorów. Są też organizacje, które otaczają opieką bezdomne zwierzęta. W ubiegłym roku swój 1% podatku na rzecz OPP przekazało ponad 15,3 miliona Polek i Polaków, to ponad 972 miliony złotych realnej pomocy.

Co zrobić, gdy nasz PIT rozlicza Urząd Skarbowy

Powinniśmy zweryfikować swoje rozliczenie przygotowane przez skarbówkę. Podatnicy rozliczający dochody na formularzach PIT-37 i PIT-38 mogą to zrobić na portalu **www.podatki.gov.pl**. Trzeba zalogować się do usługi Twój e-PIT albo używając profilu zaufanego.

Jeśli nie chcemy nic zmieniać w zeznaniu przygotowanym przez Urząd Skarbowy, a w ubiegłym roku przekazaliśmy 1% wybranej organizacji, w tym roku automatycznie trafi on do tej samej organizacji.

Jeśli w ubiegłym roku nie przekazaliśmy 1% OPP lub wybrana przez nas organizacja w tym roku nie jest uprawniona do wsparcia, albo chcemy zmienić organizację, to po zalogowaniu do systemu możemy zmodyfikować swoje zeznanie, wskazując KRS nowej organizacji poprzez wybranie opcji „Wybieram Organizację Pożytku Publicznego".

Jeśli w ubiegłym roku nie wskazaliśmy żadnej OPP i nie wskażemy wybranej organizacji w tym roku, nie przekażemy 1%. Urząd Skarbowy nie wskaże OPP za nas.

PITax.Łatwe podatki do samodzielnego rozliczenia się przez Internecie

Jeśli chcemy rozliczyć się samodzielnie, możemy skorzystać z darmowego, prostego w obsłudze i wiarygodnego programu do rozliczeń na **www.pitax.pl/rozlicz/urzad-miasta-sopotu/**

PITax. Łatwe podatki jest przygotowany specjalnie dla Sopotu w ramach kampanii „Wspieraj lokalnie".

Program daje 100-procentową gwarancję poprawności rozliczeń. Zawiera także bazę sopockich OPP uprawnionych do pozyskania 1% podatku. Program umożliwia elektroniczną wysyłkę PIT-a oraz generuje oficjalne Urzędowe Poświadczenie Odbioru zeznania wysłanego przez Internet.

Emeryci i renciści również mogą przekazać 1%

Również emeryci i renciści rozliczani przez organ rentowy (ZUS) mogą wesprzeć wybraną organizację. Wystarczy do 30 kwietnia złożyć w Urzędzie Skarbowym deklarację PIT-OP, na której należy wskazać nr KRS wybranej organizacji oraz swoje dane identyfikacyjne.

Wykaz organizacji uprawnionych do otrzymania 1% można znaleźć na www.scop.sopot.pl i na www.sopot.pl. Ulotki informacyjne można też po uprzednim umówieniu otrzymać w siedzibie SCOPiW (ul. Marynarzy 4 w Sopocie).

Rozlicz PIT w Sopocie i wspieraj swoje miasto!

Mieszkasz w Sopocie? Płać tutaj swoje podatki. 50 proc. kwoty z każdego podatku PIT budżet miasta i przeznaczona jest na projekty podnoszące jakość życia w kurorcie.

Prezentacja sopockiego budżetu

Dowiedz się więcej o wydatkach i dochodach samorządu na **www.sopot.wdialogu.pl** w zakładce Prezentacja budżetu. Sprawdź, skąd samorząd bierze pieniądze i dlaczego warto płacić podatki w swoim miejscu zamieszkania.

Wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami w ramach programu „Aktywny samorząd 2022"

Osoby z niepełnosprawnościami mogą otrzymać wparcie finansowe m.in. na zakup wózka o napędzie elektrycznym, sprzętu komputerowego, dostosowanie samochodu, a także pokrycie kosztów kształcenia czy opieki nad dzieckiem. Trwa nabór wniosków o dofinansowanie w ramach programu „Aktywny samorząd 2022".

Wsparcie przeznaczone jest dla osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, ze schorzeniami narządu ruchu, wzroku lub słuchu. Z dofinansowania mogą skorzystać osoby pracujące, w wieku aktywności zawodowej oraz dzieci i młodzież.

– Zachęcam osoby z niepełnosprawnościami do skorzystania ze środków, które pozwolą na dofinansowanie zakupu niezbędnego sprzętu ułatwiającego codzienne życie – mówi Andrzej Czekaj, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie. – To łatwiejszy dostęp do edukacji i możliwość pełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym.

W ramach Modułu I można otrzymać dofinansowanie na likwidację barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, m.in.: pomoc w uzyskaniu prawa jazdy, zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu, zakupie wózka lub skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym czy zakupie sprzętu elektronicznego oraz szkolenia z obsługi tego sprzętu. Osoby pracujące mogą liczyć wsparcie w opłatach za pobyt dziecka w żłobku lub przedszkolu, również za opiekę, którą sprawuje niania. Wnioski można składać do końca sierpnia 2022 r.

Studenci oraz osoby, które uczą się w szkole policealnej mogą otrzymać dofinansowanie do pokrycia kosztów nauki (czesnego) oraz kosztów kształcenia, np. zakup pomocy naukowych, narzędzi dydaktycznych itp. Na semestr letni wnioski można składać do końca marca.

Wnioski należy składać w formie elektronicznej. Darmowy System Obsługi Wsparcia SOW dostępny jest na stronie Systemu Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON.

Środki na zadania realizowane w ramach programu „Aktywny samorząd" pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Informacje: strona sopockiego MOPS w zakładce „Pilotażowy Program Aktywny samorząd". Informacji udziela Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej MOPS Sopot, tel. 58 555 15 76.

Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatna mediacja

Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w: rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek", masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub nieodpłatnej mediacji.

Kto może skorzystać z darmowej pomocy?

Gdy uważasz, że koszty pomocy prawnika są dla Ciebie zbyt duże, składasz pisemne oświadczenie, że nie jesteś w stanie ponieść takich kosztów. Wzór oświadczenia da Ci osoba udzielająca pomocy. Musisz mieć przy sobie dowód osobisty.

Czy jako przedsiębiorca mogę skorzystać z pomocy?

Tak. Jeżeli jesteś osobą samozatrudnioną czyli prowadzącą jednoosobową działalność gospodarczą i w ciągu ostatniego roku nie zatrudniałeś żadnych osób.

Na czym polegają usługi?

Nieodpłatna pomoc prawna

Prawnik wytłumaczy, jakie masz prawa i obowiązki oraz pokaże sposób rozwiązania Twojego problemu prawnego. W razie potrzeby, jeśli sprawa jeszcze nie trafiła do sądu, sporządzi potrzebne Ci pisma (np. pozew). Jeśli Twoja sprawa już jest w sądzie, prawnik pomoże napisać pisma o zwolnienie od kosztów, albo o ustanowienie pełnomocnika z urzędu, które są potrzebne żebyś nie musiał płacić za prawnika w postępowaniu sądowym.

Fot. Freepik

Nieodpłatna porada obywatelska

Doradca obywatelski przyjrzy się Twoim problemom, tak aby dostosować pomoc do Twojej sytuacji. Wytłumaczy Ci też jakie masz:

- prawa – czyli czego możesz się domagać,
- i obowiązki – jakie rzeczy musisz zrobić, żeby sobie nie zaszkodzić.

Doradca również będzie Cię wspierał w samodzielnym rozwiązaniu problemu, a w razie potrzeby, sporządzi wspólnie z Tobą plan działania wyjścia z sytuacji oraz pomoże Ci krok po kroku go wykonać.

Nieodpłatna mediacja

Jeśli masz z kimś konflikt, możesz zapisać się na mediację. W takim przypadku mediator będzie pomagał Wam się pogodzić bez pójścia do sądu. Możesz także poprosić o sporządzenie projektu umowy o mediację lub wniosku o jej przeprowadzenie przed sądem, albo wniosku o przeprowadzenie mediacji w sprawie karnej, czy wniosku do sądu o zatwierdzenie ugody, którą zawarłeś wcześniej podczas mediacji.

Uwaga! Z usługi nieodpłatnej mediacji wyłączone są mediacje zlecone przez sąd oraz sprawy, w których zachodzi uzasadnione podejrzenie, że pomiędzy stronami konfliktu występuje przemoc.

Jak można się zapisać na poradę?

- telefonicznie: w godz. 10:00-18:00 pod nr tel. 536 017 748
- elektronicznie: bppkalendarz@gmail.com

Co musisz przygotować?

- Dokument tożsamości: taki jak dowód osobisty, paszport, lub inny dokument potwierdzający tożsamość; a także
- dokumenty dotyczące Twojego problemu: jeśli w ogóle takie masz. Nie są one obowiązkowe. Możesz też po prostu opowiedzieć prawnikowi, doradcy lub mediatorowi o swoim problemie. Jeśli dysponujesz dokumentami, pamiętaj o nich!,
- Jeśli jesteś samozatrudnionym przedsiębiorcą, przygotuj: wszystkie zaświadczenia o pomocy de minimis oraz pomocy de minimis w rolnictwie lub rybołówstwie, otrzymanej w roku, w którym ubiegasz się o nieodpłatną pomoc oraz otrzymanej w ciągu dwóch poprzedzających ją lat podatkowych, albo oświadczenia o wielkości tej pomocy otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenia o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie.

Co jeśli jestem osobą z niepełnosprawnościami?

Będąc osobą z trudnościami w poruszaniu lub komunikowaniu się możesz skorzystać z pomocy:

1. Stacjonarnie, czyli w punkcie nieodpłatnej pomocy:

- możesz przyjść na wizytę z osobą, która pomoże Ci dotrzeć do punktu i będzie pomagać prawnikowi Ciebie zrozumieć, np. może to być osoba bliska, opiekun lub osoba posługująca się językiem migowym,
- podczas zapisywania się na poradę, możesz poprosić o pomoc tłumacza języka migowego,

2. możesz też skorzystać z pomocy w dogodnym dla siebie miejscu:

- jeżeli ze względu na stan zdrowia nie możesz go opuszczać, np. w szpitalu lub domu,
- w miejscu wyposażonym w urządzenia ułatwiające porozumiewanie się, np. w siedzibie stowarzyszenia pomagającego osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się,
- lub w miejscu, w którym będzie możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, np. w budynku starostwa stale współpracującego z tłumaczem języka migowego,

3. osoby z niepełnosprawnościami mogą skorzystać także z pomocy w szczególnych formach:

- po zapisie na wizytę, prawnik lub doradca obywatelski skontaktuje się z Tobą. Może udzielić Ci pomocy telefonicznie, za pośrednictwem komunikatora internetowego (np. Skype) lub przez wiadomość e-mail. Forma udzielenia pomocy musi być wcześniej uzgodniona z pracownikiem starostwa powiatowego lub urzędu miasta.
- konieczne jest pozostawienie danych kontaktowych do siebie, takich jak numer telefonu lub adres e-mail.

Od 14 marca wznowiona została możliwość korzystania z nieodpłatnych porad prawnych w formie stacjonarnej.

Punkt nieodpłatnych porad prawnych, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz nieodpłatnej mediacji mieści się przy ul. Bohaterów Monte Cassino 25 (DH Monte II piętro).

Aby skorzystać z porady konieczne jest umówienie się na wizytę.

Można to zrobić pod nr tel. 536 017 748, w godz. 10.00-18.00 oraz elektronicznie: bppkalendarz@gmail.com.

Miejski Rzecznik Konsumentów RADZI

Nowy standard nadawania sygnału telewizji naziemnej

Od 1 lipca 2022 r. odbiorcy telewizji naziemnej będą korzystać z nowego standardu nadawania sygnału – DVB-T2/HEVC.

System zapewnia nowe możliwości i korzyści dla konsumentów. Będzie wyższa jakość obrazu i dźwięku oraz większy wybór kanałów. Ale dalsze korzystanie z telewizji naziemnej może wiązać się z koniecznością dostosowania telewizora lub wymiany na nowy. Większość telewizorów wyprodukowanych w ostatnich latach jest dwusystemowa, tzn. wyposażona w możliwość odbioru obecnego systemu – DVB-T, jak i nowego – DVB-T2. Nie dotyczy to jednak wszystkich telewizorów, zwłaszcza tych starszych modeli. Telewizor zgodny ze standardami DVB-T2 może wymagać zmiany ustawień.

Czy twój telewizor odpowiada na potrzeby nowych standardów?

- Należy sprawdzić parametry w instrukcji obsługi,
- w wyszukiwarce internetowej lub
- bezpośrednio u producenta.

Jeśli okaże się, że odbiornik nie spełnia wymogów DVB-T2, konieczny będzie zakup specjalnej przystawki set-top-box, tzw. tunera zgodnego z wprowadzanymi standardami.

Kupując nowy sprzęt, zapytaj koniecznie sprzedawcę czy telewizor:

- odbiera telewizję naziemną w standardzie DVB-T2,
- odbiera kodowanie obrazu w standardzie HEVC (H.265/MPEG-H),
- odbiera kodowanie fonii w standardzie MPEG-2 Audio Warstwa 2 i Dolby E-AC-3.

Jeśli odbiornik umożliwia podłączenie do Internetu, to powinien on obsługiwać standard HbbTV w wersji przynajmniej 2.0.1.

Jeżeli zależy ci na ultra wysokiej rozdzielczości 4K, to sprzęt powinien spełniać również wymogi:

- odbioru HEVC HDR w wersjach HLG10 oraz Pq10,
- odbioru dźwięku w wersji Dolby AC-4.

Uważaj na oszustwa związane z nową technologią. Nieuczciwe firmy proponują sprzedaż dekoderów nie informując o tym konsumentów, czy ich telewizor jest dostosowany do nowego systemu. Dekodery te nie zapewniają odbioru telewizji w systemie DVB-T2/HEVC.

Więcej informacji na **www.uokik.gov.pl**

KONCERTY /

www.pfksopot.pl

„Pamiętamy o ks. Janie Kaczkowskim”

28 marca 2022 r. minie szósta rocznica śmierci ks. Jana Kaczkowskiego. By uczcić Jego pamięć, zapraszamy na coroczny koncert Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot pod dyrekcją Maestro Wojciecha Rajskiego. Solistą będzie znakomity harfista Carlos Peña Montoya. Koncert odbędzie się w kościele św. Jerzego, początek o godz. 18.45. Wstęp jest wolny.

Koncert realizowany jest razem z Fundacją im. ks. Jana Kaczkowskiego, której celem jest szerzenie spuścizny po zmarłym kapłanie. Za życia ks. Jan budował relację na linii lekarz – pacjent, dbał o godne życie z chorobą, był także pomysłodawcą i jednym z twórców puckiego hospicjum pw. św. Ojca Pio.

Podczas koncertu wystąpią:

- Carlos Peña Montoya – harfa
- Polska Filharmonia Kameralna Sopot
- Krzysztof Dąbrowski – konferansjer
- dyrygent: Wojciech Rajski

W programie m. in.:

- Claude Debussy – Dwa tańce na harfę i smyczki
- Gustaw Mahler – Adagietto z V Symfonii
- Marcel Grandjany – Aria w stylu klasycznym
- Wojciech Kilar – Preludium chorałowe

MUZEUM SOPOTU /

www.muzeumsopotu.pl

Sopot na walizkach, czyli historia Sopotplastu na wystawie

Torby podróżne i plażowe, bardzo poszukiwane damskie torebki, plastikowe kapturki chroniące włosy przed wilgocią nadmorskiego klimatu, wyroby galanteryjne ze skóry i tworzyw sztucznych, a także wspomnienia i zdjęcia – to tylko niektóre z eksponatów, jakie zobaczymy na wystawie poświęconej nieistniejącym już zakładom Sopotplast. Otwarcie wystawy w Muzeum Sopotu we wtorek, 22 marca.

Sopockie Zakłady Przemysłu Terenowego Sopotpast (taka była pierwsza nazwa przedsiębiorstwa) rozpoczęły działalność w 1957 roku. Było to nie tylko największe przedsiębiorstwo w mieście, ale także jeden z najnowocześniejszych zakładów z branży kaletniczej i przetwórstwa tworzyw sztucznych w Polsce. Zakład zatrudniał głównie kobiety. Sklep fabryczny Sopotplastu mieścił się przy ul. Bohaterów Monte Cassino 36.

Zawrotne tempo rozwoju Sopotplast zawdzięczał prężnie działającemu kierownictwu, ale także inwestycjom w nowoczesny, zagraniczny sprzęt. Źródłem sporych dochodów był eksport, głównie wyrobów kaletniczych, które doceniano za wysokiej jakości materiały, wykonanie oraz interesujące wzornictwo. Modelarki „Sopotplastu” opracowywały rocznie ok. 200 nowych wzorów walizek, toreb podróżnych i plażowych, plecaków, tornistrów, teczek, neseserów itp. Na lata 80. przypadł okres pełnego rozkwitu zakładów. Rozpoczęto wówczas produkcję wyrobów ze skór naturalnych, które w tym czasie podbijały rynek Europy Zachodniej. Przedsiębiorstwo zakończyło działalność w 1991 roku.

Fot. materiały Muzeum Sopotu

Wystawa, której otwarcie zaplanowano na 22 marca, na godzinę 18.00, będzie czynna do 12 czerwca.

www.bart.sopot.pl

Zmiana terminu urodzinowego koncertu Sopotu

W związku z tragiczną sytuacją w ogarniętej wojnie Ukrainie podjęliśmy decyzję o zmianie terminu Koncertu Urodzinowego Sopotu.

Świętowanie obchodów 120-lecia miasta nie jest, w tak trudnych i dramatycznych warunkach, możliwe. Obecnie wszystkie nasze działania są skierowane na wsparcie i pomoc uchodźcom. Zapewniamy wszystkie osoby, które nabyły bilety, że koncert odbędzie się w innym, dogodnym terminie. Datę podamy wkrótce.

Kupione bilety zachowują swoją ważność. Osoby, które zdecydują się na zwrot kupionych biletów, prosimy o kontakt z: Interticket (**info@interticket.pl**) lub eBilet (**www.ebilet.pl/kontakt/**). W razie dodatkowych pytań: Biuro Obsługi Widza BART, tel. 58 555 84 07, e-mail: **bilety@bart.sopot.pl**.

Prosimy wszystkich mieszkańców oraz sympatyków Sopotu o zrozumienie i solidarną pomoc.

Festiwal Mundus Cantat Sopot 2022

Koncert „Śpiewamy dla Izy i Ukrainy” zainauguruje 18. Międzynarodowy Festiwal Chóralny Mundus Cantat Sopot 2022.

Koncert pod hasłem „Śpiewamy dla Izy i Ukrainy” odbędzie się 19 marca o godz. 17.00 w Kościele Chrystusowym przy ul. Obrońców Westerplatte 21 w Sopocie. Wystąpią trzy chóry: Gdyński Chór Kameralny pod dyr. Piotra Klemensowskiego, Chór Mieszany Razzle Dazzle pod dyr. Zuzanny Popiołkiewicz oraz gospodarz wydarzenia, czyli I Chór Festiwalowy Sopockiej Akademii Nauk Stosowanych Mundus Cantat pod dyr. Beaty Wróblewskiej oraz Jing Luo. Wstęp wolny.

W trakcie koncertu zbierane będą datki dla chorującej na bardzo rzadką chorobę Izy Skrzypkowskiej, a także dary dla Kościoła Chrystusowego z Ukrainy. Potrzebne są: proszki do prania, żele do mycia, szampony, pasty do zębów, środki czyszczące oraz produkty spożywcze, jak: herbata, kawa, sery twarde, konserwy mięsne i rybne.

Razzle Dazzle Choir, fot. Marcin Rakowski

DLA SENIORÓW /

www.mbp.sopot.pl

„Miasto Seniora" nowy projekt Biblioteki Sopockiej

Spotkania z ekspertami, spacery po Sopocie, zajęcia mindfulness, taneczne, a także warsztaty i debaty – Biblioteka Sopocka przygotowuje projekt „Miasto Seniora". Bezpłatne zajęcia dla sopockich seniorów rozpoczną się z początkiem kwietnia. Inauguracja projektu 29 marca.

Miasto Seniora to największy tego typu projekt w ciągu ostatnich kilku lat. Jest odpowiedzią na potrzeby dojrzałych mieszkańców Sopotu, którzy poszukują różnych form aktywności: od jogi i tańca, przez spacery aż po mindfulness i ćwiczenia oddechowe.

Inauguracja projektu „Miasto Seniora" 29 marca o godz. 12.00 w Sopotece. Pierwsze zajęcia już na początku kwietnia. Będą to m.in. wykłady na temat tego, jak żyć długo i zdrowo, warsztaty z obsługi czytników e-książek, warsztaty origami oraz zajęcia na temat bezpieczeństwa w mieście przeprowadzone z ekspertami z komendy policji w Sopocie. Więcej informacji: dagny.kurdwanowska@mbp.sopot.pl

Partnerzy projektu: Muzeum Sopotu, MOPS Sopot, Komenda Miejska Policji w Sopocie, Smak Słowa, inkBOOK.

Fot. materiały Biblioteki Sopockiej

Klub „Animus" w Teatrze Atelier

W niedzielę, 27 marca o godz. 17.00 w Teatrze Atelier w Sopocie rozpocznie działalność Klub „Animus", który powstaje z myślą o sopockich seniorach. Inaugurację uświetni występ zespołu Słowiańska Dusza. Wstęp wolny.

Projekt przygotowany przez Bałtycką Agencję Artystyczną BART powstał z myślą o aktywizacji najstarszych mieszkańców Sopotu. W ramach przedsięwzięcia odbędą się między innymi wykłady, zajęcia ruchowe, spotkania filmowe oraz spotkania z podróżniczką i pisarką Katarzyną Kozłowską, która przełamuje stereotypy na temat wieku i udowadnia, że metryka nie jest przeszkodą w realizacji marzeń.

Zajęcia odbywać się będą we wtorki. Udział jest bezpłatny po dokonaniu wcześniejszej rezerwacji telefonicznej pod numerem 58 555 22 35 w godzinach 09.00-17.00 lub za pośrednictwem e-maila: teatratelier@bart.sopot.pl.

Rozpoczęciu działalności Klubu „Animus" towarzyszyć będzie występ zespołu Słowiańska Dusza, składającego się z muzyków z Polski, Ukrainy i Białorusi. Artyści śpiewają piosenki folkowe oparte na tradycyjnych pieśniach ludowych polskich oraz ukraińskich, a także ballady Władimira Wysockiego i Bułata Okudżawy.

ART INKUBATOR /

www.goyki3.pl

Do czytelni, kina i na warsztaty na Goyki

Sopocki Art Inkubator zaprasza do czytelni. W siedzibie Art Inkubatora działa również kino studyjne, a w marcu odbędą się warsztaty webwritingu i fieldrecordingu.

W poniedziałki i wtorki Goyki 3 Art Inkubator udostępnia dla czytelników subiektywny księgozbiór: sztuka, kultura, nauka, varia, a także prasę społeczno-kulturalną. Obowiązują rezerwacje terminów wizyt na stronie www.goyki3.pl.

W cyklu **Kino na Goyki** można natomiast zobaczyć najciekawsze filmy dokumentalne poruszające zagadnienia zmian klimatu, problemów społecznych, ukazujące sylwetki artystów czy najważniejsze trendy w sztuce. W marcu odbędą się jeszcze dwa pokazy: 17 marca, godz. 18.00, pokaz filmu „Planete 2.0", w reżyserii Matta Wolfa, 31 marca, godz. 18.00, pokaz filmu „Najpiękniejszy chłopiec na świecie", w reżyserii Lindstroem, Kristian Petri. Bilety na stronie www.goyki3.pl.

Art Inkubator Goyki 3 poleca także warsztaty. Podczas szkolenia z webwritingu, które 19 marca poprowadzi Joanna Wrycza-Bekier. Kolejne warsztaty 25 i 26 marca dotyczyć będą Field recordingu, czyli nagrań terenowych (odgłosy przyrody, fabryk, szumu ulicznego). Warsztaty w siedzibie Goyki 3 Art Inkubatora w Sopocie poprowadzi Marcin Dymiter. Informacje i zapisy na stronie www.goyki3.pl.

WYSTAWY /

www.pgs.pl

Malarskie nowości w PGS

Na wystawy dwóch artystek zaprasza Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie. 24 marca o godz. 18.00 odbędzie się wernisaż wystawy Aleksandry Szewczuk „Granice", a od 31 marca PGS gościć będzie zestaw obrazów, fotografii i obiektów przestrzennych Teresy Tyszkiewicz. Wernisaż o godz. 18.00.

Aleksandra Szewczuk, „Granice"

Aleksandra Szewczuk (ur. 1982, Gdynia) artystka tworząca w Sopocie, działająca w nurcie abstrakcji ekspresjonistycznej color field painting. Absolwentka malarstwa gdańskiej Akademii Sztuk Pięknych.

Charakterystyczną cechą jej dzieł jest to, że tworzy je na surowym, niezagruntowanym płótnie, wykorzystując opracowaną przez siebie technikę pracy z farbami akrylowymi, które wnikają w płótno, tworząc w efekcie żywą kolorystycznie, matową i szlachetną powierzchnię.

Wystawa czynna będzie do 8 maja.

Aleksandra Szewczuk, 2101, akryl na niezagruntownaym płótnie, 160 x 100 cm, 2022
Fot. materiały PGS

Teresa Tyszkiewicz, „Uśmiech meduzy"

Teresa Tyszkiewicz (1953-2020) zajmowała się performensem, fotografią, malarstwem, rysunkiem, tworzyła obiekty przestrzenne i rzeźby. Znana jest jako autorka monumentalnych obrazów wykonanych zazwyczaj z użyciem szpilek. Nabijając nimi płótna, papiery, fotografie, blachy, różne obiekty, artystka wypracowała własny, bardzo indywidualny styl i to, co jest udziałem niewielu twórców – wręcz natychmiastową rozpoznawalność jej prac.

Wystawa zorganizowana we współpracy z Fundacją Profile potrwa do 22 maja.

Wyniki konkursu na stanowisko dyrektora Państwowej Galerii Sztuki w Sopocie

Eulalia Domanowska została nową dyrektor Państwowej Galerii Sztuki w Sopocie. Stanowisko obejmie 1 kwietnia 2022 r.

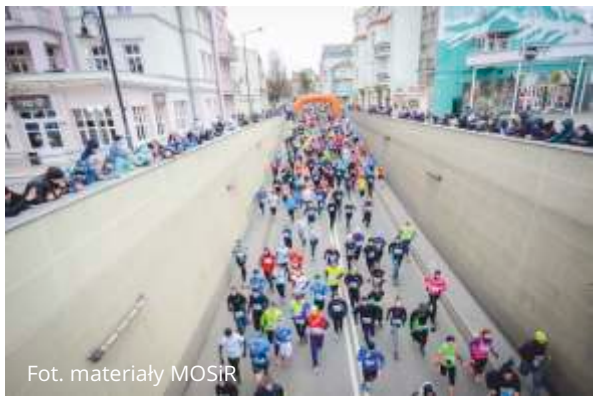
– Pani Eulalia Domanowska przebiła wszystkich swoimi umiejętnościami w organizowaniu galerii w Orańsku oraz doskonałymi umiejętnościami w pozyskiwaniu środków zewnętrznych na działalność galerii. Ma też rozległe kontakty międzynarodowe – mówi Jacek Karnowski, prezydent Sopotu.

Eulalia Domanowska – historyczka sztuki, krytyczka sztuki, kuratorka wystaw krajowych i międzynarodowych, wykładowczyni akademicka, zastępca dyrektora ds. artystycznych Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku w latach 2014-2015, dyrektor Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku w latach 2016-2019. Członkini organizacji AICA i IKT (Stowarzyszenia Kuratorów Sztuki Współczesnej). Redaktorka naczelna Kwartalnika „Orońsko" w latach 2016-2019. Inicjatorka i organizatorka międzynarodowej konferencji naukowej „Rzeźba dzisiaj".

BIEGI /

Sopocka Wiosna na 5

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie zaprasza 9 kwietnia do wspólnego biegania pod hasłem: Sopocka Wiosna na 5. Impreza odbędzie się w 8. rocznicę organizacji przez Sopot Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce.


Fot. materiały MOSiR

Mistrzostwa odbywały się w marcu 2014 r. w ERGO ARENIE. W rywalizacji udział wzięło 600 zawodniczek i zawodników ze 138 krajów. Podczas zawodów padł 1 rekord świata, 13 najlepszych wyników świata oraz 51 rekordów krajowych.

Oprócz biegu głównego na 5 km, odbędą się również biegi dla dzieci i młodzieży. Rywalizacja zaplanowana jest w 25 kategoriach wiekowych.

Start na ul. Grunwaldzkiej u wlotu tunelu pod Bohaterów Monte Cassino, uczestnicy biegu głównego przemierzą trasę wiodącą ul. Powstańców Warszawy, al. Mamuszki i Wojska Polskiego, ul. Hestii, al. Dębową, aż do mety przy ERGO ARENIE. Więcej informacji, regulamin, trasa oraz zapisy na stronie **www.mosir.sopot.pl**.

KOSZYKÓWKA /

Koszykarskie derby Pomorza

Koszykarze Trefla Sopot podejmą na własnym parkiecie rewelacyjnego beniaminka Energa Basket Ligi, Grupa Sierleccy Czarni Słupsk. Niedzielne spotkanie 20 marca w ERGO ARENIE rozpocznie się o godzinie 15.30. Bilety na wydarzenie są dostępne na stronie www.sercesopotu.pl.

Fot. materiały prasowe Trefla Sopot

Runda zasadnicza sezonu 2021/2022 wchodzi w decydującą fazę. Przed koszykarzami Trefla Sopot siedem spotkań, które zadecydują o udziale naszej drużyny w fazie play-off. Niezwykle ważny w tym kontekście może być domowy pojedynek z Czarnymi Słupsk! Zespół Mantasa Cesanuskisa notuje kapitalny sezon. Niemal od startu rozgrywek Czarni znajdują się na czołowych miejscach w tabeli, a potwierdzeniem ich świetnej dyspozycji jest m.in. dwukrotny triumf nad mistrzem Polski i zdobywcą Pucharu Polski, Arged BM Stal Ostrów Wielkopolski. Mecz z pewnością będzie dużym wyzwaniem dla żółto-czarnych, jednak drużyna Marcina Stefańskiego zrobi wszystko, aby dwa punkty zostały w Sopocie! Zapraszamy na mecz derbowy i niezwykłe, sportowe emocje. Bilety są dostępne na stronie **www.treflsopot.pl**

Podczas meczu prowadzona będzie zbiórka pieniężna na rzecz uchodźców w Centrum Wsparcia Ukrainy w Sopocie.

TENIS /

Tenisistki STK z medalami i w reprezentacji Polski

Zawodniczki Sopot Tenis Klubu wywalczyły medalowe pozycje w turnieju Tennis Europe do lat 12. Polski Związek Tenisowy powołał do składu reprezentacji Polski reprezentującą STK Zuzannę Giżewską, która zagra w meczu Polska-Irlandia.

Reprezentantki Sopot Tenis Klubu dobrze zaprezentowały się w Tennis Europe U12.

W turnieju Sobota Cup, rozgrywanym w dniach 26 lutego-6 marca 2022 r. wystartowały Maja Schweika, Tosia Snochowska i Zuzia Giżewska. Najlepiej zaprezentowała się **Maja Schweika** która wygrała grę podwójną, a w grze pojedynczej zajęła II miejsce. **Tosia Snochowska** zajęła III miejsce w grze pojedynczej oraz w parze z **Zuzią Giżewską** wywalczyły III miejsce w debla. W grze pojedynczej Zuzia wygrała trzy mecze w grupie i w ćwierćfinale przegrała z najlepszą zawodniczką turnieju Izabelą Abendroth.

Zuzanna Giżewska została powołana przez Polski Związek tenisowy do składu reprezentacji Polski i zagra w meczu Polska-Irlandia, w dniach 23-27 marca 2022 r. w Castlebar w Irlandii.

LEKKOATLETYKA /

SKLA Sopot najlepszym klubem w Polsce

Podczas Halowych Mistrzostw Polski, które odbyły się w dniach 5-6 marca w Toruniu Sopocki Klub Lekkoatletyczny wygrał klasyfikację medalową.

Angelika Cichocka Fot. materiały SKLA

5 medali przyniósł pierwszy dzień Halowych Mistrzostw Polski Seniorów. Zdobyły je: **Angelika Cichocka** – złoto 1500 m, **Paulina Ligarska** – srebro pięciobój i 4. wynik na świecie, **Maja Działoszewska** – srebro 150 0m (U23), **Patrycja Gajewska** – srebro pięciobój (U23), **Alicja Stój** – brąz 800 m (U23), **Emilia Kusy** – 5. miejsce tyczka.

Drugi dzień był równie emocjonujący. **Angelika Cichocka** sięgnęła po złoto po raz drugi, tym razem na 800 m. **Jakub Szymański** wygrał z aktualnym rekordzistą Polski na 60 mppł Damianem Czykierem i zdobył złoty medal, wyrównując swój rekord życiowy 7,60 s. Natomiast **Anna Kiełbasińska** po pasjonującej walce z Justyną Święty-Ersetic i Natalią Kaczmarek zdobyła srebro ze świetnym rezultatem 51,20 s.

JEŹDZIECTWO /

Wiosenny finał zawodów JumpOFF Hipodrom

Jeździecki sezon halowy trwa od października ubiegłego roku. W tym czasie średnio dwa razy w miesiącu oglądaliśmy zawody konne w skokach przez przeszkody. Jesień i zima w sopockim ośrodku jeździeckim to przede wszystkim czas rozgrywania cyklicznych zawodów JumpOFF Hipodrom. Finały już 26 i 27 marca.

Rozgrywki finałowe zakończą cykl 2021/22, a zawodnicy odbiorą nagrody za cały sezon ciężkiej pracy. Kibicowanie na zawodach nie wymaga specjalistycznej wiedzy ani doświadczenia. W ramach zawodów rozgrywanych jest wiele konkursów o różnym stopniu trudności. Wysokość przeszkód w danym konkursie określa jego trudność, a zadaniem zawodnika i konia jest pokonanie wszystkich przeszkód w określonym czasie, bez zrzutek. Za zrzutkę oraz za przekroczenie czasu naliczane są punkty karne. Wygrywa najdokładniejsza i najszybsza para. Przeszkody w każdym konkursie różnią się nie tylko wysokością, ale też kolejnością. Przy każdej jest numer, dlatego zawodnicy przed rozpoczęciem konkursu oglądają trasę i uczą się kolejności, w jakiej muszą pokonać parkur.

Fot. materiały prasowe Hipodromu

Zawody odbędą się w dniach 26-27 marca, w godz. 8.00-19.00 na Hali Pomarańczowej (wejście na Hipodrom od ul. Łokietka). Wstęp jest bezpłatny, a na widzów czekają nie tylko emocje sportowe, ale także bogata oferta gastronomiczna przygotowana przez działającą na hali Hipodromu restaurację oraz przez food trucki, które spotkać można zawsze podczas zawodów, na podwórzu przy nowych stajniach.

Szczegółowy harmonogram zawodów znajduje się na stronie **www.zawodykonne.com**

FOTOSTORY, CZYLI CO WYDARZYŁO SIĘ W SOPOCIE

Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP

Muzyczne misterium. Solidarni z Ukrainą

W koncercie będącym wyrazem solidarności z narodem ukraińskim, z udziałem ukraińskich artystów, wystąpili: Chór Politechniki Gdańskiej i Polska Filharmonia Kameralna Sopot pod dyrekcją Mariusza Mroza. Podczas wieczoru zebranych zostało także 4750 zł na potrzeby sopockiego Centrum Wsparcia Ukrainy. Dziękujemy!

Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP

Prawie 400 ukraińskich dzieci i młodzieży zapisanych zostało do sopockich przedszkoli i szkół. Zajęcia w oddziałach przygotowawczych ruszyły 11 marca.

Fot. Anna Rezulak/KFP

Oleksandr Plodystyi, konsul Ukrainy w Gdańsku, odwiedził sopockie Centrum Wsparcia Ukrainy. Było spotkanie z mieszkańcami, były rozmowy, jak najlepiej pomagać.

Fot. materiały UMS

Hołd oddany Danucie Siedzikównie „Ince" to także hołd wszystkim tym, którzy teraz poświęcają swoje życie broniąc Ukrainy, broniąc wolnego świata!

Fot. materiały Trefla Sopot

W meczu 25. kolejki Energa Basket Ligi Trefl Sopot przegrał z Anwilem Włocławek 82:89. Najwięcej punktów dla naszej drużyny zdobył Yannick Franke (25).