

PRZEPIS NA SOPOT



Obchody Święta Niepodległości w Sopocie Parada, polonez, śpiewanie pieśni patriotycznych

str. 3

Fot. Fotobank.PL/UMS

ZIELONY SOPOT /

NAJPIĘKNIJSZE POSESJE NAGRODZONE

Ukwieczone balkony, zagospodarowane podwórza, odtworzone ogrodzenia, odnowione elewacje, to efekt pracy sopocian, który poprawia wizerunek nie tylko najbliższego otoczenia posesji, ale i całego naszego zielonego miasta. Poznaliśmy laureatów XXX edycji konkursu na najpiękniejszą posesję w Sopocie.

str. 2

W MIEŚCIE /

KOŃCZY SIĘ REMONT NIEPODLEGŁOŚCI

Udostępniona już jest jedna jezdnia remontowanego fragmentu al. Niepodległości w kierunku Gdańska. Cała inwestycja prowadzona jest na odcinku blisko pół kilometra. Przed 1 listopada ruch powinien się odbywać już bez zakłóceń. Kilka dni później do ruchu dopuszczona będzie zatoka autobusowa „Smolna 02”.

str. 4

SPORTOWY SOPOT /

HIPODROM ZAPRASZA NA JUMPOFF

Od października na Hipodromie trwa sezon halowy. JumpOFF Hipodrom to cyklicznie zawody rozgrywane w sezonie jesienno-zimowym. Wstęp jest bezpłatny, a na widzów czekają sportowe emocje i bogata oferta gastronomiczna. Najbliższe zawody z cyklu JumpOFF Hipodrom odbędą się w dniach 29-30 października.

str. 7



Konkurs na najpiękniejszą posesję rozstrzygnięty

Poznaliśmy laureatów jubileuszowej, XXX edycji konkursu na najpiękniejszą posesję w Sopocie. Gala wręczenia nagród odbyła się w hotelu Sheraton.

Wszyscy uczestnicy dostali upominki – miód i mieszanki ziół oraz cebulki i nasiona roślin, a tegoroczni laureaci, oprócz nagród finansowych otrzymali nagrody główne – zbiornik na deszczówkę, budkę dla jeży i akcesoria ogrodnicze.

– Wspieranie miejskiej bioróżnorodności, aktywny wypoczynek i dbałość o najbliższe otoczenie to podstawowe cele tej „rywalizacji” – mówi **Jacek Karnowski, prezydent Sopotu**. – Serdecznie gratuluję nagrodzonym, dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy wzięli udział. Dzięki Wam i Waszej pracy Sopot pięknieje w oczach!

Komisja Konkursowa nagrodziła:



Ul. Mickiewicza 27/2. Fot. materiały UMS

Kategoria posesje indywidualne

- I nagroda – 2 tys. zł – ul. A. Mickiewicza 27/2
- II nagroda – 1,5 tys. zł – ul. J. Wybickiego 19
- III nagroda – 1 tys. zł – ul. Kujawska 41 A/1

Kategoria posesje instytucji

- I nagroda – 3 tys. zł – Goyki 3 Art. Inkubator ul. J. Goyki 3

- II nagroda – 2,5 tys. zł – Wspólnota Mieszkaniowa ul. Krótka 3
- III nagroda – 2 tys. zł – Wspólnota Mieszkaniowa ul. Wł. Jagiełły 11

Kategoria balkony

- I nagroda – 250 zł – ul. A. Mickiewicza 3/3
- II nagroda – 200 zł – ul. I. Paderewskiego 2/2
- III nagroda – 150 zł – ul. J. J. Haffnera 21/7

Więcej zdjęć nagrodzonych posesji na stronie www.sopot.pl.

INFORMACJE MIEJSKIE /



Przed 1 listopada. Organizacja ruchu wokół cmentarzy

W okresie Wszystkich Świętych wprowadzane będą zmiany w organizacji ruchu, które usprawnią dojazdy w rejon obu cmentarzy oraz poprawią bezpieczeństwo pieszych i kierowców w czasie szczególnie intensywnego ruchu. Zmiany w organizacji ruchu wprowadzone zostaną na ul. Malczewskiego oraz ulicach przyległych.



Fot. Ewelina Wołejko

Od godzin porannych (ok. godz. 7.00) w sobotę, 29 października do godzin wieczornych 1 listopada (ok. godz. 20.00) obowiązywać będzie jeden kierunek ruchu na odcinku ul. Malczewskiego pomiędzy al. Niepodległości a ul. Kolberga. By usprawnić funkcjonowanie komunikacji miejskiej, na odcinku ul. Malczewskiego, od ul. Chodowieckiego do wysokości kościoła, na prawym pasie jezdni wyznaczony zostanie buspas.

Na ulicach przyległych wprowadzona zostanie następująca organizacja ruchu:

- ul. Księżycowa – jeden kierunek ruchu od ul. Malczewskiego do ul. 23 Marca,
- ul. Okrężna – jeden kierunek ruchu w stronę ul. 23 Marca,
- ul. Słoneczna – jeden kierunek ruchu w stronę ul. Okrężnej.

Prosimy, by w tym czasie szczególnie zadbać o swoje bezpieczeństwo. Podczas porządków czy pobytu na cmentarzu torebkę lub saszetkę z pieniędzmi i dokumentami zawsze miejmy pod ręką, zachowujemy szczególną ostrożność w dużym tłoku. Samochód zostawmy w miejscu zamieszkania, a na cmentarz udajmy się komunikacją publiczną. Tak będzie szybciej i bezpieczniej.

Sopot nagrodzony za troskę o środowisko

W Indeksie Zdrowych Miast 2022 opracowanym przez Grupę LUX MED, Szkołę Główną Handlową oraz Fundację Gospodarki i Administracji Publicznej (GAP) Sopot zwyciężył w kategorii środowisko.

Eksperci ocenili warunki życia w 66 miastach na prawach powiatu. Nasze miasto zostało docenione za szczególną troskę o środowisko naturalne, które ma niebagatelny wpływ na zdrowie mieszkańców. Nagrodę podczas odbywającego się w Sopocie Europejskiego Forum Nowych Idei odebrała **Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu**.



Fot. Maks Kacperski

SOPOT DLA UCZNIĄ /



By profilaktyka w szkołach była skuteczna

Przedstawiciele sopockich szkół oraz innych podmiotów działających na polu wsparcia dzieci i młodzieży poznali wyniki badania obejmującego diagnozę dotyczącą profilaktyki szkolnej i skali zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży z sopockich publicznych szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Badania przeprowadzone zostały po raz trzeci.

W sopockich szkołach 30% badanych uczniów deklaruje, że odczuwa „uporczywe uczucia smutku lub beznadziejności”. 35% badanych to osoby zagrożone ryzykiem uzależnień. Raport wskazuje, że bardzo silnymi czynnikami ryzyka nadużywania substancji psychoaktywnych są porażki szkolne oraz brak zaangażowania w naukę. Silnym czynnikiem ryzyka jest obniżony nastrój i ogólnie dobrostan psychiczny uczniów.

Zniesienie ograniczeń pandemicznych i przywrócenie możliwości spotkań z rówieśnikami, aktywności fizycznej, rozwijania pasji i zainteresowań nie przełożyło się na poprawę dobrostanu psychicznego uczniów.

Korzystając z obecności dyrektorów szkół, pedagogów i psychologów, na spotkaniu przedstawiona została dodatkowa, dotychczas nie realizowana w szkołach oferta prowadzenia na potrzeby uczniów m.in. warsztatów z zakresu radykalizacji i bezpieczeństwa, wprowadzenia systemu anonimowego powiadamiania o przemoc w szkole, prewencji suicydalnej młodzieży, zajęć pn. „Gra w dobre zachowania”.



DJ Wika. Najbardziej energetyczna seniorka w Polsce

sopockie spotkania kobiet

8.11.2022 r., godz. 18.30
Teatr Atelier w Sopocie, al. Mamuszki 2



BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 52 13 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka



Sopot świętuje 104. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości

Parada zabytkowych samochodów, także strażackich, przejazd rowerowy, koncerty i Polonez Niepodległości odtarńczony na monciaku. Sopocianie oraz goście patriotycznie, kolorowo, rodzinnie i aktywnie świętować będą rocznicę odzyskania niepodległości. Obchody rozpoczną się już 10 listopada.

Tegoroczne obchody Święta Niepodległości w Sopocie zainauguruje koncert Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot, który przeniesie nas w romantyczny nastrój prosto z utworów Mickiewicza. Koncert „Romantyczność” odbędzie się w sali koncertowej PFK na terenie Opery Leśnej w czwartek 10 listopada o godz. 19.00. Przy fortepianie zasiądzie Piotr Pawlak, a sopocką Orkiestrę, która wykona Koncert fortepianowy e-moll Fryderyka Chopina, Preludium i fugę op. 85 Maurycego Moszkowskiego oraz „Nokturn” Marii Szymanowskiej poprowadzi Maestro Wojciech Rajski. Dopelnieniem muzycznej części będą fragmenty „Ballad i romansów” czytane przez Krzysztofa Gordona. Wydarzenie jest biletowane.

Piątek 11 listopada będzie głównym dniem obchodów, które otworzy tradycyjna już dla Sopotu Parada Niepodległości. O godz. 11.00 z ul. Armii Krajowej ruszy przejazd rowerzystów oraz zabytkowych wozów strażackich, który ulicami: Armii Krajowej, Sikorskiego, Podjazd i Bohaterów Monte Cassino dotrze do skweru Kuracyjnego. Tam nastąpi rozdanie nagród rowerzystom w ramach kampanii „Wkręć się w Sopot”, a dla młodszych sopocian i ich rodziców przygotowano wiele atrakcji: pokazy pojazdów zabytkowych, wozów i sprzętu strażackiego i koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu dzieci z Młodzieżowego Domu Kultury w Sopocie.



Fot. Fotobank.PL/UMS

Na sportowo rocznicę uczczą członkowie Sopockiego Klubu Pływackiego. O godz. 11.00 skoczą z ostrogi moło do wody, a następnie przepłyną ok. 300 m do brzegu.

Warto będzie też przystanąć na chwilę przy kościele św. Jerzego, by ok. godz. 11.30 dołączyć do Poloneza Niepodległości przygotowanego przez harcerzy. Przy muzyce koncertowej o godz. 12.00 sopocianie i goście będą mieli okazję do wspólnego odśpiewania hymnu, przy dźwiękach którego nastąpi podniesienie flagi na drabinie wozu strażackiego.

Dla dzieciaków Muzeum Sopotu przygotowało o godz. 13.00 warsztaty rodzinne „Własną drogą” inspirowane życiem Antoniego Minikowskiego, urodzonego w Sopocie uczestnika Bitwy Warszawskiej.

Zwieńczeniem oficjalnych obchodów Święta Niepodległości będzie Msza Święta w kościele św. Jerzego o godz. 18.00, po której nastąpi przemarsz pod pomnik Martyrologii Polskich Mieszkańców Sopotu i uroczyste złożenie kwiatów.

Dla tych, którzy lubią ruch na świeżym powietrzu Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie we współpracy z The North Event zorganizował tradycyjny Bieg Niepodległej. Biegacze wystartują 12 listopada o godz. 9.30, a o godz. 9.40 – sekcja nordic walking. Od godz. 10.30 pobiegną dzieci i młodzież. Start i meta na skwerze Kuracyjnym.

Szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych wydarzeń na stronach: www.sopot.pl, www.muzeumsopotu.pl, www.bart.sopot.pl, www.mosir.sopot.pl.

„Sędziowie pod presją” – odbierz wejściówkę na film i debatę

Szczególną atrakcją będzie projekcja nagradzanego i pokazywanego na wielu festiwalach zagranicznych filmu „Sędziowie pod presją” w reżyserii Kacpra Lisowskiego. „Sędziowie pod presją” (2021, dokument, 87 minut) to opowieść o niepokornych sędziach, którzy stają w obronie Konstytucji oraz trójpodziału władzy. Jednym z nich jest sędzia Igor Tuleya, który wbrew naciskom wydawał wyroki niekorzystne dla rządzących. Dla władzy jest wrogiem numer jeden, dla protestujących obywateli – twarzą sędziowskiego buntu. W filmie widzimy konsekwencje jego bezkompromisowej postawy, przyglądamy się, jak polityczna presja

wpływa na jego życie. Jednocześnie jesteśmy świadkami niezwyklej solidarności, którą okazują mu zarówno sędziowie, jak i zwykli obywatele.

Pokaz filmu odbędzie się 11 listopada o godz. 16.00 sopockim Multikinie. Po pokazie odbędzie się **debatę pt. „Nie ma niepodległości bez wolności”** z udziałem sędziego Igora Tulei, scenarzystki i producentki filmu Iwony Harris, studentki prawa Marty Kotłowskiej oraz prezydenta Sopotu Jacka Karnowskiego. Rozmowę poprowadzi Agnieszka Michajłow.

Wejściówki na pokaz i debatę są do odbioru w punkcie informacyjnym UMS w godzinach pracy urzędu. **Liczba miejsc jest ograniczona**, miejsca są nienumerowane. Jedna osoba może odebrać nie więcej niż 2 wejściówki, z których każda upoważnia do zajęcia 1 miejsca na widowni.



Sopot Miasto Praw Człowieka

Sopot jest pierwszym miastem w Polsce, które chce uzyskać status Miasta Praw Człowieka i znaleźć się w gronie najbardziej przyjaznych miast Europy. Prezydent miasta powołał do życia Zespół Sopot Miasto Praw Człowieka.



Fot. Ewelina Wołejko

Zespół ma merytorycznie i zadaniowo wspierać władze miasta przy promowaniu idei praw człowieka we wszystkich obszarach działań Sopotu. Zespół zajmie się zbudowaniem i realizacją spójnej polityki równościowej i antydyskryminacyjnej w Sopocie, dającej gwarancję podjęcia walki z nierównościami i dyskryminacją. Oznacza to, że Sopot będzie włączać perspektywę praw człowieka we wszystkie obszary polityk miasta, tworząc Miasto Praw Człowieka.

– Jeżeli chcemy tworzyć miasto praw człowieka, musimy robić to we wszystkich obszarach, myśląc o wszystkich mieszkańcach – dodaje wiceprezydentka Magdalena Czarzyńska-Jachim. – Ważne jest z jednej strony, byśmy wdrażali te idee, a z drugiej byśmy edukowali naszych mieszkańców, zarówno tych najmłodszych, jak i seniorów, czym są prawa człowieka oraz gdzie i jak mogą je egzekwować. To nie będzie proces łatwy i szybki, ale pierwszy krok na drodze do pełnego wdrożenia idei miasta praw człowieka w Sopocie już uczyniliśmy.

Do działania w Zespole zaproszeni zostali przedstawiciele bardzo wielu środowisk: miejscy radni i urzędnicy, przedstawiciele Sopockiej Rady Seniorów, Młodzieżowej Rady Miasta Sopotu, Sopockiego Centrum Wspierania i Integracji Cudzoziemców, Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób z Niepełnosprawnościami, Sopockiej Rady Organizacji Pozarządowych, przedstawiciele organizacji pozarządowych, środowiska naukowego oraz eksperci zajmujący się prawami człowieka. W planach jest także współpraca z przedstawicielami służb, Strażą Miejską czy Policją.

Wraz z Zespołem, Prezydent Miasta Sopotu powołał **Koordinatorkę ds. Praw Człowieka. Tę funkcję pełni Ewa Puszkiewicz** z Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMS.

Koordinatorka prowadzi punkt konsultacyjny i kontaktowy w sprawach dyskryminacji – Urząd Miasta Sopotu, ul. Marynarzy 4, pokój nr 4, tel.: 609 680 954, e-mail: ewa.puszkiewicz@um.sopot.pl.

Więcej na temat Miast Praw Człowieka na stronie: www.miastaprawczlowieka.org.pl



Przebudowa ul. Okrężnej – po spotkaniach z mieszkańcami

Decyzją mieszkańców Okrężna będzie ulicą dwukierunkową, bez strefy zamieszkania, z wyniesionym przejściem dla pieszych w okolicy placu zabaw. Prace w dolnej części rozpoczną się 3 listopada i – jeśli zima będzie łagodna – potrwają 4 miesiące.

Obszar objęty inwestycją: od ul. Słonecznej (wraz ze skrzyżowaniem) do ul. Księżycowej (od strony ul. 23 Marca). Do czasu trwania przebudowy nie jest wliczony okres zimowy. W chwili, kiedy rozpoczną się mrozy, ekipa wykonawcza zejdzie z budowy i wróci, gdy warunki pogodowe na to pozwolą.

Prace rozpoczną się od ul. Słonecznej i prowadzone będą fragmentami 40-50-metrowymi w kierunku ul. Księżycowej.

Co się zmieni? Powstanie bezpieczne wyniesienie jezdni w rejonie placu zabaw, zmieniona zostanie nawierzchnia chodników na płytkę płukaną i nawierzchnia jezdni na kostkę betonową płukaną, powstaną miejsca parkingowe, niska zielen.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Koszt przebudowy powinien się zamknąć w kwocie ok. 2 mln zł.

Kończy się remont alei Niepodległości

Udostępniona już jest jedna jezdnia remontowanego fragmentu al. Niepodległości w kierunku Gdańska. Ruch do Gdyni odbywa się tak, jak przed remontem.

Miejscowe wyłączenia z ruchu prawego pasa potrwają do końca tego tygodnia: wykonawca dokończy przebudowę chodników, zajmie się zagospodarowaniem zieleni. Przed 1 listopada ruch powinien się odbywać już bez zakłóceń. Kilka dni później do ruchu dopuszczona będzie zatoka autobusowa „Smolna 02”. Od wtorku, 25 października, przystanek funkcjonuje, ale autobusy nie wjeżdżają do zatoki.

Przypomnijmy: remont dotyczy odcinka od skrzyżowania z ul. Armii Krajowej do wysokości posesji przy al. Niepodległości nr 636, obie jezdnie w kierunku Gdańska. Długość realizowanego odcinka wynosił ok. 450 mb.

Zakres prac objął typowe roboty drogowe: frezowanie starej nawierzchni, zmianę geometrii jezdni, nowe warstwy nawierzchni, remont zatok postojowych, chodnika, wymiany krawężników. Prócz prac drogowych wykonana jest gruntowna przebudowa sieci kanalizacji deszczowej: budowa 2 kanałów deszczowych, remont komory kanalizacji deszczowej, regulacje wpustów i innych urządzeń przeciwdziałających podtopieniom.

Inwestycja objęta jest dofinansowaniem z subwencji ogólnej ministerstwa infrastruktury w kwocie 1,6 mln zł. Przesunięcie przebudowy w czasie, np. na przyszły rok, spowodowałoby utratę przyznanych środków. Koszt całości to 3 281 799,85 zł. Wykonawcą jest wyłoniona w przetargu firma Budowlano-Drogowa MTM S.A.



Fot. materiały ZDiZ

Nie będzie sprzedaży mieszkań komunalnych

Od 1 lipca 2022 r. w Sopocie zmieniły się zasady sprzedaży komunalnych lokali mieszkalnych. Do tej pory najemcy mogli nabywać takie lokale na warunkach preferencyjnych, z bonifikatą. Obecnie bonifikaty nie są już udzielane. Od 1 stycznia 2023 r. sprzedaż lokali mieszkalnych możliwa będzie tylko w trybie przetargu i dotyczyć będzie tylko mieszkań nie będących przedmiotem najmu.



Fot. Aleksandra Komendarek-Tymendorf

Bonifikata dla najemców kupujących lokale komunalne była od kilku lat zmniejszana. Do 1 maja 2016 r. wynosiła 70% (w przypadku sprzedaży na raty), 80% przy wpłacie jednorazowej i 90% w przypadku sprzedaży mieszkania w budynku wpisany do rejestru zabytków. Od 1 maja 2016 r. było to 50% bonifikaty, od 2019 już tylko 20%. Natomiast od 1 lipca 2022 r. bonifikaty nie są udzielane.

– Chcemy pomóc młodym osobom, szczególnie rodzinom z dziećmi i dać im możliwość zamieszkania w Sopocie, więc musimy zabezpieczyć posiadane gminne

zasoby mieszkaniowe, nie zaś je uszczuplać – mówi **Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu**. – Inwestujemy też w nowe budownictwo komunalne. W ubiegłym roku oddaliśmy 50 nowych mieszkań, niedawno rozpoczęliśmy budowę kolejnych 50 – wyjaśnia wiceprezydent Skwierawski.

W latach 1994-2022 w Sopocie sprzedano około 3305 lokali mieszkalnych z bonifikatą na rzecz najemców. W zasobie gminnym pozostało około 1800 mieszkań komunalnych. W wielu przypadkach mieszkania zostały potem sprzedane na rynku wtórnym. 75% nowych właścicieli nie melduje się w nabytych lokalach, traktując je jako lokatę kapitału, miejsce do wypoczynku lub przeznaczając na krótkoterminowy wynajem. Stąd ograniczenie sprzedaży lokali z własnego zasobu mieszkaniowego.

Sopot szuka projektanta kolejnych domów komunalnych

Gmina ogłosiła postępowanie na wybór wykonawcy dokumentacji projektowej wielorodzinnych budynków mieszkalnych położonych przy ul. Smolnej w Sopocie. W ramach inwestycji zostaną tam wybudowane 94 mieszkania.

Dokumentacja sporządzona będzie na podstawie koncepcji architektoniczno-urbanistycznej dostarczonej przez Zamawiającego. Koncepcja ta zakłada wybudowanie 94 mieszkań w kameralnym osiedlu składającym się z 6 niewysokich budynków. Wykonawca będzie miał 250 dni na wykonanie dokumentacji projektowej.

Harmonogram inwestycji przy ul. Smolnej zakłada, że budynki zostaną oddane do użytkowania pod koniec 2025 r. Projekt jest częścią szerszych planów inwestycyjnych związanych z budową mieszkań komunalnych w Sopocie.

– Według Eurostatu w Polsce brakuje 1,7 mln mieszkań. Sytuacja na rynku mieszkaniowym jest zła, coraz więcej osób nie ma zdolności kredytowej i możliwości zdobycia własnego „M”. Inflacja i wielokrotne podnoszenie stóp procentowych niestety tej sytuacji nie poprawiają – mówi Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu. – W Sopocie staramy się zatrzymać jak najwięcej młodych rodzin. Dlatego tak duży nacisk kładziemy na budownictwo komunalne. W ubiegłym roku oddaliśmy sopocjanom 50 nowych lokali przy al. Niepodległości, w tym roku rozpoczęliśmy budowę kolejnych 50 przy ul. 3 Maja.

Sopot ma w planach w najbliższych latach oddać w sumie około 250 mieszkań komunalnych. W fazie opracowywania dokumentacji projektowych są już budynki, które staną przy ulicach: Reja, Jana z Kolna i Obodrzyków. Do końca 2024 r. w pierwszych dwóch lokalizacjach wybudowane zostaną po trzy domy komunalne, natomiast przy Obodrzyków powstaną dwa domy. Nowe budynki komunalne pojawiają się również przy al. Niepodległości i Sobieskiego.



Domy komunalne przy ul. Smolnej - wizualizacja. Fot. materiały UMS



Punkty dystrybucji tabletek jodku potasu

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, decyzją wojewody pomorskiego, Sopot otrzymał 65 700 sztuk tabletek jodku potasu.

Na terenie miasta wyznaczonych zostało 6 punktów dystrybucji tabletek. Będą wydawane **tylko w sytuacji zagrożenia radiacyjnego na terenie miasta, gdy zajdzie taka potrzeba**. Informacje o sposobie i miejscach wydawania jodku potasu będą wówczas podane przez środki masowego przekazu.

Punkty dystrybucji jodku potasu:

- A.B.C. Family MED, ul. Małopolska 11,
- KARDIOTEL, ul. Jana z Kolna 16,
- Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, ul. Chrobrego 10,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Jedyńka”, ul. Kolberga 7,
- Spółdzielnia Mieszkaniowa Przylesie, ul. 23 Marca 77 C,
- Apteka Kuracyjna, al. Niepodległości 715.

Informacje dotyczące przyjmowania leku, w tym zasady dawkowania, czasu podania oraz przeciwwskazania medyczne, zostały opisane w ulotce.

Gdzie po pomoc w nagłych przypadkach

Dr Ryszard Karpiński, dyrektor Miejskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Sopocie.



Fot. Ewelina Wołejko

przypadków nagłych.

A co z ambulatorium chirurgicznym? Czy będzie działać w nowym roku?

Ambulatorium chirurgiczne działa w dni powszednie od 19.00 do 23.30, a w dni wolne od pracy i święta od 9.00 do 21.00. Zajmuje się przypadkami drobnych i ostrych urazów, które nie wymagają pilnej interwencji operacyjnej. W ambulatorium zostanie zaopatrzona np. drobna rana, ropień, bóle związane ze schorzeniem chirurgicznym.

Gdzie ma się zgłosić mieszkaniec Sopotu, który potrzebuje pomocy w nagłym przypadku, wieczorem albo w weekend?

Przy Miejskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego przez cały tydzień działa Nocna i Świąteczna Opieka Chorych (NOCH). W dni powszednie od 18.00 do 8.00 następnego dnia, a w święta i dni wolne od pracy działa 24/h na dobę. Można tu uzyskać poradę podobną do tej, którą udziela lekarz rodzinny. NOCH, która jest finansowana z NFZ, nie zajmuje się leczeniem. Porady są doraźne i dotyczą

Cieęższe przypadki kierowane są do Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych.

Doraźne ambulatorium do końca tego roku jest finansowane ze środków własnych miasta, w ramach projektu z Budżetu Obywatelskiego. Koszt to ok. 1 mln zł. W nadchodzącym roku taka działalność nie została w BO ujęta. Pojawił się natomiast pomysł całodobowej opieki chirurgicznej, co kosztowałoby nawet kilkanaście mln zł rocznie. To znacznie przekracza możliwości miejskiego budżetu. Procedury medyczne i sprzęt są bardzo drogie. Miasto zadeklarowało możliwość wyposażenia poradni m.in. w nowy sprzęt diagnostyczny, np. aparat rtg, ale nie ma możliwości finansowania funkcjonowania tej placówki w tak szerokim zakresie. Będziemy wnioskować do NFZ o kontraktowanie całodobowej opieki chirurgicznej w Sopocie.

Jaką rolę pełni w tym systemie Pogotowie Ratunkowe?

Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego jest elementem centralnego systemu służb ratowniczych. Trzeba pamiętać, że pogotowie to tylko karetka, bez ambulatorium, które by przyjmowało chorych z „ulicy”. Karetki z ratownikami, a w ambulansie specjalistycznym z lekarzem na pokładzie, po wezwaniu pod numerem 112, wyjeżdżają do stanów zagrożenia zdrowia i życia, np. wypadków, podejrzenia zawałów itp. Warto zaznaczyć, że miasto sfinansowało już jedną karetkę, a drugą kupi niebawem. Na koniec chcę podkreślić, że w nagłych przypadkach z całą pewnością każdy, kto w Sopocie pomocy potrzebuje, tę pomoc otrzyma.



Kurs wolontariatu opiekuńczego

Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa w Sopocie zaprasza wszystkich chętnych, którzy chcieliby ofiarować podopiecznym swój czas oraz obecność, na kurs wolontariatu opiekuńczego.

Kurs obejmuje: trzy spotkania wykładowe 5, 12 i 19 listopada (wszystkie dni obowiązkowe), indywidualne spotkanie z psychologiem hospicyjnym, zajęcia praktyczne z opiekunem medycznym, 30 godzin praktyki na oddziale pod opieką mentora.

Dodatkowe informacje oraz zapisy u koordynatora wolontariatu, tel. 600 048 122, e-mail: wolontarisp@caritas.gda.pl.

Sopot – Aktywni Mieszkańcy

Jeśli szukasz pracy lub chcesz podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i potrzebujesz wsparcia, zgłoś się do projektu „Sopot – Aktywni Mieszkańcy (etap 2)”. Otrzymasz pomoc w zaplanowaniu indywidualnej ścieżki rozwoju dostosowanej do potrzeb.

Projekt „Sopot – Aktywni Mieszkańcy (etap 2)” to aktywizacja społeczno-zawodowa skierowana do mieszkańców Sopotu.

Jeśli pracujesz w niepełnym wymiarze godzin lub jesteś osobą z niepełnosprawnością lub jesteś uchodźcą/uchodźczynią lub znalazłeś się w innej trudnej sytuacji życiowej – zgłoś się do Stowarzyszenia Na Drodze Ekspresji i dołącz do projektu.

W ofercie bezpłatnie indywidualne wsparcie asystenta, psychologa oraz doradztwo zawodowe, wsparcie w rozwiązywaniu bieżących problemów oraz w poszukiwaniu zatrudnienia, a także bezpłatnie szkolenia i kursy zawodowe potwierdzone certyfikatem.

Rekrutacja i informacje: Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, Sopot, ul. Marynarzy 4, tel.: 729 863 879, e-mail: ekspresja.org@gmail.com, strona internetowa: www.ekspresja.org

Wsparcie jest realizowane w ramach projektu „Sopot – Aktywni Mieszkańcy (etap 2)”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

Grupy rozwojowa „W kobiecym rytmie”

Jeśli pragniesz polepszyć jakość swojego życia, przyjrzeć się swoim emocjom i potrzebom, budować poczucie własnej wartości, asertywność, nauczyć się komunikować swoje potrzeby i budować zdrowe relacje, skorzystaj z bezpłatnych spotkań grupy rozwojowej dla kobiet. Organizatorem jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

– W dzisiejszym świecie, gdzie doświadczamy wielu napięć, dobrze jest znaleźć takie miejsce, w którym można się zatrzymać i zadać sobie ważne pytania – mówi Magdalena Szerszyńska, z-ca dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie. – Warto zastanowić się, w jakim momencie swojego życia znajduję się obecnie, czy jest ono dla mnie dobre, czy mnie cieszy, czy idę we właściwym kierunku, a jeśli coś mi przeszkadza – dlaczego tak się dzieje i jak mogę to zmienić – dodaje Magdalena Szerszyńska.

W Sopocie powstaje przestrzeń, gdzie w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze będzie można przyjrzeć się sobie i swoim potrzebom – bez presji, bez oczekiwań, w swoim rytmie.

Bezpłatne spotkania grupy rozwojowej „W kobiecym rytmie” rozpoczną się 7 listopada. Odbywać się będą raz w tygodniu, w godzinach popołudniowych i potrwać ok. 2,5 godz. Miejsce spotkań: Punkt Interwencji Kryzysowej MOPS, al. Niepodległości 876.

Spotkania będą prowadzone metodą warsztatową. Podczas zajęć będą wykorzystywane techniki werbalnej i niewerbalnej ekspresji twórczej.

Zaproszenie do grupy będzie poprzedzone rozmową indywidualną z psychologiem.

Zachęcamy do umówienia się na konsultację pod numerem: 58 550 14 14 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-19.00).



Fot. Pixabay



Teresa Pągowska. Głębiej niż moje wiem

Nowa wystawa w Państwowej Galerii Sztuki dostępna będzie do 8 stycznia 2023 r.

W 1961 roku, u progu swojej kariery, Teresa Pągowska została wpisana przez Petera Selza do nieformalnego kanonu polskiej sztuki powojennej, poprzez obecność na słynnej wystawie „Fifteen Polish Painters” w Museum of Modern Art w Nowym Jorku. Sześćdziesiąt lat po nowojorskiej wystawie artystkę przypomniała Fundacja Rodziny Staraków, organizując w Galerii Spectra Art Space pokaz jej twórczości od 1960 r. po dzieła z ostatniego okresu życia.



Teresa Pągowska, „Stonie”, olej na płótnie, 145 x 130 cm, 1986. Fot. materiały prasowe PGS

Zaproszenie do przeniesienia warszawskiej wystawy znakomitej artystki do Państwowej Galerii Sztuki w Sopocie, jako jednej z pierwszych za dyrekcji Eulalii Domanowskiej, jest symbolicznym powrotem do tradycji tutejszego środowiska artystycznego, a jednocześnie podkreśleniem i docenieniem roli Teresy Pągowskiej w historii polskiej sztuki. W tym roku mija także dwadzieścia lat, od kiedy Teresa Pągowska otrzymała tytuł doktora honoris causa na gdańskiej Akademii Sztuk Pięknych – i z tamtej okazji odbyła się jej wystawa w PGS w Sopocie w 2002 roku.

Wystawa przygotowana została we współpracy z Fundacją Rodziny Staraków i rodziną Artystki. Prezentowane są prace z kolekcji: Starak Collection, Muzeum Sztuki w Łodzi, Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku oraz kolekcji Artystki.



Mirosław Baka czyta „Pana Tadeusza”

Biblioteka Sopocka zaprasza na ostatnie głośne czytanie organizowane w ramach „Poczytaj mi”, połączone z uroczystym zakończeniem projektu. Gościem będzie Mirosław Baka, ceniony aktor teatralny i filmowy. Podczas spotkania, które odbędzie się 8 listopada o 18.00 w Sopotyce, odczytane zostaną fragmenty „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza.

Spotkanie poprowadzi Piotr Łukawski, urodzony w Gdyni aktor filmowy i teatralny. Będzie ono tłumaczone na żywo na PJM przez Beatę Pukło.

Obsada:

Książd Robak – Mirosław Baka
Narrator – Alicja Dąbrowska
Sędzia – Jacek Karnowski
Major Plut – Tomasz Kot
Telimena – Ewa Lewandowska
Zosia – Karolina Osowska
Hrabia – Marcin Wiktor
Tadeusz – Michał Wiktor

Projekt „Poczytaj mi” jest dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



Głośne czytanie fragmentów Pana Tadeusza Adama Mickiewicza



Mundus Cantat ogłasza nabór

Chór Festiwalowy Sopońskiej Akademii Nauk Stosowanych Mundus Cantat rozpoczyna nowy sezon chóralny i szuka kandydatów do składu. Jeżeli lubisz śpiewać, podróżować i zdobywać międzynarodowe przyjaźnie, przyjdź i sprawdź czy śpiewanie w chórze to twoja pasja!



Fot. materiały Mundus Cantat

Chętni mogą przyjść na próby, które odbywają się w poniedziałki i środy o godz. 19.00 w budynku SANS przy ul. Rzemieślniczej 5 w Sopocie.

Chór od 2015 r. działa pod dyrekcją dr hab. Beaty Wróblewskiej, prof. Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki

w Gdańsku w Katedrze Dyrygentury Chóralnej.

Występuje na uroczystościach na uczelniach wyższych oraz prowadzi szeroką działalność koncertową w regionie, śpiewając na różnych scenach wzbogacając życie kulturalne Sopotu i Trójmiasta. Uczestniczy w wielu koncertach charytatywnych w kościołach, domach opieki społecznej, szkołach specjalnych i domach dziecka. Jest organizatorem Międzynarodowego Festiwalu Chóralnego Mundus Cantat, którego 19. edycja odbędzie się w maju 2023 r.

Przez 12 lat członkowie przemierzili wspólnie ponad 70 tys. km, reprezentując Sopot odbyli 10 zagranicznych tournée (Meksyk dwukrotnie, Serbia, Kolumbia, Czechy, Włochy, Hiszpania, Rumunia, Irlandia, Grecja).

Kontakt: munduscantat@sopot.pl, tel. 609 692 707.



„Brodwino. Najpiękniejsza dzielnica Sopotu”

Muzeum Sopotu zaprasza do zwiedzania nowej ekspozycji czasowej w całości poświęconej powstającemu od lat 70. XX w. sopockiemu osiedlu Brodwino. Wernisaż odbędzie się 4 listopada o godz. 18.00.

Wystawa „Brodwino. Najpiękniejsza dzielnica Sopotu” opiera się o materiały archiwalne, wycinki z gazet, ale przede wszystkim o zdjęcia i wspomnienia byłych i obecnych mieszkańców osiedla. – Zależało nam, aby mieszkańcy jak najbardziej zaangażowali się w powstanie ekspozycji – tłumaczy Katarzyna Kreft i Agnieszka Wołowicz-Bińkowska, kuratorki wystawy z Muzeum Sopotu. – Na przestrzeni kilku miesięcy organizowaliśmy spotkania, podczas których osoby zainteresowane mogły z nami porozmawiać, podzielić się swoimi wspomnieniami, rodzinnymi zdjęciami czy osobistymi historiami. W ten sposób udało nam się zebrać bardzo ciekawy materiał, który uzupełnia warstwę historyczną ekspozycji.

Wystawa poświęcona osiedlu Brodwino wpisuje się w cykl ekspozycji, organizowanych przez Muzeum Sopotu, prezentujących historie poszczególnych „dzielnic” Sopotu.



Fot. materiały Muzeum Sopotu



Stypendia dla artystów na rok 2023

Stypendia dla artystów i osób zajmujących się twórczością artystyczną to jedna z form wsparcia twórców kultury w Sopocie. Do 30 grudnia br. można składać wnioski o stypendia, które będą wypłacane w 2023 r. Maksymalna kwota, o którą można wnioskować, to 10 tys. złotych.

Druk wniosku, a także regulamin przyznawania stypendiów artystycznych dostępne są na stronie BIP Sopot. Wypełnione wnioski można składać w kancelarii ogólnej Urzędu Miasta Sopotu, przy ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot, w godzinach urzędowania. Można je również przysłać na adres Urzędu Miasta pocztą lub wysłać na adres mailowy stypendia.art@sopot.pl z dopiskiem „Stypendia Artystyczne”.



Fot. Pixabay

Stypendium dla osób zajmujących się twórczością artystyczną oraz upowszechnianiem kultury w Sopocie przyznaje się niezależnie od pochodzenia czy miejsca zamieszkania. Stypendia artystyczne wspierają realizację projektów, które są lub będą wykonywane w Sopocie lub w jakikolwiek sposób związane są z miastem.



Sopot Tennis Klub podsumował sezon letni

Zawodniczki i zawodnicy STK zakończyli sezon letni 2022. Młodzi tenisiści uzyskali bardzo dobre wyniki sportowe, potwierdzone pozycjami na listach klasyfikacyjnych Polskiego Związku Tenisowego, medalami Mistrzostw Polski i licznymi wygranymi w Ogólnopolskich Turniejach Klasyfikacyjnych.

Medalistki Sopot Tennis Klubu: Maja Schweika, Mistrzyni Polski Skrzatek w grze pojedynczej i brązowa medalistka w grze podwójnej, Zuzanna Giżewska, Mistrzyni Polski Skrzatek w grze podwójnej, Antonina Snochowska, Mistrzyni Polski Skrzatek w grze podwójnej. Ponadto Drużynowymi Mistrzyniami Polski Skrzatek została drużyna STK w składzie: Zuzia Giżewska, Tosia Snochowska, Maja Szweika, Sara Sebastiańska, Iga Mazur, kapitan Jarosław Zieliński.

Drużyna STK Młodziczek w składzie: Hania Giżewska, Maja Michna, Inka Wawrzkiwicz, Zosia Janusz, kapitan Bartłomiej Kierwiak, zdobyła brązowy medal Drużynowych Mistrzostw Polski U14. Ponadto Inka Wawrzkiwicz zdobyła brąz w MP Młodziczek w singlu, a Lilly Frawley została Mistrzynią Irlandii Młodziczek U14 w grze podwójnej.

Zawodniczki i zawodnicy Sopot Tennis Klubu zajęli też wysokie pozycje na listach klasyfikacyjnych PZT, kończących sezon letni 2022. Skrzatki: Zuzia Giżewska – 1. miejsce, Tosia Snochowska – miejsce 5., Sara Sebastiańska – miejsce 7. Skrzaty: Emil Drobko (U11) – miejsce 5. Młodziczki: Inka Wawrzkiwicz – miejsce 10. Młodzicy: Mateusz Kas (U13) – miejsce 28. Kadetki: Hania Giżewska (U14) – miejsce 6., Inka Wawrzkiwicz (14) – miejsce 22. Mężczyźni: Kamil Gajewski – miejsce 22.

Wśród zawodników STK nie wymienionych powyżej, a którzy wygrali turnieje do klasyfikacji PZT, należy wymienić: Natalię Stasiak, Oriane Gniewkowską, Xhoanna Xhuli, Janka Nastały, Stasia Zarańskiego, Macieja Szyca, Annę Nastały, Julię Berke, Zosię Ostrówkę, Roberta Grechutę.



Ruszają zawody halowe z cyklu JumpOFF

Od października na Hipodromie trwa sezon halowy. Wstęp na zawody konne jest bezpłatny, a na widzów czekają sportowe emocje i bogata oferta gastronomiczna. Najbliższe zawody z cyklu JumpOFF Hipodrom odbędą się w dniach 29-30 października.



Fot. Aleksandra Ziętak

JumpOFF Hipodrom to zawody cyklicznie rozgrywane na hali Hipodromu w sezonie jesienno-zimowym. Ideą cyklu jest, by zawodnicy mieli motywację do regularnych startów i podnoszenia swoich umiejętności. W czasie kolejnych eliminacji zbierają punkty, za których sumę w finale mogą odebrać nagrody finansowe, jest zatem o co walczyć.

W ramach zawodów rozgrywanych jest wiele konkursów o różnym stopniu trudności. Wysokość przeszkód w danym konkursie określa jego trudność, zaś zadaniem zawodnika i konia jest pokonanie wszystkich przeszkód bez zrzutek i w określonym czasie. Za każdą zrzutkę oraz za przekroczenie czasu naliczane są punkty karne. Wygrywa ta para, która jest najdokładniejsza (brak zrzutek) i równocześnie najszybsza.

Przeszkody w każdym konkursie różnią się nie tylko wysokością, ale też kolejnością. Przy każdej przeszkodzie jest numer, dlatego zawodnicy przed rozpoczęciem konkursu oglądają trasę i uczą się kolejności, w jakiej muszą pokonać parkur.

W zawodach biorą udział najmłodszy, startujący na kucach, a także dorośli, doświadczeni zawodnicy. Tradycyjnie rano odbywają się konkursy dla najmłodszych, natomiast najwyższe konkursy rozgrywane są po południu i wieczorem.

Zawody odbędą się na Hali Pomarańczowej sopockiego Hipodromu, w dniach 29-30 października, w godz. 8.00-19.00. Wstęp bezpłatny.

Szczegółowy harmonogram zawodów znajduje się na stronie www.zawodykonne.com



Kolejne wygrane Trefla Sopot

Drużyna koszykarzy Trefla Sopot odniosła kolejne zwycięstwa w rozgrywkach 2022/2023. Żółto-czarni pokonali w Hali 100-lecia Enea Abramczyk Astorię Bydgoszcz 90:71. Bardzo dobrze zaprezentował się debiutujący Garrett Nevels, który zdobył 18 punktów. Dobrze poszło również w meczu wyjazdowym. W spotkaniu inauguracyjnym 5. kolejkę Energa Basket Ligi Trefl pokonał GTK Gliwice 92:82. Kolejne spotkanie sopotianie rozegrają 30 października o 17.30 w hali przy Goyki 7, a ich rywalem będzie PGE Spójnia Stargard.

Drużyna Żana Tabaka od początku meczu z Astorią kontrolowała przebieg boiskowych wydarzeń. Już po 10 minutach nasz zespół prowadził 22:8. Swoje szanse w tym spotkaniu dostali rezerwowi, a pierwsze punkty w Energa Basket Lidze zdobył Jan Malesa. W meczu wygranym z GTK Gliwice liderem żółto-czarnych był z kolei Michał Kolenda. Kapitan Trefla Sopot zanotował 24 punkty trafiając 5 z 7 rzutów za trzy! W meczu w Gliwicach zagrał ponownie Garrett Nevels, który tym razem po raz pierwszy pojawił się w wyjściowej piątce, a w czasie spotkania zdobył 19 punktów.

Mecz z PGE Spójnią Stargard w niedzielę, 30 października, będzie stał pod znakiem powrotu do Trójmiasta Karola Gruszeckiego. Skrzydłowy reprezentował żółto-czarne barwy w ostatnich dwóch sezonach. Obie drużyny rywalizowały ze sobą przed rozpoczęciem rozgrywek i zwycięsko z tego starcia wyszli sopotianie. Zapraszamy do Hali 100-lecia Sopotu o 17.30. Pomóżmy koszykarzom Trefla Sopot w walce o kolejne ligowe zwycięstwo! Bilety są dostępne na www.sercesopotu.pl.



Fot. materiał Trefla Sopot

FOTOSTORY, CZYLI CO WYDARZYŁO SIĘ W SOPOCIE



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Zimna woda zdrowia doda!

Sopocki Klub Morsów rozpoczął nowy sezon. Z nadmorskiej plaży przy wejściu nr 45 do wody ruszyło blisko 70 śmiałków – obok klubowiczów także morsy z innych regionów kraju i zachęeni przez gospodarzy wydarzenia kibice.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

W PGS zagościła wystawa prac Jacka Staniszewskiego pt. „Nobody's Perfect”. Twórczość wybitnego trójmiejskiego artysty wizualnego i muzyka, prof. gdańskiej ASP oglądać można do 8 stycznia.



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Europejskie Forum Nowych Idei to jedna z największych tego rodzaju konferencji w Europie Środkowo-Wschodniej. Jedną z dyskusji tegorocznej, 11. edycji dotyczyła cyfryzacji usług publicznych.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Sopot ma nowego Honorowego Obywatela. Został nim prof. Krzysztof Sperski, m.in. pomysłodawca Czwartkowych Wieczorów Muzycznych w Dworcu Sierakowskich.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Podczas uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej nagrody Prezydenta Miasta Sopotu otrzymało 28 nauczycieli. Wręczono też Medal KEN oraz Nagrodę Kuratora Oświaty.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.pl