

# PRZEPIS NA SOPOT



**Sopockie Miasteczko Noworoczne**  
Spotkajmy się na skwerze Kuracyjnym

str. 3

Fot. Ewelina Wolejko

## W MIĘSCIE /

### NAJLEPSI WOLONTARIUSZE UHONOROWANI

Za nami Gala Sopockiego Wolontariatu 2022. Salę Polskiej Filharmonii Kameralnej wypełnili wolontariusze, społecznicy, aktywiści, osoby, którym temat wolontariatu jest bliski. Głównym punktem było rozstrzygnięcie konkursu „Wolontariat. Aktywni w Sopocie 2022”. Liczba nominacji – aż 47, pokazuje różnorodność sopockiego wolontariatu.

str. 5

## SOPOT POMAGA /

### BY ŚWIĘTA BYŁY RADOSNE

W Sopocie od wielu już lat staramy się, by nikt w ten świąteczny czas nie pozostał bez wsparcia. Jak zawsze pamiętamy o osobach najbardziej potrzebujących, samotnych, niesamodzielnych, starszych czy osobach doświadczających bezdomności. W tym roku nie zapominamy także o naszych gościach z Ukrainy.

str. 5

## KULTURALNY SOPOT /

### SYLWESTER W TEATRZE ATELIER

Teatr Atelier zaprasza w sylwestrowy wieczór na wyjątkowe widowisko muzyczne. Przebojowe piosenki o miłości w zaskakującym ujęciu zaśpiewa Sylwia Różycka, solistka i aktorka scen muzycznych, a towarzyszyć jej będzie orkiestra Formacja 22. 31 grudnia odbędą się dwa koncerty – o godz. 17.00 i 19.00

str. 6



Szanowni Państwo, Drodzy Sopocianie,

na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok prosimy przyjąć nasze najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i rodzinnego ciepła.

Napięta sytuacja i wojna tocząca się w sąsiedniej Ukrainie budzą w nas wszystkich lęk o przyszłość. Życzymy Sopocianom, również naszym nowym Mieszkańcom, którzy w Sopocie znaleźli schronienie przed terrorem wojny, by tegoroczne święta Bożego Narodzenia dały nadzieję na pokój i nowe życie w solidarnej, bezpiecznej i zjednoczonej Europie. Niech czas świąt będzie czasem spędzonym z bliskimi i niech przyniesie wytchnienie od codziennych trosk.

**Jacek Karnowski**  
Prezydent Miasta Sopotu

**Marcin K. Skwierawski**  
Wiceprezydent Miasta Sopotu

**Magdalena Czarzyńska-Jachim**  
Wiceprezydentka Miasta Sopotu

**Piotr Bagiński**  
Przewodniczący Rady Miasta Sopotu

ZIELONY SOPOT /



## Mniej odpadów komunalnych

Sopot otrzymał dotację w wysokości blisko 2 mln zł na realizację przedsięwzięcia pod nazwą „Rozwój systemu selektywnego zbierania odpadów komunalnych w Sopocie – I etap”. Dofinansowanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej pozwoli na realizację projektu, którego celem jest maksymalna redukcja ilości powstających w mieście odpadów komunalnych.

Sopocianie otrzymali pojemniki różnych gabarytów na odpady BIO, w tym małe na resztki kuchenne. Kupiona została również śmieciarka. Zaplanowano także zakup specjalistycznego pojazdu do transportu odpadów komunalnych i urządzeń kompostujących dla placówek oświatowych z własną kuchnią i stołówką. Dzięki tym urządzeniom resztki kuchenne zostaną przetworzone w kompost, który posłuży do nawożenia terenów zielonych wokół szkół.

W trzech lokalizacjach: na rogu ul. Polnej i Klenczona, na skwerze przy ul. Sikorskiego po stronie nieparzystej i przy ul. Kujawskiej, obok wiaty śmietnikowej przy posesji nr 35 zostały ustawione Miejskie Punkty Zbiórki Elektroodpadów, do których można oddawać drobne zużyte urządzenia elektroniczne i elektryczne, które są szczególnie niebezpieczne dla środowiska. Ponadto na osiedlach mieszkaniowych pojawią się pojemniki półpodziemne, które dzięki podziałowi na 5 frakcji, szczelnej zabudowie i większej pojemności umożliwią lepsze zagospodarowanie i uporządkowanie gromadzonych odpadów. Z kolei w miejscach bardziej uczęszczanych turystycznie zostaną zaprojektowane automatyczne pojemniki z funkcją kompresowania odpadów, które będą zasilane energią słoneczną.

– Cieszę się, że udało nam się pozyskać kolejne środki, które zainwestujemy w mieście. Dzięki realizacji tego projektu jeszcze bardziej poprawimy jakość segregacji odpadów komunalnych w Sopocie, a przy okazji zmniejszymy ich ilość – mówi **Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu**.

Przedsięwzięcie zakłada również działania informacyjne, m.in. spotkania edukacyjne, których celem jest przede wszystkim zwiększanie świadomości ekologicznej wśród lokalnej społeczności.

Przewidywana całkowita wartość przedsięwzięcia: 3 990 587,00 zł. Wartość dofinansowania: 1 929 426,00 zł  
Źródło dofinansowania: środki Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu priorytetowego Racionalna gospodarka odpadami cz.1. Selektywne zbieranie i zapobieganie powstawaniu odpadów.

Planowany termin zakończenia realizacji przedsięwzięcia: grudzień 2025 r.



Dofinansowano ze środków  
Narodowego Funduszu  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej

Miejski Rzecznik  
Konsumentów

RADZI

## Święta i zakupy – o tym warto pamiętać

Czas przedświąteczny nie sprzyja racjonalnym zakupom. Przypominamy kilka najważniejszych zasad, by zakupy były udane.

1. Czy **promocja** naprawdę jest okazją do tańszego zakupu? Nie zawsze. Czasami handlowcy wcześniej podnoszą stopniowo ceny, by w okresie szczytu zakupowego kusić obniżkami. Cena wcale nie jest promocyjna, a bywa, że wyższa niż zazwyczaj.
2. Czy mamy **prawo do zwrotu** kupionego prezentu? Niekoniecznie. O tym decyduje sklep, nie przepisy. Należy upewnić się, czy będzie można towar wymienić lub zwrócić. A jeśli kupujemy w internecie? Wtedy mamy prawo w ciągu 14 dni od daty otrzymania zwrócić towar bez podania przyczyny\*. Jednak ponosimy odpowiedzialność za zmniejszenie wartości rzeczy (np. użytkowanie, uszkodzenie).\*\*
3. A co z **żywnością**? Należy zwracać uwagę na daty ważności. Okres przedświąteczny jest idealny do „wietrzenia” magazynów i sprzedawania w promocyjnych cenach żywności z kończącą się datą ważności.
4. Co jest **lepsze** – duży słoik czy mały w podobnej cenie? Zawsze należy sprawdzić gramaturę i cenę za kg/l – przepisy zobowiązują sprzedawcę, by to podawał.

\*Art. 27 Ustawy z 30.05.2014 r. o prawach konsumenta, poz. 827; \*\* Art. 34.4 ustawy j/w  
Rzecznik przyjmuje: w środy i czwartki 8:30 – 16:00; w piątki 8:30-13:30; Urząd Miasta Sopotu, pokój 11A, tel. 58 52 13 670, e-mail: anna.gut@um.sopot.pl



Fot. Freepik

PRZEPIS  
NA  
SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27  
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 52 13 633  
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Jolanta Kownacka



# Sopockie Miasteczko Noworoczne – spotkajmy się na skwerze Kuracyjnym

Iluminacje rozświetlają sopockie ulice, lodowisko jest już czynne, a 24 grudnia przy moło zostanie otwarte Sopockie Miasteczko Noworoczne. Na wszystkich mieszkańców i gości aż do 8 stycznia czekać tam będzie moc atrakcji. Gorąco zapraszamy także naszych cudzoziemskich mieszkańców, bowiem w programie znalazł się m. in. koncert kolęd polskich i ukraińskich oraz sylwestrowe zabawy dla dzieci.

## – SOPOCKIE MIASTECZKO NOWOROCZNE

24.12 – 8.01  
2022 – 2023

–  
SKWER KURACYJNY (MOŁO)



Świąteczno-noworoczne spotkanie prezydenta miasta z mieszkańcami i gośćmi Sopotu, sylwester dla dzieci, karuzela, występy i przedstawienia w Muszli Koncertowej, widowisko i animacje na lodzie, stoiska gastronomiczne, a do tego ciepła, świąteczna atmosfera – to wszystko czeka nas od 24 grudnia w Sopockim Miasteczku na skwerze Kuracyjnym. Miasteczko będzie czynne popołudniami i wieczorami do 8 stycznia.

Wsparcie finansowe elementów programu to jedno z wielu przedsięwzięć w Sopocie, które realizowane jest na mocy partnerstwa pomiędzy Funduszem Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci UNICEF i Gminą Miasta Sopotu, dotyczącego wsparcia uchodźców.

Jeśli ktoś szuka prezentu dla najbliższych, na stoiskach w arkadach oraz domkach będzie można kupić gustowną biżuterię, bursztyn, pamiątki z Sopotu, wyjątkowe wyroby sopockich artystów, rękodzieło oraz ręcznie robione rękawiczki, czapki i szaliki.

Podczas spaceru będzie można skorzystać ze świątecznej gastronomii, a dla degustujących ustawione zostaną stoły, ławy, parasole oraz nagrzewnice.

W domkach gastronomicznych serwowane będą potrawy na słono i na słodko, przekąski na zimno i dania na gorąco z kuchni polskiej, kaszubskiej i gruzińskiej. Do tego na rozgrzewkę kawy smakowe, aż 30 rodzajów herbat, napoje z imbirem i cynamonem oraz „coś mocniejszego” – nalewki, grzańce, likiery i miodówki. Nie zabraknie słodkości dla dzieci – ciast, gofrów, pączków, owoców w czekoladzie i czekolady z pianką. Będzie w czym wybierać!

Na dzieci i dorosłych codziennie czekać będzie mnóstwo atrakcji. Nie zabraknie **karuzeli**, która w czasie świąt będzie bezpłatna, a w dniach 28.12-8.01 bilety będą w promocyjnej cenie 10 zł za przejazd i 5 zł z Kartą Sopocką.

Będzie też okazja, aby zrobić sobie **zdjęcie** w świątecznej ramce i monidle – taka pamiątka to doskonały prezent dla babci i dziadka.

### Spotkanie z prezydentem Sopotu i rodzinny sylwester

W planach są też wyjątkowe wydarzenia na terenie Sopockiego Miasteczka.

– W środę, 28 grudnia zapraszam wszystkich mieszkańców i gości Sopotu na świąteczno-noworoczne spotkanie – mówi **Jacek Karnowski, prezydent Sopotu**.  
– Bądźmy wtedy razem, złożmy sobie życzenia, nacieszmy się świąteczną atmosferą. Zapraszam też na słodki poczęstunek.



Fot. Ewelina Wołejko

Trzy dni później, w sylwestrowe popołudnie na skwerze zaplanowano pożegnanie 2022 roku dla najmłodszych. Zacznie się od przedstawienia „Pchła szachrajka” oraz animacji z Mosaic, a skończy dyskoteką z DJ-em Bartkiem. Od godz. 17.00 do 22.00 będzie rozbrzmiewać muzyka grana przez DJ-ów ROSA i Drwala. Towarzyszyć im będą wokalistka Wiosna i saksofonista Irek Wojtczak.

Występy, koncerty oraz animacje dla dzieci zaplanowano też 6 stycznia, w Święto Trzech Króli oraz 7 stycznia, w ukraińskie Boże Narodzenie.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.



Fot. Ewelina Wołejko

### PROGRAM ARTYSTYCZNY SOPOCKIEGO MIASTECZKA NOWOROCZNEGO\*

#### • 28.12 (środa) Świąteczno-noworoczne spotkanie z mieszkańcami i gośćmi Sopotu

##### Scena w muszli

15.00 Występy dzieci z Młodzieżowego Domu Kultury  
15.30 Występ Sopockiego Teatru Muzycznego Baabus Musicalis (kolędy polskie i ukraińskie)  
16.15 Koncert Renaty Irsy z zespołem  
16.30-18.00 Parada Zimowa na skwerze Kuracyjnym, Teatr Gdańskiego Archipelagu Kultury  
17.00 Przemówienie Prezydenta Sopotu, poczęstunek  
17.15 Koncert Grace Gospel Choir  
18.00-20.00 Sopocki chill – DJ Czarna

##### Lodowisko

18.00 „Opowieść świąteczna” – widowisko na lodzie  
18.20 Animacje i konkursy na lodowisku

#### • 31.12 (sobota)

##### Sylwester dla dzieci

12.00 Przedstawienie dla dzieci „Pchła Szachrajka”, Teatr Czwarte Miasto  
13.30 Animacje dla dzieci z Mosaic  
15.00 Dyskoteka dla dzieci - DJ Bartek  
17.00-22.00 Sopocki chill – DJ ROS i Drwal / live wokalista Wiosna / saksofonista Irek Wojtczak

#### • 06.01 (piątek)

##### Lodowisko

12.00 Pokazy tańca na lodzie  
12.20 Animacje i konkursy na lodowisku

##### Scena w muszli

13.00 Koncert dla dzieci – Teatr Muzyczny w Gdyni  
14.00 Animacje dla dzieci z Draką spod Trzepaka  
15.30 Animacje dla dzieci z Mosaic  
17.00-20.00 Sopocki chill – DJ Lone

#### • 7.01 (sobota)

##### Scena w muszli

14.00 Występy dzieci z Młodzieżowego Domu Kultury  
14.30 Koncert Chóru LAS Academy  
15.00 Występ Sopockiego Teatru Muzycznego Baabus Musicalis (kolędy polskie i ukraińskie)  
16.00 Świąteczny koncert Sopockiej Orkiestry Formacja 22 „Sopocka Kraina Lodu”  
17.00-20.00 Sopocki chill – DJ Lone

\* program może ulec zmianie

## Zapraszamy na lodowisko przy moło



Fot. Joanna Szakoła

Lodowisko przy sopockim moło (skwer Kuracyjny) jest już otwarte. Jedyna w Polsce ślizgawka z widokiem na morze jest czynna przez siedem dni w tygodniu. Na miejscu można wypożyczyć łyżwy.

Wyjątkowa ślizgawka z widokiem na moło i Zatokę Gdańską **czynna jest codziennie, w godz. 10.00-21.30**, z półgodzinnymi przerwami na konserwowanie lodowej tafli. Nieco inne godziny funkcjonowania będą obowiązywać w okolicach świąt i Nowego Roku. W wigilię ślizgawka będzie czynna do godz. 14.30, a w Boże Narodzenie nieczynna. W ostatni dzień roku będzie można ślizgać się do godz. 14.30, natomiast 1 stycznia lodowisko zostanie uruchomione o godz. 16.00.

Za bilet ulgowy zapłacimy 8, a za normalny 12 zł. Taniej kupią bilety posiadacze Karty Sopockiej: ulgowy za 6, a normalny za 10 zł. To ceny za godzinę jazdy na lodzie. Ostrzenie łyżew kosztuje 10 zł.

Na miejscu można skorzystać z szatni, wypożyczyć łyżwy, kaski, specjalne chodziki dla dzieci. Wieczorem lodowisko jest oświetlone.



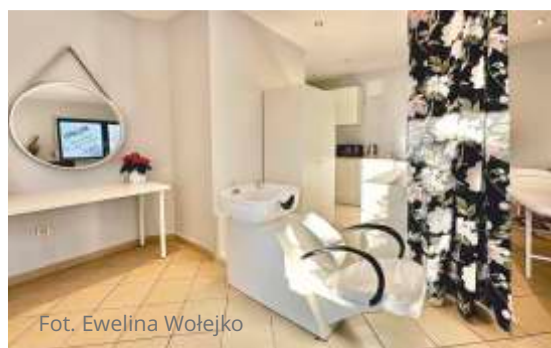
## Kooperacja zaprasza na masaż i do fryzjera

Nowe inicjatywy Spółdzielni Socjalnej Kooperacja – od 20 grudnia działać będą w Sopocie Salon Masażu Luk Luk oraz Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Luk Luk.

Spółdzielnia Socjalna Kooperacja działa w obszarze ekonomii społecznej, od wielu lat prowadzi m.in. sklepy charytatywne Luk Luk. Teraz proponuje mieszkańcom nowe usługi. Zatrudnieni w salonach specjaliści to migranci z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie.

**Salon Masażu Luk Luk** mieści się przy ul. 23 Marca 32. Bogata oferta skierowana jest do osób z różnymi dolegliwościami. Na masaż można się umówić telefonicznie pod numerem 537 553 559.

Pierwszy niezobowiązujący zabieg – gratis.



Fot. Ewelina Wołejko

Natomiast **Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Luk Luk** działać będzie przy al. Niepodległości 676 (budynek przy pętli na Reja). Posiada bogatą ofertę kosmetyczną i fryzjersko-stylistyczną, na usługi można umawiać się telefonicznie pod numerem 730 977 559. Salon przygotował niepowtarzalną promocję na start – „Poznajmy się! -60% na wszystkie usługi”. Zapraszamy do korzystania.

Oba punkty będą czynne od poniedziałku do soboty, w godz. 10.00-18.00. Istnieje możliwość wykonywania usługi w innych godzinach po wcześniejszym uzgodnieniu.

## Orzecznictwo o niepełnosprawności w Sopocie

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Gdyni od 6 grudnia 2022 r. rozpoczął posiedzenia wyjazdowe Składu Orzekającego dla mieszkańców Sopotu. Posiedzenia będą organizowane w siedzibie fundacji Nasz Przyjazny Dom przy ul. Władysława IV 1C.

Rozpatrywane będą sprawy dotyczące schorzeń neurologicznych, narządu ruchu oraz chorób wewnętrznych. Posiedzenia będą się odbywały raz w tygodniu, w każdy wtorek, do południa lub po południu, zgodnie z dostępnością lekarzy specjalistów.



Fot. materiały UMS

## Aktywni mieszkańcy szukają pracy

Jesteś mieszkańcem/mieszkanką Sopotu, szukasz pracy lub chcesz podnieść swoje kwalifikacje zawodowe oraz jesteś w trudnej sytuacji życiowej? Zgłoś się do projektu „Sopot – Aktywni Mieszkańcy (etap 2)”.  
 W ramach projektu otrzymasz bezpłatne wsparcie asystenta, psychologa oraz cykl spotkań z doradztwa zawodowego. Ponadto oferujemy bezpłatnie m.in. kurs prawa jazdy kat. B, kurs komputerowy, kurs z zakresu rachunkowości, kurs kopenhawski, kurs pracownika ochrony z licencją. Każdy kurs jest doborowany do potrzeb uczestnika projektu w ramach indywidualnej ścieżki rozwoju.

W ramach projektu otrzymasz bezpłatne wsparcie asystenta, psychologa oraz cykl spotkań z doradztwa zawodowego. Ponadto oferujemy bezpłatnie m.in. kurs prawa jazdy kat. B, kurs komputerowy, kurs z zakresu rachunkowości, kurs kopenhawski, kurs pracownika ochrony z licencją. Każdy kurs jest doborowany do potrzeb uczestnika projektu w ramach indywidualnej ścieżki rozwoju.

### Rekrutacja i informacje:

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, Sopot, ul. Marynarzy 4. Telefon: 729 863 879, e-mail: ekspresja.org@gmail.com, strona: www.ekspresja.org.

Wsparcie jest realizowane w ramach projektu „Sopot – Aktywni Mieszkańcy (etap 2)”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.



## Gry decyzyjne bez tajemnic

Brawo uczniowie III klasy Zespołu Szkół Technicznych w Sopocie! Jessica Adamska, Danila Minkou, Łukasz Leżyński i Kamil Baraniak pod opieką pani Bogny Zaborowskiej wzięli udział w II Pomorskim Turnieju Gier Decyzyjnych organizowanym przez GFKM Masters, zdobywając II miejsce w województwie.

W tym roku do Konkursu przystąpiło 36 szkół średnich z całego Pomorza. Po trzech dniach ciężkich zmagani i zaciętej rywalizacji w eliminacjach wyłoniono 6 najlepszych zespołów: Zespół Szkół Technicznych w Sopocie, Zespół Szkół Ekonomicznych w Tczewie, ZSAE w Gdyni, Uniwersyteckie Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku, I Liceum Ogólnokształcące w Lęborku i II LO im. Bolesława Chrobrego w Sopocie.



Fot. materiały ZST

W ostatecznej rywalizacji uczniowie sopockiego ZST uplasowali się na drugim miejscu. Młodzież otrzymała także propozycję dalszej współpracy z GFKM Masters, spotkań i wspólnego poszerzania wiedzy dotyczącej gier decyzyjnych ze studentami Uniwersytetu Gdańskiego.

## W Sopocie dzieci grają w dobre zachowania

Fundacja Ukryte Skrzydła od grudnia we wszystkich sopockich szkołach podstawowych prowadzi program profilaktyczny pn. „Gra w dobre zachowania”. Skierowany jest on do uczniów z klas I-III.

Finansowany z budżetu miasta program obejmuje strategię zarządzania zachowaniem uczniów w klasie, koncentrując się na pozytywnym wzmacnianiu zachowań pożądaných. Dzieci podczas gry pracują w grupach i w grupach jest oceniane ich zachowanie w trakcie wykonywania przewidzianego na daną lekcję zadania. Prowadząc grę nie skupiamy się na



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

poziomie wykonania zadania, jedynie na zachowaniu podczas pracy. Wszystko trwa od kilku do kilkudziesięciu minut, obowiązują ustalone z góry zasady dotyczące zachowania: pracujemy cicho i spokojnie; jesteśmy wobec siebie uprzejmi; opuszczamy nasze miejsca tylko za pozwoleniem; postępujemy zgodnie z poleceniami.

Każda drużyna, która przestrzega zasad, wygrywa grę i otrzymuje nagrodę po jej zakończeniu.

Efektom wprowadzenia Gry w dobre zachowania w życie klasy jest lepsza jej organizacja, zmniejszenie zachowań nieodpowiednich, lepsze poznanie uczniów przez nauczyciela oraz większa kontrola nad zachowaniami uczniów. Długofalowym efektem tej metody, popartym badaniami prowadzonymi w Stanach Zjednoczonych i niektórych krajach europejskich, w których gra jest realizowana, jest lepsze przystosowanie do roli ucznia oraz podejmowanych w późniejszym okresie ról społecznych oraz większa asertywność wobec zjawisk negatywnych.

Program obejmuje szkolenie dla nauczycieli klas pierwszych i drugich, materiały oraz pakiet nagród dla dzieci, a także opiekę coacha dla każdego z nauczycieli przez cały rok szkolny.



# By święta dla wszystkich były radosne

To ogromne szczęście, gdy możemy zasiąść z bliskimi przy wspólnym stole i podzielić się opłatkiem. Nie wszystkim jest to dane. W Sopocie od wielu lat staramy się, by nikt w ten świąteczny czas nie pozostał bez wsparcia. Pamiętamy o osobach najbardziej potrzebujących, samotnych, niesamodzielnych, starszych czy osobach doświadczających bezdomności. W tym roku nie zapomniamy także o naszych nowych mieszkańcach z Ukrainy.

W mieście organizowane są wydarzenia i akcje, dzięki którym wiele osób może poczuć świąteczną atmosferę:

## • „Świąteczny uśmiech dla sopockiego seniora”

– najbardziej potrzebujące, samotne starsze osoby otrzymają do domu paczki świąteczne oraz kartki z życzeniami.

## • Świąteczne spotkania integracyjne

w miejscach zbiorowego zakwaterowania w Sopocie, podczas których dzieci z Ukrainy robią kartki dla żołnierzy walczących na Ukrainie.

## • Spotkanie Wigilijne dla Seniorów

– uroczystość organizowana dla 100 samotnych seniorów przez Polski Komitet Pomocy Społecznej w Sopocie wspólnie z Urzędem Miasta Sopotu oraz MOPS Sopot odbyła się 10 grudnia. Seniorzy otrzymali świąteczne paczki.

## • Spotkanie wigilijne dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy typu B oraz uczestników Klubu Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi (14 grudnia)

W Pracowni Kulinarnej zostały przygotowane wigilijne potrawy, było śpiewanie kolęd oraz dzielenie się opłatkiem. Każdy otrzymał świąteczną paczkę.

## • Opłatek maltański

– na spotkanie 19 grudnia w Olivia Star zaproszone zostały m.in. osoby objęte wsparciem MOPR Gdańsk oraz MOPS Sopot. Rodziny z dziećmi otrzymują prezenty od Św. Mikołaja. Uczestnicy otrzymują też paczki ze świąteczną żywnością. Organizator: Suwerenny Rycerski Zakon Szpitalników Świętego Jana Jerozolimskiego zwany Rodyjskim i Maltańskim oraz Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich „Pomoc Maltańska”.

## • Mikołajki dla dzieci z Ukrainy

– W Centrum Wsparcia Ukrainy 19 grudnia odbędzie się spotkanie z Mikołajem dla dzieci z Ukrainy, które przebywają na terenie Sopotu. Dzięki wsparciu sponsorów przygotowanych zostanie 500 paczek.

## • Kolacja świąteczna Prezydenta Sopotu z osobami w kryzysie bezdomności

– uroczysta kolacja odbędzie się 20 grudnia. Udział w niej weźmie 15 osób będących w procesie usamodzielnienia.

## • „Choinka dobrych życzeń”

– w dniach 20-22 grudnia pracownicy MOPS Sopot podarują osobom potrzebującym 150 żywych choinek.

## • Zostań Świętym Mikołajem

– w każdą Wigilię, od 28 lat zbiera się kilkadziesiąt osób, aby odwiedzić osoby potrzebujące i podzielić się opłatkiem. Grupa rodzinnych wolontariuszy przygotowuje paczki dla podopiecznych sopockiego MOPS.

## • Wigilia dla osób potrzebujących, w kryzysie bezdomności

– organizowana 24 grudnia o godz. 11.00 przez Sopot, Caritas, miejskie instytucje i organizacje dla ok. 300 osób. Spotkanie odbędzie się w hali 100-lecia Sopotu.

## • Spotkanie świąteczne dla osób z Ukrainy

– 6 stycznia w godz. 15 - 17 w hali 100-lecia Sopotu odbędzie się spotkanie dla ok. 600 osób. Zapraszamy również osoby z Białorusi oraz rodziny sopocian goszczące u siebie Ukraińców. Spotkanie organizowane jest przez Urząd Miasta Sopotu i miejskie jednostki, przy wsparciu Caritas.

## Sopot solidarny z Ukrainą. Gratulujemy Mistrzowi Świata

Mamy w Sopocie Mistrza Świata! Dmytro Ponomarenko uciekł z ogarniętej wojną Ukrainy, trafił do Sopotu na początku marca i zamieszkał w Domu Dziecka. Na początku był zagubiony, w obcym mieście i kraju, a po kilku miesiącach zdobył tytuł Mistrza Świata Juniorów federacji WAKO w sztukach walki w kategorii aero-kickboxing music forms.



Od lewej: Anna Łukawska, Dmytro Ponomarenko, Beata Młynarczyk, Fot. Ewelina Wolicko

Dmytro Ponomarenko (rocznik 2004 r.) urodził się w Mikołajowie w Ukrainie. Wraz z rozpoczęciem wojny przyjechał do Polski. Trafił do Sopotu, do znajomego rodziców, który nie miał możliwości otoczenia Dima opieką, więc przyprawił go do Domu Dziecka.

– Cieszę się, że udało się stworzyć w Sopocie Dimie drugi dom – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu**. – A przede wszystkim, że może u nas rozwijać swoje

sportowe pasje. Będziemy mu stwarzać jak najlepsze warunki do mieszkania, do nauki, do trenowania. Dima został przyjęty na Akademię Wychowania Fizycznego w Gdańsku. We wrześniu wziął udział w Mistrzostwach Świata Juniorów federacji WAKO w sztukach walki we Włoszech. Zdobył tam I miejsce w kategorii aero-kickboxing music forms. W listopadzie wyjechał do Turcji na Mistrzostwa Europy Seniorów, gdzie zdobył I, II i III miejsce w trzech kategoriach.

– Trenuję już 10 lat – mówi Dmytro Ponomarenko. – W Polsce dowiedziałem się, że udało mi się zakwalifikować na zawody. Na początku trenowałem w Gdańsku, a potem w Częstochowie, gdzie mieszka moja trenerka, która też wyjechała z Ukrainy. W Sopocie czuję się bardzo dobrze, w Domu Dziecka spotkałem fajnych wychowawców, którzy mi bardzo pomogli. Dziękuję za to wszystko.

– Może kiedyś powstanie w Sopocie sekcja dla dzieci, by Dima mógł rozpropagować tę trudną, ale widowiskową dyscyplinę – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**. – Dziękuję paniom Beacie Młynarczyk, dyrektorce Domu Dziecka Na Wzgórzu w Sopocie oraz Annie Łukawskiej, wychowawczyni, które z tak wielkim sercem zajęły się chłopakiem. A teraz mamy Mistrza Świata!

Na razie Dima skupia się na studiach, które są dla niego najważniejsze. Dmytro deklaruje chęć reprezentowania naszego kraju i miasta na kolejnych imprezach sportowych.

## Konkurs „Wolontariat. Aktywni w Sopocie 2022” rozstrzygnięty

Za nami Gala Sopockiego Wolontariatu 2022. Salę Polskiej Filharmonii Kameralnej w Operze Leśnej wypełnili wolontariusze, społecznicy, aktywiści, osoby, którym temat wolontariatu jest bliski.

Z roku na rok widać, że wolontariat staje się bardziej popularny, kojarzy się z jakością i profesjonalizmem. Głównym punktem było jest rozstrzygnięcie konkursu „Wolontariat. Aktywni w Sopocie 2022”. Liczba nominacji w tym roku – aż 47, pokazuje różnorodność sopockiego wolontariatu.

Łącznie w 2022 r. w ramach konkursu wyróżniono aktywność 681 wolontariuszek i wolontariuszy, 5 koordynatorów wolontariatu oraz 3 organizacji pozarządowych.

**Nagrody w konkursie „Wolontariat. Aktywni w Sopocie” powędrowały do:**

**Sopocki Wolontariusz Roku 2022, kategoria indywidualna**

**nagroda główna: Henryk Staszewski**, zaangażował się w pomoc humanitarną ludziom w ogarniętej wojną Ukrainie

wyróżnienia: Adam Grunowski, wolontariusz Centrum Wsparcia Ukrainy w Sopocie oraz Platformy Wsparcia Cudzoziemców, Weronika i Krzysztof Jezerscy, wolontariusze Centrum Wsparcia Ukrainy w Sopocie Filip Kalkowski, wolontariusz Grupy Valentyna oraz Fundacji Sopocki Teatr Muzyczny Baabus Musicalis

**Sopocki Wolontariusz Roku 2022, kategoria grupowa**

**nagroda główna: Wolontariusze Centrum Wsparcia Ukrainy w Sopocie**

wyróżnienie: Szkolne Koło Caritas przy Zespole Szkół Specjalnych nr 5 w Sopocie

**Sopocka Koordynator Roku 2022**

**nagroda główna: Nicole Regosz, Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa w Sopocie**

wyróżnienie: Monika Górka, koordynatorka wolontariuszy festiwalu „Literacki Sopot”

**Otwarci na Wolontariat**

**nagroda główna: Stowarzyszenie Platforma Wsparcia Cudzoziemców**



Henryk Staszewski Fot. Anna Bobrowska/KFP/UMS



## Muzeum Sopotu czeka na gości

W okresie przedświątecznym i świątecznym Muzeum Sopotu zaprasza do zwiedzania ekspozycji – czasowej i stałej.

„Brodwino. Najpiękniejsza dzielnica Sopotu”, to wystawa **czasowa** poświęcona znanemu sopockiemu osiedlu, które powstawało od połowy lat 70. XX wieku. Wówczas zaczęto wznosić pierwsze bloki, a z czasem rozbudowano infrastrukturę handlowo-usługową. Ekspozycja powstała w oparciu o materiały archiwalne, wycinki z gazet, ale przede wszystkim o zdjęcia i wspomnienia byłych i obecnych mieszkańców osiedla. Ciekawa aranżacja cieszy się ogromnym zainteresowaniem zarówno osób dorosłych, jak i młodszych gości muzeum.



Fot. Aleksandra Komendarek-Tymendor

Ekspozycja „Brodwino. Najpiękniejsza dzielnica Sopotu” prezentowana będzie w Muzeum Sopotu do 29 stycznia 2023 r.

Zachęcamy również do zwiedzania **wystawy stałej** „Rekonstrukcja wnętrza mieszczańskich z końca XIX i początku XX wieku”. Prezentuje ona oryginalne wnętrza willi oraz przybliża historię jej mieszkańców. Świąteczny klimat, który już zawitał do Muzeum Sopotu z pewnością wprawi naszych gości we wspaniałe nastroje.



## Widowisko muzyczne SylwestrLOVE, czyli sylwester w Teatrze Atelier

Teatr Atelier zaprasza w sylwestrowy wieczór na **wyjątkowe widowisko muzyczne**. Przebojowe piosenki o miłości w zaskakującym ujęciu zaśpiewa **Sylwia Różycka**, solistka i aktorka scen muzycznych, a towarzyszyć jej będzie **orkiestra Formacja 22**.



Usłyszymy hity miłosne w nowych aranżacjach. Piękna oprawa muzyczna i specjalnie przygotowane wizualizacje sprawiają, że ten wieczór będzie naprawdę wyjątkowy. To wszystko na deskach Teatru Atelier przy sopockiej plaży – powitamy Nowy Rok w tak unikalnej scenerii.

### SylwestrLOVE 2022/2023

- 31 grudnia, godz. 17.00 i 19.00
- Teatr Atelier, al. Mamuszki 2, Sopot
- Bilety:

[www.interticket.pl/city/sopot](http://www.interticket.pl/city/sopot) lub pod numerem tel. 787 044 367

- Czas koncertu 80 minut

Przed wejściem goście zaproszeni zostaną na lampkę szampana.



## Teatr przy bibliotecznym stole

Sopoteka – galeria kultury multimedialnej (ul. Kościuszki 14) zaprasza 19 grudnia o godz. 18.00 na kolejną odsłonę Teatru przy Stole. Tym razem usłyszeć będzie można „Miłość – to takie proste” Larsa Noréna.

To miał być wieczór radości i triumfu, wieczór zachwytów i pochlebstw – a stał się katastrofą. Alma i Robert są aktorskim małżeństwem z długoletnim stażem. Wracają do domu po premierze – zagrali w „Kto się boi Wirginii Woolf”. Z sukcesem, jak można sądzić. Ich gośćmi są Hedda i Jonas. On jest wziętym psychologiem i terapeutą, ona aktorką z tego samego teatru co Alma. I na tym podobieństwa się kończą. Hedda jest z tzw. ławki rezerwowych. O takiej pozycji, jaką ma Alma, może tylko pomarzyć, a jednak nie widać w niej zawiści. Jest tylko rozgoryczona świadomością marnowanego czasu i utraty szans.

Ta sztuka, przy całej swojej uniwersalności, bardzo wiele mówi o teatrze i aktorach. O tym, jak ciężki, a czasami okrutny to kawałek chleba. Ile w nim bólu. Ile goryczy i niespełnienia. I jak bardzo trzeba kochać ten zawód, żeby móc go uprawiać.

(źródło opisu: [www.adit.art.pl/sztuki](http://www.adit.art.pl/sztuki))



Fot. Jerzy Bartkowski

**Teatr Przy Stole** jest projektem tworzonym we współpracy z Katedrą Dramatu, Teatru i Widowisk w Instytucie Filologii Polskiej Uniwersytetu Gdańskiego oraz Teatrem Wybrzeże w Gdańsku. Koordynatorką comiesięcznych spotkań i prelegentką jest teatrolog i profesor Uniwersytetu Gdańskiego Małgorzata Jarmułowicz. Opiekę reżyserską nad projektem od lat sprawuje Krzysztof Gordon, a do czytania sztuk zapraszani są aktorzy Teatru Wybrzeże.

Wydarzenie jest dofinansowane ze środków Miasta Sopotu.



## Art Inkubator zaprasza na warsztaty z sitodruku

W czasie 5 godzin warsztatowych uczestnicy zapoznają się z podstawami teorii sitodruku, wykonują matryce i wydrukują samodzielnie przedstawiony przez prowadzącego motyw. Praktyczne szkolenie z techniki sitodruku jest pierwszym z cyklu szkoleń z technik drukarskich, skierowanych do amatorów i profesjonalistów. Warsztaty odbędą się 19 i 20 grudnia 2022 r. Początek o godz. 17.00.

Szkolenie poprowadzi Przemysław Konopacki, związany z branżą poligraficzną. W latach 1997-2009 szef produkcji w drukarni etykiet Label Poland, od 2005 trener szkoleń poligraficznych, między innymi z techniki druku i druku offsetowego. Od 2009 współwłaściciel firmy szkoleniowej realizującej szkolenia z grafiki komputerowej i poligrafii.

Zapisy: [www.goyki3.pl](http://www.goyki3.pl)



## Sopockie amazonki w kadrze wojewódzkiej

Na uroczystej gali Pomorskiego Związku Jeździeckiego wręczono nominacje do kadry wojewódzkiej w jeździectwie. 19 nominacji kadrowych odebrały zawodniczki Sopockiego Klubu Jeździeckiego. Uroczystość odbyła się w Ośrodku Zielona Brama w Przywidzu.



Fot. materiały UMS

Reprezentacja Sopockiego Klubu Jeździeckiego, dzięki bardzo dobrym występom zawodniczek w imprezach ogólnopolskich, międzynarodowych i rangi mistrzowskiej w tym roku, odebrała aż 19 nominacji do kadry województwa pomorskiego.

W konkurencji skoki przez przeszkody nominacje odebrały: (młodziczki) **Tola Wawrzkiwicz, Nina Głogowska, Julia Nazarewicz, Martyna Kiereś, Róża Wójcikiewicz**. W kategorii junior młodszy: **Maja Szukalska, Wiktoria Ryciak, Zuzanna Gawęda, Julia Karolak, Lena Procińska, Natalia Czech, Zofia Pakur**. W kategorii junior: **Joanna Tejchman Konarzewska, Iga Biegalska, Zuzanna Niziołek, Maria Padalak, Juliana Wojtal, Zuzanna Sterczyńska**. W konkurencji ujeżdżenie, w kategorii młodzik, nominację odebrała **Tola Wawrzkiwicz**.

Sopocki Klub Jeździecki może pochwalić się w tym roku trzema złotymi, trzema srebrnymi i trzema brązowymi medalami w mistrzostwach Polski, a także sukcesami w startach na najważniejszych imprezach międzynarodowych w Polsce i Europie, jak np. w Samorin na Słowacji, gdzie indywidualnie konkursy młodzieżowe wygrywały Tola Wawrzkiwicz w CSI i Zuzanna Niziołek w CSIO, która wraz z polską ekipą stanęła na trzecim miejscu podium w konkursie Pucharu Narodów. Iga Biegalska była również najmłodszą uczestniczką tegorocznych prestiżowych zawodów CSIO 5\*, na sopockim Hipodromie, na których zwyciężyła w jednym z konkursów.

Aktualnie silna, jedenastoosobowa ekipa z Sopotu, przygotowuje się do startów na poznańskiej Cavaliadzie, międzynarodowych zawodach, które rozpoczynają się już 15 grudnia. Zawodników SKJ zobaczymy również na Cavaliadzie w Sopocie. Te widowiskowe zawody już po raz drugi odbędą się w hali ERGO ARENA w lutym 2023 roku.



## Trzech Króli z koszykówką!

W piątek, 6 stycznia w hali ERGO ARENA rozegrane zostaną koszykarskie derby Pomorza pomiędzy Treflem Sopot a zespołem Grupa Sierleccy Czarni Słupsk! Bilety na spotkanie są dostępne na stronie [www.sercesopotu.pl](http://www.sercesopotu.pl).

Dla obu ekip będzie to ostatni mecz pierwszej części rundy zasadniczej sezonu 2022/2023. Jeżeli po zakończeniu spotkania drużyny znajdą się w czołowej siódemce tabeli Energa Basket Ligi, wówczas ich kolejne starcie może się odbyć już w lutym, podczas Suzuki Pucharu Polski 2023.

W poprzednim sezonie żółto-czarni nie dali szans ekipie ze Słupska i pokonali Czarnych aż 103:78. Trzymamy kciuki za powtórkę! Kolejne spotkanie domowe w ramach rozgrywek ligowych Trefl rozegra 28 stycznia, kiedy podejmie na własnym parkiecie Polski Cukier Start Lublin.



Fot. materiały Trefl Sopot



## Spotkanie z mieszkańcami dotyczące budżetu Sopotu na 2023 rok

Zapraszamy na spotkanie z prezydentem miasta i radnymi. Zachęcamy sopocian do udziału i przekazania swoich uwag na temat budżetu miasta.

Spotkanie odbędzie się **21 grudnia o godz. 18.00 w Sopotyce** (Sopot Centrum, ul. Kościuszki 14, poziom +2).

## Ostatnie dni na wymianę Karty Sopockiej

Przypominamy, że stare Karty Sopockie tracą ważność wraz z końcem roku 2022. Gorąco zachęcamy do wymiany. Nowa Karta oferuje więcej funkcjonalności.

Gdzie po Kartę Sopocką:

- w punkcie Informacji Turystycznej przy ul. Dworcowej 4, w grudniu każdy poniedziałek od 10.00 do 18.00, a od wtorku do piątku w godz. 8.30-16.30;
- w punkcie Informacji Turystycznej przy pl. Zdrojowym 2 od wtorku do piątku w godz. 9.00-16.00, we wtorek 28.12.22. 9.00-15.00.

Jakie dokumenty trzeba mieć ze sobą, partnerzy karty oraz inne informacje są na stronie [www.karta.sopot.pl](http://www.karta.sopot.pl)

## Sopockie Perły 2022 przyznane

Poznaliśmy zwycięzców tegorocznej, czwartej edycji konkursu dla sopockiej branży turystycznej. Tytuł Sopockiej Perły przyznano pięciu zwycięzcom w poszczególnych kategoriach: **CSR w turystyce, Kulinaria, Gościnność, Debiut i Wydarzenie**.

W konkursie przyjęto 63 zgłoszenia. Nielatwego wyboru laureatów dokonała Kapituła Konkursowa, która kierowała się spójnością zgłoszonych projektów z wizerunkiem Sopotu oraz jakością i oryginalnością działań.

– Dziękuję sopockim przedsiębiorcom branży turystycznej. Za to, że mimo pandemii, a teraz kryzysu związanego z wojną w Ukrainie, włączyliście się w pomoc, oferując noclegi czy wsparcie w zapewnieniu wyżywienia uchodźcom. Ale również za to, że codziennie wypełniacie Państwo treścią markę Sopotu, turystyczną markę naszego uzdrowiska. Gratuluję zwycięzcom, a wszystkim zapraszam do współpracy przy organizacji przyszłorocznych obchodów jubileuszu 200-lecia kurortu – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, wiceprezydentka Sopotu**.

Tytuł Sopockiej Perły jest potwierdzeniem oddania, kreatywności i wytrwałości, zarówno zwycięzcom jak i laureatów w wielu dziedzinach, a także stanowi najwyższą rekomendację. Wyróżnione firmy i projekty w każdej kategorii otrzymały nagrody w wysokości 5 tys. zł, które mogą przeznaczyć na realizację działań promocyjnych.



Fot. materiały Sopockiej Organizacji Turystycznej

**Kategoria Gościnność:** I miejsce - **Willa Marea**; II miejsce - SP ZOZ Sanatorium Uzdrowskowie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji; III miejsce - Sopot Marriott Resort & Spa\*\*\*\*.

**Kategoria Kulinaria:** I miejsce - **kawiarnia LAS**; II miejsce - M15 Restaurant Bar&Saunas; III miejsce - bar Przyszań.

**Najlepsze Wydarzenie:** I miejsce - **Joga na moło**, organizator Sheraton Sopot Hotel; II miejsce - wystawa „Na tropie doskonałości. Wybrane dzieła z kolekcji Wojciecha Fibaka” zorganizowana przez PGS w Sopocie; III miejsce - Projekt „Miasto Seniora” stworzony przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Sopocie.

**CSR w Turystyce (Społeczna Odpowiedzialność Biznesu):** I miejsce - **ERGO ARENA**; II miejsce - współpraca Sopockiego Klubu Żeglarskiego z Grupą ERGO Hestia; III miejsce - Victus Apartamenty

**Kategoria Debiut:** I miejsce - **Sopot Sprint Triathlon organizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie**; II miejsce - Kaiser Patisserie; III miejsce - Projekt. Café.

Pomysłodawcą i organizatorem konkursu jest Sopocka Organizacja Turystyczna (SOT) we współpracy z Miastem Sopot. SOT zrzesza ponad 100 sopockich firm.



Fot. Anna Bobrowska/KFP/UMS

### Małżeństwa na medal

To zawsze wzruszająca uroczystość, kiedy można uhonorować sopockie pary za długoletnie pożycie małżeńskie. Wszystkim bardzo serdecznie gratulujemy i życzymy jeszcze wielu pięknych wspólnych lat.



Fot. Anna Bobrowska/KFP/UMS

1 grudnia, w Światowy Dzień Walki z AIDS na placu przed kościołem św. Jerzego zapłonęły znicze ułożone w kształt czerwonej wstążeczki – symbolu tego dnia.



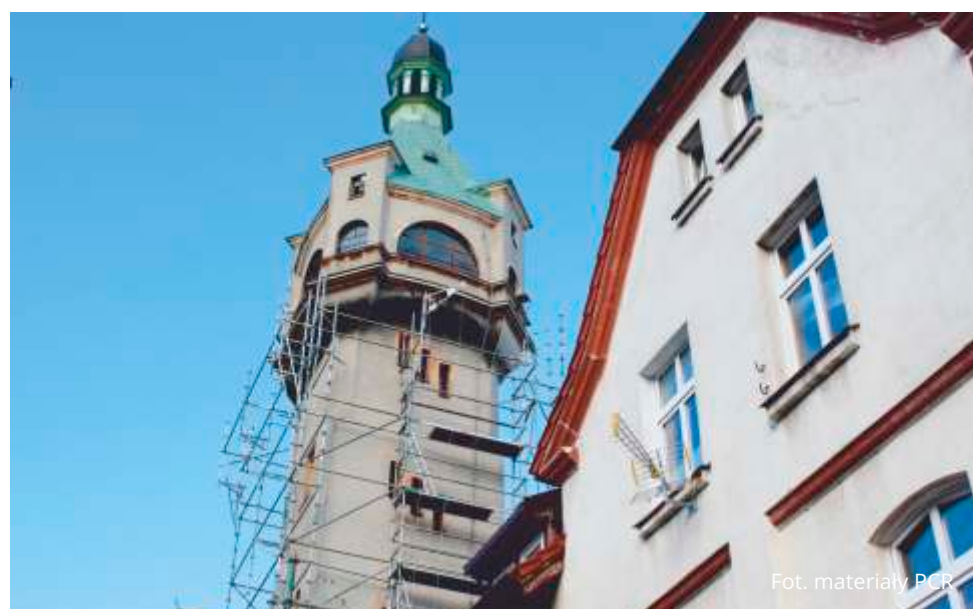
Fot. Paweł Marcinko/KFP/UMS

Mikołajki w Pomorskim Centrum Reumatologicznym w Gdańsku na oddziale dziecięcym. Pobyt w szpitalu zawsze jest trudny, więc chwila radości i uśmiech są bezcenne.



Fot. Ewelina Wołejko

Pomorski Tydzień Białej Wstążki w Sopocie – panowie przypięli białą wstążkę jako symbol deklaracji, że mężczyzna nigdy nie będzie sprawcą przemocy i będzie reagować, widząc przemoc wobec kobiet.



Fot. materiały PCR

Jedna z wizytówek Sopotu, a także całego województwa, jest remontowana. Obudowany wież komin Zakładu Rehabilitacji Leczniczej z oszkloną galerijką u szczytu to wspaniały punkt widokowy.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie [www.sopot.pl](http://www.sopot.pl)