

PRZEPIS NA SOPOT



5 lat uchwały krajobrazowej w Sopocie Kurort pokonał reklamowy bałagan

str. 3

W MIEŚCIE /

CZEKAMY NA PROPOZYCJE DO BO

Propozycje projektów do Sopotkiego Budżetu Obywatelskiego można zgłaszać do końca kwietnia przez stronę www.sopot.pl/bosopot. Dla tych, którzy wolą tradycyjną formę zgłaszania przygotowaliśmy papierową wersję wniosku. Można ją otrzymać w Urzędzie Miasta Sopotu. Po wypełnieniu, wnioski należy wrzucić do żółtej skrzynki przed urzędem miasta lub wysłać pocztą na adres urzędu.

str. 3

SOPOT WSPIERA /

PLANERY MOC DLA UCZENNIC

Uczennice z sopockich szkół ponadpodstawowych otrzymają od Miasta Sopotu i Stowarzyszenia „Masterki” – Planer MOC, czyli Mapę Obserwacji Cyklu. To pierwszy w Polsce planer do organizacji zajęć z uwzględnieniem cyklu hormonalnego. Dzięki niemu dziewczyny będą mogły nie tylko zaplanować swój czas i aktywność z uwzględnieniem cyklu menstruacyjnego, ale też lepiej zrozumieją swoje zachowania i potrzeby.

str. 5

KULTURALNY SOPOT /

KONCERT – VIVAT VIOLETTA VILLAS

Polska Filharmonia Kameralna Sopot zaprasza do Sali PFK w Operze Leśnej na wyjątkowy koncert z największymi przebojami Violetty Villas, które zaśpiewa sopranistka Joanna Nawrot. Koncert odbędzie się w sobotę, 15 kwietnia, o godzinie 18.00. Usłyszymy między innymi „Nie ma miłości bez zazdrości”, „Pocałunek ognia” czy „List do matki”.

str. 6

**Szanowni Państwo,
drogie Sopocianki, drodzy Sopocianie,**

z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu przede wszystkim odpoczynku i wytchnienia od codzienności.

Niech te święta będą dla wszystkich mieszkańców i mieszkank Sopotu radosnym czasem spędzonym w gronie rodziny i najbliższych osób, czasem wolnym od trosk i zmartwień.

Bądźmy dla siebie wyrozumiali, pogodni i życzliwi. Niech budząca się wiosna przyniesie nam wszystkim radość, optymizm i nadzieję na przyszłość.

Wesołych Świąt!

Jacek Karnowski
Prezydent Sopotu

Piotr Bagiński
Przewodniczący Rady Miasta Sopotu

Marcin K. Skwierawski
Wiceprezydent Sopotu

Magdalena Czarzyńska-Jachim
Wiceprezydentka Sopotu

INFORMACJE MIEJSKIE /

Bilety i nowe inwestycje na molo

Od piątku, 7 kwietnia 2023 r., wstęp na drewnianą część sopockiego molo będzie biletowany. **Bezpłatnie** wejdą mieszkańcy z Kartą Sopocką. Przed rozpoczęciem sezonu na molo wymieniono już uszkodzone ławki. Niebawem pojawi się też nowa winda.



Fot. Anna Wojciechowska

Bilet normalny na sopockie molo będzie kosztował 10 zł, ulgowy (dzieci od 3. do 16. roku życia) – 5 zł. Tradycyjnie będzie również możliwość kupienia tańszych biletów rodzinnych, grupowych, czy na „Kartę Turysty”. Opiekunowie osób z niepełnosprawnościami za bilet zapłacą 5 zł. **Bezpłatnie** odwiedzą sopockie molo dzieci do 3 roku życia, osoby z niepełnosprawnościami i mieszkańcy z Kartą Sopocką. Bilety będą obowiązywać do 1 października 2023 roku, przez 7 dni w tygodniu. Będą do kupienia tradycyjnie w kasach molo, a także na platformie **tobilet.pl**. Szczegóły: **www.molo.sopot.pl**.

Zarządzający obiektem Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, w ramach inwestycji przed rozpoczynającym się sezonem, wymienił na molo 80 ławek. Na wymianę czeka również winda.

Nowe ceny biletów komunikacji miejskiej w Sopocie

Od poniedziałku, 3 kwietnia br. zmieniły się taryfy komunikacji miejskiej w Sopocie. **Nowe ceny** wynikają z dramatycznego wzrostu cen paliwa, energii, kosztów zatrudnienia oraz wysokiego poziomu inflacji.

Od 3 kwietnia w Sopocie obowiązują następujące taryfy:

- Bilet jednorazowy – na jeden przejazd – 4,80 zł (ulgowy 2,40 zł),
- Bilet 75-minutowy z możliwością nieograniczonej liczby przesiadek – 6 zł (ulgowy 3 zł),
- Bilet 24-godzinny – 22 zł (ulgowy 11 zł),
- Bilety okresowe – uprawniające do przejazdów w granicach Sopotu:
 - Bilet miesięczny – 81 zł (ulgowy 40,50) lub na okaziciela 98 zł,
 - Bilet semestralny – imienny (ulgowy) w granicach Sopotu, 4-miesięczny, ważny we wszystkie dni tygodnia od 01.10 do 31.01 lub od 01.02 do 31.05 – 152 zł,
 - Bilet semestralny – imienny (ulgowy) w granicach Sopotu, 5-miesięczny, ważny we wszystkie dni tygodnia od 01.09 do 31.01 lub od 01.02 do 31.06 – 190 zł.

Warto zauważyć, że sopocianie i sopocianki korzystający z biletu miesięcznego, czyli nieograniczonej liczby przejazdów autobusem i trolejbusem w Sopocie, płacą dziennie zaledwie 2,70 zł. To oznacza, że wzrost ceny za bilet miesięczny jest o niemal połowę mniejszy od obecnej inflacji i wynosi 9,5 %.

Młodzieżowy Dom Kultury zaprasza do swoich pracowni

Młodzieżowy Dom Kultury w Sopocie prowadzi nabór dzieci i młodzieży na zajęcia w nowym roku szkolnym. W ofercie są zajęcia artystyczne, plastyczne i muzyczne, sportowe, a do dyspozycji profesjonalna kadra, bogata oferta i możliwość twórczego spędzenia wolnego czasu.

I etap rekrutacji na zajęcia dla dzieci i młodzieży w Młodzieżowym Dom Kultury w Sopocie rozpoczął się 20 marca i potrwa do 7 kwietnia 2023 r. Dotyczy zajęć w roku szkolnym 2023/2024, w pracowniach: plastycznej, karate, szachowej, śpiewu, teatr z piosenką, piosenki aktorskiej, wokalne, clip dance, taniec z gimnastyką, baletowej, gimnastyki artystycznej, gitary, teatralnej, teatroterapii, popołudnia z polskim, perkusji, saksofonu i trąbki.

Młodzieżowy Dom Kultury w Sopocie przygotował również nową ofertę programową, do uczestnictwa w której zaprasza wszystkie chętne dzieci i młodzież. W nowej ofercie są: zespół jazzowy, brass band – zespół instrumentalny, pracownia rytmiki, a także pracownice recytatorsko-aktorska i piosenki, prowadzoną przez absolwentkę Studium Wokalno-Aktorskiego w Gdyni.

Aby zostać uczestnikiem zajęć w sopockim MDK, należy pobrać wniosek ze strony internetowej **www.mdk.sopot.pl**, a następnie wypełnić go i przesłać w terminie do 7 kwietnia pocztą elektroniczną na adres mailowy **rekrutacja@mdk.sopot.pl**.

Szczegółowe informacje, a także opisy pracowni dostępne są na stronie Młodzieżowego Domu Kultury.



Fot. materiały MDK Sopot

**PRZEPIS
NA
SOPOT**

BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 52 13 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl



Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Marlena Klepacz, Jolanta Kownacka



5 lat uchwały krajobrazowej w Sopocie. Miasto wolne od chaosu reklamowego

Sopot jest jednym z pierwszych polskich miast, które podjęły skuteczną walkę z chaosem reklamowym. Dzięki uchwale krajobrazowej, przyjętej 5 lat temu, z uzdrowiska zniknęły billboardy i wielkoformatowe siatki. - Sukces sopockiej uchwały krajobrazowej to efekt dobrej współpracy z przedsiębiorcami, wspólnotami mieszkaniowymi i mieszkańcami - mówi wiceprezydent Sopotu Marcin Skwierawski.

5 lat temu, 26 marca 2018 roku została przyjęta przez radnych uchwała krajobrazowa dla Sopotu. Jej zapisy weszły w życie 7 czerwca 2018 r. Efekty wprowadzenia jasnych zasad umieszczania nośników reklamowych w mieście widać na każdym kroku. Z Sopotu zniknęło w tym czasie ponad 1300 reklam. W kurorcie nie ma już billboardów i wielkoformatowych siatek które zasłaniały piękne, zabytkowe sopockie kamienice. Ponad 400 szyldów zostało przystosowanych do zapisów uchwały. Zamiast natłoku informacji wizualnej, w Sopocie mamy dziś ład i harmonijną przestrzeń.

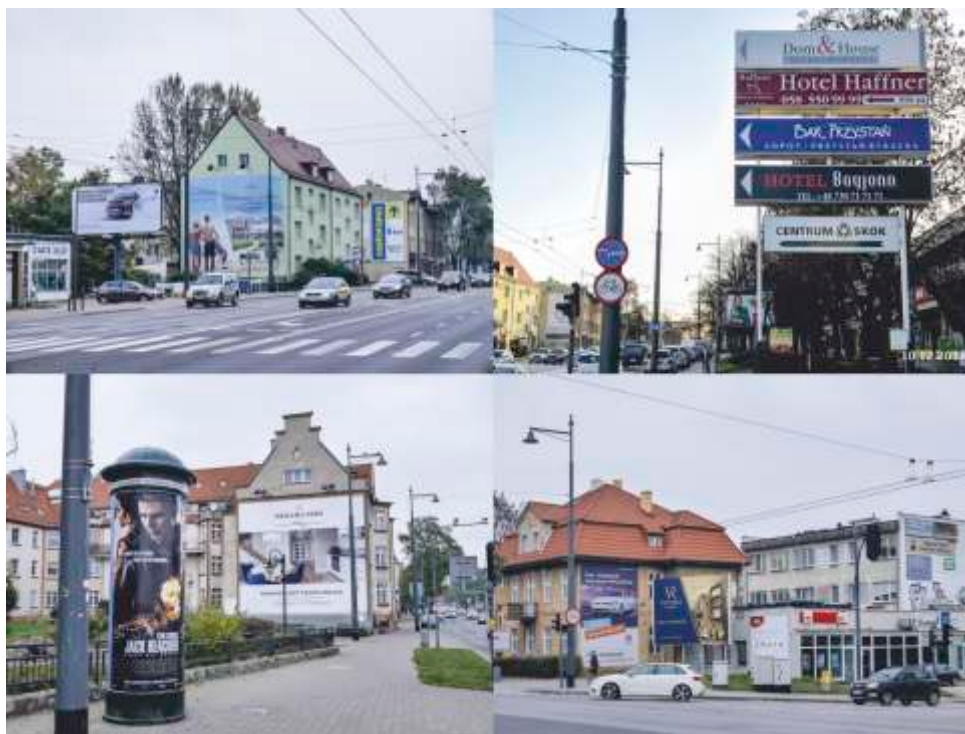
Sopocka uchwała krajobrazowa. Droga do sukcesu

Sopot był jednym z pierwszych miast w Polsce, które wprowadziły uchwałę krajobrazową. Prace nad jej opracowaniem trwały blisko 2,5 roku. Rozpoczęły się tuż po wejściu w życie ustawy, na mocy której gminy mogą uchylać własne uchwały krajobrazowe.

- Sopocka uchwała krajobrazowa to nasz wspólny sukces - mówi **wiceprezydent Sopotu Marcin Skwierawski**. - To sukces radnych, którzy bez głosu sprzeciwu przyjęli w 2018 roku uchwałę krajobrazową. To również sukces sopockich przedsiębiorców, wspólnot mieszkaniowych, mieszkańców, ale też pasjonatów z urzędu miasta. Bez ich determinacji, zaangażowania, niestandardowego myślenia nie udało się nam usunąć z przestrzeni miasta ponad 1300 reklam. Jeszcze kilka lat temu, kiedy podróżowaliśmy po świecie, z zazdrością patrzyliśmy na wszechobecną zieleń, piękne, odrestaurowane elewacje czy brak kakofonii reklamowej. Dziś możemy ogłosić sukces. Sopot jest pierwszym miastem, w którym zniknęły reklamy wielkoformatowej w Sopocie nie ma ani jednego billboardu. Udało się uporządkować przestrzeń miasta bez nadmiernego nakładania kar.

Uchwała krajobrazowa powstała na podstawie analiz urbanistycznych Sopotu i podziału jego terenu na strefy funkcjonalne.

- Sopot jest miejscem wyjątkowym na mapie Polski, zależy nam, aby podkreślić jego historyczny charakter - powiedziała **Klaudyna Karczewska-Szymkowiak**, **plastyczka**



Aleja Niepodległości w Sopocie 5 lat temu. Fot. materiały UMS

miejska. - Od 1979 roku Sopot, jako układ urbanistyczno-krajobrazowy, jest wpisany do rejestru zabytków. Uchwała krajobrazowa jest narzędziem, które znacznie pomogło wyeliminować z przestrzeni miasta nielegalne reklamy. Sopot jest obecnie wolny od chaosu reklamowego. Możemy być dumni z naszego kurortu.

W Sopocie stawiamy na edukację i współpracę

Uchwała krajobrazowa daje prawo do egzekwowania wyglądu reklam w mieście. Jak to wygląda w praktyce? W Sopocie urzędnicy odpowiedzialni za harmonijny wygląd miasta stawiają na edukację, pomoc i współpracę z przedsiębiorcami.

- Zapisy uchwały oraz standardy umieszczania reklam w Sopocie w przystępny sposób zostały wyjaśnione w przygotowanym przez nas „Katalogu dobrych praktyk dla Sopotu” - mówiła **Klaudyna Karczewska-Szymkowiak**. - Zapraszamy inwestorów oraz mieszkańców do urzędu, do pokoju nr 100. Służymy pomocą, radą i zawsze wspólnie szukamy rozwiązania.

Za umieszczenie reklamy niezgodnej z zapisami uchwały krajobrazowej grozi kara pieniężna.

- Schemat postępowania administracyjnego w sprawie nałożenia kary pieniężnej składa się trzech etapów - powiedział **Tomasz Naczek z Wydziału Urbanistyki i Architektury**, odpo-

wiedzialny za przestrzeganie zasad uchwały krajobrazowej w Sopocie. - Pierwszym z nich jest wizja w terenie, podczas której identyfikujemy reklamy niezgodne z uchwałą krajobrazową. Po ustaleniu podmiotu, który umieścił reklamę, wzywamy do jej usunięcia w wyznaczonym terminie. Jeśli po upływie terminu nie otrzymujemy informacji o zdjęciu reklamy lub o chęci dostosowania nośnika do zapisów uchwały krajobrazowej, ponawiamy wezwanie. Zawsze staramy się polubownie rozwiązać sprawę i to nam się zwykle udaje.

Sopot nie zarabia na reklamach

Dzięki uchwałom krajobrazowym władze miast i gmin mogą pobierać opłaty za umieszczanie tablic i urządzeń reklamowych. W Sopocie nie skorzystano z takiej możliwości.

- To kwestia przyjętych przez nas priorytetów. Zależało nam na oczyszczeniu przestrzeni miejskiej, opanowaniu chaosu reklamowego i podniesieniu standardów w myśleniu o przestrzeni - mówi **wiceprezydent Marcin Skwierawski**. - Istotniejszym było dla nas, aby mieszkańcy Sopotu, przedsiębiorcy czy firmy reklamowe współpracujące z miastem, poczuli się współodpowiedzialni za przestrzeń, której są użytkownikami.

Sopocki Budżet Obywatelski. Czekamy na Wasze propozycje

Już po raz 13. sopocianie i sopocianki współdecydują o tym, na co przeznaczyć część budżetu miasta. W Sopockim Budżecie Obywatelskim 2024 do dyspozycji jest 2,54 mln zł - 1,6 mln zł na projekty o charakterze lokalnym i 940 tys. zł na projekty ogólnomiejskie. Na pomysły czekamy do 30 kwietnia br.



**budżet
obywatelski**
Zgłoś projekt

Propozycje projektów można zgłaszać za pośrednictwem systemu elektronicznego, wchodząc na stronę www.sopot.pl/bosopot. Tam w zakładce „Dodaj projekt” dostępny jest wniosek do wypełnienia. Dla tych, którzy wolą tradycyjną formę zgłaszania projektów, przygotowaliśmy papierową wersję wniosku. Można ją otrzymać w Punkcie Informacyjnym na parterze Urzędu Miasta Sopotu. Formularz można też pobrać ze strony www.sopot.pl/bosopot i wydrukować. Po wypełnieniu, wniosek należy wrzucić do żółtej skrzynki przed urzędem miasta lub wysłać pocztą na adres: Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot.

W razie pytań, pomocą służą urzędnicy. Można zadzwonić pod numer telefonu **58 521 38 61** lub wysłać mail na adres budzetobywatelski@sopot.pl.

Więcej szczegółów na temat Sopockiego Budżetu Obywatelskiego znajduje się na stronie www.sopot.pl/bosopot.



Sopockie plaże. Spacery konsultacyjne

Prezydent Sopotu Jacek Karnowski zaprasza mieszkańców na kolejny spacer konsultacyjno-informacyjny, dotyczący miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego tworzonych dla obszaru plaż.

Pierwszy ze spacerów odbył się pod koniec marca, kolejny zaplanowano na **5 kwietnia**. Zbiórka chętnych przy fontannie na skwerze Kuracyjnym przy moło o **godzinie 16.30**. Trasa spaceru będzie wiodła aleją nadmorską, od moło w kierunku granicy z Gdańskiem. Zapraszamy!



Fot. Krzysztof Mystkowski / KFP / UMS

Przebudowa ulicy Mazowieckiej. Spotkanie z mieszkańcami

Ulicę Mazowiecką czeka w tym roku gruntowna przebudowa. Prezydent Sopotu Jacek Karnowski zaprasza mieszkańców na spotkanie, podczas którego zaprezentowane zostaną szczegóły inwestycji. Spotkanie odbędzie się w czwartek, **13 kwietnia o godz. 17, przed biblioteką przy ul. Mazowieckiej 26 (filia Kamionka)**.

Zarząd Dróg i Zieleni ogłosił właśnie przetarg na wyłonienie wykonawcy przebudowy ulicy Mazowieckiej w Sopocie. Na złożenie ofert jest czas do 12 kwietnia. Wyłoniony wykonawca będzie miał 220 dni na przebudowę ulicy.

Inwestycja będzie realizowana na odcinku ulicy Mazowieckiej od lasu, przez skrzyżowanie z ulicą Kujawską, do skrzyżowania z ulicą Łowicką.



Wizualizacja - materiały ZDiZ Sopot

Inwestycja obejmie budowę nowego układu kanalizacji deszczowej, wyposażonego w urządzenia umożliwiające zagospodarowanie jak największej ilości wód opadowych i roztopowych. Stworzona w ten sposób retencja umożliwi wykorzystanie wód opadowych m.in. do podlewania miejskiej zieleni.

Zaplanowano też przebudowę układu drogowego, sieci kolidujących: wodociągowych, elektroenergetycznych, telekomunikacyjnych oraz wykonanie oświetlenia ulicznego, doświetlenia przejść dla pieszych. W planach jest też budowa ogrodu deszczowego przed odprowadzeniem wód opadowych do potoku Swelina.

Podczas spotkania o inwestycji opowiedzą prezydent Jacek Karnowski, wiceprezydent Marcin Skwierawski, pracownicy ZDiZ oraz projektant.

Będzie też można zgłosić propozycje do Sopockiego Budżetu Obywatelskiego 2024.

W razie złych warunków atmosferycznych spotkanie zostanie przeniesione do budynku biblioteki.

Zazieleniamy plac Przyjaciół Sopotu

Na placu Przyjaciół Sopotu rozpoczęło się sadzenie drzew, w ramach prowadzonych prac rewitalizacyjnych. Posadzonych zostało już 16 platanów: 11 dużych i 5 mniejszych. Na placu znajdzie się również 8 lip i 3 śliwy wiśniowe.

Drzewa ozdobią plac przed Wielkanocą. Posadzono już graby pospolite, które utworzą żywopłoty. Sadzone będą również pnącza, które w przyszłości zazielenią tunel. Będą to: bluszcz pospolity, winobluszcz pięciolistkowy, winorośl pachnąca i rdestówka Auberta.

Plac zazielenią: graby pospolite, krzewy liściaste, byliny, trawy, pnącza i rośliny cebulowe. Efekty zobaczymy już w maju, kiedy inwestycja zostanie zakończona.



Fot. Aleksandra Komendarek-Tymendorf

Place zabaw przy ul. 23 Marca i Sienkiewicza z nowym wyposażeniem

W Sopockim Budżecie Obywatelskim mieszkańcy wygłosowali realizację dwóch projektów z myślą o najmłodszym sopocianach: „Wyposażenie placów zabaw przy budynkach 23 Marca 91 B i 91 C” oraz „Rozbudowa placu zabaw na dawnym boisku przy ulicy Sienkiewicza koło budynku 23”. Maluchy mogą już korzystać z nowych zabawek. Inwestycje te mogą być inspiracją dla mieszkańców do składania wniosków w obecnej edycji Budżetu Obywatelskiego.

Nowy plac zabaw przy ul. 23 Marca został zrealizowany na terenie dawnego placu między kompleksem boksów garażowych od północy, ścianą lasu od wschodu i terenu zielonego. Plac ma nawierzchnię piaskową. Zarząd Dróg i Zieleni sfinansował dostawę i montaż urządzeń służących do zabawy oraz budowę ogrodzenia. Wyposażenie placu zabaw to zestaw wielofunkcyjny „statek”.



Fot. Sopografia Jerzy Bartkowski

Drugi plac na Przylesiu, znajdujący się w sąsiedztwie tego nowego, wyposażony został w zjeżdżalnię, most linowy, mostek drewniany, tunel do przechodzenia, ściankę wspinaczkową, drabinki, pochylnie, przejścia sznurowe i piaskownicę. Najmłodsi mogą również korzystać z panelu zabawowo-edukacyjnego, huśtawek, trampolin, karuzeli, spinnera.

Łączny koszt budowy obydwu placów zabaw wyniósł 303 210,99 zł. Koszt ten nie obejmuje nawierzchni, ponieważ tę sfinansowała Spółdzielnia Mieszkaniowa Przylesie.

Również w ramach Budżetu Obywatelskiego został doposażony plac zabaw znajdujący się przy ulicy Sienkiewicza. Na tym placu zamontowano urządzenia zabawowe (m.in. huśtawki, bujak na sprężynie, tunel, zjeżdżalnię) oraz ogrodzenie. Koszt inwestycji zamknął się w kwocie 93 315,48 zł.



Opiekujesz się osobą niesamodzielną? Skorzystaj z opieki wytchnieniowej!

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie zachęca osoby, które opiekują się bliskim wymagającym stałej opieki do skorzystania z bezpłatnego wsparcia w formie opieki wytchnieniowej. Oferta skierowana jest do opiekunów dzieci lub osób dorosłych posiadających odpowiednie orzeczenie o niepełnosprawności.

Opieka wytchnieniowa ma na celu czasowe odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach lub zapewnienie czasowego zastępstwa. Dzięki temu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki będą dysponować czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację jak również na załatwienie niezbędnych spraw.

Usługi opieki wytchnieniowej mogą być realizowane w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością w ramach pobytu dziennego lub pobytu całodobowego w ośrodku /placówce zapewniającej całodobową opiekę. Usługi świadczone są nieodpłatnie.

Program „Opieka wytchnieniowa – edycja 2023” Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej fi-



Fot. materiały MOPS Sopot



nansowany jest ze środków Funduszu Solidarnościowego i realizowany będzie grudnia 2023 r.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Dziale Pomocy Instytucjonalnej i Rehabilitacji Społecznej MOPS Sopot, tel. 58 551 17 10 wew. 236, 232 oraz na stronie www.mopssopot.pl.

Zakończył się Sopotcki Program Edukacji Czynnyszowej

Z końcem roku zakończyła się II edycja Sopotckiego Programu Edukacji Czynnyszowej, mającego wesprzeć dłużników w utrzymaniu lokali mieszkalnych i zmobilizować ich do terminowego płacenia czynszu. W efekcie drugiej edycji Gmina odzyskała ponad 800 tys. zł.

Program abolicyjny obowiązywał w latach 2020-2022. Głównym celem była pomoc osobom będącym w trudnej sytuacji materialnej, spowodowanej m.in. wprowadzeniem obostrzeń związanych z pandemią. Założeniem programu było częściowe umorzenie zadłużenia przy jednoczesnej spłacie pozostałej części długu przez dłużnika. W ten sposób Gmina odzyskała od zadłużonych ponad 800 tys. zł, a umorzyła ponad 1 mln zł długu swoim mieszkańcom.

Kryteria pozwalające na przystąpienie do Sopotckiego Programu Edukacji Czynnyszowej spełniło 420 osób. Wnioski o restrukturyzację złożyło 112 dłużników. Po rozpatrzeniu wniosków, do podpisania porozumienia w sprawie restrukturyzacji zadłużenia, a tym samym do programu, przystąpiło 82 dłużników. 66 osób spłaciło swoje zobowiązania jednorazową wpłatą do 31.10.2021 r., kolejnych 9. spłacało swoje zobowiązania w ratach do 31.12.2022 r. Kilka osób nie wywiązało się z zobowiązań terminowego opłacania czynszu i ostatecznie program zrealizowało 70 osób.

– Program spełnił nasze oczekiwania, a odzyskane pieniądze przeznaczymy na budowę nowych mieszkań komunalnych. Jednak w tych działaniach najważniejszy jest aspekt edukacyjny. Dzięki uczestnictwu, dłużnicy nie tylko pozbywają się długów i nie wpadają w spiralę dalszego zadłużenia, ale mobilizują się do terminowych opłat w przyszłości – mówi **Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu**.

Planery MOC dla uczennic sopockich szkół

Uczennice z sopockich szkół ponadpodstawowych otrzymają wyjątkowy prezent od Miasta Sopotu i Stowarzyszenia „Masterki” - Planer MOC, czyli Mapę Obserwacji Cyklu. To pierwszy w Polsce planer do organizacji zajęć z uwzględnieniem cyklu hormonalnego.



Fot. Ewelina Wołejko

Dzięki planerowi dziewczyny będą mogły nie tylko zaplanować swój czas i aktywność z uwzględnieniem cyklu menstruacyjnego, ale też lepiej zrozumieć swoje zachowania i potrzeby.

Planer składa się z 3 części:

1. Baza wiedzy zawierająca wskazówki i porady dotyczące cyklu, miesiączki i dbania o siebie, zilustrowana grafikami Dominiki Suprun. W tej części dziewczyny znajdą również informacje, jak korzystać z planera, aby w pełni wykorzystać jego potencjał.
2. Planer służący do zapisywania zadań i spotkań na wzór tradycyjnych kalendarzy, wzbogacony przypomnijkami o badaniach, takich jak samobadanie piersi czy cytologia.

3. Trackery – dwanaście specjalnie zaprojektowanych trackerów do obserwacji cyklu na cały rok, na których śledzić można 3 wybrane przez siebie elementy, np.: nastrój, energię, produktywność, emocjonalność, drażliwość.

– Badania pokazują, że z młodymi dziewczynami mało się rozmawia o kwestiach związanych z menstruacją – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim wiceprezydentka Sopotu**. – Poziomą wiedzę, a co za tym idzie, problemów i frustracji jest bardzo dużo. Panie ze stowarzyszenia „Masterki”, które zwracają uwagę na wpływ cyklu hormonalnego na zachowanie i samopoczucie kobiet oraz na podejmowane w tym czasie aktywności, opracowały niesamowity planer. Pozwala on na dokładną obserwację cyklu, ale też zawiera bardzo wiele wskazówek, jak sobie radzić z gorszym nastrojem, złym samopoczuciem, jak sprawić, żeby te kwestie były jak najmniej odczuwalne. Zdecydowaliśmy się we współpracy z „Masterkami” na wydanie i zakup planerów z przeznaczeniem dla uczennic sopockich szkół średnich. Mam nadzieję, że każda dziewczyna znajdzie tu przydatne rady i dzięki planerowi po prostu będzie jej łatwiej.

Z badań wynika również, że istnieje problem z powszechnym dostępem do środków higienicznych, stąd w Sopocie pojawiły się w szkołach **różowe skrzyneczki z bezpłatnymi środkami higieny osobistej na czas menstruacji**. Skrzyneczki są montowane w kolejnych miejscach: w sali obsługi interesanta Urzędu Miasta Sopotu, w trzech oddziałach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, w Centrum Wsparcia Ukrainy oraz w instytucjach kultury i sportu.

Asystentki międzykulturowe wspierają integrację

Już dziewięć asystentek międzykulturowych pracuje w sopockich szkołach i przedszkolach. Są zatrudnione w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sopocie, a ich zadaniem jest wspieranie dzieci i młodzieży z rodzin migrantów w nauce i integracji.

Od połowy października 2022 roku sopockie CKU zatrudnia 9 asystentek międzykulturowych. Większość z nich pracuje w ramach współrealizowanego przez miasto projektu „Wielokulturowy Sopot - wzmocnienie sopockiego systemu wsparcia cudzoziemców”, trzy są w systemie sopockiej oświaty już od ponad dwóch lat.

Konieczność zatrudnienia nowych asystentek pojawiła się po agresji rosyjskiej w Ukrainie, co spowodowało napływ do Sopotu dużej liczby uchodźców wojennych, w tym wielu dzieci. Obecnie w sopockich placówkach oświatowych jest ponad 480 cudzoziemskich dzieci i młodzieży.

Asystentki międzykulturowe zostały przydzielone do pracy w sopockich szkołach i przedszkolach. Pomagają dzieciom w nauce, załatwianiu szkolnych formalności, budowaniu relacji między szkołą a uczniami cudzoziemskimi i ich rodzicami, wspierają integrację z dziećmi polskimi. Kiedy trzeba są tłumaczkami, a nawet mediatorkami rozwiązującymi konflikty na tle kulturowym. Wszystko to wzmacnia integrację w klasach i szkołach oraz pomaga we włączaniu rodzin migrantów w życie lokalnej społeczności.



Fot. Ewelina Wołejko



Vivat Violetta Villas!

Polska Filharmonia Kameralna Sopot zaprasza do Sali PFK w Operze Leśnej na wyjątkowy koncert z największymi przebojami Violetty Villas, które zaśpiewa sopranistka Joanna Nawrot. Koncert odbędzie się w sobotę, 15 kwietnia, o godzinie 18.00.

Zabrzmia najpiękniejsze utwory z repertuaru Violetty Villas, gwiazdy o której mówiono, że jest „głosem ery atomowej”, posiadającej cztero-oktawową skalę głosu, słynącej ze swego charakterystycznego wizerunku wykreowanego na styl hollywoodzkiej gwiazdy lat 60., któremu pozostawała wierna przez całą karierę. Usłyszymy między innymi energetyczne „Nie ma miłości bez zazdrości”, romantyczny i pełen temperamentu „Pocałunek ognia” czy wzruszający „List do matki”. Okazji do zachwytu będzie znacznie więcej!

Obdarzonej niesamowitą skalą głosu artystce Joannie Nawrot towarzyszyć będzie zespół w składzie: Andrzej Wojciechowski, klarnet, Jarosław Stokowski, kontrabas, Paweł Zawada, fortepian, Adam Golicki, perkusja oraz Polska Filharmonia Kameralna Sopot pod dyrekcją Marka Wrzysiewskiego.

Bilety w cenie 50 zł (normalny), 40 zł (ulgowy) do nabycia online na interticket.pl, w punktach stacjonarnych Informacji Turystycznej w Sopocie oraz – w miarę dostępności miejsc – na godzinę przed koncertem. Bilety z Kartą Sopotką, w cenie 25 zł, do nabycia w punktach stacjonarnych Informacji Turystycznej w Sopocie.



Joanna Nawrot
Fot. materiały prasowe PFK Sopot



Biblioteka zaprasza na wykład historyczny i spotkanie z ornitologiem

„Tajemnice Sopotu – wokół historii” to projekt Biblioteki Sopotkiej, który przybliży mniej znaną historię kurortu. Tym razem będzie to wykład o dolinie Gołębiowskiej i ul. 23 Marca. Miłośnicy ornitologii mogą natomiast wybrać się na spotkanie z przyrodnikiem poświęcone ptakom.

W czwartek, 6 kwietnia o 17.00 w filii Przylesie (23 Marca 77C) prof. Marek Sperski wygłosi wykład pt. „Nowe historie o Dolinie Gołębiowskiej i ul. 23 Marca”. Autor znany z licznych publikacji o historii Sopotu, tym razem podzieli się nieznanymi dotąd informacjami odnalezionymi w archiwach. Wszystkie nowości dotyczące dziejów tego wyjątkowego miejsca owiane są mgiełką tajemnicy – żeby je poznać, trzeba koniecznie przyjść na wykład.



Jacek Karczewski
Fot. materiały Bibliotek Sopotkiej

książki Jacka Karczewskiego, ale jest również zachętą, by zauważyć i dostrzec te fascynujące zwierzęta. Rozmowę z gościem poprowadzi Karolina Osowska. Spotkanie jest wydarzeniem towarzyszącym wystawie „Ptaki polskie” udostępnionej dzięki uprzejmości Stowarzyszenia Jestem na pTAK!

Spotkanie autorskie „Zobacz ptaka!” z Jackiem Karczewskim, przyrodnikiem, ornitologiem i aktywistą odbędzie się 18 kwietnia w Kamionce, początek o godz. 17.00. Przyrodnik podzieli się ze słuchaczami swoją rozległą wiedzą i ciekawostkami dotyczącymi ptaków. Tytuł spotkania nawiązuje do najnowszej

Artyści tegorocznej edycji Brasswood Fest

Tegoroczny Brasswood Fest odbędzie się 29 lipca w Operze Leśnej. Na scenie LASY zobaczymy i usłyszymy m.in. Wojtkę Mazolewską z nowym projektem i Melę Koteluk Akustycznie.

L.U.C., dyrektor artystyczny Brasswood Fest ujawnił pierwsze nazwiska artystów czwartej edycji festiwalu, która odbędzie się 29 lipca 2023 r. w Operze Leśnej, na scenie LASY.

Mela Koteluk Akustycznie, Wojciech Mazolewski: Yugen II, Shata QS oraz – tradycyjnie – orkiestra Rebel Babel Ensemble. Oto artyści, którzy wystąpią ze swoim autorskim repertuarem, a także we wspólnych, unikatowych spotkaniach na tegorocznym Brasswood Fest. Czwarta edycja słow-festiwalu oddechu i muzyki odbędzie się w sobotę, 29 lipca, tradycyjnie na scenie LASY w sopockiej Operze Leśnej. Za kompozycję line up'u i organizację odpowiada dyrektor artystyczny wydarzenia – L.U.C., którego zobaczymy również na scenie wraz z unikatową formacją orkiestry orkiestr – Rebel Babel Ensemble. Współorganizatorem Brasswood Fest jest Bałtycka Agencja Artystyczna BART, a partnerem festiwalu Miasto Sopot.

Bilety w cenie od 144 zł do kupienia na biletomat.pl. Dzieciom w wieku 5-15 lat przysługuje 50% ulga.



Dołącz do sopockiej międzypokoleniowej orkiestry orkiestr!



Fot. materiały prasowe BART

Rebel Babel Ensemble, międzynarodowa orkiestra stworzona przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego zaprasza chętnych do wzięcia udziału w nowym projekcie. Wszyscy, którzy chcieliby współtworzyć orkiestrę są mile widziani, a spotkanie informacyjne odbędzie się 18 kwietnia.

Celem muzyków jest utworzenie dwóch nowych składów orkiestrowych: uczniowskiej Orkiestry Międzyszkolnej i Orkiestry Seniorów. Orkiestry, pod patronatem Rebel Babel Ensemble, powstają z okazji 200-lecia kurortu. Po serii warsztatów przeprowadzonych przez profesjonalistów związanych z L.U.C. i Rebel Babel Ensemble oba składy orkiestrowe zostaną zaproszone do wspólnego koncertowania i udziału w takich wydarzeniach jak parada z okazji 200-lecia kurortu, Brasswood Fest, czy wrześniowy koncert dla mieszkańców Sopotu.

Spotkanie informacyjne dla chętnych odbędzie się 18 kwietnia o godz. 17.00 w sali Herbowej Urzędu Miasta Sopotu.

Rebel Babel Ensemble to założona przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego, rapera i producenta muzycznego, laureata „Paszportu Polityki”, międzynarodowa orkiestra orkiestr, która podróżuje po świecie łącząc amatorów i zawodowców podczas kolejnych koncertów i performansów. Młodzi muzycy współpracowali m.in. z Kayah, Grubsonem, Krystyną Prońko, Kazikiem, Peją, Kalibrem 44 i wieloma innymi znanymi artystami.



Kwiecień na Goyki

Kwiecień w Art Inkubatorze na Goyki będzie obfitował w pobyty rezydencyjne. W sezonie piątym programu AiR Goyki 3 gośćmi będą Zuzanna Bojda (literatura) i Szymon Szewczyk (sztuki wizualne), a materiały do swojej nowej książki będzie zbierał Zbigniew Rokita.

W ramach Kina na Goyki w piątek, 14 kwietnia, pokaz filmu „Genesis 2.0” w reżyserii Christiana Freia. Po filmie spotkanie z prof. dr hab. Ewą Bartnik poprowadzi Agnieszka Rek-Gornowicz. 27 kwietnia film „Rzeka” (2021) w reżyserii Jennifer Peedom i Josepha Nizetiego. Kino studyjne na Goyki realizowane jest we współpracy z Against Gravity.

21 kwietnia o godzinie 18.00 Słownik migracji: projekt partycypacyjny otwartych stołów z Yulią Krivich. Będzie to drugie spotkanie z ukraińską artystką zajmującą się doświadczeniem migracji.

KOSZYKÓWKA /



Koszykarska środa w Hali 100-lecia

Już 5 kwietnia drużyna Trefla Sopot – zdobywcy Pucharu Polski 2023 – podejmie na własnym parkiecie Tauron GTK Gliwice. Mecze w Hali 100-lecia Sopotu rozpocznie się o godzinie 19.30.



Fot. materiały prasowe Trefla Sopot

Zaległe spotkanie 20. kolejki będzie bardzo ważne dla obu drużyn. Żółto-czarni walczą o jak najlepsze rozstawienie przed fazą play-off, zaś gliwiczanie wciąż nie są pewni utrzymania w Energa Basket Lidze. W pierwszym meczu podopieczni Żana Tabaka pokonali GTK 92:82 i z pewnością w środę spróbują to powtórzyć. Bądźmy z nimi w hali 100-lecia i razem sięgnijmy po kolejne domowe zwycięstwo! Bilety na spotkanie są dostępne na www.sercesopotu.pl. Kasa biletowa w hali przy ulicy Goyki 7 będzie otwarta w dniu meczu od godziny 15.30.

LEKKOATLETYKA /



„Pomorski Sztorm” dla Anny Kiełbasińskiej!

Dziewięć statuetek Pomorskich Sztormów trafiło do rąk tegorocznych zwycięzców plebiscytu czytelników „Gazety Wyborczej Trójmiasto”. Sztorm Sportowy trafił – po raz kolejny – do Anny Kiełbasińskiej, sportsmenki Sopockiego Klubu Lekkoatletycznego.

Dobra passa Anny Kiełbasińskiej trwa. Nasza lekkoatletka ma za sobą kolejny bardzo dobry rok. Znakomicie wypadła na mistrzostwach Europy w Monachium, zdobywając aż trzy medale, co jest nie lada wyczynem w polskiej lekkoatletyce. Indywidualnie zdobyła brązowy medal na 400 m, a z koleżankami wywalczyła dwa razy srebro w sztafetach 4x100 m oraz 4x400 m.

Dla sopockiej biegaczki rekordowy okazał się również „Pomorski Sztorm”. Anna Kiełbasińska zdobyła go już po raz czwarty. W plebiscycie czytelników „Gazety Wyborczej” wyprzedziła m.in. Flavio Paixao, piłkarza gdańskiej Lechii i Maję Dziarnowską, żeglarzkę Sopockiego Klubu Żeglarskiego ERGO Hestia.



Fot. Paweł Marcinko/KFP/UMS

SPORT W SZKOLE /



„Pomorskie Żagle Wiedzy” – kontynuacja programu

„Pomorskie Żagle Wiedzy – Sopot” to program, w ramach którego uczniowie sopockich szkół podstawowych uczą się jak aktywnie i bezpiecznie spędzać czas na wodzie. Oprócz zajęć teoretycznych w programie są również praktyczne zajęcia morskie.

W ramach projektu zaplanowano 112 godzin zajęć na optymistach i katamaranach, prowadzonych przez trenerów z UKS Navigo. W czasie wakacji 60 dzieci weźmie udział w półkoloniach, a 30 w kursach przygotowujących do egzaminu na patent żeglarza jachtowego. W planach są również 3 jednodniowe rejsy na Hel dla 120 dzieci, połączone z warsztatami w Fokarium. W programie przewidziano także warsztaty doradztwa zawodowego dla uczniów i edukacji morskiej dla 20 sopockich nauczycieli. Na wszelkie pytania dotyczące udziału w projekcie odpowiedzą animatorzy edukacji morskiej w szkołach podstawowych SP 1, 8 i 9. Tam również należy pytać o dokumenty rekrutacyjne.

Projekt, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 realizują Gmina Miasta Sopotu i Sopocki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sopocie.

JEŹDZIECTWO /



Sopocianka z brązowym medalem Mistrzostw Polski

Amazonka z Sopockiego Klubu Jeździeckiego została brązową medalistką Halowych Mistrzostw Polski w Skokach przez Przeszkody rozgrywanych w Lesznie.

Zuzanna Niziołek na koniu Diamanta Baloubet wywalczyła trzecie miejsce i brązowy medal w kategorii juniorów. Wśród dzieci na czwartym miejscu mistrzostwa zakończyła Tola Wawrzkiwicz, na Zalvo, również reprezentująca SKJ.

Halowe Mistrzostwa Polski 2023 w Skokach przez Przeszkody odbywały się w Lesznie, w dniach 16-19 marca 2023 r.

Nabór do klas sportowych

Szkoła Podstawowa nr 1 i Sopocki Klub Lekkoatletyczny zapraszają do klas sportowych (I i IV), o profilu lekkoatletycznym. Nabór do klas sportowych i ogólnej prowadzi również Szkoła Podstawowa nr 7.



Fot. materiały prasowe

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 1 im. Armii Krajowej, we współpracy z SKLA, zaprasza do sportowych klas lekkoatletycznych. Uczniowie tych klas (I i IV) mogą liczyć na 10 godzin zajęć sportowych w tygodniu, wykwalifikowaną kadrę trenerską, obozy i półkolonie

sportowe, udział w zawodach szkolnych i klubowych. Do dyspozycji klas sportowych będzie także infrastruktura Stadionu Leśnego. Klasy te będą współpracować z Sopockim Klubem Lekkoatletycznym, a inicjatywę patronują znakomici sopoccy lekkoatleci: Anna Kiełbasińska i Jakub Szymański. Więcej informacji na stronie www.sp1sopot.eu i pod nr tel.: 58 551 38 24.

Nabór do klas I i IV prowadzi również Szkoła Podstawowa nr 7 w Sopocie. Dostępne są klasy o profilach: pływanie, koszykówka, żeglarstwo, a także klasa ogólna. Z pełną ofertą można się zapoznać na www.sp7sopot.szkolna.net.

Dokumenty do klas sportowych i ogólnej można składać do 28 kwietnia 2023 r.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Nagrody dla sopockich strażaków

Sopoccy strażacy zostali uhonorowani za sprawną akcję ratunkową przeprowadzoną podczas pożaru domu przy ul. Andersa 30. Nagrody i podziękowania wręczyli prezydent Jacek Karnowski i st. bryg. Marian Hinca, komendant miejski PSP.



Fot. Anna Bobrowska/KFP/UMS

W Dworku Sierakowskich odbył się wernisaż wystawy prac Hugona Laseckiego, wybitnego malarza, rysownika, profesora Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Ekspozycję można oglądać do 21 kwietnia.



Fot. Aleksandra Komendarek-Tymendorf

Na terenie Sopotu tej wiosny zawiśnie 150 budek lęgowych dla ptaków. Część budek rozdał mieszkańcom na sopockim rynku wiceprezydent Marcin Skwierawski. Chętnych nie brakowało.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

Aby zostawić ślad po pierwszym Marcu Sopocianek, mieszkanki i mieszkańcy Sopotu wspólnie z wiceprezydentką Magdaleną Czarzyńską-Jachim, zasadzili drzewka na błoniach.



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Kolorowe powitanie wiosny w towarzystwie morsów z całej Polski. Barwnie przebrani przedelflowali przez Sopot, a następnie wskoczyli do Bałtyku. W złocie morsów wzięło udział ponad 700 osób.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.pl