 

X SOPOCKIE SYMPOZJUM – 2 GRUDNIA 2022, UNIWERSYTET SWPS W SOPOCIE

Tytuł : „***Bliżej siebie – dalej od uzależnień. O znaczeniu tożsamości, podmiotowości   
i więzi w zapobieganiu uzależnieniom i kryzysom psychicznym”***

Godz. 8.30 – 9.00 - rejestracja uczestników

Program

* Godz. 9.00 – 9.30 – Uroczyste powitanie : Prezydent Miasta Sopotu, Dziekan Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS, Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „Uzdrowisko Sopot”
* Godz. 9.30 – 10.30 – Wykład inauguracyjny „Człowiek rodzi się do relacji – bliżej siebie, jak zadbać o dzieci” - dr Anita Sumiła
* Godz. 10.30 – 11.30 – Wykład „O uzależnieniach – wewnętrzne i zewnętrzne czynniki ryzyka” - prof. Wioletta Radziwiłłowicz
* Godz. 11.30 – 12.00 – Przerwa kawowa
* Godz. 12.00 – 13.00 – Wykład „ O relacyjnej traumie złożonej oraz o terapii , która niesie możliwość bycia bliżej siebie” - Joanna Chmarzyńska - Golińska
* Godz. 13.00 – 14.00 – Wykład „Kryzys psychiczny jako szansa na powrót do równowagi i odzyskanie sił” - Dorota Modrzyńska
* Godz. 14.00 – 15.00 – Lunch
* Godz. 15.00 – 17.30 warsztaty: jogowa regeneracja, mindfulness, dietetyczne, kreatywne

10,30 środek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży