SOPOCKIE MIKOŁAJKI 2017
HALA 100-LECIA SOPOTU – 10 GRUDNIA - GODZ. 11.00-14.00

W TRAKCIE WYDARZENIA:
ŚWIĄTECZNA ZBIÓRKA NA RZECZ STOWARZYSZENIA SOPOCKI DOM
ZOSTAŃ MIKOŁAJEM – PRZEKAŻ DATKI NA ŚWIĄTECZNE PREZENTY
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY BĘDĄCYCH POD OPIEKĄ STOWARZYSZENIA SOPOCKI DOM.

PROGRAM ATRAKCJI ODBYWAJĄCYCH SIĘ W HOLU ORAZ W SALI NR 23

HOL / PARTER

KULINARNIE
Kawiarenka rodzinna / *STOWARZYSZENIE SOPOCKI DOM /*

ARTYSTYCZNIE
Świąteczne warsztaty ozdób z gliny i papieru
Warsztaty bębniarskie (godz. 11.45-12.15)
/ *FUNDACJA PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA MEANDER /*

SPORTOWO
Symulator żeglarski - łódka klasy OPTIMIST / *SOPOCKI KLUB ŻEGLARSKI /*

EDUKACYJNIE
Pogadanki o bezpieczeństwie / *POLICJA SOPOT, STRAŻ POŻARNA SOPOT /*

SALA NR 23 (parter, za szatniami)
Godz. 11.30–13.00 **WARSZTATY "MAMO, TATO, CO TY NA TO?"**
DLA DZIECI W WIEKU 4-7 LAT WRAZ Z OPIEKUNAMI
/ *STOWARZYSZENIE ZIELONA MYŚL /*
Na podstawie bajki „Prezenty Astona" autorstwa Geffenblada Lotta porozmawiamy o wyrażaniu miłości, dostrzeganiu wyjątkowych cech w rzeczach zwyczajnych, o ciekowości i różnicach w zainteresowaniach. Wspólnie robiąc "coś z niczego" zastanowimy się kiedy zwykłe, codzienne sytuacje mogą być niezwykle piękne i ciekawe, czy tylko przedmioty są dowodem miłości rodziców, czy prawdziwym prezentem od Mikołaja może być tylko identyczna zabawka, którą wcześniej widziało się w gazetce reklamowej. Zastanowimy się nad słowami i gestami, które wystarczają by poczuć się niezwykle mocno kochanym czy lubianym.

Warsztaty poprowadzą:
Katarzyna Janasiewicz-Nowak (psycholog, psychoterapeuta)
oraz Joanna Banaszczyk (psycholog, psychoterapeuta, seksuolog)

Zgłoszenia sms-owe lub telefoniczne: 600 270 058 / Katarzyna Janasiewicz-Nowak

Projekt „Sopockie Mikołajki" z inicjatywy Sopockiej Rady Organizacji Pozarządowych
dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY
ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

SOPOCKIE MIKOŁAJKI 2017
HALA 100-LECIA SOPOTU – 10 GRUDNIA - GODZ. 11.00-14.00

W TRAKCIE WYDARZENIA:
ŚWIĄTECZNA ZBIÓRKA NA RZECZ STOWARZYSZENIA SOPOCKI DOM
ZOSTAŃ MIKOŁAJEM – PRZEKAŻ DATKI NA ŚWIĄTECZNE PREZENTY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY BĘDĄCYCH POD OPIEKĄ STOWARZYSZENIA SOPOCKI DOM.

PROGRAM ATRAKCJI ODBYWAJĄCYCH SIĘ NA ANTRESOLI ORAZ W SALI NR 43

ANTRESOLA / I PIĘTRO

STREFA ARTYSTYCZNA

świąteczne warsztaty ozdób: bombki decupague, eko-bombki i aniołki, ozdoby z masy solnej, łańcuchy i gwiazdy, ozdoby z suszonych owoców, ozdoby szyte, kartki świąteczne i listy do Mikołaja
/ MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY SOPOT, AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ W GDYNI, JAVORKOWO, EKO SKLEP ZIELONYSPICHLERZ.PL, STRAŻ MIEJSKA W SOPOCIE /

STREFA ZDROWOTNA

Badania profilaktyczne: glukoza, ciśnienie tętnicze, saturacja, tętno, tlenek węgla w wydychanym powietrzu, spirometria, waga ciała i BMI; **porady i konsultacje:** zdrowe i racjonalne odżywianie, zdrowy styl życia, szkodliwość używek, zapobieganie chorobom zakaźnym; **masaż leczniczy; alkogogle**
/ POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W SOPOCIE, EUROPEJSKA FUNDACJA KREWAKTYWNI, OŚRODEK TERAPII, EDUKACJI I AKTYWIZACJI SPORTOWEJ /

STREFA EDUKACYJNA

Odyseja umysłu – warsztaty dla dzieci w wieku 10-12 lat, pogadanki o bezpieczeństwie, strefa puzzli, pogromcy mitów „CO JEST ZDROWE A CO NIE?", zdrowotny twister „Piramida żywienia i edukacja zdrowotna" oraz własna piramida żywienia
/ CENTRUM ROZWOJU JUMP, STRAŻ MIEJSKA SOPOT, AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ W GDYNI, EKO SKLEP ZIELONYSPICHLERZ.PL, TEFL SOPOT /

SALA NR 43 (I piętro, przejście z antresoli)

ŚNIEŻYNKOWE OPOWIEŚCI - OBRAZKOWY TEATRZYK KAMISHIMAI PT. „STUDNIA CZASU" */ BIBLIOTEKA SOPOCKA – MINITEKA /*

Godz. 11.15-12.15 oraz godz. 12.30-13.30
Dzieci wraz z Bianką ratują Święta Bożego Narodzenia, a także wykonają ilustracje do teatrzyku Kamishimai opowiadające o najbardziej pracowitym dniu Świętego Mikołaja.

Projekt „Sopockie Mikołajki" z inicjatywy Sopockiej Rady Organizacji Pozarządowych
dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY
ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

SOPOCKIE MIKOŁAJKI 2017
HALA 100-LECIA SOPOTU – 10 GRUDNIA - GODZ. 10.45-14.00

W TRAKCIE WYDARZENIA:
ŚWIĄTECZNA ZBIÓRKA NA RZECZ STOWARZYSZENIA SOPOCKI DOM
ZOSTAŃ MIKOŁAJEM – PRZEKAŻ DATKI NA ŚWIĄTECZNE PREZENTY
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY BĘDĄCYCH POD OPIEKĄ STOWARZYSZENIA SOPOCKI DOM.

PROGRAM ATRAKCJI ODBYWAJĄCYCH SIĘ NA SALI GIMNASTYCZNEJ

STREFA SPORTOWA
Bieżnia lekkoatletyczna, pole do mini badmintona oraz tor przeszkód *I SOPOCKI KLUB LEKKOATLETYCZNY, MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W SOPOCIE, AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ W GDYNI*

I INTEGRACYJNY MECZ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR SOPOCKIEGO MIKOŁAJA POZARZĄDOWCY – SAMORZĄDOWCY – SPORTOWCY - ARTYŚCI
10.45-11.00 Mecz – część I
11.15-11.30 Mecz – część II
11.45-12.00 Mecz – część III
12.15-12.30 Mecz – część IV
13.00-13.15 Mecz – część V
13.30-13.45 Mecz – część VI

11.00-11.15 Rozpoczęcie Mikołajek. Nauka tańca powitalnego i powitanie Mikołaja.
Mikołaj zasiada na tronie, gdzie przez cały czas trwania zabawy dzieci mogą z nim się fotografować i wrzucać do skrzynki przygotowane listy

11.30-11.45 MINI KONCERT BĘBNIARSKI: dzieci z Fundacji Profilaktyki i Promocji Zdrowia Meander pod kierunkiem Sławomira „Rodrigueza" Porębskiego

12.00-12.15 KONKURS SPORTOWY: rzuty do kosza z zawodnikami TREFA Sopot

12.30-13.00 WYSTĘPY ARTYSTYCZNE: dzieci z Miejskiego Domu Kultury Sopot.

13.15-13.30 WYSTĘP ARTYSTYCZNY: aktorzy z Fundacji Sopocki Teatr Muzyczny Baabus Musicalis

13.30 Pożegnanie Mikołaja.

13.45 FINAŁ I INTEGRACYJNEGO MECZU PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR SOPOCKIEGO MIKOŁAJA - wręczenie pucharu MIKOŁAJA

13.45-14.00 ZUMBA KIDS z instruktorka Anią Cegielską ze Stowarzyszenia Zdrowi i Aktywni

14.00 Zakończenie Sopockich Mikołajek 2017.

Projekt „Sopockie Mikołajki" z inicjatywy Sopockiej Rady Organizacji Pozarządowych
dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY
ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.